

작성자: 영양팀

날짜	★ 이달의 식재료 // : 고사리 					1일 (토)
열량/단백질						424kcal/16g
오전간식	- 이달의 식재료 가정통신문으로 편식 예방에 힘써주세요!					두유⑤
중 식	알레르기 유발 가능 식품 확인					우동⑤⑥ 잔멸치주먹밥⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(떠먹는요구르트②)
	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					☆
오후간식						
날짜	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)	8일 (토)
열량/단백질	641kcal/22g	636kcal/23g	605kcal/23g	625kcal/24g	602kcal/22g	450kcal/15g
오전간식	포도	양송이수프②⑥	자두	애호박숙주죽	오렌지	미숫가루⑤+우유②
중 식	차조밥 호박있된장국⑤⑥ 생선가스①②⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	새우살볶음밥⑤⑨ 돈육부춧국⑤⑥⑩ 유부파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(방울토마토⑫)	보리밥 ★고사리쇠고기달걀국 ①⑤⑥⑩ 두부구이⑤+양념장⑤⑥ 브로콜리된장마요①⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 미역국 쇠불고기⑤⑥⑩ 비름나물무침 배추김치⑨	기장밥 들깨배춧국⑤⑥ 닭고기채소볶음⑤⑥⑬ 느타리버섯나물 깍두기⑨	하이라이스⑤⑥⑩ 고구마순된장국⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(참외)
오후간식	밤식빵①②⑤⑥, 우유②	만두탕수⑤⑥⑩	전감자, 우유②	닭고기칼국수⑥⑬	유부초밥①⑤⑥	☆
날짜	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)	15일 (토) 광복절
열량/단백질	610kcal/27g	647kcal/23g	621kcal/24g	630kcal/29g	617kcal/28g	
오전간식	수박	흑임자찰쌀죽	포도	김가루달걀죽①	멜론	
중 식	쌀밥 콩나물국⑤ 쇠고기장독떡이⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 육개장⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 근대나물 배추김치⑨	쌀밥 맑은버섯국⑤⑥ 돼지고기복쌈⑤⑥⑩⑫ 청경채나물 깍두기⑨	보리밥 콩비짓국⑤ 매실소스닭살구이⑤⑥⑬ 오이볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 닭가슴살삼계탕⑤ 가지미간장조림⑤⑥ 양배추무침 깍두기⑨	
오후간식	돼지고기비빔우동 ⑤⑥⑩⑬	고구마범벅샐러드①⑤ 우유②	모닝빵①②⑤⑥ 우유②	팽이버섯전⑤⑥	불고기주먹밥⑤⑥⑩	
날짜	17일 (월)	18일 (화)	19일 (수)	20일 (목)	21일 (금)	22일 (토)
열량/단백질	612kcal/18g	658kcal/27g	606kcal/20g	650kcal/23g	604kcal/26g	423kcal/18g
오전간식	대채공휴일 파인애플	쇠고기가지죽⑩	복숭아⑪	양파크림수프②⑥	참외	두유⑤
중 식	기장밥 맑은쫄갓국 오리주물럭⑤⑥ 들깨무나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 수제비아육국⑤⑥ 오징어두루치기⑤⑥⑰ 갯잎순볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 쇠고기우영조림⑤⑥⑩ 미나리나물 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 맑은바지락국⑩ 미역줄기볶음⑤ 깍두기⑨ 후식(배)	보리밥 채소된장국⑤⑥ 돼지고기사태찜⑤⑥⑩ 열무나물 배추김치⑨	쇠고기소보로덮밥 ⑤⑥⑩ 황태국 깍두기⑨ 후식(떠먹는요구르트②)
오후간식	잔멸치채소볶음밥⑤⑥	단호박튀김⑤⑥, 우유②	들기름막국수③⑤⑥	삶은달걀①, 식혜	후레쉬번①②⑤⑥ 우유②	☆
날짜	24일 (월)	25일 (화)	26일 (수)	27일 (목)	28일 (금)	29일 (토)
열량/단백질	651kcal/23g	541kcal/13g	601kcal/24g	626kcal/22g	611kcal/22g	443kcal/14g
오전간식	배	현장학습 삼색채소죽	포도	파프리카양파죽	키위	미숫가루⑤+우유②
중 식	쌀밥 순두부백탕⑤ 간장닭갈비⑤⑥⑬ 푸실리샐러드⑤⑥⑫ 배추김치⑨	다진유부주먹밥 ⑤⑥ 단무지무침 	쌀밥 유부장국⑤⑥ 임연수구이⑤ ★고사리돈육볶음⑤⑥⑩ 배추김치⑨	차조밥 건설우배춧국⑤⑥⑨ 돼지고기가지볶음⑤⑥⑩ 참나물들기름무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 맑은시금치국 함박스테이크①⑤⑥⑩⑬ +소스⑤⑥⑫ 오이나물 배추김치⑨	닭고기채소볶음밥⑤⑥⑬ 맑은근대국⑤⑥ 깍두기⑨ 후식(바나나)
오후간식	카스테라①②⑤⑥ 우유②	카스테라①②⑤⑥	영양주먹밥⑤	간장비빔국수⑤⑥	갯잎채소전⑤⑥ 우유②	☆
날짜	31일 (월)	원 산 지 표 시 * 수입산인 경우 국가명을 작성합니다.				
열량/단백질	617kcal/23g					
오전간식	사과	쌀(밥, 진밥, 누룽지)	콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	수산물	김치(얼갈이, 봄동, 물김치포함)	
중 식	보리밥 대파달걀국① 쇠고기근약조림⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	국내산	국내산	오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산
		쇠고기 * 국내산쇠고기 경우 생육과정 작성	돼지고기	닭고기	오리고기	가공식품 * 가공식품의 원산지표시는 센터 조리지침서에 준한 표기합니다.
오후간식	로제소스스과케티 ②⑤⑥⑫	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	3일 생선가스 - 민대구 국내산 2일 함박스테이크-돼지고기 국내산쇠고기 국내산닭고기 국내산

