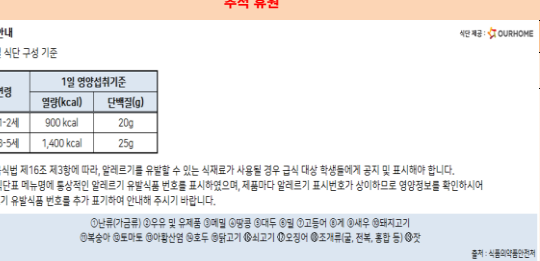


(모아맘 영양사 면허번호-43899)

구분	날짜	월	화			수			목			금														
			1	열량	단백질	2	열량	단백질	3	열량	단백질	4	열량	단백질												
오전간식			치즈죽②/복숭아④(바나나)	88.9	2.2	모듬채소죽/사과	107.1	1.9	새우살죽⑨/자두	107.1	2.9	닭죽⑤/자른방울토마토⑫	39.9	2.0												
정식	백미밥		184.1	8.8	•일품요리	185.5	7.2	백미밥	179.2	5.7	잡곡밥	197.4	6.4													
	육개장③⑥⑭				마파연두부덮밥⑤⑥			미역국⑤⑥			팽이버섯닭은국⑤⑥															
	가자미엿장국이⑤⑥				달걀탕①			갯일육전⑤⑥⑭			크림소스미트볼①②⑤⑥⑭															
	연근조림⑤⑥				한입떡갈비구이⑤⑥⑭⑯			마카로니샐러드①⑤⑥			감자버무리①⑤															
	콩나물우침⑤⑥				치커리사과무침			오이생채무침⑤⑥			얼갈이나물⑤⑥															
김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨																							
오후간식		짜먹는요구르트②	25.2	1.5	과일주스	67.2	1.0	우유②	45.5	2.2	두유⑤	42.7	1.8													
늦은간식		찐감자/우유②	67.9	3.0	고구마맛탕⑤/우유②	65.8	2.3	잔치국수①⑤⑥/요구르트②	84.7	2.2	크로와상①②⑤⑥/우유②	124.6	2.2													
날짜	7	열량	단백질	8	열량	단백질	9	열량	단백질	10	열량	단백질	11	열량	단백질											
오전간식	짜먹는요구르트②/자른포도	46.2	1.6	흑임자죽/바나나	143.5	3.3	참치부추죽/배	88.2	2.7	브로콜리죽/오렌지	86.1	1.6	누룽지죽/메론	55.3	1.3											
정식	백미밥	207.2	11.0	잡곡밥	249.9	11.2	•일품요리	180.6	6.1	잡곡밥	182.0	6.9	백미밥	212.8	7.5											
	청국장국⑤⑥			버섯들깨탕⑤⑥			훈제오리파프리카볶음밥⑤⑥			만두전골⑤⑥⑭			한우당면국⑤⑥⑭													
	돈육불고기⑤⑥⑭			치킨가스+머스타드소스①⑤⑥⑭			미니우동국⑤⑥			두부양념구이⑤⑥			간통새우⑤⑥⑨⑫													
	양배추쌈+저염쌈장⑤⑥			(신)그린빈감자구이⑤			치즈고로케②⑤⑥			배우생채			너타리버섯볶음⑤⑥													
	우영채볶음⑤⑥			청경채나물⑤⑥			양상추그린샐러드①⑤			김자반⑤			고구마순나물⑤⑥													
김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨																							
오후간식	우유②	45.5	2.2	두유⑤	42.7	1.8	미숫가루(선식)②⑤	50.4	2.2	우유②	45.5	2.2	과일주스	67.2	1.0											
늦은간식	잔멸치주먹밥⑤⑥/차	56.7	1.5	찐고구마/우유②	119.0	2.9	에그마요샌드위치①②⑤⑥/우유②	116.2	6.8	베이컨크림파스타①②⑤⑥⑭⑯/요구르트②	88.9	1.8	카스테라샌드①②③④⑥/우유②	103.6	3.6											
날짜	14			15	열량	단백질	16	열량	단백질	17	열량	단백질	18	열량	단백질											
오전간식	시리얼+우유②/사과	137.9	2.7	밤타락죽②/자른사인어스켓	58.1	1.1	한우당근죽⑭/키위	112.7	3.2	아욱죽/바나나	105.7	3.3	너타리버섯죽/블루베리	81.2	1.6											
정식	잡곡밥	260.4	11.1	백미밥	170.8	7.9	•일품요리 (신)바나나생크림카레라이스②⑤⑥	163.8	10.2	백미밥	173.6	4.8	잡곡밥	183.4	10.6											
	육개장③⑥⑭			호박찌개⑤⑥			모듬버섯국⑤⑥			백김치⑤⑥⑨⑭																
	연어구이+타르타르소스①⑤⑥			순살안동찜닭⑤⑥⑭			가리아게①⑤⑥⑭			돈소육⑤⑥⑭			두부강정⑤⑥⑭													
	카프레제샐러드②⑤⑥⑭			게살오이무침①⑤⑥⑧			백단무지무침⑤⑥			상추쌈+저염쌈장⑤⑥			명엽채볶음⑤⑥													
	갯일나물⑤⑥			취나물⑤⑥			비타민나물⑤⑥			숙주무침			컬리플라워나물⑤⑥													
