6월

밤비니어린이집
만 1-2세 식단표(일반형)

안양시 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

작성 : 안양시 어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

	월	화	수	목	금	토
	1	2	3 지방선거 /Clean Day	4	5	6 현충일/망종
오전간식	누룽지죽	잘게자른배/우유②	근대죽	잘게자른바나나	시리얼&우유②	
점심	쌀밥 순두붓국①⑤⑥ 쇠고기애호박볶음⑤⑥⑯ 상추사과무침⑤⑥ 백김치	쌀밥 안매운김칫국⑨ 고등어조림⑤⑥⑦ 시금치나물⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	닭살치즈볶음밥②⑤⑯ 아욱국⑤⑥⑨ 백김치 잘게자른멜론	차조밥 미나리된장국⑤⑥ 돈육숙주찜⑤⑥⑩ 게살오이무침①⑤⑥⑧ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 새우살부춧국⑤⑥⑨ 버섯스크램블에그①②⑤ 미역무침 백김치	
오후간식	잘게자른모닝빵①②⑥ /우유②	간장비빔국수⑤⑥⑯	크림스파게티②⑤⑥	가지튀김⑤⑥ /저당요구르트②	찐단호박/옥수수차	
열량/단백질	555/19	477/20	470/20	379/12	403/16	
	8 생일	9	10 Clean Day	11	12	13
오전간식	잘게자른배	잘게자른방울토마토	미역죽	미숫가루&우유②⑤	잘게자른오렌지	우유②
점심	쌀밥 미역국⑤⑥ 미니돈까스⑤⑥⑩⑫ 과일샐러드①②⑤⑫ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 근댓국⑤⑥ 닭살채소찜⑤⑥⑮ 무나물⑨ 백김치	꼬마쇠고기주먹밥⑤⑥ 잘게자른오렌지	쌀밥 얼갈잇국⑤⑥ 간양파두부조림⑤⑥ 양상추무침⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 달걀국① 쇠고기청경채볶음⑤⑥⑯ 감자조림⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	훈제오리비빔밥⑤⑥ 콩나물맑은국⑤ 백김치 잘게자른참외
오후간식	잘게자른스폰지빵①②⑥ /우유②	찐고구마/우유②	삶은달걀①/우유②	꼬마버섯주먹밥⑤/보리차	핫케이크①②⑤⑥/우유②	
열량/단백질	536/18	428/16	557/15	484/17	528/18	361/14
	15	16	17 Clean Day	18	19 단오 생일	20
오전간식	누룽지죽	잘게자른참외	쇠고기가지죽⑯	잘게자른파인애플/치즈②	당근스틱/떠먹는요구르트②	우유②
점심	쌀밥 쇠고기시금칫국⑤⑥⑯ 순살찜닭⑤⑥⑮ 숙주나물 백김치	찹쌀밥 시래깃국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 오이초무침⑤⑥ 백김치	잔멸치달걀볶음밥①⑤ 두부미역국⑤⑥ 백김치 잘게자른수박	쌀밥 배춧국⑤ 쇠고기팽이버섯조림⑤⑥⑯ 고구마순나물⑤ 잘게자른깍두기⑨	수수밥 애호박국 너비아니⑤⑥⑩ 도토리묵상추무침⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	안매운마파두부덮밥 ⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 백김치 잘게자른씨없는포도
오후간식	잘게자른후레쉬번①②⑥ /우유②	치즈채소전①②⑤⑥ /둥굴레차	찐감자/우유②	우리밀수제비①⑥	찐만두⑤⑥⑩/우유②	
열량/단백질	520/20	374/18	489/20	442/18	455/19	330/12
	22	23	24 Clean Day	25	26	27
오전간식	잘게자른멜론	잘게자른사과/우유②	오이죽 성신	시리얼&우유②	잘게자른바나나	우유②
점심	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 돈육파프리카조림⑤⑥⑩ 가지볶음⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨	쌀밥 얼갈이맑은국⑤⑥ 두부구이⑤ 연근조림⑤⑥ 백김치	쇠고기콩나물밥& 저염양념장⑤⑥⑯ 청경채된장국⑤⑥ 잘게자른깍두기⑨ 잘게자른수박	쌀밥 감잣국⑤⑥ 새우살칠리소스볶음 ⑤⑥⑨⑫ 브로콜리숙회 백김치	쌀밥 북어채뭇국①⑤⑥ 안매운순살닭갈비⑤⑥⑮ 비름나물⑤⑥ 백김치	안매운제육덮밥⑤⑥⑩ 달걀탕① 백김치 잘게자른키위
오후간식	잘게자른밤식빵①②⑥ /우유②	꼬마부추주먹밥⑤⑥ /옥수수차	찐고구마⑤/우유②	잔치국수①⑤⑥⑯	팥찐빵①②⑤⑥⑩/우유②	
열량/단백질	450/19	464/14	468/14	500/20	506/21	392/17
	29	30				
오전간식	누룽지죽	파프리카스틱 /떠먹는요구르트②				
점심	쌀밥 두부부춧국①⑤⑥ 게살달걀말이①⑤⑥⑧ 근대무침⑤⑥ 백김치	쌀밥 버섯실팟국 너비아니채소조림⑤⑥⑯ 푸실리샐러드⑤⑥⑫ 백김치				
오후간식	잘게자른스틱빵①②⑥ /우유②	수박화채②				
열량/단백질	548/19	474/19				

이 달의 식재료

" 가지 "

가지는 인도시아시아이 원산지로 항산화 작용에 도움을 줄 수 있습니다.

원산지	쌀 밥/죽	배추김치 배추	육류 쇠고기 국내산(택 1)	육류 쇠고기 외국산	육류 돼지고기	육류 닭고기	수산물 고등어		식육·수산물 가공품 가쓰오부시		식육·수산물 가공품 참치		콩 두부	콩 순두부
	국내산	국내산	☑ 한우	산	국내산	국내산	국내산		다랑어	원양산	다랑어	원양산	국내산	국내산
	누룽지	고춧가루	☐ 육우											
	국내산	국내산	☐ 젖소											

가공품	훈제오리		너비아니									
	오리고기	국내산	쇠고기	국내산								