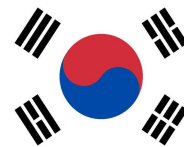


날 짜	<알레르기 유발식품> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 - 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. “국 없는 날”: 일품요리(금요일) 제공하는 날에 국물을 통한 나트륨 섭취를 줄이고자 ‘국 없는 날’을 운영합니다.		1(수)	2(목)	3(금)
오전간식			양배추죽	당근숙주죽	감자스프②⑥
점 심			단호박찰쌀밥 숙주맑은국 너비아니채소볶음⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 무채된장국⑤⑥ 돼지고기장조림⑤⑥⑩ 호박나물⑤⑥ 열무김치⑨	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 수제돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫ 브로콜리양파볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식			삶은달걀,수박①	어묵채소잡채,참외⑤⑥	생크림케이크,유기농우유①②⑥
열량/단백질			643 kcal / 27 g	643 kcal / 22 g	708 kcal / 25 g
날 짜	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)
오전간식	현미씨리얼,유기농우유②	오곡무죽	쇠고기아육죽⑬	호박죽⑤⑥	시금치죽⑤⑥
점 심	백미밥 콩나물국⑤ 돈육양파볶음⑤⑥⑩ 무나물⑤⑥ 총각김치⑨	칼슘기장밥 아육된장국⑤⑥ 쇠고기채소불고기⑤⑥⑬ 미역초무침 배추김치⑨	백미밥 채소당면국⑤⑥ 안매운닭갈비⑤⑥⑮ 깻잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	현미찰쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 오리고기주물럭⑤⑥ 버섯볶음⑤ 열무김치⑨	<국 없는 날> 하이라이스⑤⑥⑩ 참치채소볶음⑤ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	크림소스푸실리파스타②⑥	무가당요거트,수박②	닭봉구이,바나나⑤⑥⑮	찐고구마,천도복숭아⑪	겉겹이치즈스틱,유기농우유①②⑥
열량/단백질	704 kcal / 25 g	646 kcal / 24 g	654 kcal / 29 g	661 kcal / 19 g	644 kcal / 29 g
날 짜	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)
오전간식	골드키위,유기농우유②	당근스프②⑥	청경채죽⑤⑥	파프리카죽	제 헌 절 
점 심	차수수밥 유부맑은국⑤ 코다리살양념조림⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 열무된장국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 가지채볶음⑤⑥ 열무김치⑨	찰흑미밥 닭곰탕⑮ 어묵파프리카볶음⑤⑥ 오이무침⑤⑥ 총각김치⑨	백미밥 두부만둣국⑤⑥⑩ 한우장뚝뚝이⑤⑥⑬ 숙주당근무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	찐단호박,옥수수차	김가루잔멸치주먹밥메밀차③⑤⑥	치즈잼샌드위치,수박①②⑥	냉매밀국수,메론③⑤⑥	
열량/단백질	692 kcal / 22 g	652 kcal / 21 g	697 kcal / 24 g	674 kcal / 23 g	
날 짜	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)
오전간식	그린키위,떠먹는요구르트	미역죽⑤⑥	브로콜리죽⑤⑥	씨없는적포도,유기농우유⑤⑥	콩나물죽⑤⑥
점 심	백미밥 미역국⑤⑥ 오리고기두루치기⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑨	찰보리밥 미소된장국⑤⑥ 수제돈까스*소스①⑤⑥⑩⑫ 브로콜리참깨소스무침⑤⑥ 총각김치⑨	백미밥 맑은감자호박국⑤⑥ 마파두부⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	홍국찰쌀밥 근대된장국⑤⑥ 쇠고기가지볶음⑤⑥⑬ 콩나물무침⑤ 열무김치⑨	<국 없는 날> 닭살짜장밥⑤⑥⑮ 버섯나물⑤⑥ 과일샐러드② 배추김치⑨
오후간식	간장소스비빔국수,⑤⑥	과일화채,쌀튀밥강정②⑤	스크램블에그,수박①②⑤	저당고구마맛탕,매실차⑤	절편,유기농우유②
열량/단백질	686 kcal / 23 g	682 kcal / 18 g	624 kcal / 22 g	679 kcal / 21 g	674 kcal / 22 g
날 짜	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)
오전간식	오렌지,유기농우유②	콘푸레이크,유기농우유②	단호박죽	닭고기죽⑮	버섯죽
점 심	차좁쌀밥 안매운돈육비지찌개⑤⑩ 당근송송달걀찜① 크래미오이채무침①⑤⑥⑧ 깍두기⑨	백미밥 단호박실파맑은국 떡갈비조림⑤⑥⑩⑬ 상추유자청무침⑤⑥ 배추김치⑨	귀리밥 청경채된장국⑤⑥ 영양찜닭⑤⑥⑮ 김자반⑤⑥ 총각김치⑨	백미밥 모듬버섯맑은국 고등어구이⑤⑥⑦ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	간장돼지불고기덮밥⑤⑥⑩ 미역장국⑤⑥ 두부숙갓무침⑤ 총각김치⑨ 찌먹는요구르트②
오후간식	감자버터구이,유자차②	토마토소스리조뜨, 플레인요구르트②⑤⑫	새우살팟타이,토마토⑤⑥⑨⑫	쌀빵,두유②⑤	찐만두,파인애플⑤⑥⑩
열량/단백질	656 kcal / 22 g	677 kcal / 22 g	651 kcal / 24 g	671 kcal / 34 g	663 kcal / 25 g

