

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)
오전간식	수박	오이스틱, 슬라이스치즈②		떠먹는요구르트②	멜론	
중식	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 근대된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑫ 참나물무침⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 얼갈이배추국 쇠고기잡스태이크⑤⑥⑫⑬ 숙주무침		차조밥/깍두기⑨ 달걀부추국①⑤⑥ 삼치감자조림⑤⑥ (참치감자조림⑤⑥) 곤드레나물볶음⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 진미채채소무침⑤⑥⑫	
오후간식	잔치국수⑤⑥	프렌치토스트①②③⑥, 우유②		크로와상①②⑥, 우유②	김가루죽먹밥	
석식	흑미밥/깍두기⑨ 두부미역국⑤⑥ 비엔나소시지볶음②⑤⑥⑫ 치커리겉절이	기장밥/(백)배추김치⑨ 맑은애호박국⑤⑥ 돼지고기버섯구이⑤⑫ 명엽채조림⑤⑥		수수밥/(백)배추김치⑨ 참나물된장국⑤⑥ 쇠고기주물럭⑤⑥⑫ 도라지나물⑤	기장밥/깍두기⑨ 수제비국⑤⑥ 닭고기숙주볶음⑤⑥⑫ 얼갈이나물⑤⑥	
열량/단백질	939/47	1011/42		1079/48   1055/43	1003/48	
지방산						
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)	푸른데이 6월 10일(수)	6월 11일(목)	6월 12일(금)	6월 13일(토)
오전간식	수박	치즈빵①②⑤⑥, 우유②	방울토마토⑫	두부과자①⑤⑥, 우유②	참외	오이스틱
중식	흑미밥/(백)배추김치⑨ 유부채국⑤⑥ 오징어정경채볶음⑤⑥⑫ (쇠고기정경채볶음⑤⑥⑫) 저염브로콜리개소스무침①⑤⑥	차조밥/깍두기⑨ 콩나물국⑤ 연잎떡볶음①⑤⑥⑫⑬ 파프리카무침	달걀소보로비빔밥①⑤⑥ 만둣국⑤⑥⑫ 시금치무침⑤⑥ (백)배추김치⑨/요구르트②	수수밥/깍두기⑨ 감자단호박된장국⑤⑥ 취나물돈육두부구이⑤⑥⑫ 가지나물⑤⑥	기장밥/(백)배추김치⑨ 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 영양달걀찜① 오이무침⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 건새우맑은국⑤⑥⑫ 닭고기파프리카볶음⑤⑥⑫ 아욱나물⑤⑥
오후간식	삶은달걀①, 식혜	찐단호박, 보리차	잔멸치죽먹밥⑤	햇케이크①②⑤⑥, 동굴레차	미니우동⑤⑥	414/20
석식	흰쌀밥/깍두기⑨ 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 돌나물생채	수수밥/(백)배추김치⑨ 순살동태국⑤⑥ (북엇국⑤⑥) 두부가지조림⑤⑥ 취나물볶음⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 안매운김치국⑤⑥ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑫ 탕평채⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 들깨묵국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 청경채무침⑤⑥	흑미밥/깍두기⑨ 시금치양파국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑫⑬ 콩나물숙채⑤⑥	[토요중식선택식] 닭고기파프리카볶음밥⑤⑥⑫ 건새우맑은국⑤⑥⑫ (백)배추김치⑨/요구르트②
열량/단백질	1052/47   1061/41	1048/43   1056/44	989/36	1061/38	900/37	339/17
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	푸른데이 6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)
오전간식	참외	우유스티빙①②⑤⑥, 우유②	수박	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	방울토마토⑫	슬라이스치즈②
중식	차조밥/깍두기⑨ 팽이된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑫ 비타민나물무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 애호박전국⑤⑥ 고등어맛장조림⑤⑥⑦ (쇠고기맛장조림⑤⑥⑫) 김구이	돈까스마요덮밥①⑤⑥⑫⑬⑭ 숙강유부국⑤⑥ 양상추샐러드⑤ 깍두기⑨/떠먹는요구르트②	기장밥/(백)배추김치⑨ 근대양파국 저당달걀비⑤⑥⑫ 신메뉴 맛살감자볶음①⑤⑥⑧	흰쌀밥/깍두기⑨ 사각어묵국⑤⑥ 쇠고기미나리잡채⑤⑥⑫ 고사리나물⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 콩가루배추국⑤ 달걀장조림①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥
오후간식	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑬⑭⑮	과일화채	영양죽먹밥⑤	샌드위치①②⑤⑥, 옥수수차	치즈고구마볼②, 동굴레차	414/22
