

※ 식자재 수급에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 일괄 표시
 (고기류 등 원산지가 식단별로 다를 경우 별도 표시)
 ○ 쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산(무농약쌀)
 ○ 배추김치: 배추-국내산, 고춧가루-국내산
 ○ 백김치: 배추-국내산
 ○ 쇠고기, 돼지고기, 계란 : 국내산

본 어린이집은 천연재료로 우려낸 육수를 사용합니다.
 ※ 식자재 공급처 : CJ 프레시안


7월의 푸드브릿지 식품 '파프리카'
 푸드브릿지는 아이들에게 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록
 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 **편식**을 예방하는 방법입니다.

 표시가 있는 식단은 1-2세와 3-5세의 **저작능력을 고려하여** 다르게 제공됩니다.

표시는 제철 식재료를 포함한 메뉴입니다. (7월 제철 식재료 : 복숭아, 감자)

일자			1일(수)/🎂 생일식단	2일(목)/푸드브릿지	3일(금)	4일(토)
원산지			돼지고기-국내산	소시지(돼지고기)-국내산	닭고기-국내산	연두부(콩)-국내산
오전간식			경기도과일(수박)	파프리카죽	🍎과일(복숭아⑩)	미숫가루우유②⑤
점심			밥(쌀밥) 미역국⑤⑥ 돈가스①⑤⑥⑩&소스⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 달걀국①⑤⑥ 소시지구이⑤⑥⑩ 팽이버섯나물 김치(배추김치⑨)	밥(참쌀밥) 건새우묵국⑨ 치킨가스①⑤⑥⑩&소스①⑤ 콩나물무침⑤ 김치(백김치⑨)	연두부양파덮밥⑤⑥ 황태찜국⑤⑥ 요구르트② 김치(백김치⑨)
오후간식			생일케이크①②⑤⑥&우유②	♥찐감자와우유②	삼색주먹밥⑤&차(등굴레차)	
열량/단백질			723.0/31.1	621.5/19.0	614.2/22.8	517.0/19.8
일자	6일(월)	7일(화)	8일(수)	9일(목)	10일(금)	11일(토)
원산지	돼지고기-국내산	오리고기-국내산	돼지고기-국내산	참치(다랑어)-원양산 쇠고기-국내산,한우	닭고기-국내산 두부(콩)-국내산	쇠고기-국내산,한우
오전간식	과일(참외)	♥감자찜쌀죽	미숫가루우유②⑤, 미니약과(추가제공)	참치죽	경기도과일(천도복숭아)	빵(모닝빵①②⑤⑥)
점심	밥(쌀밥) 근대된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 김자반⑤ 김치(백김치⑨)	밥(현미밥) 맑은채개장⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 배추나물 김치(배추김치⑨)	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 애호박맑은국 오이무침⑤⑥ 경기도과일(수박) 김치(백김치⑨)	밥(수수밥) 어묵국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑭ 가지나물⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	밥(쌀밥) 달걀양파국⑤ 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 열무무침⑤⑥ 김치(백김치⑨)	양지쌀국수⑤⑥⑭ 밥(쌀밥) 과일(파인애플) 김치(배추김치⑨)
오후간식	🍞빵(밤식빵①②④⑤⑥ &우유②)	시리얼⑤⑥&우유②	삶은달걀①&차(매실차)	달콤단호박조림&우유②	빵(쌀빵①②⑤⑥)&우유②	
열량/단백질	632.1/30.1	671.2/21.4	630.8/27.0	629.1/23.0	643.7/22.5	525.5/20.0
