



관 명 (키즈키즈) 어린이집

일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질	일자/요일	오전간식	점심	오후간식	열량/단백질				
6(월)	최고기양배추죽⑩	쌀밥	황태국⑤⑥	687 31	7(화)	황태양파죽	쌀밥(or잡곡밥)	아욱된장국⑤⑥	661 30	8(수) 컬러푸드DAY	감자죽	쌀밥	돌깨버섯국⑤⑥	642 26	9(목)	애호박죽	쌀밥(or수수밥)	순두부백탕⑤	638 21	10(금)	브로콜리당근죽	쌀밥	어묵국⑤⑥	609 23	11(토)								
점심	동그랑땡구이⑤⑥⑩	가지볶음⑤⑥	배추김치⑨		점심	오징어돈육볶고기⑤⑥⑩⑪	양배추나물⑤⑥	깍두기⑨		점심	돌깨버섯국⑤⑥	최고기양파볶음⑤⑥⑩	당근애호박채전⑤⑥		점심	애호박죽	쌀밥(or수수밥)	순두부백탕⑤	매추리알장조림①⑤⑥	브로콜리나물	깍두기⑨		점심	브로콜리당근죽	쌀밥	어묵국⑤⑥	감자찜닭⑤⑥⑩	청포묵미나리김무침⑤⑥	배추김치⑨				
오후간식	복숭아⑩/우유②				오후간식	프렌치토스트①②③⑥/우유②				오후간식	키위(or방울토마토⑫)/치즈②				오후간식	찐옥수수(or찐고구마)/우유②						오후간식	채소소떡(오이)/떡먹는요구르트②										
열량/단백질	687 31				열량/단백질	661 30				열량/단백질	642 26			열량/단백질	638 21							열량/단백질	609 23										
13(월)	새송이버섯죽	쌀밥	콩나물국⑤	637 21	14(화)	두부청경채죽⑤⑥	쌀밥(or차조밥)	얼무된장국⑤⑥	660 31	15(수) 초복	달걀무죽①	쌀밥	달콤탕⑤	627 28	16(목)	닭살참나물죽⑤	쌀밥(or잡쌀밥)	물만두국⑤⑥⑩	마파두부⑤⑥	무생채	배추김치⑨		17(금)										
점심	최고기정경채볶음⑤⑥⑩	우영조림⑤⑥	깍두기⑨		점심	돈육새송이버섯구이⑤⑩	김자반⑤	배추김치⑨		점심	새우살볶음⑤⑥(or참치볶음⑤⑥)	참나물무침	깍두기⑨		점심	닭살참나물죽⑤	쌀밥(or잡쌀밥)	물만두국⑤⑥⑩	마파두부⑤⑥	무생채	배추김치⑨		점심	브로콜리참치죽⑤⑥	쌀밥(or현미밥)	팽이버섯된장국⑤⑥	최고기숙주찜⑤⑥⑩	가지굴소스볶음⑤⑩	배추김치⑨	단호박찜/우유②	617 31		
오후간식	사과/우유②				오후간식	삶은달걀④(or구운달걀③)/우유②				오후간식	과일우유화채②(or바나나/우유②)				오후간식	멜론(or 토마토⑫)/우유②							오후간식	브로콜리참치죽⑤⑥	쌀밥(or현미밥)	팽이버섯된장국⑤⑥	최고기숙주찜⑤⑥⑩	가지굴소스볶음⑤⑩	배추김치⑨	단호박찜/우유②	617 31		
열량/단백질	637 21				열량/단백질	660 31				열량/단백질	627 28			열량/단백질	606 22								열량/단백질	606 22									
20(월)	애호박당근죽	쌀밥	연두부계맛살국①⑤⑥⑧	648 23	21(화)	연두부죽⑤	쌀밥(or기장밥)	시금치된장국⑤⑥(or 근대된장국⑤⑥)	628 25	22(수) 국없는날	최고기시금치죽⑩	하이라이스⑤⑥⑩	송이버섯(보리차)	665 26	23(목)	브로콜리참치죽⑤⑥	쌀밥(or현미밥)	팽이버섯된장국⑤⑥	최고기숙주찜⑤⑥⑩	가지굴소스볶음⑤⑩	배추김치⑨	단호박찜/우유②	617 31	24(금)	누룽지죽	쌀밥	안매운참치김치국⑤⑥⑩	브로콜리달걀말이①⑤	(or브로콜리달걀찜①)	감자조림⑤⑥	깍두기⑨	포도(or자두)/우유②	645 25
점심	간장제육볶음⑤⑥⑩	상추오리엔탈소스무침⑤⑥	배추김치⑨		점심	고등어조림⑤⑥⑦	애호박볶음⑤⑥	배추김치⑨		점심	치킨가스①⑤⑥⑩	그릭요거트오이샐러드②	깍두기⑨		점심	브로콜리참치죽⑤⑥	쌀밥(or현미밥)	팽이버섯된장국⑤⑥	최고기숙주찜⑤⑥⑩	가지굴소스볶음⑤⑩	배추김치⑨	단호박찜/우유②	617 31	점심	누룽지죽	쌀밥	안매운참치김치국⑤⑥⑩	브로콜리달걀말이①⑤	(or브로콜리달걀찜①)	감자조림⑤⑥	깍두기⑨	포도(or자두)/우유②	645 25
오후간식	복숭아⑩/우유②				오후간식	카스텔라①②⑥(or중편)/우유②				오후간식	참외/액상요구르트②				오후간식	브로콜리참치죽⑤⑥	쌀밥(or현미밥)	팽이버섯된장국⑤⑥	최고기숙주찜⑤⑥⑩	가지굴소스볶음⑤⑩	배추김치⑨	단호박찜/우유②	617 31	오후간식	누룽지죽	쌀밥	안매운참치김치국⑤⑥⑩	브로콜리달걀말이①⑤	(or브로콜리달걀찜①)	감자조림⑤⑥	깍두기⑨	포도(or자두)/우유②	645 25
열량/단백질	648 23				열량/단백질	628 25				열량/단백질	665 26			열량/단백질	606 22								열량/단백질	606 22									
27(월)	느타리버섯죽	쌀밥	얼갈이된장국⑤⑥	610 24	28(화)	참쌀닭죽⑤	쌀밥(or흑미밥)	느타리버섯맑은국⑤⑥	625 26	29(수)	얼갈이무죽	쌀밥	어묵양파국⑤⑥	605 25	30(목)	달걀감자죽①	쌀밥(or잡곡밥)	오징어묵국⑤⑥⑩	두부조림⑤⑥	오이무침⑤⑥	배추김치⑨	657 25	31(금)	두부양파죽⑤	쌀밥	유부된장국⑤⑥	함박스테이크*소스①⑤⑥⑩⑫⑬⑭	감자범벅①⑤	배추김치⑨	수박/우유②	653 24		
점심	갯잎닭갈비⑤⑥⑩	콩나물무침⑤	깍두기⑨		점심	돈육토마토소스조림⑤⑩⑪	미역줄기볶음	배추김치⑨		점심	어묵양파국⑤⑥	쇠불고기⑤⑥⑩	얼무나물⑤⑥		점심	달걀감자죽①	쌀밥(or잡곡밥)	오징어묵국⑤⑥⑩	두부조림⑤⑥	오이무침⑤⑥	배추김치⑨	657 25	점심	두부양파죽⑤	쌀밥	유부된장국⑤⑥	함박스테이크*소스①⑤⑥⑩⑫⑬⑭	감자범벅①⑤	배추김치⑨	수박/우유②	653 24		
오후간식	바나나/우유②				오후간식	치즈케이크빵①②⑥/우유②				오후간식	블루베리(or키위)/떡먹는요구르트③				오후간식	달걀감자죽①	쌀밥(or잡곡밥)	오징어묵국⑤⑥⑩	두부조림⑤⑥	오이무침⑤⑥	배추김치⑨	657 25	오후간식	두부양파죽⑤	쌀밥	유부된장국⑤⑥	함박스테이크*소스①⑤⑥⑩⑫⑬⑭	감자범벅①⑤	배추김치⑨	수박/우유②	653 24		
열량/단백질	610 24				열량/단백질	625 26				열량/단백질	605 25			열량/단백질	657 25								열량/단백질	657 25									
원산지	국내산	국내산	국내산		원산지	국내산	국내산	국내산		원산지	국내산	국내산	국내산		원산지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		원산지	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			
표시	배추김치	배추	고춧가루		표시	돼지고기	닭고기	쇠고기		표시	가공품	원산지	표시		표시	콩	콩	콩	콩	콩		표시	콩	콩	콩	콩	콩	콩	콩				
	국내산	국내산	국내산			국내산	국내산	국내산			국내산	국내산	국내산			국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산			

