

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)		
오전간식	멜론	참살닭죽	<p>지방선거</p>	배추버섯죽	배	<p>연휴일</p>		
중식	흰쌀밥/배추김치 근대민장국 순살찜닭 참나물무침	수수밥/깍두기 얼갈이배추국 쇠고기잡스태이크 숙주무침		차조밥/깍두기 달걀부추국 삼치감자조림 곤드레나물볶음	흰쌀밥/배추김치 모듬버섯국 돼지갈비찜 진미채채소무침			
오후간식	잔치국수	프렌치토스트 우유		크로와상 우유	김가루주먹밥			
석식	흑미밥/깍두기 두부미역국 비엔나소시지볶음 치커리겉절이	기장밥/배추김치 맑은애호박국 돼지고기버섯구이 명엽채조림		수수밥/배추김치 참나물민장국 쇠고기주물탕 도라지나물	기장밥/깍두기 수제비국 달고기숙주볶음 얼갈이나물			
열량/단백질	664/34	741/30		735/29	679/32			
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)		6월 10일(수)	6월 11일(목)		6월 12일(금)	6월 13일(토)
오전간식	방울토마토	쇠고기오이죽		배	흑미콩나물죽		참외	채소스틱
중식	흑미밥/배추김치 유부채국 오징어청경채볶음 저염브로콜리채소무침	차조밥/깍두기 콩나물국 간장닭강정 파프리카무침	달걀소보로비빔밥 만둣국 시금치무침 배추김치/요구르트	수수밥/깍두기 감자단호박민장국 취나물돈육두루치기 가지나물	기장밥/배추김치 쇠고기미역국 영양달걀찜 오이무침	흰쌀밥/배추김치 건설우삼국 달고기파프리카볶음 아욱나물		
오후간식	삼은달걀, 식혜	편단로박, 우유	잔멸치주먹밥	핫케이크 우유	미니우동	302/15		
석식	흰쌀밥/깍두기 아욱민장국 돼지고기수육 참나물생채	수수밥/배추김치 순살동태국 두부가지조림 취나물볶음	기장밥/깍두기 안매운김치국 쇠고기브로콜리볶음 탕채국	차조밥/배추김치 들깨민국 오리물고기 청경채무침	흑미밥/깍두기 시금치양파국 너비아니구이 콩나물숙채	[토요 정식선택식] 달고기파프리카볶음 건설우삼국 배추김치/요구르트		
열량/단백질	704/31	752/31	683/24	728/26	634/26	269/13		
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)		
오전간식	수박	고구마근대죽	배	팽이버섯김죽	수박	슬라이스치즈		
중식	차조밥/깍두기 팽이민장국 재육볶음 비타민나물무침	흑미밥/배추김치 애호박전국 고등어엿장조림 김구이	분짜소마요덮밥 순채우부국 양상추샐러드 깍두기/짜면요구르트	기장밥/배추김치 근대양파국 저당달걀비 새우맛살김자범	흰쌀밥/깍두기 사각어육국 쇠고기미나리찜 고사리나물	수수밥/깍두기 콩가루배추국 달걀장조림 잔멸치볶음		
오후간식	토마토스카게이트	우유과일화채	영양주먹밥	생선드워지 우유	치즈고구마볼, 동글레차	312/17		
석식	기장밥/배추김치 순두부백탕 해물동그랑뎡 머위나물	흰쌀밥/깍두기 시래기국 달고기굴소스볶음 삼색나물무침	수수밥/배추김치 미역국 쇠고기고구마찜 미나리숙나물	흑미밥/깍두기 돈육청국장국 달걀스크램블 애호박나물	차조밥/배추김치 닭곰탕 두부구이+양념장 참나물볶음	[토요 정식선택식] 오므라이스 콩가루배추국 깍두기/요구르트		
열량/단백질	622/26	658/31	671/19	721/29	638/26	332/12		
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)		
오전간식	수박	브로콜리죽	방울토마토	노른자오이죽	수박	두부과자		
중식	흰쌀밥/배추김치 얼무민장국 돼지고기육찜 마카로니샐러드	수수밥/깍두기 들깨우거지국 쇠고기물고기 시금치나물	달고기카레라이스 우동맑은국 비름나물무침 깍두기/요구르트	흑미밥/배추김치 삼색수제비국 가지마구이 청경채나물	차조밥/배추김치 맑은콩나물국 미트볼조림 취나물무침	기장밥/깍두기 온도토리묵국 돼지고기청경채볶음 오이나물		
오후간식	삼색채소전	모닝빵 우유	들만두	편집자, 우유	간장비빔국수	348/12		
석식	흑미밥/깍두기 새우살어육국 닭볶음탕 콩나물무침	차조밥/배추김치 참치미역국 부추달걀말이 새송이버섯조림	기장밥/배추김치 쇠고기탕국 두부스테이크 브로콜리볶음	수수밥/깍두기 시금치민장국 간동돼지고기볶음 상추사과무침	차조밥/배추김치 달걀말이 얼무민장나물 깍두기	[토요 정식선택식] 돼지고기청경채볶음 온도토리묵국 깍두기/요구르트		
열량/단백질	633/30	718/29	678/26	750/32	614/24	351/13		
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선, 김나를 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)					
오전간식	바나나	기장가지죽	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요					
중식	수수밥/배추김치 황태국 쇠고기갯살볶음 무생채	차조밥/배추김치 미역민장국 돼지고기양념찜 노각무침	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.					