일자	13일(월)	14일(화)	15일(수)/초복 /푸드브릿지	16일(목)	17일(금)/제헌절	18일(토)
원산지	쇠고기-국내산,한우	순두부(콩)-국내산 돼지고기-국내산	닭고기-국내산	쇠고기-국내산,한우	 제헌절	돼지고기-국내산
오전간식	과일(사과)	복어채죽	♥과일(복숭아⑩)	누룽지죽		우유②
점심	밥(흑미밥) ♥감자국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑭ 브로콜리무침⑤⑥ 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 순두부백탕⑤⑥ 돈육목살구이⑤⑩ 애호박나물⑤ 김치(배추김치⑨)	파프리카달걀필라프⑤⑥⑭ 달걀찜국① 잔멸치볶음⑤⑥ 요구르트② 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 쇠고기미역국⑤⑥⑭ 달걀장조림①⑤⑥ 연근참깨소스무침①⑤⑥ 김치(배추김치⑨)		돈육각두부볶음밥 ⑤⑥⑨⑩ 다시마찜국 과일(오렌지) 김치(백김치⑨)
오후간식	빵(잼샌드위치①②⑤⑥)&우유②	미니잔치국수⑤⑥	수박화채②(경기도과일)	찐고구마&차(옥수수차)		
열량/단백질	671.3/27.4	647.7/26.7	608.0/21.3	636.8/17.0		515.9/19.0
일자	20일(월)	21일(화)	22일(수)	23일(목)	24일(금)/푸드브릿지	25일(토)/중복
원산지	닭고기-국내산	돼지고기-국내산	쇠고기-국내산,한우	두부(콩)-국내산 닭고기-국내산		닭고기-국내산
오전간식	과일(바나나)	찜쌀무죽	미숫가루우유②⑤, 수박(경기도과일추가제공)	두부죽⑤	과일(수박)	두유⑤
점심	밥(기장밥) 닭곰탕⑤ 어묵조림⑤⑥ 오이나물⑤ 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 아욱된장국⑤⑥ 돈육표고버섯볶음⑤⑥⑩ 숙주당근무침 김치(배추김치⑨)	쇠고기우부볶음밥⑤⑥ 무채된장국⑤⑥ 무나물⑨ 치즈② 김치(백김치⑨)	🍷밥(차조밥) 들깨배춧국⑤⑥ 🍷닭볶음탕⑤⑥⑭ 참나물무침 김치(배추김치⑨)	밥(쌀밥) 복어국⑤⑥ 파프리카달걀볶음①⑤ 우영조림⑤⑥ 김치(백김치⑨)	닭칼국수⑤⑥⑭ 밥(쌀밥) 과일(키위) 김치(배추김치⑨)
오후간식	미니자장우동⑤⑥	과일요거트범벅①②⑤	시리얼⑤⑥&우유②	♥감자버터구이② &차(보리차)	🍷김가루주먹밥&우유②	
열량/단백질	614.0/16.5	627.7/21.9	653.8/27.1	636.9/22.3	617.2/21.7	492.1/20.4
일자	27일(월)	28일(화)/푸드브릿지	29일(수)	30일(목)	31일(금)	
원산지	참치(다랑어)-원양산 두부(콩)-국내산	오리고기-국내산	닭고기-국내산	돼지고기-국내산	쇠고기-국내산,한우	
오전간식	과일(토마토⑫)	브로콜리죽	두유⑤, 바나나(추가제공)	달걀죽①	과일(오렌지)	
점심	밥(쌀밥) 참치미역국⑤⑥ 🍷마파두부⑤⑥ 청경채나물 김치(백김치⑨)	밥(참쌀밥) 콩나물국⑤ 훈제오리볶음②⑤⑥⑭ 파프리카무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	치킨마요덮밥①⑤⑥⑭ 다시마찜국 새우살양파조림⑤⑥⑨ 떠먹는요구르트② 김치(백김치⑨)	🍷밥(쌀밥) 애호박된장국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ 양배추나물 김치(배추김치⑨)	밥(현미밥) 느타리버섯맑은국 쇠불고기⑤⑥⑭ 청로묵무침⑤⑥ 김치(백김치⑨)	
오후간식	물만두⑤⑥⑩	로제스파게티②⑤⑥⑫	과일(사과)&우유②	단호박범벅②&우유②	빵(쌀빵①②⑤⑥)&우유②	
열량/단백질	664.7/24.9	655.5/23.1	653.5/32.5	638.9/26.4	661.7/25.0	

