

2026년 6월 식단(1~2세)

<안양시어린이급식지원센터 영양팀 감수>

	월	화	수	목	금	토
	1	2	3 지방선거	4	5	6 현충일/망종
오전간식	잘게자른참외	멜론&우유②		잘게자른키위	잘게자른씨없는포도/우유②	
점심	차조밥 잘게자른오징어볶음③④⑦ 달걀말이①⑤ 시금치나물③④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 미역국⑤⑥ 쇠고기배추찜⑤⑥⑩ 애호박나물⑤ 깍두기⑨		쌀밥 청경채볶음⑤⑥ 돈육목살조림⑤⑥⑩ 콩나물단구무침⑤ 깍두기⑨	쌀밥 안매운북어김치국⑦ 달걀채소볶음⑤⑥⑩ 가지조림⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	브로콜리스프②④ &스틱빵①②④	잔치국수①⑤⑥⑩		편감자/우유②	유부초밥⑤/옥수수차	
저녁	쌀밥 무침시래기국⑤⑥ 돈육가래볶음⑤⑥ 맛살오이무침①⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 새우살시금치국⑤⑥⑨ 안매운달걀볶음⑤⑥⑩ 양상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 얼무된장국⑤⑥ 양파스크램블에그①⑤ 사각어묵조림⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 콩나물국⑤ 돈육당근조림⑤⑥⑩ 청경채나물 깍두기⑨		
	8	8	10 Clean Day	11	12	13
오전간식	시리얼&우유②	잘게자른 방울토마토	잘게자른수박	잘게자른사과/우유②	오이스틱/ 떠먹는요구르트②	우유②
점심	쌀밥 연두묵국⑤⑥ 쇠고기참치미크⑤⑥⑩ 취나물무침⑤④ 배추김치⑨	기장밥 순두부떡국 당배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	두부브로콜리볶음밥⑤ 미소장국⑤⑥ 잔멸치조림⑤④ 배추김치⑨	쌀밥 감자채국⑤④ 머슴감자찌① 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장미트볼⑤⑥⑩⑫ 크림스프②④ 돈육미트볼볶음⑤⑥⑩⑫ 비트무초절임⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)	잘게자른오징어덮밥 오가리국⑤⑥ 얼갈이된장국⑤⑥ 깍두기⑨ 잘게자른바나나
오후간식	살은달걀①/보리차	고구마샐러드①⑤/우유②	잼샌드위치①②⑥/우유②	꼬마우영주먹밥⑤⑥/옥수수차	편단호박/동글레차	
저녁	쌀밥 물만두국①⑤⑥⑩ 가지미살조림⑤④ 김자반⑤ 깍두기⑨	쌀밥 아욱양파국⑤⑥⑨ 쇠고기사태찜⑤⑥⑩ 참나물무침 배추김치⑨	수수밥 양배추국⑤④ 훈제오리볶음⑤④ 파프리카수준나물⑤ 깍두기⑨	쌀밥 쇠고기된장국⑤⑥⑩ 두부양념조림⑤④ 브로콜리무침 배추김치⑨	쌀밥 팽이버섯국 깻잎달걀볶음①⑤ 감자조림⑤④ 깍두기⑨	
	15	16	17 Clean Day	18	19	20
오전간식	잘게자른멜론/치즈②	잘게자른 수박⑩	잘게자른키위	잘게자른 참외/우유②	잘게자른 바나나	우유②
점심	쌀밥 참쌀밥 애호박볶음국⑦ 두부부침①⑤ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 시래기된장국⑤⑥ 삼치데리야끼조림⑤④ 청경채나물 백김치(배추김치⑨)	돈육자장밥⑤⑥⑩ 부추양파국 닭가슴살우육①⑤⑥⑩ 백김치(배추김치⑨)	수수밥 시금치국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 도토리묵오이무침⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 콩나물시래기국⑤⑥⑩ 닭다리삼치⑤⑥⑩ 배추무침 깍두기⑨	달걀피망볶음밥①⑤ 오가리국⑤⑥ 백김치(배추김치⑨) 잘게자른씨없는포도
