

날짜(요일)	6월 1일(월)	6월 2일(화)	6월 3일(수)	6월 4일(목)	6월 5일(금)	6월 6일(토)
오전간식	들깨숙주죽, 오이스틱	찰쌀담죽 ^⑤		배추버섯죽	근대감자죽, 멜론	
중식	흰쌀밥/백배추김치 ^⑨ 근대된장국 ^{⑤⑥} 순살찜닭 ^{⑤⑥⑩} 참나물무침 ^{⑤⑥}	수수밥/깍두기 ^⑨ 얼갈이배추국 쇠고기찜스테이크 ^{⑤⑥⑩⑫} 숙주무침	<h2>지방선거</h2>	차조밥/깍두기 ^⑨ 달걀부추국 ^{①⑤⑥} 삼치감자조림 ^{⑤⑥} (참치감자조림 ^{⑤⑥}) 곤드레나물볶음 ^{⑤⑥}	흰쌀밥/백배추김치 ^⑨ 모듬버섯국 ^{⑤⑥} 돼지갈비찜 ^{⑥⑩} 진미채채소무침 ^{⑤⑥⑩}	<h2>연중일</h2>
오후간식	잔치국수 ^{⑤⑥}	프렌치토스트 ^{①②⑤⑥} , 우유 ^②		크로와상 ^{①②⑥} , 우유 ^②	김가루죽밥	
석식	흑미밥/깍두기 ^⑨ 두부미역국 ^{⑤⑥} 비엔나소시지볶음 ^{②⑤⑥⑩} 치커리겉절이	기장밥/백배추김치 ^⑨ 맑은애호박국 ^{⑤⑥} 돼지고기버섯구이 ^{⑤⑩} 명엽채조림 ^{⑤⑥}		수수밥/백배추김치 ^⑨ 참나물된장국 ^{⑤⑥} 쇠고기주물럭 ^{⑤⑥⑩} 도라지나물 ^⑤	기장밥/깍두기 ^⑨ 수제비국 ^⑥ 닭고기숙주볶음 ^{⑤⑥⑩} 얼갈이나물 ^{⑤⑥}	
열량/단백질	766/36	741/30		735/29 710/28	764/34	
날짜(요일)	6월 8일(월)	6월 9일(화)	푸른데이 6월 10일(수)	6월 11일(목)	6월 12일(금)	6월 13일(토)
오전간식	시금치닭죽 ^⑤ , 당근스틱	쇠고기오이죽 ^⑥	청경채미역죽, 방울토마토	흑미콩나물죽 ^⑤	파프리카가지죽, 방울토마토	단호박죽
중식	흑미밥/백배추김치 ^⑨ 유부채국 ^{⑤⑥} 오징어청경채볶음 ^{⑤⑥⑩} (쇠고기청경채볶음 ^{⑤⑥⑩}) 저염브로콜리캐스무침 ^{①⑤⑥}	차조밥/깍두기 ^⑨ 콩나물국 ^⑤ 원형별볶음: 긴장닭강정 ^{①⑤⑥⑩} 파프리카무침	달걀소보로비빔밥 ^{①⑤⑥} 만둣국 ^{⑤⑥⑩} 시금치무침 ^{⑤⑥} (백배추김치 ^⑨ /요구르트 ^②)	수수밥/깍두기 ^⑨ 감자단호박된장국 ^{⑤⑥} 취나물돈육두부구이 ^{⑤⑥⑩} 가지나물 ^{⑤⑥}	기장밥/백배추김치 ^⑨ 쇠고기미역국 ^{⑤⑥⑩} 영양달걀찜 ^① 오이무침 ^{⑤⑥}	흰쌀밥/백배추김치 ^⑨ 건새우맑은국 ^{⑤⑥⑩} 닭고기파프리카볶음 ^{⑤⑥⑩} 아욱나물 ^{⑤⑥}
오후간식	삶은달걀 ^① , 식혜	찐단호박, 우유 ^②	잔멸치주먹밥 ^⑤	햇케이크 ^{①②⑤⑥} , 우유 ^②	미니우동 ^{⑤⑥}	387/17
석식	흰쌀밥/깍두기 ^⑨ 아욱된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기수육 ^⑩ 들나물생채	수수밥/백배추김치 ^⑨ 순살동태국 ^{⑤⑥} (북엇국 ^{⑤⑥}) 두부가지조림 ^{⑤⑥} 취나물볶음 ^{⑤⑥}	기장밥/깍두기 ^⑨ 안매운김치국 ^⑤ 쇠고기브로콜리볶음 ^{⑤⑥⑩} 탕평채 ^{⑤⑥}	차조밥/백배추김치 ^⑨ 들깨만둣국 ^{⑤⑥} 오리불고기 ^{⑤⑥} 청경채무침 ^{⑤⑥}	흑미밥/깍두기 ^⑨ 시금치양파국 ^{⑤⑥} 너비아니구이 ^{⑤⑥⑩⑫} 콩나물숙채 ^{⑤⑥}	[토요중식선택식] 닭고기파프리카볶음 ^{⑤⑥⑩} 건새우맑은국 ^{⑤⑥⑩} (백배추김치 ^⑨ /요구르트 ^②)
열량/단백질	791/35 786/33	752/31 757/32	762/26	728/26	712/28	353/14