원산지표시	쌀	콩		김치		쇠고기(국내산)			쇠고기 수입산
	밥/죽	두부류	콩비지	배추	고춧가루	한우	육우	젖소	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	-	-	-
	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물					
				고등어			명태(동태)		
	국내산	국내산	국내산	국내산			러시아연방산		
	식육 · 어육 가공품								
너비아니		어묵		크래미			떡갈비		
돼지고기	국내산	오징어, 갈치, 명태		참치(다랑어)		오징어, 갈치, 명태		돼지고기 쇠고기	국내산 국내산
		중국, 베트남산		원양어산		미국, 인도, 베트남산			

원산지 표시대상(미공개 시 과태료) ※ 가공품도 해당됨 ※
 쌀(밥), 죽, 누룽지, 흑미, 찰쌀, 현미, 찌쌀, 배추김치(배추, 고춧가루 포함), 쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양(염소)고기/수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 참조기, 오징어, 꽃게, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)

원산지 표시	쌀		콩		김치		쇠고기(국내산)			쇠고기 수입산
	밥/죽	두부류	콩비지	배추	고춧가루	한우	육우	젓소		
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	-	-	-	
	돼지고기	닭고기	오리고기	수산물						
				고등어			명태(동태)			
	국내산	국내산	국내산	국내산			러시아연방산			
	식육 · 어육 가공품									
	너비아니		어묵		참치(다랑어)		크래미		떡갈비	
	돼지고기	국내산	오징어, 갈치, 명태		원양어산		오징어, 갈치, 명태		돼지고기	국내산
			중국, 베트남산				미국, 인도, 베트남산		쇠고기	국내산
원산지 표시대상(미공개 시 과태료) ※ 가공품도 해당됨 ※ 쌀(밥, 죽, 누룽지, 옥미, 찰쌀, 현미, 찌쌀)/배추김치(배추, 고춧가루 포함)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양(염소)고기/수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 참조기, 오징어, 꽃게, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)										

