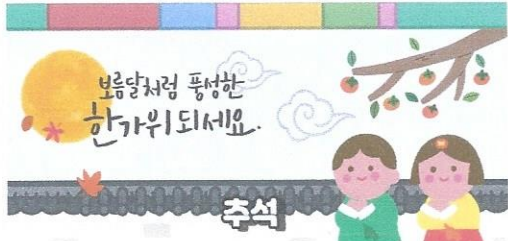


날짜(요일)	9월 1일(화)		9월 2일(수)		9월 3일(목)		9월 4일(금)			
오전간식	오이채소죽		닭가슴살죽⑤, 당근스틱		단호박죽		노른자근대죽①, 제철과일-포도			
중식	흰쌀밥/깍두기⑨ 미역국⑤⑥ 쇠고기피망조림⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥		돼지고기짜장밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 맑은우거지국⑤⑥ 새송이버섯나물⑤ 깍두기⑨ 요구르트②		차조밥/백김치⑨ 쇠고기감장국⑤⑥⑩ 두부까스+돈까스소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 근대나물무침⑤⑥		흑미밥/백김치⑨ 콩가루시래기국⑤ 고구마닭갈비⑤⑥⑩ 김자반			
	단호박우유스프②, 유기농생과자		잔치국수⑤⑥		머핀①②⑤⑥, 우유②		채소주먹밥, 옥수수차			
열량/단백질	490/15		459/18		554/19		445/19			
날짜(요일)	9월 7일(월)		9월 8일(화)		9월 9일(수)		9월 10일(목)		9월 11일(금)	
오전간식	청경채감자죽, 제철과일-포도		두부파프리카죽⑤		푸른데이 수수애호박죽, 오이스틱		황태죽		쇠고기당근죽⑩, 제철과일-포도	
중식	흰쌀밥/백김치⑨ 채개장국⑤⑥ 돼지고기당근찜⑤⑥⑩ 저당브로콜리흑임자소스무침①⑤		흑미밥/백김치⑨ 청경채된장국⑤⑥ 함박스테이크+케첩 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 단호박블루베리무스②		쇠불고기비빔밥⑤⑥⑩ 연두부국⑤⑥ 어묵파프리카볶음⑤⑥ 깍두기⑨ 짜먹는요구르트②		수수밥/백김치⑨ 온도토리묵국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 비름나물⑤⑥		기장밥/깍두기⑨ 수제비국⑥ 돼지고기피망조림⑤⑥⑩⑫⑬ 애호박무침⑤⑥	
	삶은달걀①, 식혜		마들렌①②⑤⑥, 우유②		부추채소전①⑤⑥		곡물씨리얼⑤⑥, 우유②		찐감자, 둥굴레차	
열량/단백질	461/22		510/17		480/17		572/29		455/19	
날짜(요일)	9월 14일(월)		9월 15일(화)		9월 16일(수)		9월 17일(목)		9월 18일(금)	
오전간식	두부무죽⑤, 제철과일-포도		시금치양파죽		노른자죽①, 당근스틱		둘깨콩나물죽⑤		고구마죽, 제철과일-복숭아	
중식	수수밥/깍두기⑨ 느타리버섯국⑤⑥ 오리고기주물럭⑤⑥ 고구마볶음⑤⑥		신메뉴 단호박밥 맑은콩나물국⑤ 돼지고기바베큐조림 ⑤⑥⑩⑫⑬ 오이무침⑤⑥ 백김치⑨		간장마파두부덮밥⑤⑥ 만둣국⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②		흰쌀밥/백김치⑨ 둘깨미역국⑤⑥ 쇠고기불고기⑤⑥⑩ 콩나물숙채⑤⑥		차조밥/백김치⑨ 시래기된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 연장별매뉴 콩나물무침⑤⑥	
	달걀주먹밥①⑤, 옥수수차		모닝빵①②⑤⑥, 우유②		토마토스파게티②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮		케이크①②⑤⑥, 우유②		모듬어묵탕⑤⑥	
열량/단백질	481/16		454/22		520/17		525/18		425/26	
날짜(요일)	9월 21일(월)		9월 22일(화)		푸른데이 9월 23일(수)		9월 24일(목)		9월 25일(금)	
오전간식	브로콜리김죽, 제철과일-복숭아		닭살가지죽⑤		쇠고기죽⑩, 당근스틱		 보람달처럼 풍성한 한가위 되세요. 추석			
중식	기장밥/깍두기⑨ 맑은콩비지찌개⑤⑨ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑫ 아욱나물⑤⑥		흑미밥/백김치⑨ 저염달걀탕①⑤⑥ 삼치옛장조림⑤⑥ 브로콜리볶음⑤		파프리카잡채밥⑤⑥ 둘깨미역국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑩ 깍두기⑨ 짜먹는요구르트②					
	미니우동⑤⑥		찐단호박, 우유②		소보로빵①②④⑤⑥, 두유⑤					
열량/단백질	469/14		502/24		588/21					
날짜(요일)	9월 28일(월)		9월 29일(화)		9월 30일(수)		식단 작성자 : 김현정, 엄유민, 박소희 영양사 / 발행일 2026.8.20.(목)			
오전간식	흑미근대죽, 제철과일-배		노른자무죽①		감자버섯죽, 오이스틱		[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (배)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 [대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물을 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물을 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다. 이미지 출처 : 미리캔버스			
중식	흰쌀밥/백김치⑨ 오징어묵국⑤⑥⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 청경채무침⑤⑥		차조밥/깍두기⑨ 고구마순된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추찜		쇠고기하이라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 복쌈국⑤⑥ 건취나물무침⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②					
	김가루주먹밥, 보리차		핫케이크①②⑤⑥, 우유②		찐만두⑤⑥⑩					
열량/단백질	463/21		519/21		478/19					