오후간식	모듬어묵탕	편고구마, 우유						
석식	흰쌀밥/깍두기 채개장국 달걀장조림 애호박볶음	흑미밥/깍두기 사골시래기국 안매운파파두부 양배추샐러드						
열량/단백질	668/33	717/25	이미지 출처 : 마리캔버스					

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류			쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)					돼지고기	닭고기	오리고기
	배추	고춧가루		배추	두부	순두부	국용	볶음용	조림용	찜용	죽용			
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국산 한우	국산 한우	국산 한우	국산 한우	국산 한우	국산 한우	국내산	국내산	국내산
	수산물		식용 가공품	비엔나소시지	너비아니	돈까스	훈제오리	미트볼				참치	진미채	해물동그랑뎡
고등어	등태	오징어		돼지고기	돼지고기	돼지고기	오리고기	돼지고기	닭고기	수산물 가공품			다랑어	오징어
국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	페루산	페루칠레종국산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬오징어 ⑭닭고기 ⑮쇠고기 ⑯오징어 ⑰조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑱젓
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입시 확인하시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 음급조치 체계를 게시한 등에 공해야 합니다.
 (근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)
오전간식	멜론	참살닭죽 ^㉔	<p>지방선거</p>	배추버섯죽	배	<p>연휴일</p>
중식	흰쌀밥/배추김치 ^㉑ 근대민장국 ^{㉑㉒} 순살찜닭 ^{㉑㉒㉓} 참나물무침 ^{㉑㉒}	수수밥/깍두기 ^㉑ 얼갈이배추국 ^㉑ 쇠고기잡스태이크 ^{㉑㉒㉓} 숙주무침		차조밥/깍두기 ^㉑ 달걀부추국 ^{㉑㉒㉓} 삼치감자조림 ^{㉑㉒} 콘드레나물볶음 ^{㉑㉒}	흰쌀밥/배추김치 ^㉑ 모듬버섯국 ^{㉑㉒} 돼지감자볶음 ^{㉑㉒㉓} 진미채채소무침 ^{㉑㉒㉓}	
오후간식	잔치국수 ^㉑	프렌치토스트 ^{㉑㉒㉓} , 우유 ^㉑		크로와상 ^{㉑㉒} , 우유 ^㉑	김가루주먹밥	
석식	흑미밥/깍두기 ^㉑ 두부미역국 ^{㉑㉒} 비엔나소시지볶음 ^{㉑㉒㉓} 치커리겉절이	기장밥/배추김치 ^㉑ 맑은애호박국 ^㉑ 돼지고기버섯구이 ^{㉑㉒} 명면채조림 ^㉑		수수밥/배추김치 ^㉑ 참나물민장국 ^㉑ 쇠고기숙주볶음 ^{㉑㉒} 도라지나물 ^㉑	기장밥/깍두기 ^㉑ 수제비국 ^㉑ 달고기숙주볶음 ^{㉑㉒} 얼갈이나물 ^㉑	
열량(단백질)	939/47	1045/43		1084/46	1003/48	
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)	무휴(대) 6월 10일(수)	6월 11일(목)	6월 12일(금)	6월 13일(토)
오전간식	방울토마토	쇠고기오이죽 ^㉔	배	흑미콩나물죽 ^㉑	잡외	채소스틱