석식	기장밥/(백)배추김치⑨ 순두부백탕⑤ 해물동그랑땡①⑤⑥⑫⑬ 머위나물⑤⑥	흰쌀밥/깍두기⑨ 시래기국⑤⑥ 닭고기굴소스볶음⑤⑥⑫⑬ 삼색나물무침⑤⑥	수수밥/(백)배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 쇠고기고구마찜⑤⑥⑫ 미나리숙주나물	흑미밥/깍두기⑨ 돈육청국장국⑤⑥⑫ 달걀스크램블①② 애호박나물⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 닭곰탕⑤ 두부구이+양념장⑤⑥ 참나물무침⑤⑥	[토요중식선택식] 오므라이스①⑤⑫ 콩가루배추국⑤ 깍두기⑨/요구르트②
열량/단백질	936/41	1003/49   1047/44	977/27	1062/44	951/40	433/16
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)
오전간식	사과	떠먹는요구르트②	수박	미숫가루⑤, 우유②	참외	두부과자①⑤⑥
중식	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 열무된장국⑤⑥ 돼지고기족발⑤⑥⑫⑬ 마카로니샐러드①⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 들깨우거지국⑤⑥ 쇠고기불고기⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥	닭고기카레라이스 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 우동맑은국⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 깍두기⑨/요구르트②	흑미밥/(백)배추김치⑨ 삼색수제비국⑥ 가지미구이⑤⑥ (훈제오리구이) 청경채나물⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 맑은콩나물국⑤ 미트볼조림①⑤⑥⑫⑬ 취나물무침⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 온도토리묵국⑤⑥ 돼지고기정경채볶음⑤⑥⑫ 오이나물⑤⑥
오후간식	삼색채소전⑤⑥	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	물만두⑤⑥⑩	찐감자, 보리차	간장비빔국수⑤⑥	500/18
석식	흑미밥/깍두기⑨ 새우살아욱국⑤⑥⑨ (견세우아욱국⑤⑥⑨) 닭볶음탕⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 참치미역국⑤⑥ 부추달걀말이①⑤ 새송이버섯조림⑤⑥	기장밥/(백)배추김치⑨ 쇠고기탕국⑤⑥⑫ 두부스테이크①②⑤⑥⑫⑬⑭ 브로콜리볶음⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 시금치된장국⑤⑥ 간홍돼지고기볶음①⑤⑥⑫ 상추사과무침⑤⑥	쇠고기가지덮밥⑤⑥⑫ 달걀탕①⑤⑥ 열무된장나물⑤⑥ 깍두기⑨	[토요중식선택식] 돼지고기정경채볶음밥⑤⑥⑫ 온도토리묵국⑤⑥ 깍두기⑨/요구르트②
열량/단백질	971/49   974/49	1051/49	981/38	975/46   975/45	922/36	467/18
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)			
오전간식	수박	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요			
중식	수수밥/(백)배추김치⑨ 황태국⑤⑥ 쇠고기깻잎볶음⑤⑥⑫ 무생채	차조밥/(백)배추김치⑨ 미역된장국⑤⑥ 돼지고기양념찜⑤⑥⑫ 노각무침⑤⑥	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.			
오후간식	모듬어묵탕⑤⑥	찐고구마, 동굴레차	이미지 출처 : 미리캔버스			
석식	흰쌀밥/깍두기⑨ 채개장국⑤⑥ 달걀장조림⑤⑥⑫ 애호박볶음⑤⑥	흑미밥/깍두기⑨ 사골시래기국②⑤⑥⑫⑬⑭ 안매운파두부⑤⑥ 양배추샐러드①⑤				
열량/단백질	972/48	991/34				

밥	배추김치		백김치	종류			쇠고기(한우)				돼지고기	닭고기	오리고기
	배추	고춧가루		배추	두부	순두부	국용	볶음용	조림용	찜용			
쌀(백미, 흑미)	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내(한우)	국내(한우)	국내(한우)	국내(한우)	국내(한우)	국내산	국내산	국내산
수산물	동태	오징어	비엔나소시지	너비아니	돈까스	훈제오리	미트볼	참치	다량어	진미채	해물동그랑땡		
고등어	국내산	국내산	돼지고기	돼지고기	돼지고기	오리고기	돼지고기	닭고기	수산물 가공품	오징어	해물동그랑땡		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	태평양/캐나다/호주/체코산	중국산	칠레/페루/중국		

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잰  
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입·사용 시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.  
