

| 구분     | 월                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 화                                                              | 수                                                               | 목                                                            | 금                                                                                    |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 오전간식   | ▲단체급식 특성상 개별 맞춤 급식을 하기 어렵습니다.<br>영유아가 특정식품에 대해 알레르기가 있는 경우, 식단 계획표를 미리 살펴보고 교사에게 정보를 제공해주신 뒤 자녀에게 알려주어 해당식품 섭취 시 주의할 수 있도록 가정에서 지도 부탁드립니다.<br>※ 상기 메뉴는 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.<br>※ 우리 원에서는 저염식, 저당식을 원칙으로 하고 있습니다.<br>※ 염도는 0.3-0.4%로 제공됩니다.<br>※ 백김치는 만1세~2세 대체식입니다.<br>※ 당질 55g, 단백질 15-20g, 지질 12g, 칼슘 500-                                                                                                                                                                                                                              |                                                                | 1                                                               | 2                                                            | 3                                                                                    |
| 점심     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                | 들깨버섯죽⑤/수박                                                       | 전복채소죽⑩/참외                                                    | 두부채소죽⑤⑥⑩/천도복숭아⑪                                                                      |
| 오후간식   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                | 귀리밥<br>맑은콩나물국⑤<br>두부양념조림⑤⑥<br>햄감자볶음⑤⑥⑩<br>배추김치⑨/백김치⑨            | 마늘종오리주물럭⑤⑥<br>양배추참치볶음⑤<br>깍두기⑨/백김치⑨                          | 흑미밥<br>버섯미소국⑤<br>닭살데리야끼조림⑤⑥⑩<br>참나물무침⑤<br>알타리김치⑨/백김치⑨                                |
| 오전간식   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 7                                                              | 8                                                               | 9.생일잔치                                                       | 10                                                                                   |
| 점심     | 누룽지죽/구운멸치                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 어린이스프②③⑤⑥⑩/조각식빵①②③⑥/수박                                         | 흰쌀생선채소죽/배                                                       | 참치채소죽⑤/오렌지                                                   | 시금치장국죽⑤/사과                                                                           |
| 오후간식   | 차조밥<br>콩가루맑은열무국⑤⑥<br>아귀살조림⑤⑥<br>근대나물무침⑤<br>깍두기⑨/백김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 현미밥<br>청국장찌개⑤⑥<br>소고기숙주볶음⑤⑩<br>비타민나물⑤⑥<br>배추김치⑨/백김치⑨           | 홍콩쌀밥<br>아욱된장국⑤<br>돈육감자조림⑤⑥⑩<br>가지나물무침⑤<br>오이소박이⑨/백김치⑨           | 흰쌀밥<br>소고기미역국⑩<br>등심돈까스⑤⑥⑩<br>양상추과일샐러드<br>배추김치⑨/백김치⑨         | 보리밥<br>해물순두부국⑤⑥⑩<br>닭무조림⑤⑥⑩<br>사각어묵볶음⑤⑥⑩<br>열무김치⑥⑨/백김치⑨                              |
| 오전간식   | 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14                                                             | 15:초복                                                           | 16                                                           | 17:제헌절                                                                               |
| 점심     | 조각서리태콩밥⑤<br>얼갈이된장국⑤⑥<br>삼치살구이⑤⑥<br>우영채볶음⑤<br>깍두기⑨/백김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 기장밥<br>김치콩나물국⑤<br>소고기불고기⑤⑩<br>반달애호박볶음⑤<br>배추김치⑨/백김치⑨           | 강황밥<br>도라지영양닭곰탕⑤⑥⑩<br>한돈육전⑤⑥⑩<br>미역줄기볶음⑤⑥<br>알타리김치⑨/백김치⑨        | 수수찰밥<br>어린이육개장⑤⑩<br>훈제오리부추찜②⑤⑥<br>청경채나물무침⑤<br>배추김치⑨/백김치⑨     |  |
| 오후간식   | 도미아고로곤줄라피자①②⑤⑥/짜먹는요플레②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 수제마늘빵②⑤⑥/흰우유②                                                  | 찐고구마/국산콩두유⑤                                                     | 생일케이크①②⑤⑥/흰우유②                                               |                                                                                      |