김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨																							
오후간식	우유②	45.5	2.2	떠먹는요구르트②	49.0	1.8	우유②	45.5	2.2	우유②	45.5	2.2	식혜	72.8	1.7											
늦은간식	채소주먹밥⑤/차	80.5	1.5	찐감자/우유②	67.9	3.0	애호박수제비⑤⑥/요구르트②	53.2	1.6	들기름비빔국수⑤⑥/두유⑤	130.9	3.4	호떡빵①②③⑥/우유②	65.8	2.5											
날짜	21	열량	단백질	22	열량	단백질	23	열량	단백질	24			25													
오전간식	떠먹는요구르트②/키위	71.4	2.1	콩비지죽⑤/자른방울토마토⑫	40.6	1.1	두부채소죽⑤/메론	29.4	1.0																	
정식	백미밥	238.7	9.5	잡곡밥	169.4	5.7	•일품요리	176.4	6.9																	
	황태국⑤⑥			팽이버섯닭은국⑤⑥			잡채밥⑤⑥⑭			한우랑국⑤⑥⑭																
	훈제오리양파볶음⑤⑥			오삼불고기⑤⑥⑭⑰			한우랑국⑤⑥⑭			오미산죽①⑤⑥⑧⑭																
	도토리묵무침⑤⑥			쌈무③			오미산죽①⑤⑥⑧⑭			시금치나물⑤⑥																
	도라지나물⑤⑥			로메인우침⑤⑥			시금치나물⑤⑥			김치⑤⑨																
김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨																							
오후간식	우유②	45.5	2.2	과일주스	67.2	1.0	두유⑤	42.7	1.8																	
늦은간식	우영주먹밥⑤⑥/차	107.1	2.0	찐단호박/우유②	57.4	2.5	바나나햇케이크①②③⑥/우유②	111.3	3.8																	
날짜	28	열량	단백질	29	열량	단백질	30	열량	단백질	● 식민연대																
오전간식	치즈②/파인애플	49.0	2.5	김가루죽/메론	93.1	4.4	근대죽/바나나	105.7	3.3	1) 연명별 식단 구성 기준																
정식	잡곡밥	203.7	8.4	백미밥	188.3	10.9	•일품요리	151.9	9.0	<table><tr><th>연령</th><th colspan="2">1일 영양성분기준</th></tr><tr><th>영양(kcal)</th><th>단백질(g)</th></tr><tr><td>만 1~2세</td><td>900 kcal</td><td>20g</td></tr><tr><td>만 3~5세</td><td>1,400 kcal</td><td>25g</td></tr></table>						연령	1일 영양성분기준		영양(kcal)	단백질(g)	만 1~2세	900 kcal	20g	만 3~5세	1,400 kcal	25g
	연령			1일 영양성분기준																						
	영양(kcal)			단백질(g)																						
	만 1~2세			900 kcal			20g																			
	만 3~5세			1,400 kcal			25g																			
한우당면국③⑥⑭	근대된장국⑤⑥	한우콩나물밥+저염양념장⑤⑥⑭	청국장찌개⑤⑥	자른메추리알장조림①⑤⑥																						
마파두부⑤⑥	돈가스+소스①⑤⑥⑭⑰	오징어새싹볶음⑤⑥⑰	취나물우침⑤⑥	취나물우침⑤⑥																						
오이메론무침	오징어새싹볶음⑤⑥⑰	컬리플라워나물⑤⑥	김치⑤⑨	김치⑤⑨																						
숙주나물	컬리플라워나물⑤⑥	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨																						
김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨	김치⑤⑨																						
오후간식	우유②	45.5	2.2	미숫가루(선식)②⑤	50.4	2.2	우유②	45.5	2.2	2) 학교급식법 제16조 제3항에 따라, 알레르기 유발할 수 있는 식재료가 사용될 경우 식대상 학생들에게 공지 및 표시해야 합니다. 이며 식단표 메뉴명에 통상적인 알레르기 유발식품을 변호를 표시하였으며, 재료가 알레르기 표시번호가 상이하므로 영양정보를 확인하여 알레르기 유발식품 변호를 추가 표기하여 안내해 주시기 바랍니다.																