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류		콩	쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)				돼지고기	닭고기
쌀(백미, 흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	연두부	콩비지	국용	볶음용	조림용	죽용	국내산	국내산
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한국국내산	한국국내산	한국국내산	한국국내산		
오리고기	수산물		식육 가공품		함박스테이크		떡갈비		치킨너겟	수산물 가공품	해물동그랑땡	참치
	고등어	동태	오징어		쇠고기	돼지고기	쇠고기	돼지고기	닭고기		오징어	다랑어
	국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	한국국내산	한국국내산	국내산		칠레산	원양어산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣

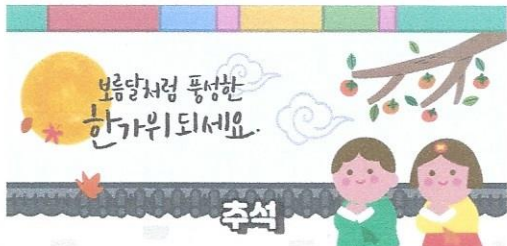
■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.

(근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

꿈과 미소가 넘치며 행복과 사랑이 가득한



꿈나래 어린이집 ☎410-9644

날짜(요일)	9월 1일(화)		9월 2일(수)		9월 3일(목)		9월 4일(금)			
오전간식	오이채소죽		닭가슴살죽⑤, 당근스틱		단호박죽		노른자근대죽①, 제철과일-포도			
중식	흰쌀밥/각두기⑨ 미역국⑤⑥ 쇠고기피망조림⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤⑥		돼지고기짜장밥 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 맑은우거지국⑤⑥ 새송이버섯나물⑤ 각두기⑨ 요구르트②		차조밥/백김치⑨ 쇠고기감자국⑤⑥⑩ 두부가스+돈가스소스 ①⑤⑥⑫⑬⑭ 근대나물무침⑤⑥		흑미밥/백김치⑨ 콩가루시래기국⑤ 고구마닭갈비⑤⑥⑩ 김자반			
오후간식	단호박우유스프②, 유가농발과자		잔치국수⑤⑥		머핀①②⑤⑥, 우유②		채소주먹밥, 옥수수차			
열량/단백질	684/22		624/24		732/26		579/25			
날짜(요일)	9월 7일(월)		9월 8일(화)		9월 9일(수)		9월 10일(목)		9월 11일(금)	
오전간식	청경채감자죽, 제철과일-포도		두부파프리카죽⑤		푸른대아 9월 9일(수) 수수애호박죽, 오이스틱		황태죽		쇠고기당근죽⑩, 제철과일-포도	
중식	흰쌀밥/백김치⑨ 채개장국⑤⑥ 돼지고기당근찜⑤⑥⑩ 저당브로콜리흑임자소스무침①⑤		흑미밥/백김치⑨ 청경채된장국⑤⑥ 함박스테이크+케첩 ①②⑤⑥⑩⑫⑬ 단호박블루베리무스②		쇠불고기비빔밥⑤⑥⑩ 연두부국⑤⑥ 어묵파프리카볶음⑤⑥ 각두기⑨ 짜먹는요구르트②		수수밥/백김치⑨ 온도토리묵국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 비름나물⑤⑥		기장밥/각두기⑨ 수제비국⑥ 돼지고기피망조림②⑤⑥⑩⑫⑬ 애호박무침⑤⑥	
오후간식	삶은달걀①, 식혜		마들렌①②⑤⑥, 우유②		부추채소전①⑤⑥		곡물씨리얼⑤⑥, 우유②		찐감자, 둥굴레차	
열량/단백질	586/27		666/22		654/24		751/36		609/25	
날짜(요일)	9월 14일(월)		9월 15일(화)		9월 16일(수)		9월 17일(목)		9월 18일(금)	
오전간식	두부무죽⑤, 제철과일-복숭아		시금치양파죽		노른자죽①, 당근스틱		둘깨콩나물죽⑤		고구마죽, 제철과일-복숭아	
중식	수수밥/각두기⑨ 느타리버섯국⑤⑥ 오리고기주물럭⑤⑥ 고구마볶음⑤⑥		신메뉴 단호박밥 맑은콩나물국⑤ 돼지고기바베큐조림 ⑤⑥⑩⑫⑬ 오이무침⑤⑥ 백김치⑨		간장마파두부덮밥⑤⑥ 만둣국⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 각두기⑨ 요구르트②		흰쌀밥/백김치⑨ 둘깨미역국⑤⑥ 쇠고기불고기⑤⑥⑩ 콩나물숙채⑤⑥		차조밥/백김치⑨ 시래기된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 연일발메뉴 콩나물파채무침⑤⑥	
오후간식	달걀주먹밥①⑤, 옥수수차		모닝빵①②⑤⑥, 우유②		토마토스파게티②⑤⑥⑩⑫⑬⑭		케이크①②⑤⑥, 우유②		모듬어묵탕⑤⑥	
열량/단백질	652/22		593/29		668/22		708/27		550/35	
날짜(요일)	9월 21일(월)		9월 22일(화)		9월 23일(수)		9월 24일(목)		9월 25일(금)	
오전간식	브로콜리김죽, 제철과일-복숭아		닭살가지죽⑤		쇠고기죽⑥, 당근스틱					
중식	기장밥/각두기⑨ 맑은콩비지찌개⑤⑥ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑫ 아욱나물⑤⑥		흑미밥/백김치⑨ 저염달걀탕①⑤⑥ 삼치엿장조림⑤⑥ 브로콜리볶음⑤		파프리카잡채밥⑤⑥ 둘깨미역국⑤⑥ 치킨너겟①②⑤⑥⑩ 각두기⑨ 짜먹는요구르트②					
오후간식	미니우동⑤⑥		찐단호박, 우유②		소보로빵①②④⑤⑥, 두유⑤					
열량/단백질	586/17		636/30		773/26					
날짜(요일)	9월 28일(월)		9월 29일(화)		9월 30일(수)		식단 작성자 : 김현정, 엄유민, 박소희 영양사 / 발행일 2026.8.20.(목) [식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (배)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 [대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인하시기 바랍니다. 이미지 출처 : 미리캔버스			
오전간식	흑미근대죽, 제철과일-배		노른자무죽①		감자버섯죽, 오이스틱					
중식	흰쌀밥/백김치⑨ 오징어묵국⑤⑥⑩ 달걀장조림①⑤⑥ 청경채무침⑤⑥		차조밥/각두기⑨ 고구마순된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 양배추찜		쇠고기하이라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬ 복숭아국⑤⑥ 건취나물무침⑤⑥ 각두기⑨ 요구르트②					
오후간식	김가루주먹밥, 보리차		핫케이크①②⑤⑥, 우유②		찐만두⑤⑥⑩					
열량/단백질	579/26		706/30		626/27					