| 오전간식   | 20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 21                                                             | 22                                                              | 23                                                           | 24                                                                                   |
| 점심     | 흑미밥<br>어묵숙갓국⑤<br>코코넛연어치즈스프①②⑤⑥/타르소스①⑤                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 토마토참쌀밥⑫<br>돈육김치찌개⑤⑥⑩<br>해물두툼완자전①⑤⑥⑨<br>열대과일샐러드⑤<br>알타리김치⑨/백김치⑨ | 차조밥<br>소고기샤브국⑤⑩<br>돈육메추리알조림①⑤⑥⑩<br>콩나물무침⑤<br>열무김치⑨/백김치⑨         | 찰보리밥<br>들깨미역국⑤<br>돈육김치두루치기⑤⑥⑩<br>느타리버섯볶음⑤<br>오이소박이⑨/백김치⑨     | 녹두밥<br>우거지된장국⑤<br>간장찜닭⑤⑥⑩<br>숙주미나리나물⑤<br>깍두기⑨/백김치⑨                                   |
| 오후간식   | 찐고구마/흰우유②                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 호밀초코칩트위스트①②⑤⑥/흰우유②                                             | 애호박채소전⑤⑥/오미자음료                                                  | 잔치국수⑤⑥/짜먹는요플레②                                               | 이슬편백⑤⑥/흰우유②                                                                          |
| 오전간식   | 27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 28                                                             | 29                                                              | 30                                                           | 31                                                                                   |
| 점심     | 누룽지죽/구운아몬드                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 영양닭죽⑩/파인애플                                                     | 소고기양송이죽⑤⑩/수박                                                    | 물만둣국①⑤⑥⑩/참외                                                  | 감자채소죽⑤/사과                                                                            |
| 오후간식   | 기장밥<br>새우살근대국⑤⑥⑩<br>임연수어구이⑤⑥<br>도토리묵무침⑤<br>배추김치⑨/백김치⑨                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 귀리밥<br>소고기무국⑤⑥⑩<br>계란옷햄전①⑤⑥⑩<br>불어묵감자조림⑤⑥<br>알타리김치⑨/백김치⑨       | 콩나물영양밥⑤/부추양념장⑤⑥<br>대파달걀국①<br>떡갈비구이⑤⑥⑩⑩<br>가지나물볶음⑤⑥<br>깍두기⑨/백김치⑨ | 클로렐라쌀밥<br>황태채무국⑤⑥<br>돈육간장불고기⑤⑥⑩<br>양배추찜/저염쌈장⑤⑥<br>배추김치⑥/백김치⑨ | 현미찰쌀밥<br>시금치된장국⑤⑥<br>눈꽃치즈달걀비②⑤⑥⑩<br>취나물볶음⑤⑥<br>열무김치⑨/백김치⑨                            |
| 오전간식   | 알레르기 유발식품                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 알레르기 유발식품                                                      | 알레르기 유발식품                                                       | 알레르기 유발식품                                                    | 알레르기 유발식품                                                                            |
| 원산지 표시 | ①난류 ②우유 및 유제품 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀가루 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돈육<br>⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲ 잣                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                |                                                                 |                                                              |                                                                                      |
| 원산지 표시 | ■ 원산지 표시<br>소고기:국내산·한우, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기:국내산, 쌀(찰쌀, 밥, 누룽지, 죽, 흑미, 현미)-국내산, 배추김치:배추-국내산, 고춧가루-국내산, 얼갈이겉절이:얼갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 봄동겉절이:얼갈이배추-국내산, 고춧가루-국내산, 두부,콩비지,콩국수,연두부:콩-국내산, 참조기:국내산, 낙지:중국산, 명태,동태:러시아산, 고등어:노르웨이산, 갈치:국내산, 오징어:국내산, 꽃게:국내산, 진미채:오징어-페루산, 오징어실채:오징어-페루산, 주꾸미:베트남산, 아귀살:국내산, 코다리:명태-러시아산, 전복:국내산, 방어:국내산, 양복락:미국산, 돈까스:돼지고기-국내산, 해물동그랑땡:오징어-페루산, 생선까스:명태-러시아산, 햄/소세지/미트볼/너비야니/섭산적:돼지고기-국내산, 치킨까스:닭고기-국내산, 참치(캔):다랑어-원양산, 베이컨:돼지고기-국내산, 함박스테이크:닭고기-국내산, 돼지고기-국내산, 어묵:연육(갈치-원양산), 설렁탕:소고기(육우), 우사골-국내산 한우,닭강정(닭:국내산) |                                                                |                                                                 |                                                              |                                                                                      |