작성자: 영양팀

날짜	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)
열량/단백질	371kcal/17g	413kcal/17g	376kcal/13g	389kcal/18g	407kcal/18g
석식	쌀밥 모듬버섯국⑤⑥ 닭고기테리야끼조림 ⑤⑥⑬ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 채소된장국⑤⑥ 쇠고기양배추볶음 ⑤⑥⑬ 참나물무침 깍두기⑨	쌀밥 맑은무채국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 미나리나물 배추김치⑨	차조밥 쫄면두부국⑤⑨ 고등어구이⑤⑦ 아욱된장무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 맑은청경채국 떡갈비조림⑤⑥⑩⑬ 콘슬로우샐러드①⑤ 배추김치⑨
날짜	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)
열량/단백질	391kcal/14g	398kcal/19g	378kcal/16g	376kcal/16g	411kcal/16g
석식	보리밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑬ 마파두부⑤⑥⑩⑬ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 복쌈국 순살찜닭⑤⑥⑬ 가지볶음⑤⑥⑬ 깍두기⑨	기장밥 곤드레된장국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑬ 열무나물 배추김치⑨	짜장밥⑤⑥⑩ 맑은배추국⑤⑥ 숙주나물 깍두기⑨ 후식(짜먹는요구르트②)	차조밥 새우살부춧국⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 실곤약채소무침⑤⑥ 배추김치⑨
날짜	17일 (월)	18일 (화)	19일 (수)	20일 (목)	21일 (금)
열량/단백질	396kcal/17g	371kcal/14g	391kcal/18g	402kcal/16g	418kcal/14g
석식	쌀밥 쇠고기된장국⑤⑥⑬ 치즈달걀말이①②⑤ 미니새송이버섯볶음⑤ 깍두기⑨	보리밥 맑은근대국⑤⑥ 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 비름된장무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 닭개장⑤ 삼치유자청구이⑤⑥ 브로콜리나물 깍두기⑨	기장밥 만둣국⑤⑥⑩ 닭고기오이볶음⑤⑥⑬ 고구마순나물 배추김치⑨	쌀밥 맑은애호박국⑤⑥ 쇠고기참스테이크 ⑤⑥⑬⑯ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨
날짜	24일 (월)	25일 (화)	26일 (수)	27일 (목)	28일 (금)
열량/단백질	415kcal/13g	405kcal/15g	376kcal/17g	410kcal/15g	366kcal/17g
석식	차조밥 맑은아욱국⑤⑥ 사과소스목살구이⑤⑩ 양배추무침 깍두기⑨	달걀새싹비빔밥①⑤⑥ 미역국 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(떠먹는요구르트②)	보리밥 참깨콩비빔국⑤ 닭불고기⑤⑥⑬ 호박익힌장나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠고기참살구이⑤⑥⑬ 콩나물김무침⑤ 배추김치⑨	기장밥 백짬뽕국⑤⑯ 두부부침①⑤⑥ 표고버섯볶음⑤ 깍두기⑨
날짜	31일 (월)	★ 이달의 식재료 !!  - 이달의 식재료 가정통신문으로 편식 예방에 힘써주세요! 알레르기 유발 가능 식품 확인 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	382kcal/16g				
석식	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 닭고기채소구이⑤⑬ 고구마순들깨나물⑤⑥ 깍두기⑨				

