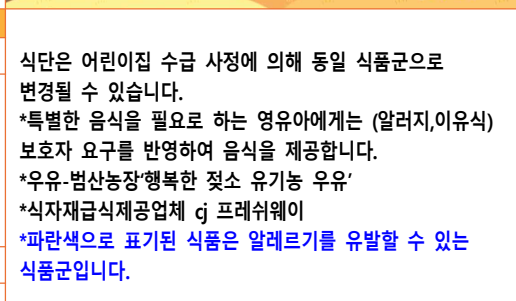


| 월       |                                                      | 화                |                                                         | 수            |                                                | 목               |                                                                                                                                                                                                | 금          |                                                   |                   |
|---------|------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| 날짜      |                                                      |                  | 1                                                       | 2 ☆저녁 DAY    |                                                | 3               |                                                                                                                                                                                                | 4          |                                                   |                   |
| 오전간식    |                                                      |                  | 소고기야채죽 ⑤⑥                                               |              | ☆(저당)시리얼⑤⑥&우유②                                 |                 | 키위                                                                                                                                                                                             |            | 김가루죽                                              |                   |
| 점 심     |                                                      |                  | 수수밥<br>콩가루무국 ⑤⑥<br>달걀김밥②⑤⑥⑩<br>청경채나물 ⑤⑥<br>배추김치⑨        |              | ☆베이컨파인애플볶음밥⑤⑥⑩<br>미소장국 ⑤⑥<br>고로케 ①⑤⑥<br>배추김치⑨  |                 | 기장밥<br>건설우맑은국⑨<br>소고기배추찜 ⑤⑥⑩<br>고사리볶음 ⑤⑥<br>깍두기⑨                                                                                                                                               |            | 백미밥<br>단호박된장국⑤⑥<br>오리불고기 ⑤⑥<br>새콤미역무침<br>깍두기⑨     |                   |
|         | 오후간식                                                 |                  |                                                         | 찐고구마&두유 ⑤    |                                                | 구운달걀①(연두부⑤)&보리차 |                                                                                                                                                                                                | 다진유부주먹밥 ⑤⑥ |                                                   | 카스테라①②⑤⑥&우유②      |
| 총열량/단백질 |                                                      |                  | 500.5/20.9                                              | 715/29.8     | 509.9/18.5                                     | 728.4/26.4      | 437.8/18                                                                                                                                                                                       | 625.4/25.8 | 477.6/17.9                                        | 682.3/25.6        |
| 날짜      | 7                                                    |                  | 8                                                       |              | 9 ☆저녁 DAY                                      |                 | 10                                                                                                                                                                                             |            | 11                                                |                   |
| 오전간식    | 사과                                                   |                  | 단호박죽                                                    |              | 당근스틱&떠먹는요구르트②                                  |                 | 포도                                                                                                                                                                                             |            | 강낭콩죽                                              |                   |
| 점 심     | 백미밥<br>☆순두부양파국 ⑤⑥<br>소고기오이볶음 ⑤⑥⑩<br>양배추무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨ |                  | 백미밥<br>소고기미역국 ⑤⑥⑩<br>돈육잡채 ⑤⑥⑩<br>과일샐러드 ②⑩<br>깍두기        |              | 달걀부추덮밥 ①⑤⑥<br>우동장국 ⑤⑥<br>어묵볶음 ⑤⑥⑦<br>배추김치⑨     |                 | 흑미밥<br>미역국 ⑤⑥<br>순살찜닭 ⑤⑥⑩<br>무생채<br>배추김치⑨                                                                                                                                                      |            | 백미밥<br>버섯튀개 ⑤⑥<br>돈육간장구이 ⑤⑥⑩<br>상추배무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨  |                   |
|         | 오후간식                                                 | 달강정①⑤⑥⑩&매실차      |                                                         | 생일케이크①②⑥&우유② |                                                | 치즈빵①②⑤⑥&결명자차    |                                                                                                                                                                                                | 자색고구마전 ⑤⑥  |                                                   | 찐단호박&옥수수차         |
| 총열량/단백질 | 369/20.4                                             | 595.9/24.8       | 417.1/17.4                                              | 617.6/23.1   | 353.1/13.4                                     | 504.5/19.2      | 356.7/11.8                                                                                                                                                                                     | 509.6/16.9 | 462.8/19.4                                        | 661.2/27.7        |
| 날짜      | 14                                                   |                  | 15                                                      |              | 16                                             |                 | 17                                                                                                                                                                                             |            | 18                                                |                   |
