

구분	월	화	수	목	금
오전간식	9월	1.생일잔치	2	3	4
		양송이스프②⑤⑥⑩⑫/조각식빵⑥/사과	새우살채소죽⑨/포도	단호박죽/메론	두부버섯죽⑤/오렌지
점심		흰쌀밥 소고기미역국⑤⑩ 두툼등심돈까스①⑤⑥⑩/ 소스⑤⑥⑩ 양배추콘샐러드①②⑤ 알타리김치⑨/백김치⑨	흑미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육복합스테이크⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 오이소박이⑨/백김치⑨	조각서리태콩밥⑤ 호박된장찌개⑤ 혈령이수육⑤⑥⑩ 새콤무생채⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	수수밥 감자달걀국①⑤ 시래기순살찜닭⑤⑥⑩ 가지나물⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
오후간식		생일케이크/흰우유②	고구마맛탕⑤/흰우유②	김치오징어전⑤⑥⑩⑫/식물성요 구르트	안홍쌀찐빵⑤⑥/흰우유②
오전간식	7	8	9	10	11
	누룽지죽/구운멸치	시금치장국죽⑤/포도	전복채소죽⑩/배	감자영양죽⑤/사과	대구살무죽⑤/파인애플
점심	차조밥 콩비지찌개⑤⑨ 고등어살엿장조림⑤⑥⑦ 베이컨감자채볶음⑤⑩ 깍두기⑨/백김치⑨	기장밥 콩가루배춧국⑤⑥ 소고기청경채볶음⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	간소고기취나물영양밥⑩⑩⑫/양념 장⑤⑥ 황태해장국⑤ 메추리알곤약조림①⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤ 알타리김치⑨/백김치⑨	현미밥 어린이육개장⑤⑥⑩ 두부파쉬볼비엔나조림⑤⑥⑩⑫ 우영채볶음⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	귀리밥 맑은콩나물국⑤ 오리불고기⑤⑥ 비타민나물무침⑤ 열무김치⑨/백김치⑨
오후간식	연근튀김⑤⑥/흰우유②	짜장떡볶이⑤⑥/식물성요구 르트②	고로곤줄라피자②⑤⑥/짜 먹는요플레②	딸기잼샌드위치②⑥/흰우유②	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑫⑫/흰 우유②
오전간식	14	15	16	17	18
	누룽지죽/구운아몬드	김가루콩나물죽⑤/복숭아⑩	소고기채소죽⑤⑥⑩/배	새우살근대죽⑨/사과	굴림만두국①②⑤⑥⑩⑫⑫/오렌지
점심	보리밥 미역미소국⑤⑥ 임연수어튀김⑤⑥ 피망어묵볶음⑤⑥ 배추김치⑨/백김치⑨	강황밥 두부달걀국①⑤ 어니언갈릭함박스테이크⑤⑥⑩⑫ 양상추과일샐러드②⑤⑥ 알타리김치⑨/백김치⑨	수수밥 청국장찌개⑤⑥⑩ 돈육장조림⑤⑥ 브로콜리순볶음⑤ 오이소박이⑨/백김치⑨	홍국쌀밥 소고기샤브샤브국⑤⑩ 순살아귀강정⑤⑥ 양배추당근볶음⑤ 깍두기⑨/백김치⑨	녹두찰쌀밥 오징어묵국⑤⑦ 깻잎달걀비⑤⑫ 숙주당근무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨
오후간식	간장비빔국수⑤⑥/짜먹는요플레②	물만두찜⑤⑥⑩/흰우유②	한입순살치킨②⑤⑥⑫⑫/식물성요구르트②	허니버터감자구이②⑥/흰우유②	크림치즈파매기②⑤⑥/흰우유②
오전간식	21	22	23	24:추석연휴	25:추석
	누룽지죽/구운멸치	닭살채소죽⑫/파인애플	된장미역죽⑤/사과	秋夕 동성만 한가위 되세요	
점심	토마토참쌀밥⑫ 순두부찌개①⑤⑥ 대구살구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	클로렐라쌀밥 썩갠어묵국⑤ 소고기감자조림⑤⑥⑩ 열갈이된장무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨	흑미밥 소고기뭇국⑤⑩ 한돈육전②⑤⑥⑩ 도라지오이초무침⑤⑥ 알타리김치⑨/백김치⑨		
오후간식	토마토스파게티⑥⑫/짜먹는요플레②	시금치프리티타①②/흰우유②	우리쌀개송편⑤/유기농식혜		
오전간식	28	29	30		
	누룽지죽/구운아몬드	당근크림스프②⑤⑥⑫⑫/조각식빵⑥/배	달걀떡국①/오렌지	▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다. 영유아 가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단계획표를 미 리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려 주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁 드립니다. ※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다. ※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다. ※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다. ※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-600mg	
점심	차조밥 백김치국⑤⑨ 순살삼치구이⑤⑥ 고사리나물⑤⑥ 깍두기⑨/백김치⑨	보리밥 돈육감자탕⑤⑥⑩ 찰떡갈비②⑤⑥⑩⑫ 콩나물파프리카무침⑤⑥ 알타리김치⑨/백김치⑨	새우살뿌리채소영양밥⑨/영념장⑤⑥ 차돌된장찌개⑤⑩ 통살오징어튀김⑤⑥⑦ 실곤약채소무침⑤ 배추김치⑨/백김치⑨		
오후간식	스마일감자튀김⑤/흰우유②	쫄면치즈스틱①②⑤⑥/흰우유②	어묵볶이⑤⑥/짜먹는요플레②		
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣				
원산지 표시	▣ 원산지 표시 소고기:국내산-한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(찰쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 열갈이겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봄동겉절이:열갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부, 콩비지, 콩국수, 연두부:콩-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국산, 명태, 통태:러시아산, 고등어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양볼락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물통고랑땡:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비아니/섭산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크: 돼지고기-국내산, 소고기-호주산 어묵:연육(갈치-원양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우, 닭강정(닭:국내산), 찰스테이크-국내산(육우), 큐브스테이크: 소고기(호주산), 두부스틱:콩-국내산				