원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)	콩(두부류, 콩국수, 콩버찌)	수산물		김치(얼갈이, 봄동, 물김치포함)
	국내산	국내산	고등어: 국내산 오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산
	쇠고기 * 국내산 쇠고기의 경우 식육위생법 적용	돼지고기	닭고기	오리고기	가공식품 * 가공식품의 원산지표시는 센터 조리지침서에 준한 표기입니다.
	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	7일 떡갈비 - 돼지고기 국내산, 쇠고기 국내산 닭고기 국내산

작성자: 영양팀

날짜	★ 이달의 식재료 // 고사리 이달의 식재료 가정통신문으로 편식 예방에 힘써주세요! 알레르기 유발 가능 식품 확인 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲자* ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.					1일 (토)
열량/단백질	276kcal/10g					두유⑤
오전간식						우동⑤⑥ 잔멸치주먹밥⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(떠먹는요구르트②)
중 식						☆
오후간식						☆
날짜	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)	8일 (토)
열량/단백질	417kcal/14g	413kcal/15g	393kcal/15g	406kcal/16g	391kcal/14g	293kcal/10g
오전간식	포도	양송이수프②⑥	자두	애호박숙주죽	오렌지	미숫가루⑤+우유②
중 식	차조밥 호박익힌장국⑤⑥ 생선가스①②⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	새우살볶음밥⑤⑨ 돈육부추국⑤⑥⑩ 유부파프리카볶음⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(방울토마토⑫)	보리밥 ★고사리쇠고기달걀국 ①⑤⑥⑩ 두부구이⑤+양념장⑤⑥ 브로콜리된장마요①⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 미역국 쇠불고기⑤⑥⑩ 비름나물무침 배추김치⑨	기장밥 들깨배춧국⑤⑥ 닭고기채소볶음⑤⑥⑩ 느타리버섯나물 깍두기⑨	하이라이스⑤⑥⑩ 고구마순된장국⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(참외)
오후간식	밤식빵①②⑤⑥, 우유②	만두탕수⑤⑥⑩	편감자, 우유②	닭고기칼국수⑥⑩	유부초밥①⑤⑥	☆
날짜	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)	15일 (토) 광복절
열량/단백질	397kcal/18g	421kcal/15g	404kcal/16g	410kcal/19g	401kcal/18g	
오전간식	수박	흑임자찰쌀죽	포도	김가루달걀죽①	멜론	광복절 
중 식	쌀밥 콩나물국⑤ 쇠고기장죽떡이⑤⑥⑩ 취나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 육개장⑤⑥⑩ 채소달걀찜①⑥ 근대나물 배추김치⑨	쌀밥 맑은버섯국⑤⑥ 돼지고기푹찜⑤⑥⑩⑫ 청경채나물 깍두기⑨	보리밥 콩비짓국⑤ 매실소스닭살구이⑤⑥⑩ 오이볶음⑤ 배추김치⑨	쌀밥 닭가슴살삼계탕⑤ 가자미간장조림⑤⑥ 양배추무침 깍두기⑨	
