

구분	월	화	수	목	금
오전간식	▲ 간식제공 목적은 개를 웃음, 밥먹을 아가 아깝습니다. 종류가 특격식품에 대해 클레임이 있는 경우, 식단체별표를 미리 클레임보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.				
점심	※ 상기 메뉴는 식사재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg ※ 표시된 열량과 단백질량은 만3-5세용으로 오전간식과 중식 을 계산하였습니다.				
1-2세	※ 파란색으로 표기된 날은 '평택시 어린이집급식지원센터'에서 진행되는 푸드브릿지의 날입니다. 8월의 식재료는 '감자'입니다.				
3-5세	※ 붉은색으로 표기된 날은 '평택시 어린이집급식지원센터'에서 진행되는 컬러푸드의 날입니다. 8월의 컬러는 검정색, 식재료는 '목이버섯'입니다. ※ 초록색으로 표기된 과일은 '경기도 어린이 거각과라 공국사'에서 제공되는 과일입니다.				
오전간식	3 푸드브릿지	4	5	6	7
	이슬찐빵⑤⑥/흰우유②	찐단호박/보리차	파슬리크림스프②⑤⑥⑩⑪/ 조각빵②⑤⑥/흰우유②	현생생선채소죽/아오리사과	녹두밥죽
점심	현미밥 게살연두부국⑤⑧ 소고기불고기⑤⑥⑩ 애호박당근볶음⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨	흑미밥 도토리묵국⑤⑥ 생선커들탕⑤⑥/ 타르타르소스①②⑤ 과일샐러드①⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	소고기가지도발②⑤⑥⑩⑪ 대파계란국①⑤⑥ 비엔나케첩채소조림⑤⑥⑩⑪⑫⑬ ⑬ 목이버섯볶음⑤⑥ 하트단무지	보리찰쌀밥 열무된장국⑤⑥ 돈육당근조림⑤⑥⑩ 실곤약채소무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	칼슘썩썩국찰밥 어묵속갓국⑥⑬ 토마토찜닭⑤⑥⑩⑪ 참나물무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨
1-2세	347/12	427/16	374/11	334/9	322/10
3-5세	496/18	559/23	535/16	478/14	461/15
오후간식	감자고로케/해가득사과주스	바나나/씨리얼⑤⑥/흰우유⑤	들기름박각시③⑤⑥	만두탕수⑤⑥⑩⑪/흰우유②	수박/스트링치즈②
열량/단백질	105/4	173/5	195/5	223/9	102/4
오전간식	10	11	12:중식채식Day, 푸드브릿지	13	14 말복 / 생일잔치
점심	현미누룽지죽/동치미⑨ 차조밥 오징어무국⑤⑩ 소고기숙주볶음⑤⑥⑩ 아몬드멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	아욱장국죽⑤⑥ 현미밥 감자양파채국⑤⑥ 네모동태살전①⑤⑥ 비타민나물⑤/구운김 깍두기⑨/백김치⑨	두부자장찜밥②⑤⑥⑩⑪⑫ 감자 미역국⑤⑥ 콩단백소불고기⑤⑥ 비타장아찌⑤⑥ 열무김치⑥⑨/백김치⑨	기장밥 배추된장국⑤ 파채돈육불고기⑤⑥⑩⑪ 오이부추무침⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	녹두밥 어린이삼계탕⑤⑩ 두부조림⑤⑥ 청경채나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
1-2세	342/9	287/7	333/12	391/11	417/10
3-5세	489/13	410/11	576/18	559/16	597/15
오후간식	미니콜호떡⑥/흰우유②	에그샌드위치①⑤⑥/흰우유②/ 포도	골드키워/저당떡먹는요플레②	수박딸기우유화채②	잔치국수⑤⑥/자두
열량/단백질	109/4	257/12	98/4	201/9	105/4
오전간식	17:대체공휴일	18	19	20 푸드브릿지	21
