

일자/요일		1(수)			2(목)			3(금)		
오전간식		과일사라다①⑤⑫/우유②			크림스프②⑥/모닝빵			참외/치즈		
점심		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물무침 배추김치⑨			흑미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨			감자밥 무쌈국 돼지고기찜⑤⑥⑫ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식		간장비빔국수⑤⑥/보리차			김가루주먹밥/등글레차			구운식빵①②⑤⑥/우유②		
열량/단백질		590 23			590 21			641 22		
일자/요일		6(월)			7(화)			8(수) 알레르기 식품 DAY		
오전간식		복숭아⑪/우유②			황태양파죽			<4~7세 체험활동>		
점심		쌀밥 황태국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 배추김치⑨			잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어돈육불고기⑤⑥⑫ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨					
오후간식		단호박범벅②/사과주스			프렌치토스트①②⑤⑥/우유②			모닝빵①②⑤⑥/우유②		
열량/단백질		648 28			661 30			605 21		
일자/요일		13(월)			14(화)			15(수) 초복		
오전간식		사과/치즈			두부청경채죽⑤⑥			찐고구마/보리차		
점심		쌀밥 콩나물국⑤ 쇠고기청경채볶음⑤⑥⑫ 우엉조림⑤⑥ 깍두기⑨			차조밥 열무된장국⑤⑥ 돈육새송이버섯구이⑤⑫ 김자반⑤ 배추김치⑨			쌀밥 닭곰탕⑫ 참치볶음⑤⑥ 참나물무침 깍두기⑨		
오후간식		롤케이크①②⑤⑥/우유②			삶은달걀①/두유⑤			과일우유화채②		
열량/단백질		689 25			660 31			613 25		
일자/요일		20(월)			21(화)			22(수)		
오전간식		복숭아⑪/우유②			연두부죽⑤			참외/치즈		
점심		쌀밥 연두부계찜살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 배추김치⑨			기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨			하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨		
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차			카스텔라①②⑤⑥/우유②			단호박찜/우유②		
열량/단백질		665 27			628 25			676 30		
일자/요일		27(월)			28(화)			29(수)		
오전간식		바나나/우유②			참쌀닭죽⑫			블루베리/떠먹는요구르트②		
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 갯잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨			흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑥⑫ 미역줄기볶음 배추김치⑨			쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/등글레차			치즈케이크빵①②⑤⑥/우유②			우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차		
열량/단백질		593 29			625 26			642 25		
원산지 표시		밥, 죽, 누룽지			돼지고기, 닭고기, 쇠고기			두부, 순두부, 연두부		
		쌀(백미, 현미, 흑미, 찰쌀)						콩		
		국내산			국내산			국내산		
		배추김치			오징어			치킨가스		
		배추			고등어			닭고기		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		누룽지			삼치			햄박스테이크		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		돼지고기			닭고기			순두부		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		고등어			참치			돼지고기		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		배추 <th colspan="3">배추<th colspan="3">배추</th></th>			배추 <th colspan="3">배추</th>			배추		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		고춧가루 <th colspan="3">고춧가루<th colspan="3">고춧가루</th></th>			고춧가루 <th colspan="3">고춧가루</th>			고춧가루		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		참치 <th colspan="3">참치<th colspan="3">참치</th></th>			참치 <th colspan="3">참치</th>			참치		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		다량어 <th colspan="3">다량어<th colspan="3">다량어</th></th>			다량어 <th colspan="3">다량어</th>			다량어		
		국내산			국내산			국내산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원산지 표시		원양산 <th colspan="3">원양산<th colspan="3">원양산</th></th>			원양산 <th colspan="3">원양산</th>			원양산		
		원양산			원양산			원양산		
원										

일자/요일		1(수)		2(목)		3(금)	
오전간식		과일사라다①⑤⑫/우유②		크림스프②⑥/모닝빵		참외/치즈	
점심		쌀밥 근대된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 숙주나물무침 백김치⑨		흑미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑫ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨		감자밥 무채국 돼지고기찜⑤⑥⑫ 잔멸치볶음⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		간장비빔국수⑤⑥/보리차		김가루주먹밥/동글레차		구운식빵①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질		407 16		463 16		448 22	
일자/요일		6(월)		7(화)		8(수) 할려푸드DAY	
오전간식		복숭아⑪/우유②		황태양파죽		키위/우유②	
점심		쌀밥 황태국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 백김치⑨		잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어돈육불고기⑤⑥⑫⑭ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑫ 당근애호박채전⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		단호박범벅②/사과주스		프렌치토스트①②⑤⑥/우유②		크림리조또②⑤/보리차	
열량/단백질		442 20		452 21		490 18	
일자/요일		13(월)		14(화)		15(수) 초복	
