

| 일자            |                                                                                                                                                                |                                                        |                                                  |                                                      |                                                                                        | 1(토)                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식          |                                                                                                                                                                |                                                        |                                                  |                                                      |                                                                                        | 치즈②&채소스틱                                                                                     |
| 점심            | ◎ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀<br>◎ 초록색 괄호 : 대체 제공이 가능한 메뉴<br>파란색 괄호 : 수산물 대체 제공이 가능한 메뉴<br>◎ ★메뉴는 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴로, 잘게 잘라 배식해 주시고 식사 지도에 더욱 신경 써주시기 바랍니다. |                                                        |                                                  |                                                      |                                                                                        | 돈육 된장덮밥<br>①③⑤⑥⑩⑫<br>달걀찜국①③⑤⑥<br>수박<br>무절임                                                   |
| 오후간식          |                                                                                                                                                                |                                                        |                                                  |                                                      |                                                                                        | 미숫가루⑤&우유②                                                                                    |
| 저녁            |                                                                                                                                                                |                                                        |                                                  |                                                      |                                                                                        | 유부잔치국수⑤⑥<br>미니쌀밥<br>토마토⑫<br>백김치                                                              |
| 영양단백질(kcal/g) |                                                                                                                                                                |                                                        |                                                  |                                                      |                                                                                        | 337/16                                                                                       |
| 일자            | 3(월)                                                                                                                                                           | 4(화)                                                   | 5(수) 국 없는 날                                      | 6(목)                                                 | 7(금)                                                                                   | 8(토)                                                                                         |
| 오전간식          | 파인애플                                                                                                                                                           | 떠먹는요구르트②                                               | 토마토⑫                                             | 밥새우채소죽⑤⑥⑩                                            | 수박  | 시리얼&우유②                                                                                      |
| 점심            | 백미밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>돈육볶음③⑤⑥⑩⑫<br>꽃맛살샐러드①③⑤⑥⑧<br>백김치                                                                                                              | 찰조밥<br>참깨버섯국⑤⑥<br>떡갈비파프리카조림<br>⑤⑥⑩⑫<br>열무된장무침⑤⑥<br>백김치 | 카레라이스③⑥⑩<br>송송<br>만두강정①③⑤⑥⑩⑫<br>백김치              | 백미밥<br>소고기묵국③⑤⑥⑩<br>두부찜&양념장⑤⑥<br>오이맛살샐러드①③⑤⑥⑧<br>백김치 | 흑미밥<br>콩비지국③⑤⑥⑩<br>★매추알파라기볶음①③⑤⑥<br>배추나물⑤⑥<br>무절임                                      | 김가루주먹밥<br>★미니칼국수⑤⑥<br>방울토마토⑫<br>무절임                                                          |
| 오후간식          | 카스테라, 롤케익①②③⑤⑥<br>&우유②                                                                                                                                         | 잔멸치주먹밥⑤                                                | 프렌치토스트①②③⑤⑥                                      | 찐단호박&우유②                                             | 핫케이크①②③⑤⑥                                                                              | 두유⑤                                                                                          |
| 저녁            | 소고기파인애플볶음밥③⑥⑩<br>안매운두부김치국⑤⑥⑧<br>채소스크램블에그①②③⑤<br>백김치                                                                                                            | 백미밥<br>부추장국⑤⑥<br>닭살애호박조림⑤⑥⑧<br>깻잎순나물⑤⑥<br>무절임          | 백미밥<br>달걀찜국①③⑤⑥<br>어묵감자채볶음⑤⑥<br>느타리버섯나물⑤⑥<br>무절임 | 수수밥<br>물만둣국①③⑤⑥⑩<br>돈육데리야끼조림⑤⑥⑩<br>파프리카무침⑤⑥<br>무절임   | 백미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>맛살전①③⑤⑥⑧<br>무나물⑤⑥<br>백김치                                             | 달걀하이라이스①③⑤⑥<br>송송<br>수박<br>백김치                                                               |
| 영양단백질(kcal/g) | 444/18                                                                                                                                                         | 420/15                                                 | 524/20                                           | 428/16                                               | 417/15                                                                                 | 288/9                                                                                        |
| 일자            | 10(월)                                                                                                                                                          | 11(화)                                                  | 12(수)                                            | 13(목)                                                | 14(금)                                                                                  | 15(토)                                                                                        |
| 오전간식          | 바나나                                                                                                                                                            | 시리얼&우유②                                                | 포도                                               | 당근치즈죽②                                               | 방울토마토⑫                                                                                 | <br>광복절 |
| 점심            | 수수밥<br>미역국⑤⑥<br>소고기단호박조림⑤⑥⑩<br>팽이버섯볶음⑤⑥<br>백김치                                                                                                                 | 흑미밥<br>다시마무채국⑤⑥<br>돈육가지볶음⑤⑥⑩<br>우엉조림⑤⑥<br>백김치          | 굴소스달걀채소덮밥<br>①③⑤⑥⑩<br>어묵국⑤⑥<br>★콩나물잡채⑤⑥<br>무절임   | 백미밥<br>근대된장국⑤⑥<br>생선가스&소스①③⑤⑥<br>푸실리샐러드②③⑤⑥⑩<br>백김치  | 백미밥<br>안매운달걀장⑤⑥⑧<br>두부채소전①③⑤⑥<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>무절임                                        |                                                                                              |
| 오후간식          | 핑거스틱①②③⑤⑥<br>&우유②                                                                                                                                              | ★간장비빔국수⑤⑥                                              | 핫도그①②③⑤⑥⑩                                        | 찐고구마&우유②                                             | 과일화채②                                                                                  |                                                                                              |
| 저녁            | 백미밥<br>닭곰탕⑤<br>연두부&양념장⑤⑥<br>참나물무침⑤⑥<br>백김치                                                                                                                     | 백미밥<br>팽이버섯장국⑤⑥<br>소고기양념구이⑤⑥⑩<br>새콤미역무침<br>무절임         | 찰조밥<br>감자국⑤⑥<br>돈육사태찜⑤⑥⑩<br>가지나물⑤⑥<br>백김치        | 콩나물밥&양념장⑤⑥<br>송송<br>달걀말이①③<br>무절임                    | 흑미밥<br>황태채국⑤⑥<br>너비아니피망조림⑤⑥⑩⑫<br>오이무침⑤⑥<br>백김치                                         |                                                                                              |
| 영양단백질(kcal/g) | 432/19                                                                                                                                                         | 453/19                                                 | 412/14                                           | 504/19                                               | 364/17                                                                                 |                                                                                              |