오후간식	돼지고기비빔우동⑤⑥⑩	고구마범벅샐러드①⑤⑥, 우유②	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	팽이버섯전⑤⑥	불고기주먹밥⑤⑥⑩	
날짜	17일 (월)	18일 (화)	19일 (수)	20일 (목)	21일 (금)	22일 (토)
열량/단백질	398kcal/12g	352kcal/8g	394kcal/13g	423kcal/15g	393kcal/17g	275kcal/12g
오전간식	대체공휴일 파인애플	쇠고기가지죽⑩	복숭아⑩	양파크림수프②⑥	참외	두유⑤
중 식	기장밥 맑은쫄갓국 오리주물럭⑤⑥ 들깨무나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 수제비아육국⑤⑥ 오징어두루치기⑤⑥⑩ 갯잎순볶음⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 어묵국⑤⑥ 쇠고기우영조림⑤⑥⑩ 미나리나물 배추김치⑨	카레라이스⑤⑥⑩ 맑은바지락국⑩ 미역줄기볶음⑤ 깍두기⑨ 후식(배)	보리밥 채소된장국⑤⑥ 돼지고기사태찜⑤⑥⑩ 얼무나물 배추김치⑨	쇠고기소보로덮밥⑤⑥⑩ 황태국 깍두기⑨ 후식(떠먹는요구르트②)
오후간식	잔멸치채소볶음밥⑤⑥	단호박튀김⑤⑥, 우유②	들기름막국수③⑤⑥	삶은달걀①, 식혜	후레쉬번①②⑤⑥, 우유②	☆
날짜	24일 (월)	25일 (화)	26일 (수)	27일 (목)	28일 (금)	29일 (토)
열량/단백질	423kcal/15g	402kcal/18g	391kcal/16g	407kcal/14g	397kcal/14g	288kcal/9g
오전간식	배	현장학습 삼색채소죽	포도	파프리카양파죽	키위	미숫가루⑤+우유②
중 식	쌀밥 순두부백탕⑤ 간장닭갈비⑤⑥⑩ 푸실리샐러드⑤⑥⑩ 배추김치⑨	다진유부주먹밥⑤⑥ 단무지무침 ★고사리돈육볶음⑤⑥⑩	쌀밥 유부장국⑤⑥ 임연수구이⑤ 배추김치⑨	차조밥 진새우배춧국⑤⑥⑨ 돼지고기가지볶음⑤⑥⑩ 참나물들기름무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 맑은시금치국 함박스테이크①⑤⑥⑩ +소스⑤⑥⑩ 오이나물 배추김치⑨	닭고기채소볶음밥⑤⑥⑩ 맑은근대국⑤⑥ 깍두기⑨ 후식(바나나)
오후간식	카스테라①②⑤⑥, 우유②	카스테라①②⑤⑥	영양주먹밥⑤	간장비빔국수⑤⑥	갯잎채소전⑤⑥, 우유②	☆
날짜	31일 (월)	원 산 지 표 시 * 수입산인 경우 국가명을 작성합니다.				
열량/단백질	401kcal/15g					
오전간식	사과	쌀(밥, 진밥, 누룽지)	콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	수산물	김치(얼갈이, 봄동, 물김치포함)	
중 식	보리밥 대파달걀국① 쇠고기곤약조림⑤⑥⑩ 브로콜리볶음⑤ 배추김치⑨	국내산	국내산	오징어: 국내산	배추: 국내산, 고춧가루: 국내산	
오후간식	로제소스스파게티②⑤⑥⑩	쇠고기 * 국내산외의 경우 수입국명 기재	돼지고기	닭고기	오리고기	가공식품 * 가공식품의 원산지표시는 센터 조리장사에 준한 표기함
		국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	3일 생선가스 - 민대구 국내산 2일 햄스테이크-돼지고기 국내산, 쇠고기 국내산, 닭고기 국내산

2026년 8월

식단_석식형(1~2세)