* 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표주레시피를 근거하여 표시된 원산지 표시를 따릅니다.

제한절



* 알레르기 유발 식품 표시 및 원산지 표시는 표준제시표를 근거하여 예시로 작성합니다. 급식소에서는 식재료 입고 현황에 따라 올바르게 표기하여 주시기 바랍니다.

- * 푸드브릿지 : 이달의 식재료 "감자"
- * 컬러푸드DAY : 이달의 식재료 "당근"
- * 제철식재료 : 감자, 가지, 근대, 참나물, 열무, 애호박, 오이, 오징어, 토마토, 블루베리 등
- * 파란색 글씨 : 신선식품
- * 보라색 글씨 : 국없는날
- * 식단안내문 : 생일식단·나들이식단·플러스식단 및 식단 활용, 감수에 대한 상세 내용을 확인할 수 있습니다.
- * 알레르기 유발 식품 표시제
- ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
- <아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.>
- <급식소에서 사용하는 재료에 따라 부여된 번호가 달라질 수 있으니 변경된 식재료 및 제품의 표시사항을 확인하시기 바랍니다.>
- * '(or)', '(추가)' 메뉴는 운영 형태에 따라 메뉴 선택 후 미사용 메뉴는 삭제하여 보호자에게 정보제공 해주시기 바랍니다.
- * 모든 음식은 아이들에게 맵고 짜지 않으며 "표준제시표 안내문"을 참고하여 먹기 좋은 크기로 제공하여 주시기 바랍니다.
- * 매끄럽고 둥근형태의 음식(방울토마토, 포도, 메추리알 등) 및 딱딱한 음식(콩, 땅콩 등 견과류), 찢기 있는 음식(절편, 백설기 등)는 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.
- 본 센터의 식단은 평택시 관내 실정에 맞게 개발되었으며, 식단감수위원회 및 등록시설의 종합의견을 수렴하여 작성되었습니다.