

| 구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | |
|-----------|---|---|--|---|--|---|--|
| 오전간식 | 1 | 2 | 3:지방선거일 | 4 | 5 | 6:현충일 | |
| 점심 | 스크램블에그①⑤ 보리밥 시금치된장국⑤⑥ 함박스테이크⑤⑥⑩⑫⑬ /소스⑤⑥⑭ 양배추피망볶음⑤ 깍두기⑨/백김치⑨ | 물만두국⑤⑥⑩⑫⑬ 기장밥 소고기미역국⑤⑥ 장물분짜구이⑤⑥/구운김 반달애호박볶음⑤⑨ 배추김치⑨/백김치⑨ |  | 소고기채소죽⑤⑥⑬ 차조밥 청국장짜개⑤⑥ 허브슬드떡살구이⑤⑩ /쌈장⑤⑥ 오이무침⑤⑥/상추겉잎쌈 열무김치⑥⑨/백김치⑨ | 대구살채소죽⑤ 발아현미밥 안매운두부김치국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑭⑮ 가지양파볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨ |  | |
| 만1-2세 | 389/16 | 331/14 | | 488/20 | 246/14 | | |
| 만3-4세 | 557/23 | 474/20 | | 698/29 | 352/21 | | |
| 오후간식 1 | 어묵스세지볶음⑤⑥⑩⑫⑬ /원유유② | 멜론/원유유② | | 바나나씨리얼빙떡⑥ /원유유② | 찰보리떡①②⑤⑥/원유유② | | |
| 열량/단백질 | 128/5 | 95/5 | | 109/5 | 177/6 | | |
| 오후간식 2 | 장조림마요덮밥①⑤⑥ | 토마토스파게티⑤⑥⑭ | | 어묵구밥⑤⑥ | 블루베리/떡먹는요플레② | | |
| 열량/단백질 | 219/6 | 201/8 | | 205/5 | 101/4 | | |
| 오전간식 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 점심 | 현미누룽지죽 수수밥 순두부찌개①⑤⑨ 소고기숙주볶음⑤⑥⑬ | 단호박죽 보리잡쌀밥 유부주머니전골⑤⑥⑬ 코다리살조림⑤⑥/구운김 | 사과/파프리카스틱 규동덮밥⑤⑥⑬ 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 숙갓나물무침⑤ | 전복채소죽⑤⑬ 귀리밥 소고기팽이버섯국⑤⑬ 돈육파인애플볶음스테이크⑤⑩⑫⑬ | 크림스프②⑤⑥⑩⑫/소스⑤⑥⑭⑮ 녹두잡쌀밥 청경채콩나물국⑤ 안동찜닭⑤⑥⑬ | 미숫가루⑤+원유유② 오므라이스①⑤⑩⑫ 유부미소된장국⑤⑥ 비름나물무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨ | |
| 만1-2세 | 348/10 | 295/9 | 302/10 | 344/13 | 354/19 | 328/9 | |
| 만3-4세 | 497/14 | 422/14 | 432/15 | 492/19 | 507/28 | 469/13 | |
| 오후간식 1 | 어묵핫바⑤⑥/원유유② | 방울토마토⑨/원유유② | 토마토씨리얼빙떡⑤⑥⑭ /원유유② | 김말이튀김⑤⑥/원유유② | 모짜렐라핫도그④②⑥⑩⑫⑬ /원유유② | | |
| 열량/단백질 | 165/7 | 100/4 | 267/12 | 124/2 | 162/6 | | |
| 오후간식 2 | 김가루멸치주먹밥⑤⑥ | 탕수육⑤⑥⑩ | 뿌리김가루채소주먹밥⑤⑥ | 날치알단무지볶음밥⑤⑥ | 두부과자⑤⑥/마시는요플레② | | |
| 열량/단백질 | 129/3 | 218/10 | 177/3 | 198/5 | 141/6 | | |
| 오전간식 | 15 | 16: 이도운 | 17: 채식DAY/이잔 | 18 | 19 | 20 | |
| 점심 | 찜갈자/두유② 기장밥 어묵숙강국⑤⑥⑬ 햄감자조림⑤⑥⑩⑫⑬ 오이사과무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨ | 베이글⑥/크림치즈② 차조밥 닭살미역국⑤⑬ 치즈등심토카스⑤⑥⑩/소스⑤⑥⑭ | 당근크림스프②⑤⑥⑩⑫ /모닝빵②⑤⑥⑬ 자장덮밥②⑤⑥⑩⑫⑬ 들깨미역국⑤ 두부스틱⑤⑥/소스⑤⑥⑭ | 새우살근대죽⑤⑨ 녹두밥 오징어무국⑤⑭ 순물재육볶음⑤⑩/쌈장⑤⑥ | 연두부팽이죽⑤ 현미잡쌀밥 해물된장찌개⑤⑥⑧⑨⑩ 훈제오리찜②⑤⑥/소스⑤⑥ | 샐러드빵①⑤②⑥ /원유유② 토마토소스리조뜨②⑤⑥⑭ 게맛살계란국①⑤⑥ 과일샐러드①②⑤ 오이피클 | |
| 만1-2세 | 324/11 | 346/13 | 298/9 | 413/13 | 347/13 | | |
| 만3-5세 | 463/16 | 521/19 | 426/13 | 590/19 | 496/19 | 475/18 | |
| 오후간식 1 | 교자만두찜⑩/원유유② | 수박/원유유② | 매주리얼어묵볶음①⑤⑥⑫⑬ /원유유② | 참외/원유유② | 구운계란①/원유유② | | |
| 열량/단백질 | 156/7 | 90/3 | 131/9 | 67/4 | 190/6 | | |
| 오후간식 2 | 고구마탕⑤⑥ | 치즈토마토리조뜨② | 온메밀국수③⑤⑥ | 까르보나라스파게티①②⑤ ⑥⑩⑬ | 쌀과자/요구르트② | | |
| 열량/단백질 | 100/4 | 250/8 | 200/5 | 267/10 | 113/4 | | |
