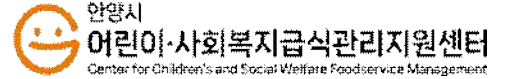




만 0-2세 식단표(오전간식죽식형)



	월	화	수	목	금
			1 Clean Day	2	3
오전간식	▶알레르기 유발식품 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ▶수급 상황에 따른 원산지 변경시 “식단표의 원산지는 수급상황에 따라 달라질 수 있으며 변경되는 즉시 재안내 하도록 하겠습니다. ▶식자재 수급사정으로 식단계획과 다르게 제공하는 경우 동일 식품군으로 대체하여 제공합니다.		브로콜리죽	파프리카죽	쇠고기야채죽
점심			순살닭갈비덮밥⑤⑥⑩ 배추맑은국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 부추어묵국⑤⑥ 안매운동육주물럭⑤⑥⑩ 우거지나물⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 물만دت국⑤⑥⑩ 오이스크램블에그①⑤ 비름나물⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨
오후간식			치즈스틱빵①②⑥/우유②	잘게자른바나나/우유②	잘게자른사과/우유②
영양간백일			509/20	464/18	470/18
	6	7 소서	8 Clean Day	9	10
오전간식	누룽지죽	참깨양파죽	콩나물죽⑤	미역죽⑩	애호박죽
점심	쌀밥 단호박국 달걀숙주볶음⑤⑥⑩ 취나물무침⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑩ 두부양념구이⑤⑥ 양배추나물⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	돈육파프리카볶음밥⑤⑩ 버섯전골⑤⑥ 애호박부침개⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 감장국⑤⑥ 새우살계첩볶음⑤⑥⑨⑫ 아욱나물 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 얼갈이국 너비아니구이⑤⑥⑩ 연근볶음⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨
오후간식	방울토마토/우유②	(경기과일)잘게자른수박/우유	오이스틱/ 떠먹는요구르트②	잘게자른씨없는포도/우유②	증편떡/ 우유②
영양간백일	471/21	374/16	399/17	448/20	553/19
	13	14	15 Clean Day /초복	16	17 제헌절
오전간식	누룽지죽②	얼갈이죽	새송이버섯죽	부추죽	
점심	쌀밥 달걀탕① 두부청경채볶음⑤⑥ 김구이 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 오이계살무침①⑤⑥⑧ 백김치(배추김치⑨)	새우살채소덮밥⑤⑥⑨ 잘게찢은삼계탕⑤ 가지찜무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨) 매실차	쌀밥 시래기양파국⑤⑥ 쇠고기파인애플볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤ 백김치(배추김치⑨)	
오후간식	잘게자른사과/우유②	(경기과일)잘게자른수박/우유	쌀식빵②④⑥/ 우유②	찐단호박/우유②	
영양간백일	451/17	440/20	590/23	493/18	
	20	21	22 Clean Day	23 대서	24
오전간식	누룽지죽	김가루죽	두부오이죽⑤	청경채죽②	잔멸치죽
점심	쌀밥 쇠고기탕국⑤⑥⑩ 파프리카달걀찜① 오징어살채무침⑤⑥⑦ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 콩비지찌개⑤⑥⑨ 삼치무조림⑤⑥⑦ 도토리묵상추무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	쇠고기숙주볶음밥⑤⑥⑩ 단배춧국⑤⑥ 달걀흑임자무침④⑤⑥⑩ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 애호박국 오리주물럭⑤⑥ 부추양파무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 어묵탕⑤⑥ 두부엿장조림⑤⑥ 참나물무침 백김치(배추김치⑨)
오후간식	찐고구마/우유②	(경기과일)수박/우유②	방울토마토/ 떠먹는요구르트②	간장비빔국수⑤⑥⑩	수박화채②
영양간백일	485/20	389/16	383/18	411/14	393/15
	27 ★식단감수भाग	28	29 Clean Day	30	31
오전간식	누룽지죽	야채죽	아욱죽	얼무치즈죽②	쇠고기당근죽⑩
점심	쌀밥 콩나물국⑤ 임연수양념조림⑤⑥ 시래기볶음⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 두부된장국⑤⑥ 쇠고기복합⑤⑥⑩⑫ 양배추샐러드②⑤ 잘게자른깍두기⑨	달걀카레라이스⑤⑥⑩ 미역국⑤⑥ 군만두⑤⑥⑩ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 안매운팜뽕국⑤⑦⑩ 두부우영볶음⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 단호박된장국⑤⑥ 돼지불고기⑤⑥⑩ 청경채나물 잘게자른깍두기⑨
오후간식	찐감자/우유②	(경기과일)잘게자른복숭아/치즈②	카스테라①②⑥/ 우유②	고구마/우유	잘게자른바나나/우유②
영양간백일	435/17	418/17	582/20	327/11	509/19

[illegible]