오전간식		사과/치즈		두부청경채죽⑤⑥		찐고구마/보리차	
점심		쌀밥 콩나물국⑤ 쇠고기청경채볶음⑤⑥⑫ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨		차조밥 열무된장국⑤⑥ 돈육새송이버섯구이⑤⑫ 김자반⑤ 백김치⑨		쌀밥 닭곰탕⑫ 참치볶음⑤⑥ 참나물무침 깍두기⑨	
오후간식		롤케이크①②⑥/우유②		삶은달걀①/두유⑤		과일우유화채②	
열량/단백질		471 17		450 21		436 17	
일자/요일		20(월)		21(화)		22(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		27(월)		28(화)		29(수)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		3(월)		4(목)		5(금)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		10(월)		11(화)		12(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		17(월)		18(화)		19(수)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		24(월)		25(화)		26(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		31(월)		1(화)		2(수)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		7(월)		8(화)		9(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		황태양파죽		키위/우유②	
점심		쌀밥 황태국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 백김치⑨		잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어돈육불고기⑤⑥⑫⑭ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑫ 당근애호박채전⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		단호박범벅②/사과주스		프렌치토스트①②⑤⑥/우유②		크림리조또②⑤/보리차	
열량/단백질		442 20		452 21		490 18	
일자/요일		14(월)		15(화)		16(수)	
오전간식		사과/치즈		두부청경채죽⑤⑥		찐고구마/보리차	
점심		쌀밥 콩나물국⑤ 쇠고기청경채볶음⑤⑥⑫ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨		차조밥 열무된장국⑤⑥ 돈육새송이버섯구이⑤⑫ 김자반⑤ 백김치⑨		쌀밥 닭곰탕⑫ 참치볶음⑤⑥ 참나물무침 깍두기⑨	
오후간식		롤케이크①②⑥/우유②		삶은달걀①/두유⑤		과일우유화채②	
열량/단백질		471 17		450 21		436 17	
일자/요일		21(월)		22(화)		23(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		28(월)		29(화)		30(수)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		3(월)		4(목)		5(금)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		10(월)		11(화)		12(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		17(월)		18(화)		19(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		24(월)		25(화)		26(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		31(월)		1(화)		2(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		7(월)		8(화)		9(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		황태양파죽		키위/우유②	
점심		쌀밥 황태국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 백김치⑨		잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 오징어돈육불고기⑤⑥⑫⑭ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨		쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 쇠고기양파볶음⑤⑥⑫ 당근애호박채전⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		단호박범벅②/사과주스		프렌치토스트①②⑤⑥/우유②		크림리조또②⑤/보리차	
열량/단백질		442 20		452 21		490 18	
일자/요일		14(월)		15(화)		16(수)	
오전간식		사과/치즈		두부청경채죽⑤⑥		찐고구마/보리차	
점심		쌀밥 콩나물국⑤ 쇠고기청경채볶음⑤⑥⑫ 우영조림⑤⑥ 깍두기⑨		차조밥 열무된장국⑤⑥ 돈육새송이버섯구이⑤⑫ 김자반⑤ 백김치⑨		쌀밥 닭곰탕⑫ 참치볶음⑤⑥ 참나물무침 깍두기⑨	
오후간식		롤케이크①②⑥/우유②		삶은달걀①/두유⑤		과일우유화채②	
열량/단백질		471 17		450 21		436 17	
일자/요일		21(월)		22(화)		23(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		28(월)		29(화)		30(수)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		3(월)		4(목)		5(금)	
오전간식		바나나/우유②		참쌀닭죽⑫		블루베리/떠먹는요구르트②	
점심		쌀밥 얼갈이된장국⑤⑥ 깻잎닭갈비⑤⑥⑫ 콩나물무침⑤ 깍두기⑨		흑미밥 느타리버섯맑은국⑤⑥ 돈육토마토소스조림⑤⑫⑭ 미역줄기볶음 백김치⑨		쌀밥 어묵양파국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑫ 열무나물⑤⑥ 백김치⑨	
오후간식		달걀볶음①⑤⑥/동글레차		치즈케이크①②⑥/우유②		우영참깨주먹밥⑤⑥/매실차	
열량/단백질		409 20		429 18		444 18	
일자/요일		10(월)		11(화)		12(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		17(월)		18(화)		19(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		24(월)		25(화)		26(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		31(월)		1(화)		2(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		연두부죽⑤		참외/치즈	
점심		쌀밥 연두부게맛살국①⑤⑥⑧ 간장제육볶음⑤⑥⑫ 상추오리엔탈소스무침⑤⑥ 백김치⑨		기장밥 시금치된장국⑤⑥ 고등어조림⑤⑥⑦ 애호박볶음⑤⑥ 백김치⑨		하이라이스⑤⑥⑫ 송송 치킨가스①⑤⑥⑫ 그릭요거트오이샐러드② 깍두기⑨	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥/매실차		카스텔라①②⑥/우유②		단호박찜/우유②	
열량/단백질		482 20		431 17		462 21	
일자/요일		7(월)		8(화)		9(수)	
오전간식		복숭아⑪/우유②		황태양파죽		키위/우유②	
점심		쌀밥 황태국⑤⑥ 동그랑땡구이⑤⑥⑫ 가지볶음⑤⑥ 백김치⑨		잡곡밥 아			