오후간식	수제비①⑥	편감자/우유②	후레쉬번①②⑥/우유②	볶음우동⑤⑥⑩	군만두⑤⑥⑩/우유②	
저녁	쌀밥 썩기어묵국⑤⑥ 닭살피망조림⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)	차조밥 달걀국① 두부연근볶음⑤④ 애호박무침⑤ 깍두기⑨	쌀밥 청경채국⑤⑥ 삼치구이⑤ 시래기나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 우부만두국⑤ 돈육부추조림⑤⑥⑩ 비름나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 잘게자른오징어국⑤⑥⑦ 쇠고기장조림⑤⑥⑩ 시금치나물⑤④ 깍두기⑨	
	22	23	24 Clean Day	25 ♥생일식단	26	27
오전간식	잘게자른오렌지	잘게자른 수박/떠먹는요구르트②	잘게자른바나나	잘게자른씨없는포도/우유②	잘게자른파인애플	우유②
점심	쌀밥 아욱된장국⑤⑥ 안매운돈육두부찌기③④⑩ 상추무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 미나리도넛장국⑤④ 당근달걀말이①⑤⑥ 고사리늘개나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	❗최고기지방&저염염장 ⑤⑥⑩⑫ 근대말국⑤⑥ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 북어미역국⑤④ 치킨가스&소스①⑤⑥⑩ 감자샐러드①⑤ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 훈박인된장국⑤④ 새우살죽조볶음⑤⑥⑨ 브로콜리나물⑤ 깍두기⑨	두부버섯덮밥⑤⑥ 맑은미역국⑤⑥ 깍두기⑨ 잘게자른사과
오후간식	편단호박/우유②	쌀국수⑩	모닝빵①②⑥/우유②	가지찜①⑤⑥/결명자차	히케이크①②⑥⑩/우유②	
저녁	참쌀밥 닭가래국⑤⑥⑩ 두부카레구이⑤④ 취나물무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 양배추된장국⑤④ 돈육마늘훈제조림⑤⑥⑩ 아욱나물 깍두기⑨	쌀밥 안매운순두부찌개①⑤⑥ 파프리카달걀찜① 참나물겉절이 백김치(배추김치⑨)	수수밥 황태찜국⑤④ 쇠고기감자볶음⑤⑥⑩ 근대무침⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 얼갈이만두국⑤④ 닭살우유나물⑤⑥⑩ 콩나물 깍두기⑨	
	29	30				
오전간식	미숫가루&우유②	잘게자른수박				
점심	차조밥 청경채국⑤⑥ 쇠고기떡갈비구이③④ 노각무침⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 콩나물된장국⑤④ 잘게자른오징어볶음⑤⑥⑦ 양상추샐러드①②③ 깍두기⑨				
오후간식	감자버터구이②/보리차	크림스파게티②⑤⑥				
저녁	쌀밥 시금치와편근국⑤⑥ 토마토달걀볶음①⑤ 가지나물⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 애호박새우전국⑦ 쇠고기시래기조림⑤⑥⑩ 도라지초무침⑤⑥ 백김치(배추김치⑨)				