• 식품의약품안전처에서 제시하는 19가지 식품을 식단에 표시하였습니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
 ⑫토마토 ⑬야생산란류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장

※ 야생산란류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

※ 센터의 표주레시피에 준하여 식품알레르기 표시하였으므로 메뉴에 표시된 유발식품 포함 여부는 차이가 있을 수 있습니다.

※ 제시된 식품 이외의 식품에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니, 식품알레르기 원인의 경우 각별히 주의하시기 바랍니다.

※ 가공식품마다 포함된 성분이 다르므로 반드시 '원재료명'에 유발식품이 있는지 확인하시기 바랍니다.

※ 식자재 수급에 따라 원산지가 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 일괄 표시
 (고기류 등 원산지가 식단별로 다를 경우 별도 표시)
 ○ 쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산(무농약쌀)
 ○ 배추김치: 배추-국내산, 고춧가루-국내산
 ○ 백김치: 배추-국내산
 ○ 쇠고기, 돼지고기, 계란 : 국내산

본 어린이집은 천연재료로 우려낸 육수를 사용합니다.
 ※ 식자재 공급처 : CJ 프레시안



7월의 푸드브릿지 식품 '파프리카'

푸드브릿지는 아이들에게 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 음식에서 식품의 노출을 점차 늘려가 편식을 예방하는 방법입니다.



표시가 있는 식단은 1-2세와 3-5세의 저작능력을 고려하여 다르게 제공합니다.

♥ 표시는 제철 식재료를 포함한 메뉴입니다. (7월 제철 식재료 : 복숭아, 감자)