| 일자            | 17(월)                                                                                               | 18(화)                                            | 19(수) 국 없는 날                              | 20(목)                                               | 21(금)                                        | 22(토)                              |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|
| 오전간식          |                                                                                                     | 떠먹는요구르트②                                         | 포도                                        | 김가루채소죽                                              | 멜론                                           | 치즈②&채소소스                           |
| 점심            | <br><b>대 체 휴 일</b> | 수수밥<br>콩나물국⑤⑥<br>훈제오리구이<br>치커리사과무침⑤⑥<br>무절임      | 소고기버섯영양밥⑤⑥⑩<br>송송<br>청포묵김무침⑤⑥<br>무절임      | 흑미밥<br>순두부국⑤⑥<br>돈육불고기⑤⑥⑩<br>양배추찜&쌈장⑤⑥<br>백김치       | 백미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>닭살양념구이⑤⑥⑩<br>브로콜리무침<br>무절임 | 맛살채소볶음밥①⑤⑥⑧<br>송송<br>토마토⑩<br>백김치   |
| 오후간식          |                                                                                                     | 애호박채전①⑤⑥                                         | 잼치즈샌드위치①②③⑥<br>&우유②                       | 삶은달걀①&보리차                                           | 찐감자&우유②                                      | 시리얼&우유②                            |
| 저녁            |                                                                                                     | 백미밥<br>청경채된장국⑤⑥<br>돈육토마토볶음⑤⑩⑫<br>밥새우조림⑤⑥③<br>백김치 | 훈제오리브로콜리볶음밥③⑥<br>다시마양파국<br>콩나물무침⑤⑥<br>백김치 | 수수밥<br>시래기된장국⑤⑥<br>소고기청포묵볶음⑤⑥⑩<br>포마새우버섯조림⑤⑥<br>무절임 | 흑미밥<br>안매운돈육들깨감자탕③⑥⑩<br>양배추김무침⑤⑥<br>백김치      | ★크림스파게티②⑥<br>마늘빵①②③⑥<br>바나나<br>무절임 |
| 영양단백질(kcal/g) |                                                                                                     | 378/17                                           | 420/15                                    | 445/21                                              | 360/17                                       | 372/12                             |