 (근거 자료 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)
오전간식	수박	오이스틱, 슬라이스치즈②		떠먹는요구르트②	멜론	
중식	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 근대된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑬ 참나물무침⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 얼갈이배추국 쇠고기잡스태이크⑤⑥⑫⑬ 숙주무침		차조밥/깍두기⑨ 달걀부추국①⑤⑥ 삼치감자조림⑤⑥ (참치감자조림⑤⑥) 곤드레나물볶음⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 모듬버섯국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 진미채채소무침⑤⑥⑪	
오후간식	잔치국수⑤⑥	프렌치토스트①②③⑤, 우유②		크로와상①②⑥, 우유②	김가루죽먹밥	
석식	흑미밥/깍두기⑨ 두부미역국⑤⑥ 비엔나소시지볶음②⑤⑥⑩ 치커리겉절이	기장밥/(백)배추김치⑨ 맑은애호박국⑤⑥ 돼지고기버섯구이⑤⑩ 명엽채조림⑤⑥		수수밥/(백)배추김치⑨ 참나물된장국⑤⑥ 쇠고기주물럭⑤⑥⑫ 도라지나물⑤	기장밥/깍두기⑨ 수제비국⑥ 달고기숙주볶음⑤⑥⑬ 얼갈이나물⑤⑥	
열량/단백질	664/34	709/29		730/31   705/30	679/32	
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)		푸른데이 6월 10일(수)	6월 11일(목)	
오전간식	수박	치즈빵①②⑤⑥, 우유②	방울토마토⑫	두부과자①⑤⑥, 우유②	참외	오이스틱
중식	흑미밥/(백)배추김치⑨ 유부채국⑤⑥ 오징어정경채볶음⑤⑥⑭ (쇠고기정경채볶음⑤⑥⑬) 저염브로콜리캐스무침①⑤⑥	차조밥/깍두기⑨ 콩나물국⑤ 연령별매뉴 간장닭강정①⑤⑥⑬ 파프리카무침	달걀소보로비빔밥①⑤⑥ 만둣국⑤⑥⑩ 시금치무침⑤⑥ (백)배추김치⑨/요구르트②	수수밥/깍두기⑨ 감자단호박된장국⑤⑥ 취나물돈육두루치기⑤⑥⑭ 가지나물⑤⑥	기장밥/(백)배추김치⑨ 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 영양달걀찜① 오이무침⑤⑥	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 건새우맑은국⑤⑥⑨ 달고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 아욱나물⑤⑥
오후간식	삶은달걀①, 식혜	찐단호박, 보리차	잔멸치죽먹밥⑤	햇케이크①②⑤⑥, 동굴레차	미니우동⑤⑥	302/15
석식	흰쌀밥/깍두기⑨ 아욱된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑩ 돌나물생채	수수밥/(백)배추김치⑨ 순살동태국⑤⑥ (복어국③⑥) 두부가지조림⑤⑥ 취나물볶음⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 안매운김치국⑨ 쇠고기브로콜리볶음⑤⑥⑫ 탕평채⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 들깨묵국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 청경채무침⑤⑥	흑미밥/깍두기⑨ 시금치양파국⑤⑥ 너비아니구이⑤⑥⑩⑫ 콩나물숙채⑤⑥	[토요중식선택식] 달고기파프리카볶음밥⑤⑥⑬ 건새우맑은국⑤⑥⑨ (백)배추김치⑨/요구르트②
열량/단백질	704/31   699/29	714/29   719/30	683/24	709/25	634/26	269/13
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	푸른데이 6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)
오전간식	참외	우유스틱빵①②⑤⑥, 우유②	수박	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	방울토마토⑫	슬라이스치즈②
중식	차조밥/깍두기⑨ 팽이된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 비타민나물무침⑤⑥	흑미밥/(백)배추김치⑨ 애호박전국⑨ 고등어양념조림⑤⑥⑦ (쇠고기양념조림⑤⑥⑬) 김구이	돈까스마요덮밥①⑤⑥⑩⑫⑬ 숙갓우부국⑤⑥ 양상추샐러드⑤ 깍두기⑨/떠먹는요구르트②	기장밥/(백)배추김치⑨ 근대양파국 저당달걀비⑤⑥⑬ 신메뉴 맛살감자볶음①⑤⑥⑧	흰쌀밥/깍두기⑨ 사각어묵국⑤⑥ 쇠고기미나리잡채⑤⑥⑫ 고사리나물⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 콩가루배추국⑤ 달걀장조림①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥
오후간식	토마토스파게티②⑤⑥⑫⑬⑭⑮	과일화채	영양죽먹밥⑤	잼샌드위치①②⑤⑥, 옥수수차	치즈고구마말②, 동굴레차	312/17
