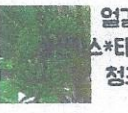


♥ 9월 힐스 하하하 하하하 하하하 ♥

일자/요일	1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
요전간식	순두부배추죽 ⑤	②사과/우유②	향태청경채죽	복숭아①/두유⑤
점심	쌀밥 모듬어묵국⑤⑥ 달걀찜① 숙주미나리무침⑤⑥ 백김치⑨	 순두부맑은국⑤ 향태채육볶음⑤⑥⑩ 무나물 백김치⑨	 쌀밥 근대된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 향태리버섯볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 향태국⑤⑥ 닭고기소금구이⑤⑩ 청경채나물 팥두기⑨
오후간식	핑거스틱빵①②⑤⑥/우유②	토마토소스파스타⑥⑩	치즈스틱①②⑤⑥/(추가:매실차)	다진유부주먹밥⑤
입방/단백질	425 17	415 18	429 21	421 18
일자/요일	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)
요전간식	②토마토②/우유②	콩나물죽 ⑤⑥	바나나/치즈②	두부미역죽 ⑤⑥
점심	쌀밥 감자맑은국⑤⑥ 돼지고기애호박볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 백김치⑨ 볶음우동⑤⑥⑩	 쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 스*타르타르소스①⑤⑥ 청포묵김부침⑤⑥ 팥두기⑨	쌀밥 콩나물국⑤ 진달⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 백김치⑨ 후리기게주먹밥⑤	 쌀밥 백김치국⑨ 연근채육볶음⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤ 팥두기⑨ 스크램블에그①⑤/우유②
오후간식	413 17	433 15	411 17	425 18
일자/요일	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)
요전간식	오렌지	닭살시금치죽 ⑤⑥⑩	②국없는배	두부가지죽⑤
점심	쌀밥 미역국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 시금치나물 백김치⑨	쌀밥 단호박스프② 쇠고기잡스테인크⑤⑥⑩⑥ 양상추샐러드*요거트드레싱② 백김치⑨	돈육가지덜밥⑤⑥⑩ 송송 ②표고버섯탕수⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 건새우아욱된장국⑤⑥⑨ 훈제오리볶음 얼갈이나물 팥두기⑨
오후간식	프렌치토스트①②⑤⑥/우유②	물만두⑤⑥⑩/맥상요구르트②	전갈자/우유②	찰보리밥①②⑥/우유②
입방/단백질	413 17	453 14	406 14	445 18
일자/요일	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)
요전간식	키위	유부감자죽 ⑤	멜론	
점심	쌀밥 유부맑은국⑤⑥ 돈사태찜⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ 백김치⑨	쌀밥 팽이버섯된장국⑤⑥ 갯살닭갈비⑤⑥⑩ 맛살콩나물무침①⑤⑥⑧ 백김치⑨	 쌀밥 쇠고기묵국⑥ 두부부침⑤⑥ 토란줄기나물⑤⑥ 백김치⑨ 유과⑤⑥/우유②	 한가위 넉넉하고 풍요로운 명절 보내세요
오후간식	삼은달걀①/우유②	딸기잼치즈샌드위치①②⑤⑥/우유②	유과⑤⑥/우유②	
입방/단백질	416 19	459 19	428 15	
일자/요일	28(월)	29(화)	30(수)	25(금) 추석
요전간식	②사과	애호박양파죽	②포도/두유⑤	
점심	쌀밥 부추감자국⑤⑥ 쇠고기숙주볶음⑤⑥⑩ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치⑨	 쌀밥 시금치된장국⑤⑥ 대구살구이⑤⑥ 무나물⑤⑥ 백김치⑨	 쌀밥 애호박맑은국⑤⑥ 매추리야장조림①⑤⑥ 연근튀김⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식	②고구마범벅②/우유②	크림스프*크루통①②⑤⑥	김가루주먹밥	
입방/단백질	411 20	440 16	430 14	

원산지	표시	밥, 죽	누룽지	돼지고기	닭고기	쇠고기	오리고기	가공품	두부	순두부	훈제오리	미트볼	생선가스
원산지	표시	정백쌀	국내산	국내산	국내산-한우	국내산	국내산	가공품	외국산	외국산	국내산	국내산	국내산
표시		백김치	배추	고등어	오징어	동태	명태	원산지	표시	표시	표시	표시	표시
		국내산	국내산	국내산	원양산	러시아산							

* 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준재료를 근거하여 표시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

* 푸드버킷 : 이달의 식재료 "두부"

* 푸드버킷 : 이달의 식재료 "연근"

* 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.

* 알레르기 유발 식품 표시제
①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산란 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 (2020.09.09 개정)
〈야생산란류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식물첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.〉
〈급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.〉

본 센터의 식단은 공표식 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 통역사실의 중언약언을 수렴하여 작성되었습니다.