| 일자            | 24(월)                                              | 25(화)                                                | 26(수)                                                | 27(목)                                          | 28(금)                                         | 29(토)                             |
|---------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------|
| 오전간식          | 파인애플                                               | 미숫가루③&우유②                                            | 복숭아⑩                                                 | 소고기양파죽⑤⑥⑩                                      | 바나나                                           | 두유⑤                               |
| 점심            | 흑미밥<br>황태채국⑤⑥<br>두부양념조림⑤⑥<br>깻잎순나물⑤⑥<br>백김치        | 수수밥<br>건새우된장국⑤⑥③<br>소고기파프리카볶음⑤⑥⑩<br>★진미채조림⑤⑥⑦<br>백김치 | 유부채소볶음밥⑤⑥<br>감자양파국⑤⑥<br>어묵우렁채조림⑤⑥<br>무절임             | 차조밥<br>★채소당면국⑤⑥<br>돈육버섯조림⑤⑥⑩<br>청경채나물⑤⑥<br>백김치 | 백미밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>참치채소전①③⑥<br>새콤이무침⑤⑥<br>무절임 | 닭살짜장밥⑤⑥⑩⑫<br>모듬버섯국⑤⑥<br>사과<br>백김치 |
| 오후간식          | 우유식빵①②③⑥<br>&우유②                                   | ★숙갓우동⑤⑥                                              | 바나나&우유②                                              | 물만두⑤⑥⑩                                         | 고구마맛탕⑤&보리차                                    | 떠먹는요구르트②                          |
| 저녁            | 차조밥<br>게살달걀국①⑤⑥⑧<br>닭살양배추볶음⑤⑥⑩<br>얼갈이된장무침⑤⑥<br>무절임 | 백미밥<br>미역국⑤⑥<br>안매운마파두부⑤⑥⑩<br>애호박나물⑤⑥<br>무절임         | 수수밥<br>다시마무채국⑤⑥<br>소고기데리야끼구이⑤⑥⑩<br>파프리카숙주무침⑤⑥<br>백김치 | 흑미밥<br>유부된장국⑤⑥<br>불어묵볶음⑤⑥<br>양상추샐러드①⑤⑥<br>무절임  | 돈육잡채덮밥⑤⑥⑩<br>두부새우젓국⑤⑥<br>들깨무나물⑤⑥<br>백김치       | 참치김가루볶음밥⑤<br>송송<br>포도<br>무절임      |
| 영양단백질(kcal/g) | 429/17                                             | 496/22                                               | 351/12                                               | 442/22                                         | 371/17                                        | 334/17                            |

| 일자            | 31(월)                                       |  |  |  |  |  |
|---------------|---------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 오전간식          | 방울토마토⑩                                      |  |  |  |  |  |
| 점심            | 차조밥<br>콩나물된장국⑤⑥<br>★삼치구이⑤⑥<br>근대무침⑤⑥<br>무절임 |  |  |  |  |  |
| 오후간식          | 모닝빵①②③⑥<br>&우유②                             |  |  |  |  |  |
| 저녁            | 백미밥<br>부추들깨국⑤⑥<br>소고기배추볶음⑤⑥⑩<br>구이김<br>무절임  |  |  |  |  |  |
| 영양단백질(kcal/g) | 422/19                                      |  |  |  |  |  |