석식	기장밥/(백)배추김치⑨ 순두부백당⑤ 해물동그랑땡①⑤⑥⑭⑮ 머위나물⑤⑥	흰쌀밥/깍두기⑨ 시래기국⑤⑥ 달고기굴소스볶음⑤⑥⑮⑯ 삼색나물무침⑤⑥	수수밥/(백)배추김치⑨ 미역국⑤⑥ 쇠고기고구마찜⑤⑥⑫ 미나리숙주나물	흑미밥/깍두기⑨ 돈육청국장국⑤⑥⑩ 달걀스크램블①② 애호박나물⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 달걀탕⑤ 두부구이+양념장⑤⑥ 참나물볶음⑤⑥	[토요중식선택식] 오므라이스①⑤⑫ 콩가루배추국⑤ 깍두기⑨/요구르트②
열량/단백질	622/26	677/32   679/32	671/19	700/28	638/26	332/12
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)
오전간식	사과	떠먹는요구르트②	수박	미숫가루⑤, 우유②	참외	두부과자①⑤⑥
중식	흰쌀밥/(백)배추김치⑨ 열무된장국⑤⑥ 돼지고기꼭창⑤⑥⑩⑫ 마카로니샐러드①⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 들깨우거지국⑤⑥ 쇠고기불고기⑤⑥⑫ 시금치나물⑤⑥	달고기카레라이스 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑮ 우동맑은국⑤⑥ 비름나물무침⑤⑥ 깍두기⑨/요구르트②	흑미밥/(백)배추김치⑨ 삼색수제비국⑥ 가지미구이⑤⑥ (훈제오리구이) 청경채나물⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 맑은콩나물국⑤ 미트볼조림①⑤⑥⑩⑬ 취나물무침⑤⑥	기장밥/깍두기⑨ 온도토리묵국⑤⑥ 돼지고기청경채볶음⑤⑥⑭ 오이나물⑤⑥
오후간식	삼색채소전⑤⑥	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	물만두⑤⑥⑩	찐감자, 보리차	간장비빔국수⑤⑥	348/12
석식	흑미밥/깍두기⑨ 새우살아욱국⑤⑥⑨ (건새우아욱국⑤⑥⑨) 닭볶음탕⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤⑥	차조밥/(백)배추김치⑨ 참치미역국⑤⑥ 부추달걀말이①⑤ 새송이버섯조림⑤⑥	기장밥/(백)배추김치⑨ 쇠고기탕국⑤⑥⑫ 두부스테이크①②⑤⑥⑫⑬⑮ 브로콜리볶음⑤⑥	수수밥/깍두기⑨ 시금치된장국⑤⑥ 간풍돼지고기볶음①⑤⑥⑩ 상추사과무침⑤⑥	쇠고기가지덮밥⑤⑥⑫ 달걀탕①⑤⑥ 열무된장나물⑤⑥ 깍두기⑨	[토요중식선택식] 돼지고기청경채볶음밥⑤⑥⑭ 온도토리묵국⑤⑥ 깍두기⑨/요구르트②
열량/단백질	633/30   635/31	710/31	678/26	677/30   677/30	614/24	351/13
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)			
오전간식	수박	곡물씨리얼⑤⑥, 우유②	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자: 자연식품 ② 초록색 글자: 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일: 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요			
중식	수수밥/(백)배추김치⑨ 황태국⑤⑥ 쇠고기깻잎볶음⑤⑥⑮ 무생채	차조밥/(백)배추김치⑨ 미역된장국⑤⑥ 돼지고기양념찜⑤⑥⑭ 노각무침⑤⑥	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.			
오후간식	모듬어묵탕⑤⑥	찐고구마, 동굴레차	이미지 출처 : 미리캔버스			
석식	흰쌀밥/깍두기⑨ 채개장국⑤⑥ 달걀장조림⑤⑥⑬ 애호박볶음⑤⑥	흑미밥/깍두기⑨ 사골시래기국②⑤⑥⑬⑮⑯ 안매운파파두부⑤⑥ 양배추샐러드①⑤				
열량/단백질	668/33	709/24				

쌀(백미,흑미)	배추김치		백김치	콩류			쇠고기(한우)				돼지고기	닭고기	오리고기
	배추	고춧가루		배추	두부	순두부	국용	볶음용	조림용	찜용			
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내(한우)	국내(한우)	국내(한우)	국내(한우)	국내산	국내산	국내산	
수산물	동태	오징어	식육 가공품	비엔나소시지	너비아니	돈까스	훈제오리	미트볼	수산물 가공품	참치	진미채	해물동그랑땡	
국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	다량어	오징어	해물동그랑땡
				돼지고기	돼지고기	돼지고기	오리고기	돼지고기	닭고기	태평양/캐나다/호주/체코산	중국산	칠레/페루/중국	

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬이황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잰  
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시판 등에 공지해야 합니다.  
 (근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)