일자			1일(수) 🌈 생일식단	2일(목)/푸드브릿지	3일(금)	4일(토)
원산지			돼지고기-국내산	소시지(돼지고기)-국내산	닭고기-국내산	연두부(콩)-국내산
오전간식			경기도과일(수박)	파프리카죽	♥과일(복숭아⑩)	미숫가루우유②⑤
점심			밥(쌀밥) 미역국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩⑫ 콩나물무침⑤ 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 달걀국①⑤⑥ 소시지구이⑤⑥⑩ 팽이버섯나물 김치(배추김치⑨)	밥(참쌀밥) 건새우죽국⑨ 치킨가스①⑤⑥⑫&소스①⑤ 콩나물무침⑤ 김치(백김치⑨)	연두부양파덮밥⑤⑥ 황태찜국⑤⑥ 요구르트② 김치(백김치⑨)
오후간식			생일케이크①②⑤⑥&우유②	♥찐감자&우유②	삼색주먹밥⑤&차(동굴레차)	
열량/단백질			492.7/21.3	449.5/14.5	412.0/15.7	350.8/13.2
일자	6일(월)	7일(화)	8일(수)	9일(목)	10일(금)	11일(토)
원산지	돼지고기-국내산	오리고기-국내산	돼지고기-국내산	참치(다랑어)-원양산 쇠고기-국내산,한우	닭고기-국내산 두부(콩)-국내산	쇠고기-국내산,한우
오전간식	과일(참외)	♥감자찰쌀죽	미숫가루우유②⑤, 미니약과(추가제공)	참치죽	경기도과일(천도복숭아)	빵(모닝빵①②⑤⑥)
점심	밥(쌀밥) 근대된장국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ 김자반⑤ 김치(백김치⑨)	밥(현미밥) 맑은채개장⑤⑥ 오리주물럭⑤⑥ 배추나물 김치(배추김치⑨)	돈육카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 애호박맑은국 오이무침⑤⑥ 경기도과일(수박) 김치(백김치⑨)	밥(수수밥) 어묵국⑤⑥ 쇠고기부추볶음⑤⑥⑫ 가지나물⑤⑥ 김치배추김치⑨)	밥(쌀밥) 달걀양파국⑫ 두부구이⑤&양념장⑤⑥ 열무무침⑤⑥ 김치(백김치⑨)	양지쌀국수⑤⑥⑫ 밥(쌀밥) 과일(파인애플) 김치(배추김치⑨)
오후간식	🌻빵(팥식빵①②④⑤⑥ &우유②)	시리얼⑤⑥&우유②	삶은달걀①&차(매실차)	달콤단호박조림&우유②	빵(쌀빵①②⑤⑥)&우유②	
열량/단백질	433.6/20.7	436.2/13.9	410.0/17.5	431.6/16.0	441.2/15.7	341.6/13.0
일자	13일(월)	14일(화)	15일(수)/초복 /푸드브릿지	16일(목)	17일(금)/제헌절	18일(토)
원산지	쇠고기-국내산,한우	순두부(콩)-국내산 돼지고기-국내산	닭고기-국내산	쇠고기-국내산,한우		돼지고기-국내산
오전간식	과일(사과)	복어채죽	♥과일(복숭아⑩)	누룽지죽		우유②
점심	밥(흑미밥) ♥감장국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑫ 브로콜리무침⑤⑥ 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 순두부백탕⑤⑥ 돈육목살구이⑤⑩ 애호박나물⑤ 김치(배추김치⑨)	파프리카달걀필라프⑤⑥⑫ 달걀찜국① 잔멸치볶음⑤⑥ 요구르트② 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 달걀장조림①⑤⑥ 연근참깨소스무침①⑤⑥ 김치(배추김치⑨)		돈육깍두기볶음밥 ⑤⑥⑨⑩ 다시마찜국 과일(오렌지) 김치(백김치⑨)
오후간식	빵(팥샌드위치①②⑤⑥)&우유②	미니잔치국수⑤⑥	수박화채②(경기도과일)	찐고구마&차(옥수수차)		
열량/단백질	451.0/19.0	421.0/17.3	410.0/14.1	413.9/11.0		380.8/14.5
일자	20일(월)	21일(화)	22일(수)	23일(목)	24일(금)/푸드브릿지	25일(토)/중복
원산지	닭고기-국내산	돼지고기-국내산	쇠고기-국내산,한우	두부(콩)-국내산 닭고기-국내산		닭고기-국내산
오전간식	과일(바나나)	찰쌀무죽	미숫가루우유②⑤, 수박(경기도과일추가제공)	두부죽⑤	과일(수박)	두유⑤
점심	밥(기장밥) 닭곰탕⑫ 어묵조림⑤⑥ 오이나물⑤ 김치(백김치⑨)	밥(쌀밥) 아욱된장국⑤⑥ 돈육표고버섯볶음⑤⑥⑩ 숙주당근무침 김치(배추김치⑨)	쇠고기부부볶음밥⑤⑫ 무채된장국⑤⑥ 무나물⑤ 치즈② 김치(백김치⑨)	밥(차조밥) 들깨배춧국⑤⑥ 🌻간장닭볶음탕⑤⑥⑫ 참나물무침 김치(배추김치⑨)	밥(쌀밥) 복어국⑤⑥ 파프리카달걀볶음①⑤ 우렁조림⑤⑥ 김치(백김치⑨)	닭갈국수⑤⑥⑫ 밥(쌀밥) 과일(키위) 김치(배추김치⑨)
오후간식	미니자장우동⑤⑥	과일요거트범벅①②⑤	시리얼⑤⑥&우유②	♥감자버터구이② &차(보리차)	🌻김가루주먹밥&우유②	
열량/단백질	401.3/10.7	408.0/14.2	445.8/18.9	403.5/14.7	423.9/15.2	341.6/14.3
일자	27일(월)	28일(화)/푸드브릿지	29일(수)	30일(목)	31일(금)	
원산지	참치(다랑어)-원양산 두부(콩)-국내산	오리고기-국내산	닭고기-국내산	돼지고기-국내산	쇠고기-국내산,한우	
오전간식	과일(토마토⑫)	브로콜리죽	두유⑤, 바나나(추가제공)	달걀죽①	과일(오렌지)	
점심	밥(쌀밥) 참치미역국⑤⑥ 🌻된장파두부⑤⑥ 청경채나물 김치(백김치⑨)	밥(참쌀밥) 콩나물국⑤ 훈제오리볶음②⑤⑥⑫ 파프리카무침⑤⑥ 김치(배추김치⑨)	치킨마요덮밥①⑤⑥⑫ 다시마찜국 새우살양파조림⑤⑥⑨ 떠먹는요구르트② 김치(백김치⑨)	밥(차조밥) 애호박된장국⑤⑥ 돼지두루치기⑤⑥⑩ 양배추나물 김치(배추김치⑨)	밥(현미밥) 느타리버섯맑은국 쇠불고기⑤⑥⑫ 청포묵무침⑤⑥ 김치(백김치⑨)	
오후간식	물만두⑤⑥⑩	로제스파게티②⑤⑥⑫	과일(사과)&우유②	단호박범벅②&우유②	빵(쌀빵①②⑤⑥)&우유②	
열량/단백질	435.5/16.7	426.1/15.0	492.1/24.0	438.0/18.2	452.8/17.4	