| 오전간식    | 배                                                    |                  | 양배추죽                                                    |              | ☆(저당)시리얼⑤⑥&우유②                                 |                 | 복숭아                                                                                                                                                                                            |            | 우영죽 ⑤⑥                                            |                   |
| 점 심     | 백미밥<br>들깨배추국 ⑤⑥<br>달걀짜장볶음②⑤⑥⑩⑩<br>유자청단무지무침<br>깍두기⑨   |                  | 기장밥<br>두부실파국 ⑤⑥<br>돈육장조림 ⑤⑥⑩<br>가지볶음 ⑤⑥<br>깍두기⑨         |              | 참치채소비빔밥 ⑤⑥<br>감자채국 ⑤⑥<br>김자반 ⑤⑥<br>배추김치⑨       |                 | 수수밥<br>채개장 ⑤⑥<br>훈제오리구이②⑤⑥⑩<br>열무된장무침 ⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                                                              |            | 백미밥<br>아욱국 ⑤⑥<br>☆돈육백김치찜 ⑤⑥⑨⑩<br>청포묵무침 ⑤⑥<br>깍두기⑨ |                   |
|         | 오후간식                                                 | 유유스틱①②⑤⑥&마늘요구르트② |                                                         | 찐고구마&두유 ⑤    |                                                | 약밥 ⑤⑥&메밀차③      |                                                                                                                                                                                                | 크림우동 ②⑥    |                                                   | 모닝빵샌드위치①②⑤⑥⑩⑩&우유② |
| 총열량/단백질 | 363.5/15.2                                           | 519.3/21.7       | 503.9/19.2                                              | 719.9/27.5   | 460.5/16.6                                     | 657.8/23.8      | 347.3/13.4                                                                                                                                                                                     | 496.2/19.1 | 477.2/18.8                                        | 681.7/26.9        |
| 날짜      | 21                                                   |                  | 22                                                      |              | 23 ☆재철 DAY                                     |                 | 24                                                                                                                                                                                             |            | 25                                                |                   |
| 오전간식    | 바나나                                                  |                  | 팬이 1 버섯죽                                                |              | 파프리카스틱&떠먹는요구르트②                                |                 |                                                                                                            |            |                                                   |                   |
| 점 심     | 백미밥<br>시래기된장찌개 ⑤⑥<br>소고기당근볶음 ⑤⑥⑩<br>애호박무침<br>배추김치⑨   |                  | 흑미밥<br>달걀황태국 ①⑤⑥<br>☆들기름두부구이⑤<br>감자볶음 ⑤⑥<br>배추김치⑨       |              | 고구마밥<br>소고기탕국 ⑤⑥⑩<br>돈육잡채 ⑤⑥⑩<br>배추김치⑨         |                 |                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |                   |
|         | 오후간식                                                 | 모듬어묵국 ⑤⑥⑦        |                                                         | 군만두 ①⑤⑥⑩     |                                                | 한과①②⑤⑥&식혜       |                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |                   |
| 총열량/단백질 | 341.5/18.9                                           | 487.8/27         | 474.3/22                                                | 677.6/31.4   | 459/17.9                                       | 655.7/25.6      |                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |                   |
| 날짜      | 28                                                   |                  | 29                                                      |              | 30 ☆저녁 DAY                                     |                 |                                                                                                            |            |                                                   |                   |
| 오전간식    | 키위                                                   |                  | 달걀죽 ⑤                                                   |              | ☆(저당)시리얼⑤⑥&우유②                                 |                 |                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |                   |
| 점 심     | 백미밥<br>게살탕①⑤⑥⑧⑨<br>우유달걀찜①②<br>새송이버섯볶음 ⑤⑥<br>배추김치⑨    |                  | 차조밥<br>양송이스프②⑤⑥⑩⑩<br>소고기토마토조림 ⑤⑥⑩⑩<br>마카로니샐러드①⑤<br>깍두기⑨ |              | 저당대파삼겹살볶음밥⑤⑥⑩<br>유부맑은국 ⑤⑥<br>아기멸치조림 ⑤⑥<br>깍두기⑨ |                 |                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |                   |
|         | 오후간식                                                 | 야채죽              |                                                         | 찐고구마&두유 ⑤    |                                                | 구운달걀①(연두부⑤)&보리차 |                                                                                                                                                                                                |            |                                                   |                   |
| 총열량/단백질 | 354.5/13.1                                           | 506.5/18.7       | 542.1/18.5                                              | 774.5/26.4   | 467/19.5                                       | 667.2/27.9      | 식단은 어린이집 수급 사정에 의해 동일 식품군으로 변경될 수 있습니다.<br>*특별한 음식을 필요로 하는 영유아에게는 (알러지,이유식) 보호자 요구를 반영하여 음식을 제공합니다.<br>*유유·범산농장'행복한 젖소 유기능 유유'<br>*식자재급식제공업체 cj 프레쉬웨이<br>*파란색으로 표기된 식품은 알레르기를 유발할 수 있는 식품군입니다. |            |                                                   |                   |

| 원산지<br>표시 | 출입국<br>누종지 | 한우  | 육우  | 젖소  | 돼지고기 | 닭고기 | 오리고기/<br>훈제오리 | 베이컨         | 미트볼                 | 너비아니        | 어묵         | 소시지         | 햄           | 게살               | 두부  | 연/순두부 | 배추  | 고춧가루 | 오징어 | 갈치  | 다량어<br>(참치) |
|-----------|------------|-----|-----|-----|------|-----|---------------|-------------|---------------------|-------------|------------|-------------|-------------|------------------|-----|-------|-----|------|-----|-----|-------------|
|           | 국내산        | 국내산 | 국내산 | 국내산 | 국내산  | 국내산 | 국내산           | 돼지고기<br>외국산 | 닭고기:국내산<br>돼지고기:국내산 | 돼지고기<br>국내산 | 오징어<br>외국산 | 돼지고기<br>국내산 | 돼지고기<br>국내산 | 명태:외국산<br>꽃게:국내산 | 국내산 | 국내산   | 국내산 | 국내산  | 국내산 | 국내산 | 원양어산        |