작성자: 영양팀

날짜	3일 (월)	4일 (화)	5일 (수)	6일 (목)	7일 (금)
열량/단백질	243kcal/11g	268kcal/11g	244kcal/8g	253kcal/12g	265kcal/12g
석식	쌀밥 모듬버섯국⑤⑥ 닭고기테리야끼조림 ⑤⑥⑬ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 채소된장국⑤⑥ 쇠고기양배추볶음 ⑤⑥⑬ 참나물무침 깍두기⑨	쌀밥 맑은무채국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 미나리나물 배추김치⑨	차조밥 쫄갓연두부국⑤⑨ 고등어구이⑤⑦ 아욱된장무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 맑은청경채국 떡갈비조림⑤⑥⑩⑬ 콘슬로우샐러드①⑤ 배추김치⑨
날짜	10일 (월)	11일 (화)	12일 (수)	13일 (목)	14일 (금)
열량/단백질	254kcal/9g	259kcal/12g	246kcal/10g	244kcal/10g	267kcal/10g
석식	보리밥 쇠고기묵국⑤⑥⑬ 마파두부⑤⑥⑩ 갯잎순나물⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 복쌈국 순살찜닭⑤⑥⑬ 가지볶음⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 콘드레된장국⑤⑥ 쇠고기당근볶음⑤⑥⑬ 열무나물 배추김치⑨	짜장밥⑤⑥⑩ 맑은배춧국⑤⑥ 숙주나물 깍두기⑨ 후식(짜먹는요구르트 ②)	차조밥 새우살부춧국⑨ 돼지고기수육⑤⑥⑩ 실곤약채소무침⑤⑥ 배추김치⑨
날짜	17일 (월)	18일 (화)	19일 (수)	20일 (목)	21일 (금)
열량/단백질	257kcal/11g	241kcal/11g	254kcal/12g	261kcal/10g	272kcal/9g
석식	쌀밥 쇠고기된장국⑤⑥⑬ 치즈달걀말이①②⑤ 미니새송이버섯볶음⑤ 깍두기⑨	보리밥 맑은근대국⑤⑥ 돼지갈비구이⑤⑥⑩ 비름된장무침⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 닭개장⑤ 삼치유자청구이⑤⑥ 브로콜리나물 깍두기⑨	기장밥 만둣국⑤⑥⑩ 닭고기오이볶음⑤⑥⑬ 고구마순나물 배추김치⑨	쌀밥 맑은애호박국⑤⑥ 쇠고기참스테이크 ⑤⑥⑬⑭ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨
날짜	24일 (월)	25일 (화)	26일 (수)	27일 (목)	28일 (금)
열량/단백질	270kcal/8g	263kcal/10g	244kcal/11g	267kcal/10g	238kcal/11g
석식	차조밥 맑은아욱국⑤⑥ 사과소스목살구이⑤⑩ 양배추무침 깍두기⑨	달걀새싹비빔밥①⑤⑥ 미역국 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ 후식(떠먹는요구르트 ②)	보리밥 참깨콩비빔국⑤ 닭불고기⑤⑥⑬ 호박익힌장나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 청경채된장국⑤⑥ 쇠고기참살구이⑤⑥⑬ 콩나물감무침⑤ 배추김치⑨	기장밥 백짬뽕국⑤⑬ 두부부침①⑤⑥ 표고버섯볶음⑤ 깍두기⑨
날짜	31일 (월)	★ 이달의 식재료 !!  - 이달의 식재료 가정통신문으로 편식 예방에 힘써주세요! 알레르기 유발 가능 식품 확인 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 등) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			
열량/단백질	248kcal/10g				
석식	쌀밥 열무된장국⑤⑥ 닭고기채소구이⑤⑬ 고구마순들깨나물⑤⑥ 깍두기⑨				

원산지 표시 수입산인 경우 국가명 작성	쌀(밥, 진밥, 누룽지)	콩(두부류, 콩국수, 콩비지)	수산물		김치(얼갈이, 봄동, 물김치포함)
	국내산	국내산	고등어: 국내산 오징어: 국내산		배추: 국내산, 고춧가루: 국내산
	쇠고기 * 국내 쇠고기의 경우 식육의 종류 작성	돼지고기	닭고기	오리고기	가공식품 * 가공식품의 원산지표시는 센터 조리지침서에 준한 표기입니다.
	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	7일 떡갈비 - 돼지고기 국내산, 쇠고기 국내산 닭고기 국내산