날 짜	<알레르기 유발식품> ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 - 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.		1(수)	2(목)	3(금)
오전간식			양배추진밥(죽)	당근숙주진밥(죽)	채소진밥(죽)
점 심			달걀노른자채소진밥①	쇠고기무진밥⑬	쇠고기미역진밥⑬
오후간식			수박,치즈②	참외,치즈②	모닝빵①②⑥
열량/단백질			289 kcal / 8 g	295 kcal / 10 g	355 kcal / 11 g
완 료 기	시금치나물⑤⑥ 백김치⑨	돼지고기장조림⑤⑥⑩ 백김치⑨	돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫ 백김치⑨		
열량/단백질	314 kcal / 9 g	379 kcal / 18 g	397 kcal / 17 g		
날 짜	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)
오전간식	채소진밥(죽)	오곡무진밥(죽)	쇠고기아욱진밥(죽)⑬	호박진밥(죽)	시금치진밥(죽)
점 심	쇠고기콩나물진밥⑤⑬	쇠고기채소진밥⑬	채소진밥	쇠고기참쌀진밥⑬	쇠고기당근진밥⑬
오후간식	한그릇연두부⑤	수박,치즈②	바나나,치즈②	천도복숭아,치즈②⑪	모닝빵①②⑥
열량/단백질	283 kcal / 11 g	297 kcal / 10 g	299 kcal / 10 g	322 kcal / 10 g	353 kcal / 11 g
완 료 기	돈육양파볶음⑤⑥⑩ 백김치⑨	미역초무침 백김치⑨	안매운달걀비⑤⑥⑮ 백김치⑨	버섯볶음⑤ 백김치⑨	근대나물⑤⑥ 백김치⑨
열량/단백질	364 kcal / 19 g	312 kcal / 11 g	382 kcal / 18 g	342 kcal / 11 g	368 kcal / 12 g
날 짜	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)
오전간식	채소진밥(죽)	당근진밥(죽)	청경채진밥(죽)	파프리카진밥(죽)	제 헌 절 
점 심	명태살생선양파진밥	쇠고기참쌀진밥⑬	닭고기진밥⑮	쇠고기채소진밥⑬	
오후간식	골드키위,치즈②	찐단호박	수박,치즈②	메론,치즈②	
열량/단백질	282 kcal / 10 g	311 kcal / 9 g	289 kcal / 10 g	287 kcal / 7 g	
완 료 기	감자채볶음⑤⑥ 백김치⑨	제육볶음⑤⑥⑩ 백김치⑨	오이나물⑤⑥ 백김치⑨	숙주당근무침⑤⑥ 백김치⑨	
열량/단백질	326 kcal / 11 g	395 kcal / 17 g	312 kcal / 11 g	315 kcal / 9 g	
날 짜	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)
오전간식	동태살생선진밥(죽)	미역진밥(죽)	브로콜리진밥(죽)	감자호박진밥(죽)	콩나물진밥(죽)⑤
점 심	채소진밥	쇠고기채소진밥⑬	쇠고기채소진밥⑬	두부근대진밥⑤	닭고기오곡진밥⑮
오후간식	그린키위,치즈②	찐고구마	수박,치즈②	참외,치즈②	모닝빵①②⑥
열량/단백질	302 kcal / 11 g	341 kcal / 12 g	291 kcal / 9 g	295 kcal / 8 g	327 kcal / 12 g
완 료 기	청경채나물⑤⑥ 백김치⑨	브로콜리무침⑤⑥ 백김치⑨	양배추나물⑤⑥ 백김치⑨	쇠고기가지볶음⑤⑥⑬ 백김치⑨	버섯나물⑤⑥ 백김치⑨
열량/단백질	316 kcal / 12 g	365 kcal / 14 g	317 kcal / 11 g	376 kcal / 16 g	348 kcal / 13 g
날 짜	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)
오전간식	참쌀양파진밥(죽)	채소진밥(죽)	단호박진밥(죽)	닭고기진밥(죽)⑮	버섯진밥(죽)
점 심	쇠고기감자진밥⑬	쇠고기당근진밥⑬	쇠고기청경채진밥⑬	채소진밥	쇠고기미역진밥⑬
오후간식	바나나,치즈②	으깬감자범벅	토마토,치즈②⑫	쌀빵②	바나나,치즈②
열량/단백질	300 kcal / 9 g	304 kcal / 10 g	295 kcal / 9 g	333 kcal / 12 g	286 kcal / 10 g
완 료 기	당근송송달걀찜① 백김치⑨	과일샐러드② 백김치⑨	김자반⑤⑥ 백김치⑨	고등어구이⑤⑥⑦ 백김치⑨	두부숙갓무침⑤ 백김치⑨
열량/단백질	347 kcal / 13 g	353 kcal / 12 g	318 kcal / 12 g	381 kcal / 20 g	336 kcal / 13 g

원 산 지 표 시	쌀	콩	김치	쇠고기(국내산)			쇠고기
	밥/죽	두부류	배추	한우	육우	젖소	수입산
	국내산	국내산	국내산	국내산	-	-	-
	닭고기	돼지고기	수산물				
			명태(동태)			고등어	
	국내산	국내산	러시아연방산			국내산	
원산지 표시대상(미공개 시 과태료) ※ 가공품도 해당됨 ※ 쌀(밥, 죽, 누룽지, 흑미, 찰쌀, 현미, 찌쌀)/배추김치(배추, 고춧가루 포함)/쇠고기/돼지고기/닭고기/오리고기/양(염소)고기/수산물(넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 참조기, 오징어, 꽃게, 다랑어, 아귀, 주꾸미, 가리비, 우렁챙이, 전복, 방어, 부세)/콩(두부류, 콩비지, 콩국수)							