| 쌀   | 배추김치 | 콩    |     | 육류      |     |      |      | 수산물 | 식육 · 수산물 가공품 |     |      |     |
|-----|------|------|-----|---------|-----|------|------|-----|--------------|-----|------|-----|
| 밥/죽 | 배추   | 두부   | 콩비지 | 쇠고기     |     | 돼지고기 | 닭고기  | 오징어 | 진미채          |     | 훈제오리 |     |
|     |      |      |     | 국내산(택1) | 수입산 |      |      |     |              |     |      |     |
| 국내산 | 국내산  | 국내산  | 국내산 | □ 한우    |     | 국내산  | 국내산  | 국내산 | 오징어          | 국내산 | 오리고기 | 국내산 |
| 누룽지 | 고춧가루 | 순두부  |     |         |     | 오리고기 |      |     | 참치(캔)        | 진미채 |      |     |
| 국내산 |      | 국내산  |     |         |     | 국내산  |      |     | 다랑어          | 원양산 | 외국산  |     |
| 가공품 |      | 떡갈비  |     |         |     |      | 생선가스 |     | 치킨가스         |     |      |     |
|     |      | 돼지고기 | 국내산 | 쇠고기     | 국내산 | 민대구  | 국내산  | 닭고기 | 국내산          |     |      |     |

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.

※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓

㉑아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.



| 일자            |                                                                                                                                                                |                                                          |                                                |                                                      |                                                          | 1(토)                                                                                         |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식          |                                                                                                                                                                |                                                          |                                                |                                                      |                                                          | 치즈②&채소스틱                                                                                     |
| 점심            | ㉓ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀<br>㉔ 초록색 괄호 : 대체 제공이 가능한 메뉴<br>파란색 괄호 : 수산물 대체 제공이 가능한 메뉴<br>㉕ ★메뉴는 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴로, 잘게 잘라 배식해 주시고 식사 지도에 더욱 신경 써주시기 바랍니다. |                                                          |                                                |                                                      |                                                          | 돈육된장덮밥<br>①⑤⑥⑩⑫<br>달걀찜국①⑤⑥<br>수박<br>깍두⑨                                                      |
| 오후간식          |                                                                                                                                                                |                                                          |                                                |                                                      |                                                          | 미숫가루⑤&우유②                                                                                    |
| 영양단백질(kcal/g) |                                                                                                                                                                |                                                          |                                                |                                                      |                                                          | 481/23                                                                                       |
| 일자            | 3(월)                                                                                                                                                           | 4(화)                                                     | 5(수) 국 없는 날                                    | 6(목)                                                 | 7(금)                                                     | 8(토)                                                                                         |
| 오전간식          | 파인애플                                                                                                                                                           | 떠먹는요구르트②                                                 | 토마토⑩                                           | 밥새우채소죽⑤⑥⑨                                            | 수박                                                       | 시리얼&우유②                                                                                      |
| 점심            | 백미밥<br>들깨미역국⑤⑥<br>돈육쪽찜⑤⑥⑩⑫<br>꽃맛살샐러드①⑤⑥⑧<br>배추김치⑨                                                                                                              | 차조밥<br>참깨버섯국⑤⑥<br>떡갈비파프리카조림<br>⑤⑥⑩⑫<br>열무된장무침⑤⑥<br>배추김치⑨ | 카레라이스⑤⑥⑩<br>송능<br>만두강정①⑤⑥⑩⑫<br>배추김치⑨           | 백미밥<br>소고기뭇국⑤⑥⑩<br>두부찜&양념장⑤⑥<br>오이맛살샐러드①⑤⑥⑧<br>배추김치⑨ | 흑미밥<br>콩비지국⑤⑥⑨<br>★매추리알파프리카볶음①⑤⑥<br>배추나물⑤⑥<br>무절임⑨<br>말복 | 김가루주먹밥<br>★미니갈국수⑤⑥<br>방울토마토⑫<br>무절임⑨                                                         |
| 오후간식          | 카스테라, 롤케익①②⑤⑥)<br>&우유②                                                                                                                                         | 잔멸치주먹밥⑤                                                  | 프렌치토스트①②⑤⑥                                     | 찐단호박&우유②                                             | 핫케이크①②⑤⑥                                                 | 두유⑤                                                                                          |
| 영양단백질(kcal/g) | 635/26                                                                                                                                                         | 600/21                                                   | 749/29                                         | 612/23                                               | 596/21                                                   | 411/13                                                                                       |
| 일자            | 10(월)                                                                                                                                                          | 11(화)                                                    | 12(수)                                          | 13(목)                                                | 14(금)                                                    | 15(토)                                                                                        |
| 오전간식          | 바나나                                                                                                                                                            | 시리얼&우유②                                                  | 포도                                             | 당근치즈죽②                                               | 방울토마토⑫                                                   | <br>광복절 |
| 점심            | 수수밥<br>미역국⑤⑥<br>소고기단호박조림⑤⑥⑩<br>팽이버섯볶음⑤⑥<br>배추김치⑨                                                                                                               | 흑미밥<br>다시마무채국⑤⑥<br>돈육가지볶음⑤⑥⑩<br>우엉조림⑤⑥<br>배추김치⑨          | 굴소스달걀채소덮밥<br>①⑤⑥⑩<br>어묵국⑤⑥<br>★콩나물잡채⑤⑥<br>무절임⑨ | 백미밥<br>근대된장국⑤⑥<br>생선가스&소스①⑤⑥<br>푸실리샐러드②⑤⑥⑫<br>배추김치⑨  | 백미밥<br>안매운닭개장⑤⑥⑩<br>두부채소전①⑤⑥<br>잔멸치볶음⑤⑥<br>무절임⑨          |                                                                                              |
| 오후간식          | 핑거스틱①②③⑥<br>&우유②                                                                                                                                               | ★간장비빔국수⑤⑥                                                | 핫도그①②⑤⑥⑩                                       | 찐고구마&우유②                                             | 과일화채②                                                    |                                                                                              |
| 영양단백질(kcal/g) | 617/27                                                                                                                                                         | 647/27                                                   | 588/21                                         | 720/27                                               | 520/25                                                   |                                                                                              |