날짜(요일)	6월 15일(월)	6월 16일(화)	푸른데이 6월 17일(수)	6월 18일(목)	6월 19일(금)	6월 20일(토)
오전간식	쇠고기애호박죽 ^⑤ , 오이스틱	고구마근대죽	노른자참깨죽 ^① , 수박	팽이버섯김죽	감자양파죽, 참외	황태죽
중식	차조밥/깍두기 ^⑨ 팽이된장국 ^{⑤⑥} 제육볶음 ^{⑤⑥⑩} 비타민나물무침 ^{⑤⑥}	흑미밥/백배추김치 ^⑨ 애호박전국 ^⑤ 고등어엿장조림 ^{⑤⑥⑦} (쇠고기당근조림 ^{⑤⑥⑩}) 김구이	돈까스마요덮밥 ^{①⑤⑥⑩⑫} 숙갓유부국 ^{⑤⑥} 양상추샐러드 ^⑤ 깍두기 ^⑨ /짜짜요구르트 ^②	기장밥/백배추김치 ^⑨ 근대양파국 저당달걀비 ^{⑤⑥⑩} 시메뉴: 맛살김자범벅 ^{①⑤⑥⑧}	흰쌀밥/깍두기 ^⑨ 사각어묵국 ^{⑤⑥} 쇠고기미나리잡채 ^{⑤⑥⑩} 고사리나물 ^{⑤⑥}	수수밥/깍두기 ^⑨ 콩가루배추국 ^⑤ 달걀장조림 ^{①⑤⑥} 잔멸치볶음 ^{⑤⑥}
오후간식	토마토스카게티 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬}	우유과일화채 ^②	영양주먹밥 ^⑤	잰샌드위치 ^{①②⑤⑥} , 우유 ^②	치즈고구마볼 ^② , 동글레차	393/27
석식	기장밥/백배추김치 ^⑨ 순두부백탕 ^⑤ 해물동그랑땡 ^{①⑤⑥⑩⑫} 머위나물 ^{⑤⑥}	흰쌀밥/깍두기 ^⑨ 시래기국 ^{⑤⑥} 닭고기굴소스볶음 ^{⑤⑥⑩⑫} 삼색나물무침 ^{⑤⑥}	수수밥/백배추김치 ^⑨ 미역국 ^{⑤⑥} 쇠고기고구마찜 ^{⑤⑥⑩} 미나리숙주나물	흑미밥/깍두기 ^⑨ 돈육청국장국 ^{⑤⑥⑩} 달걀스크램블 ^{①②} 애호박나물 ^{⑤⑥}	차조밥/백배추김치 ^⑨ 달걀탕 ^⑤ 두부구이+양념장 ^{⑤⑥} 참나물볶음 ^{⑤⑥}	[토요중식선택식] 오므라이스 ^{①⑤⑩⑫} 콩가루배추국 ^⑤ 깍두기 ^⑨ /요구르트 ^②
열량/단백질	716/29	658/31 660/31	804/23	721/29	723/27	413/23
날짜(요일)	6월 22일(월)	6월 23일(화)	6월 24일(수)	6월 25일(목)	6월 26일(금)	6월 27일(토)
오전간식	두부시금치죽 ^⑤ , 당근스틱	브로콜리죽	청경채콩나물죽 ^⑤ , 수박	노른자오이죽 ^①	새송이버섯죽, 수박	영양담죽 ^⑤
중식	흰쌀밥/백배추김치 ^⑨ 얼무된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기볶음 ^{⑤⑥⑩⑫} 마카로니샐러드 ^{①⑤⑥}	수수밥/깍두기 ^⑨ 들깨우거지국 ^{⑤⑥} 쇠고기불고기 ^{⑤⑥⑩} 시금치나물 ^{⑤⑥}	닭고기카레라이스 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬} 우동맑은국 ^{⑤⑥} 비름나물무침 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ /요구르트 ^②	흑미밥/백배추김치 ^⑨ 삼색수제비국 ^⑥ 가지미구이 ^{⑤⑥} (훈제오리구이) 청경채나물 ^{⑤⑥}	차조밥/백배추김치 ^⑨ 맑은콩나물국 ^⑤ 미트볼조림 ^{①⑤⑥⑩⑫} 취나물무침 ^{⑤⑥}	기장밥/깍두기 ^⑨ 온도토리묵국 ^{⑤⑥} 돼지고기청경채볶음 ^{⑤⑥⑩} 오이나물 ^{⑤⑥}
오후간식	삼색채소전 ^{⑤⑥}	모닝빵 ^{①②⑤⑥} , 우유 ^②	물만두 ^{⑤⑥⑩}	찐감자, 우유 ^②	간장비빔국수 ^{⑤⑥}	376/17