• 식품의약품안전처에서 제시하는 19가지 식품을 식단에 표시하였습니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲장

※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

※ 센터의 표준レシピ에 준하여 식품알레르기 유발식품 표시하였으므로 메뉴에 표시된 유발식품 포함 여부는 차이가 있을 수 있습니다.

※ 제시된 식품 이외의 식품에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니, 식품알레르기 원인의 경우 각별히 주의하시기 바랍니다.

※ 가공식품마다 포함된 성분이 다르므로 반드시 '원재료명'에 유발식품이 있는지 확인하시기 바랍니다.

7월의 푸드브릿지 파프리카

파프리카에 대해 알아보아요!

고추와 동일한 종인 파프리카는 단맛과 과육이 많도록 품종 개량된 채소입니다.
쓴맛이나 매운맛 없이 은은한 단맛이 들어 다양한 요리에 활용도가 높고, 가루로 만들어 사용하기도 합니다.

효능

변비예방

섬유질이 풍부하고 당분이 거의 없어
배변활동에 도움을 줌.

피부미용

파프리카에는 비타민 C가 풍부하게 들어있어
기미, 주근깨 예방에 효과가 있음.

구입요령

- 고유의 색상이 선명하고 굴 사이에 변색이 없는 것이 좋습니다.
- 꼭지 부분이 마르지 않고 윤기가 나는 것이 좋습니다.

출처: 내이버 지식백과

파프리카와 친해져 보아요!

푸드브릿지(Food Bridge)란?

푸드브릿지는 아이들에게 생소하거나 기호가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 음식에서 **식재료의 노출을 점점 늘리는 방법**으로, 새로운 음식과 싫어하는 음식을 친숙하게 만들어 편식을 예방하는 데 효과가 있습니다.

7월 식단에 제공하는 푸드브릿지 메뉴

날짜	1주	2주	3주	4주
메뉴	파프리카죽	파프리카닭살필라프	파프리카달걀볶음	파프리카우침
제공방법	파프리카를 알아볼 수 있도록 잘게 썰어 제공	파프리카를 작게 썰어 제공	파프리카를 중간크기로 썰어 제공	파프리카를 먹기 좋은 크기로 썰어 제공