| 일자            | 17(월)                                                                                               | 18(화)                                               | 19(수) 국 없는 날                                   | 20(목)                                           | 21(금)                                                | 22(토)                                |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 오전 간식         |                                                                                                     | 떠먹는요구르트②                                            | 포도                                             | 김가루채소죽                                          | 멜론                                                   | 치즈②&채소스틱                             |
| 점심            | <br><b>대 체 휴 일</b> | 수수밥<br>콩나물국⑤⑥<br>훈제오리구이<br>치커리사과무침⑤⑥<br><b>무절임⑨</b> | 소고기버섯영양밥⑤⑥⑩<br>송이버섯<br>청포묵김무침⑤⑥<br><b>무절임⑨</b> | 흑미밥<br>순두부국⑤⑥<br>돈육불고기⑤⑥⑩<br>양배추찜&쌈장⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>아욱된장국⑤⑥<br>닭살양념구이⑤⑥⑩<br>브로콜리무침<br><b>무절임⑨</b> | 맛살채소볶음밥①⑤⑥⑧<br>송이버섯<br>토마토⑩<br>배추김치⑨ |
| 오후 간식         |                                                                                                     | 애호박채전①⑤⑥                                            | 잼치즈샌드위치①②⑤⑥<br>&우유②                            | 삶은 달걀①&보리차                                      | 찐감자와우유②                                              | 시리얼&우유②                              |
| 영양단백질(kcal/g) |                                                                                                     | 540/24                                              | 599/21                                         | 635/30                                          | 514/24                                               | 531/17                               |