석식	흑미밥/깍두기 ^⑨ 새우살아욱국 ^{⑤⑥⑩} (건새우아욱국 ^{⑤⑥⑩}) 달걀볶음 ^{⑤⑥⑩} 콩나물무침 ^{⑤⑥}	차조밥/백배추김치 ^⑨ 참치미역국 ^{⑤⑥} 부추달걀말이 ^{①⑤} 새송이버섯조림 ^{⑤⑥}	기장밥/백배추김치 ^⑨ 쇠고기탕국 ^{⑤⑥⑩} 두부스테이크 ^{①②⑤⑥⑩⑫⑬} 브로콜리볶음 ^{⑤⑥}	수수밥/깍두기 ^⑨ 시금치된장국 ^{⑤⑥} 간풍돼지고기볶음 ^{①⑤⑥⑩} 상추사과무침 ^{⑤⑥}	쇠고기가지덮밥 ^{⑤⑥⑩} 달걀탕 ^{①⑤⑥} 얼무된장나물 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨	[토요중식선택식] 돼지고기청경채볶음 ^{⑤⑥⑩} 온도토리묵국 ^{⑤⑥} 깍두기 ^⑨ /요구르트 ^②
열량/단백질	719/33 721/34	718/29	755/28	750/32 750/32	692/26	367/17
날짜(요일)	6월 29일(월)	6월 30일(화)	식단 작성자 : 김예은, 김희선, 김나을 영양사 / 발행일 2026.5.20.(수)			
오전간식	노른자죽 ^① , 오이스틱	기장가지죽	[식단 내 유색 글자 및 표시] ① 빨간색 글자 : 자연식품 ② 초록색 글자 : 원산지 의무 표기 대상 식품 ③ 제철과일 : 제철과일 또는 채소스틱으로 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요 ④ (백)배추김치로 표기하오니 어린이 급식소에서 선택 제공 후 세부 메뉴명 작성 필요			
중식	수수밥/백배추김치 ^⑨ 황태국 ^{⑤⑥} 쇠고기겉잎볶음 ^{⑤⑥⑩} 무생채	차조밥/백배추김치 ^⑨ 미역된장국 ^{⑤⑥} 돼지고기양념찜 ^{⑤⑥⑩} 노각무침 ^{⑤⑥}	[대체 메뉴 제공] 식단표 내 수산물 대체 제공을 위한 (수산물 대체식품)을 안내하오니 참고 후 변경하여 제공할 수 있으며 수산물 대체 메뉴 제공 시 별도로 산출된 열량, 단백질 및 해당 식재료의 원산지를 확인 하시기 바랍니다.			
오후간식	모듬어묵탕 ^{⑤⑥}	찐고구마, 우유 ^②	*생일케이크는 당일 생일자 반에서 제공됨.			
석식	흰쌀밥/깍두기 ^⑨ 채개장국 ^{⑤⑥} 달걀장조림 ^{⑤⑥⑩} 애호박볶음 ^{⑤⑥}	흑미밥/깍두기 ^⑨ 사골시래기국 ^{②⑤⑥⑩⑫⑬} 안매운마파두부 ^{⑤⑥} 양배추샐러드 ^{①⑤}				
열량/단백질	790/37	717/25				

밥, 죽 쌀(백미,찰쌀,흑미)	배추김치		백김치 배추	콩류		쇠고기(국내산은 종류도 함께 표기)					돼지고기	닭고기	오리고기
	배추	고춧가루		두부	순두부	볶음용	조림용	찜용	죽용				
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산
수산물		식육 가공품		비엔나소시지	너비아니	돈까스	훈제오리	미트볼	수산물 가공품		참치	진미채	해물동그랑땡
고등어	러시아산	오징어		돼지고기	돼지고기	돼지고기	오리고기	닭고기			다랑어	오징어	오징어
국내산	러시아산	국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			원양어산	페루산	외국산

■ 알레르기 유발 식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산삼 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓
 ■ 알레르기 유발 식품 번호는 사용하는 제품에 따라 다를 수 있으니 구입시 확인해 주시고, 어린이집의 장은 식품알레르기 유발 식품 정보 및 응급조치 체계를 게시한 등에 공시해야 합니다.
 (근거 지표 : 식약처 고시 「식품 등의 표시기준」)