점심	 8.15 광복절 대한민국을 위한 국민의례 대한민국을 위한 국민의례	조각식빵②⑤⑥/당근수프②⑤⑥ 수수밥 아욱된장국⑤⑥ 넙은당면찜닭⑤⑥⑩ 피망버섯볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	멸치김가루썬우밥⑤/옥수수차 콩나물영양밥⑤/ 부추양념장⑤⑥ 유부속갓국⑤⑥ 돈육영양갈비찜⑤⑥⑩ 김부각 배추김치⑨/백김치⑨	단호박찜/흰우유② 보리밥 청국장찌개⑤⑥⑨ 오븐임연수구이⑤⑥ 감자채볶음⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	버섯야채죽⑤⑥/바나나 토마토찰쌀밥⑫ 맑은육개장⑤⑥⑩ 훈제오리찜②⑤⑥ /머스터드소스①⑤⑥ 브로콜리사과무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
1/2세		303/7	382/12	387/14	311/11
3-5세		433/15	547/18	553/20	445/17
오후간식		제주국수⑤⑥⑩/저염치즈②	모짜렐라핫도그②⑤⑥/흰우유②/ 복숭아⑩	사과,배/저당요플레②	창조림버터비빔밥①⑤⑥⑩⑪/ 흰우유②/매론
열량/단백질		239/11	192/4	101/5	213/7
오전간식	24	25	26 푸드브릿지	27	28
	참깨콩나물죽⑤/바나나	닭살영양죽⑤	말기찜치즈빵①②⑥/흰우유②	찐고구마/흰우유②	소고기채소죽⑥/매론
점심	기장밥 소고기미역국⑤⑩ 토마토계란볶음①⑤⑫ 두부양념조림⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	검은콩밥⑤ 돈육김치찌개⑤⑨⑩ 코다리살열장조림⑤⑥ 청경채나물⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	브로콜리카레라이스②⑤⑥⑩⑪⑫⑬ 팽이버섯가즈오국⑤ 세멸치볶음⑤⑥ 청포묵김무침 배추김치⑨/백김치⑨	현미찰쌀밥 새우살양배추숙주국⑤⑨ 돈육파인애플찜⑤⑥⑩⑪⑫ 오이배춧국무침⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	서리태콩밥⑤ 어묵국수⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑩⑪⑫ 비타민나물⑤ 열무김치⑥⑨/백김치⑨
1-2세	344/15	305/8	374/11	237/11	393/14
3-5세	492/22	436/12	535/16	485/16	562/20
오후간식	새우로제스파게티⑤⑥⑨ 요거타입②	메추리알어묵볶이⑤⑥⑩⑪/ 흰우유②/포도	찐감자/아이스망고	부추채소전⑤⑥/냉동글래차	냉모밀소바③⑤⑥/ 스트링치즈②
열량/단백질	239/10	112/4	181/3	199/3	214/5
오전간식	31 컬러푸드 DAY				
점심	미니치즈롤인①②⑤⑥/ 흰우유② 차조밥 열무된장국⑤⑥ 목이버섯불고기⑤⑥⑩⑪ 토마토어린이샐러드⑤⑥⑫ 깍두기⑨/백김치⑨	■ 알레르기 표시 ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑳ 잣			
1-2세	387/11				
3-5세	553/16				
오후간식	베이컨볶음무통⑤⑥⑩ /옥수수차				
열량/단백질	214/5				
원산지표시	소고기:국내산-한우, 돼지고기: 국내산, 닭고기:국내산,오리고기-국내산, 쌀(찰쌀,전쌀,밥,누룽지,죽,흑미,현미)-국내산, 배추김치: 배추 -국내산,고춧가루-국내산, 열갈이겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 불동겉절이: 열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산,두부,콩비지,콩국수-국내산, 참조기:국내산,낙지:중국/베트남, 명태,동태:러시아산, 고등어:국내산, 갈치:국내산, 오징어:국내산,꽃게:국내산, 진미채:패루산, 코다리: 러시아산, 돈까스: 돈육(국내산), 해물동국랑명:오징어(페루산)생선까스: 명태(러시아산), 햄/소세지/미트볼/너비아니/섭산적: 돈육(국내산), 치킨까스:닭(국내산), 아귀살:국내산, 다랑어(캔): 원양산, 베이컨:국내산 돈육,주꾸미:베트남산,함박스테이크:닭(국내산),돈육(국내산),어묵:연육(갈치:원양산),전복(국내산), 방어(국내산)				