중식	흑미밥/배추김치 ^㉑ 유부채국 ^㉑ 오징어청경채볶음 ^{㉑㉒} 저염브로콜리카스무침 ^{㉑㉒}	차조밥/깍두기 ^㉑ 콩나물국 ^㉑ 지방설탕 ^㉑ 닭강정 ^{㉑㉒} 파프리카무침	달걀소보로비빔밥 ^{㉑㉒} 만둣국 ^{㉑㉒} 시금치무침 ^㉑ 배추김치 ^㉑ /요구르트 ^㉑	수수밥/깍두기 ^㉑ 감자단호박된장국 ^㉑ 취나물돈육두루치기 ^{㉑㉒} 가지나물 ^㉑	기장밥/배추김치 ^㉑ 쇠고기미역국 ^{㉑㉒} 영양달걀찜 ^㉑ 오이무침 ^㉑	흰쌀밥/떡배추김치 ^㉑ 건새우맑은국 ^{㉑㉒} 달고기파프리카볶음 ^{㉑㉒} 아욱나물 ^㉑
오후간식	삼은달걀 ^㉑ , 식혜	찐단호박, 우유 ^㉑	잔멸치주먹밥 ^㉑	핫케이크 ^{㉑㉒} , 우유 ^㉑	미니우동 ^㉑	414/20
석식	흰쌀밥/깍두기 ^㉑ 아욱된장국 ^㉑ 돼지고기수육 ^㉑ 돌나물생채	수수밥/배추김치 ^㉑ 순살콩대국 ^㉑ 두부가지조림 ^㉑ 취나물볶음 ^㉑	기장밥/깍두기 ^㉑ 안매운김치국 ^㉑ 쇠고기브로콜리볶음 ^{㉑㉒} 탕채 ^㉑	차조밥/배추김치 ^㉑ 불꽃콩국 ^㉑ 오리불고기 ^㉑ 청경채무침 ^㉑	흑미밥/깍두기 ^㉑ 시금치양파국 ^㉑ 너비아니구이 ^{㉑㉒} 콩나물숙채 ^㉑	[토요중식선택식] 달고기파프리카볶음 ^{㉑㉒} 건새우맑은국 ^{㉑㉒} (떡)배추김치 ^㉑ /요구르트 ^㉑
열량(단백질)	1052/47	1049/44	989/36	1032/38	900/37	339/17
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	무휴(대) 6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)
오전간식	수박	고구마근대죽	배	맹이버섯김죽	수박	슬라이시즈즈 ^㉑
중식	차조밥/깍두기 ^㉑ 맹이된장국 ^㉑ 채유볶음 ^㉑ 비타민나물무침 ^㉑	흑미밥/배추김치 ^㉑ 애호박채국 ^㉑ 고등어맛장조림 ^{㉑㉒} 김구이	돈까스마요덮밥 ^{㉑㉒} 숙강유부국 ^㉑ 양상추샐러드 ^㉑ 깍두기 ^㉑ /짜짜는요구르트 ^㉑	기장밥/배추김치 ^㉑ 근대양파국 ^㉑ 저당달걀찜 ^㉑ 신채 ^㉑ 맛살감자볶음 ^{㉑㉒}	흰쌀밥/깍두기 ^㉑ 사각어묵국 ^㉑ 쇠고기파프리카볶음 ^㉑ 고사리나물 ^㉑	수수밥/깍두기 ^㉑ 콩가루배추국 ^㉑ 달걀장조림 ^㉑ 산멸치볶음 ^㉑
오후간식	토마토스파게티 ^{㉑㉒}	우유과일화채 ^㉑	영양주먹밥 ^㉑	참선드워지 ^{㉑㉒} , 우유 ^㉑	치즈고구마볶음, 통글레자	414/22
석식	기장밥/배추김치 ^㉑ 순두부백탕 ^㉑ 해물동그랑땡 ^{㉑㉒} 머위나물 ^㉑	흰쌀밥/깍두기 ^㉑ 시래기국 ^㉑ 달고기물소스볶음 ^{㉑㉒} 삼색나물무침 ^㉑	수수밥/배추김치 ^㉑ 미역국 ^㉑ 쇠고기구리마름 ^㉑ 미나리숙주나물	흑미밥/깍두기 ^㉑ 돈육청국장국 ^㉑ 달걀스크램블 ^㉑ 애호박나물 ^㉑	차조밥/배추김치 ^㉑ 달걀탕 ^㉑ 두부구이+양념장 ^㉑ 참나물무침 ^㉑	[토요중식선택식] 오므라이스 ^㉑ 콩가루배추국 ^㉑ 깍두기 ^㉑ /요구르트 ^㉑
열량(단백질)	936/41	933/48	977/27	1038/45	951/40	433/16
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)
오전간식	수박	브로콜리죽	방울토마토	노른자오이죽 ^㉑	수박	두부과자 ^㉑
중식	흰쌀밥/배추김치 ^㉑ 얼무된장국 ^㉑ 돼지고기볶음 ^㉑ 마카로니샐러드 ^㉑	수수밥/깍두기 ^㉑ 들깨우거지국 ^㉑ 쇠고기불고기 ^㉑ 시금치나물 ^㉑	달고기카레라이스 ^㉑ 우동맑은국 ^㉑ 비름나물무침 ^㉑ 깍두기 ^㉑ /요구르트 ^㉑	흑미밥/배추김치 ^㉑ 삼색수제비국 ^㉑ 가지마구이 ^㉑ 청경채나물 ^㉑	차조밥/배추김치 ^㉑ 맑은콩나물국 ^㉑ 미트볼조림 ^㉑ 취나물무침 ^㉑	기장밥/깍두기 ^㉑ 온도토리묵국 ^㉑ 돼지고기청경채볶음 ^㉑ 오이나물 ^㉑