| 일자            | 24(월)                                         | 25(화)                                                  | 26(수)                                            | 27(목)                                            | 28(금)                                                  | 29(토)                               |
|---------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 오전 간식         | 파인애플                                          | 미숫가루③&우유②                                              | 복숭아⑩                                             | 소고기양파죽⑤⑥⑩                                        | 바나나                                                    | 두유⑤                                 |
| 점심            | 흑미밥<br>황태채국⑤⑥<br>두부양념조림⑤⑥<br>깻잎순나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 수수밥<br>건새우된장국⑤⑥⑨<br>소고기파프리카볶음⑤⑥⑩<br>★진미채조림⑤⑥⑦<br>배추김치⑨ | 유부채소볶음밥⑤⑥<br>감자양파국⑤⑥<br>어묵우영채조림⑤⑥<br><b>무절임⑨</b> | 차조밥<br>★채소당면국⑤⑥<br>돈육버섯조림⑤⑥⑩<br>청경채나물⑤⑥<br>배추김치⑨ | 백미밥<br>애호박된장국⑤⑥<br>참치채소전①⑤⑥<br>새콤오이무침⑤⑥<br><b>무절임⑨</b> | 닭살짜장밥⑤⑥⑩⑤<br>모듬버섯국⑤⑥<br>사과<br>배추김치⑨ |
| 오후 간식         | 우유식빵①②⑤⑥<br>&우유②                              | ★숙갓우동⑤⑥                                                | 바나나&우유②                                          | 물만두⑤⑥⑩                                           | 고구마맛탕⑤&보리차                                             | 떠먹는요구르트②                            |
| 영양단백질(kcal/g) | 614/24                                        | 709/31                                                 | 501/18                                           | 631/31                                           | 530/24                                                 | 477/24                              |

| 일자            | 31(월)                                               |  |  |  |  |  |
|---------------|-----------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 오전 간식         | 방울토마토⑩                                              |  |  |  |  |  |
| 점심            | 차조밥<br>콩나물된장국⑤⑥<br>★삼치구이⑤⑥<br>근대무침⑤⑥<br><b>무절임⑨</b> |  |  |  |  |  |
| 오후 간식         | 모닝빵①②⑤⑥<br>&우유②                                     |  |  |  |  |  |
| 영양단백질(kcal/g) | 603/27                                              |  |  |  |  |  |

| 쌀                                                                                                 | 배추김치 | 콩    |     | 육류      |     |      |     | 수산물  | 식육 · 수산물 가공품 |       |      |     |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-----|---------|-----|------|-----|------|--------------|-------|------|-----|--|
| 밥/죽                                                                                               | 배추   | 두부   | 콩비지 | 쇠고기     |     | 돼지고기 | 닭고기 | 오징어  | 진미채          |       | 훈제오리 |     |  |
|                                                                                                   |      |      |     | 국내산(택1) | 수입산 |      |     |      |              |       |      |     |  |
| 국내산                                                                                               | 국내산  | 국내산  | 국내산 | □ 한우    |     | 국내산  | 국내산 |      | 오징어          |       | 오리고기 | 국내산 |  |
| 누룽지                                                                                               | 고춧가루 | 순두부  |     |         |     | 오리고기 |     |      |              | 참치(캔) |      | 진미채 |  |
| 국내산                                                                                               | 산    | 국내산  |     |         |     | 국내산  |     |      |              | 다랑어   | 원양산  | 외국산 |  |
| 가공품                                                                                               |      | 떡갈비  |     |         |     | 생선가스 |     | 치킨가스 |              |       |      |     |  |
|                                                                                                   |      | 돼지고기 | 국내산 | 쇠고기     | 국내산 | 민대구  | 국내산 | 닭고기  | 국내산          |       |      |     |  |
| ※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.                     |      |      |     |         |     |      |     |      |              |       |      |     |  |
| ※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.                                                                 |      |      |     |         |     |      |     |      |              |       |      |     |  |
| ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓 |      |      |     |         |     |      |     |      |              |       |      |     |  |
| ⑳아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.                                            |      |      |     |         |     |      |     |      |              |       |      |     |  |