늦은간식	베이컨파프리카주먹밥⑤⑥⑭/차	95.9	2.2	삶은달걀①/우유②	94.5	6.7	감자채전⑤⑥/유자차	25.9	0.8	①냉면(가금류) ②우유 및 우제품 ③매일 ④양파 ⑤다들 ⑥고추장 ⑦계란 ⑧새우 ⑨참치 ⑩고추장 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생참치 ⑭달고마 ⑮소고기 ⑯오징어 ⑰조식가루 ⑱통합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑호두 ㉒참깨 ③복숭아 ④토마토 ⑤야생참치 ⑥호두 ⑦달고마 ⑧소고기 ⑨참치 ⑩고추장 ⑪조식가루 ⑫전복 ⑬굴 ⑭호두 ⑮참깨																
3) 식단은 어린이집 사정에 의해 같은 식품군으로 대체될 수 있습니다. ** 식단표에는 식단을 최종으로 작성/수정할 영양사의 면허번호를 기재합니다. ** 식단 제공처 및 면허번호 기재는 병행사가 작성한 식단임을 확인하기 위한 용도로, 영양사 조차 면허번호 및 면허증에 대한 불법적 이용을 삼가 주시기 바랍니다.																										
▶1일 에너지 : 영아 900kcal ▶저염, 저당으로 조리하며 화학조미료는 일절 사용하지 않습니다. ▶유배이스 어린이집에서는 쇠고기는 한우만을 사용하고 있습니다. 또한 대부분 식재료를 국내산을 사용하여 신선하고 위생적인 업체인 푸드머스에서 매일 공급받고 있습니다. ▶식단을 확인하고 알레르기 있는 영유아는 알려주시기 바랍니다. 대체음식을 제공하도록 하겠습니다. ▶당일 공급한 식단은 키즈노트 식단표에서 사전으로 확인이 가능합니다. ▶위 식단은 어린이집 사정에 의해 동일군 식품으로 대체 될 수도 있습니다 ▶유배이스 어린이집은 모야말 식단표를 사용하고 있습니다. (모야말 영양사 면허번호-43899) [알레르기 유발식품] ①난류(가금류) ②우유 및 우제품 ③매일 ④양파 ⑤다들 ⑥달고마 ⑦고추장 ⑧계란 ⑨새우 ⑩참치 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생참치 ⑭달고마 ⑮소고기 ⑯오징어 ⑰조식가루 ⑱통합 ⑲전복 ⑳굴 ㉑호두 ㉒참깨																										
원산지 표시	밭	배추김치				콩				고기류																
	(밭, 즉, 누룽지)	배추				두부				콩비지																
	국내산	국내산				국내산				대두: 국내산																
	수산물				수산·가공품				식육·가공품																	
	고등어 / 오징어 / 낙지 / 갈치 / 아귀	언어	코다리 / 황태 / 멸대	가자미	우유미	생선가스	진미채	참치	돈까스, 맥갈비, 팔소육, 미트볼	훈제오리	치킨	햄, 소시지														
국산	칠레	러시아산	미국산	베트남	영대: 러시아산	오징어: 페루	가다랑어 (원양선: 태평양양선)	돼지고기: 국내(산)	오리: 국산	닭고기: 국산	외국산															
U BASE 어린이집																										