밥, 죽	배추김치		백김치	콩류		콩	쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)				돼지고기	
쌀(백미,흑미)	배추	고춧가루	배추	두부	연두부	콩비지	국용	볶음용	조림용	죽용	국내산	국내산
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우국내산	한우국내산	한우국내산	한우국내산		
오리고기	수산물			함박스테이크			떡갈비		치킨너겟	수산물 가공품	해물동그랑땡	참치
	고등어	동태	오징어	쇠고기	돼지고기	쇠고기	돼지고기	닭고기			오징어	다랑어
국내산	국내산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우국내산	한우국내산	국내산	품	칠레산	원양어산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳참치

■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.

(근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

꿈과 미소가 넘치며 행복과 사랑이 가득한

꿈나래 어린이집 ☎410-9644

◆ 식품 알레르기 대체 식단표 ◆

식품알레르기 유병 원생의 건강과 안전한 식생활을 위하여 식단표 알레르기 유발식품을 확인 후, 사전 정보를 제공하고 대체 식단을 마련합니다. 매월 원장, 영양사, 조리사, 담임교사가 협의하여 대체 식단을 계획하고 가정으로 전달합니다.

(단, 어린이집 간식 및 식사를 원아가 할 경우에만 해당됩니다. 부모와 사전 협의하에 가정에서 준비한 음식을 먹을 경우 대체식이 제공되지 않습니다.)

▶26.9월 대체식단

반명	원아명	알레르기유발 식품	식단명		대체식단
꿈반 미소반	김0나 박0현	계란	9/1	마카로니샐러드	요거트소스로 조리
			9/3	머핀	호빵
			9/4	노른자근대죽	두부근대죽
			9/7	저당브로콜리흑임자소스무침	요거트소스로 조리
			9/7	삶은계란	두부찜
			9/8	마들렌	호빵
			9/9	부추채소전	계란제거 조리
			9/14	달걀주먹밥	두부주먹밥
			9/15	모닝빵	호빵
			9/16	노른자죽	두부죽
			9/17	케이크	호빵
			9/22	저염달걀탕	저염두부탕
			9/23	소보로빵	호빵
			9/28	달걀장조림	두부장조림
			9/29	노른자무죽	두부무죽
			9/29	핫케이크	호빵
			\		
꿈반 미소반	김0하 이0찬	들깨	9/17	들깨콩나물죽	들깨제거 콩나물죽
			9/17	들깨미역국	들깨제거 미역국
			9/23		

꿈나래 어린이집

⇒ 보육일지 기록, 부모에게 안내