| 오전간식 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 점심 | 찜고구마 흑미밥 참나물된장국⑤⑥ 소고기버섯볶음⑤⑥⑬ 양상추오렌지샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨ | 닭살녹두죽⑤⑬ 병아리콩밥⑤ 어묵숙강국⑤⑥⑬ 생선까스⑤⑥ /타르타르소스①⑤ 시금치나물⑤ 깍두기⑨/백김치⑨ | 바나나 하이라이프스팸②⑤⑥⑩⑫⑬ 새우살채소죽⑤⑨ 삼색어묵채소볶음⑤⑥⑬ | 백김치콩나물죽⑤⑨ 홍국잡쌀밥 다시마감자국⑤ 돈육매추리얼장조림①⑤⑥⑩ | 현살생선채소죽⑤ 찰보리밥 소고기뭇국⑤⑬ 닭살가래채소볶음②⑤⑥⑬ | 마들렌①②⑤⑥/원유유② 베트남쌀국수⑤⑥⑬ 군만두⑤⑥⑩ 과일샐러드①②⑤ 깍두기⑨/백김치⑨ 저당떡먹는요플레② | |
| 만1-2세 | 380/13 | 315/11 | 350/18 | 330/11 | 330/17 | 394/14 | |
| 만3-5세 | 544/19 | 450/17 | 500/27 | 472/17 | 472/25 | 564/20 | |
| 오후간식 1 | 케이준샐러드①②⑤⑥ /원유유② | 수박/원유유② | 오곡씨리얼⑥/원유유② | 치즈딸기편빵①②⑤⑥ /원유유② | 두부도넛⑤⑥/원유유② | | |
| 열량/단백질 | 173/8 | 90/3 | 116/4 | 170/3 | 222/6 | | |
| 오후간식 2 | 김가루주먹밥⑤⑥ | 베이컨버섯크림리조뜨②⑤⑥⑩⑬ | 비빔만두①⑤⑥⑩ | 소고기미역국밥⑤⑬ | 골드키위/저염치즈② | | |
| 열량/단백질 | 203/3 | 280/3 | 230/5 | 198/6 | 97/4 | | |
| 오전간식 | 29 | 30 | | | | | |
| 점심 | 연두부양념장⑤ 기장밥 콩가루얼갈이국⑤⑥ 소고기감자조림⑤⑥⑬ 파프리카버섯볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨ | 계란김가루채소죽① 토마토잡쌀밥⑭ 도라지닭곰탕⑤⑥⑬ 삼치살조림⑤⑥/구운김 들깨시금치나물⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨ | ▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다. ※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 오전간식과 점심을 계산하였습니다. | | | | |
| 만1-2세 | 270/11 | 315/9 | | | | | |
| 만3-5세 | 386/17 | 450/13 | | | | | |
| 오후간식 1 | 프렌치토스트②⑤⑥/원유유② | 고구마범벅/원유유② | | | | | |
| 열량/단백질 | 187/7 | 116/3 | | | | | |
| 오후간식 2 | 오징어무국밥⑤⑭ | 유부우동⑤⑥ | | | | | |
| 열량/단백질 | 228/6 | 195/4 | | | | | |
| 알레르기 유발식품 | ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돈육 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲젓 | | | | | | |
| 원산지표시 | ☐ 원산지 표시 소고기:국내산·현우·돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(잡쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미):국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 얼갈이겉절이:얼갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 불동겉절이:얼갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부, 콩비지, 콩국수, 연두부:국내산, 찹조기:국내산, 낙지:중국산, 명태, 동태, 러시아산, 고등어:노르웨이산, 김치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어, 페루산, 오징어식채:오징어, 페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태, 러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양물락:미국산, 온가스:돼지고기, 국내산, 해물등그랑탕:오징어, 페루산, 생선까스:명태-러시아산, 헬/소세지/미트볼:러시아산/철산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다령어-월양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크: 돼지고기-국내산, 소고기-호주산, 어묵:연육(갈치-월양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산, 한우, 닭강정(닭:국내산), 찜스테이크:국내산(육우), 바베큐:닭:국내산, 꺾박:로우:국내산 | | | | | | |