오후간식	삼색채소전 ^㉑	모닝빵 ^㉑ , 우유 ^㉑	롤만두 ^㉑	찐감자, 우유 ^㉑	간장비빔국수 ^㉑	500/18
석식	흑미밥/깍두기 ^㉑ 새우살아욱국 ^㉑ 닭볶음탕 ^㉑ 콩나물무침 ^㉑	차조밥/배추김치 ^㉑ 참치미역국 ^㉑ 부추달걀말이 ^㉑ 새송이버섯조림 ^㉑	기장밥/배추김치 ^㉑ 쇠고기탕국 ^㉑ 두부스테이크 ^㉑ 브로콜리볶음 ^㉑	수수밥/깍두기 ^㉑ 시금치된장국 ^㉑ 간장돼지고기볶음 ^㉑ 상추사무치기 ^㉑	쇠고기가지덮밥 ^㉑ 달걀탕 ^㉑ 얼무된장나물 ^㉑ 깍두기 ^㉑	[토요중식선택식] 돼지고기청경채볶음 ^㉑ 온도토리묵국 ^㉑ 깍두기 ^㉑ /요구르트 ^㉑
열량(단백질)	971/49	1059/41	981/38	1038/47	922/36	467/18
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선, 김나을, 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)			
오전간식	바나나	기장가지죽	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (떡)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요			
중식	수수밥/배추김치 ^㉑ 황태국 ^㉑ 쇠고기맛탕볶음 ^㉑ 무생채	차조밥/배추김치 ^㉑ 미역된장국 ^㉑ 돼지고기양념찜 ^㉑ 노각무침 ^㉑	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산을 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.			
오후간식	모듬어묵탕 ^㉑	찐고구마, 우유 ^㉑				
석식	흰쌀밥/깍두기 ^㉑ 채개장국 ^㉑ 달걀장조림 ^㉑ 애호박볶음 ^㉑	흑미밥/깍두기 ^㉑ 사골시래기국 ^㉑ 안매운마파두부 ^㉑ 양배추샐러드 ^㉑				
열량(단백질)	972/48	965/34	이미지 출처 : 미리캔버스			

밥, 죽	배추김치	백김치	콩류	쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)				돼지고기	닭고기	오리고기	
쌀(백미, 찰쌀, 흑미)	배추	고춧가루	두부	국용	볶음용	조림용	찜용	죽용	돼지고기	닭고기	오리고기
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
고등어	등태	오징어	식육 가공품	비엔나소시지	너비아니	돈까스	훈제오리	미트볼	참치	진미채	해물동그랑땡
국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	페루산	페루칠레중국산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산채 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳갯
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 음급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.
 (근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)