파프리카를 이용한 건강레시피

파프리카닭살필라프

✓ 재료

1-2세 1인 기준

· 백미 36g, 닭고기 30g, 파프리카 7g, 양파 3g, 대파 1g,
식용유 1g, 간장 1g, 소금 0.6g, 후춧가루 0.07g

3-5세 1인 기준

· 백미 55g, 닭고기 45g, 파프리카 10g, 양파 5g, 대파 2g,
식용유 2g, 간장 2g, 소금 1g, 후춧가루 0.1g

✓ 만드는 방법

- ① 밥을 미리 짓는다.
- ② 닭고기는 먹기 좋은 크기로 썬 뒤 소금, 후춧가루로
밑간을 해준다.
- ③ 파프리카, 양파, 대파는 잘게 다진다.
- ④ 팬에 식용유를 넣고 닭고기를 볶아준다.
- ⑤ ④에 다진 채소들을 넣어 볶는다.
- ⑥ ⑤에 밥을 넣고 간장을 넣어 볶아 마무리한다.

파프리카달걀볶음

✓ 재료

1-2세 1인 기준

· 달걀 40g, 파프리카 10g, 대파 1g, 식용유 1g, 소금 0.3g,
후춧가루 0.1g

3-5세 1인 기준

· 달걀 60g, 파프리카 15g, 대파 2g, 식용유 2g, 소금 0.5g,
후춧가루 0.2g

✓ 만드는 방법

- ① 파프리카는 먹기 좋은 크기로 썰고 대파는 다진다.
- ② 볼에 달걀과 소금을 넣어 섞은 후 체에 걸러준다.
- ③ 달걀물에 다진 대파, 후춧가루를 넣고 섞는다.
- ④ 팬에 식용유를 두른 후 달걀물을 볶는다.
- ⑤ 달걀이 반정도 익으면 썰어놓은 파프리카를 넣어
함께 볶아 마무리한다.



군포시립힐스테이트금정어린이집
HILLSTATE GEUMJEONG CHILDCARE



해외직구식품, 안전하게 구매하기

1 해외직구란 무엇인가?

- 국내 소비자가 자가소비용 목적으로 해외 판매자의 사이버몰 (국내 포털사 및 오픈마켓에 입점한 해외 사업자 포함)에서 해외상품을 직접 구매하는 소비 형태
- 거래형태에 따라 직접배송, 구매대행 및 배송대행으로 구분

해외직구구매 주요 품목

상품구분	1월 9.제9주매월		
7,872만	4,57만	1,971만	
			
안복 및 관련관련 상품	음식음료	자동차용품	

2 정식 수입 식품 vs 해외직구식품 뭐가 다를까?



정식 수입 식품

수입 시 원료 및 제품의 품질검사, 표시사항, 수출국가의 허가 또는 신고제품 여부 등 안전성을 확인한 제품



해외 직구 식품

소량의 개인 사용 목적으로 수입되기 때문에 정부의 검사 심사를 거치지 않아 제품의 안전성이 확인되지 않은 제품

3 해외직구식품 섭취전 확인해야 할 사항



제품 겉면의 섭취방법, 주의사항, 섭취량, 유통기한 등 확인하기



유해성분 확인

여기서 잠깐!

대우형 디저트, '두바이 쏘독쿠키'에 사용도는 피스타치오·카다이프는 대부분 수입재료로, 해외 온라인 쇼핑몰이나 해외직구를 통해 구매되는 경우가 많습니다. "해외직구식재료"는 구매 전 반드시 확인이 필요합니다.



4 해외직구식품의 안전한 구매 방법?



'해외직구식품 율바로' 에서 확인하세요.

1 차단목록 확인

: 해외직구 위해식품 차단목록을 확인하세요!
(식품안전나라 > 해외직구정보 > 해외직구식품 율바로)

2 원료,성분 검색

: 구매하려는 제품에 표시 되어있는 (원료,성분) 명칭을 검색해보세요!
(해외식품 율바로 > 제품명 또는 성분명 검색)