< 식품알레르기 유발식품 >

①난류 ②우유 ③메밀 ④알콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으므로 식품알레르기 식단에 별도 표시하지 않았으니 참고 하여주시기 바랍니다.

< 원산지 >

원산지	쌀	배추김치	육류			수산물		식육·어육 가공품				콩		
	밥/죽	배추	쇠고기		돼지고기	닭고기	오징어	동태 (명태)	참치(캔)		가쓰오부시		두부	순두부
			국내산(택 1)	외국산					다랑어	원양산	다랑어	원양산		
			한우	국산										
국내산	국내산			국내산	국내산	러시아산		다랑어	원양산	다랑어	원양산	국내산	국내산	
누룽지	고춧가루	한우	국산	국내산	오징어실체							연두부		
국내산	국내산	국산				오징어	국내산					국내산		
가공품	돈육등그랑탱		훈제오리			돈육미트볼		닭가슴살탕수육		쇠고기떡갈비		치킨가스		
	돼지고기	국내산	오리고기	국내산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	쇠고기	국내산	닭고기	국내산		

< 식단 열량 및 단백질 함량 (열량(kcal), 단백질(g)) >

	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
열량/단백질	753/27	733/30	815/29	690/28	748/34	현충일
날짜	8	9	10	11	12	13
열량/단백질	735/32	655/27	595/23	680/25	666/29	356/14
날짜	15	16	17	18	19	20
열량/단백질	607/27	600/23	706/30	726/31	679/32	358/12
날짜	22	23	24	25	26	27
열량/단백질	655/28	657/30	686/26	706/27	689/31	354/12
날짜	29	30	♥생일식단	★나들이식단		
열량/단백질	705/24	899/27	240/12	139/3		
	만 1~2세		만 3~5세		만 1~2세	만 3~5세
1일 에너지 영양섭취기준	900kcal		1,400kcal		20g	25g
			1일 단백질 영양섭취기준			

< 공지사항 >

- 호계 어린이집은 친환경무농약인증, 국내산(양평)쌀을 “안양시 무상급식” 지원을 받아 제공합니다.
- 유제품은 ‘파스퇴르’ 무항생제 유제품으로 제공됩니다.
- 무항생제 고기(한우, 돼지, 닭, 오리 등) 및 계란을 사용합니다.
- 무항생제 식재료는 수급상황에 따라 변동될 수 있으며 결품의 경우 같은 식품군으로 대체합니다.
- 수급 상황에 따른 원산지 변경시 키즈노트로 안내합니다.
- 김치류는 매일 제공됩니다. (국내산배추, 국내산 고춧가루를 사용하여 직접 담가 먹습니다.)



2026년 6월 식단(3~5세)

☺ 안양시어린이급식지원센터 영양팀 감수

	월	화	수	목	금	토	
	1	2	3 지방선거	4	5	6 현충일/망종	
오전간식	잘게자른참외	멜론&우유②		잘게자른키위	잘게자른씨없는포도/우유②		
점심	차조밥 잘게자른오징어볶음⑤⑥⑦ 달걀말이①③ 시금치나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 미역국⑤④ 쇠고기배추찜⑤④③ 애호박나물⑤ 깍두기⑨		이달의 식재료 "가지"	쌀밥 청경채말은국⑤④ 돈육목살조림⑤④③ 콩나물담근무침⑤ 깍두기⑨		쌀밥 백김치⑤④ 안매은동육볶음⑤④③ 닭살채소볶음⑤④③ 가지조림⑤④ 깍두기⑨
오후간식	브로콜리스프②④ &스틱빵①②④	잔치국수①⑤⑥⑬		찐감자/우유②	유부초밥⑤/옥수수차		
저녁	쌀밥 무청시래기국⑤④ 두부가지볶음⑤④ 맛살오이무침①⑤④ 백김치(배추김치⑨)	찐쌀밥 새우살시래기국⑤④③ 안매은닭볶음탕⑤④③ 양상추무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 멸무늬장국⑤④ 양파스프칼라에그①⑤ 사각어묵조림⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 콩나물국⑤④ 돈육담근조림⑤④③ 청경채나물 깍두기⑨			
8	8	10 Clean Day	11	12	13		
오전간식	시리얼&우유②	잘게자른 방울토마토	잘게자른수박	잘게자른사과/우유②	오이스틱/ 떠먹는요구르트②	우유②	
점심	쌀밥 연두부찜⑤④ 쇠고기참치미역국⑤④③ 취나물무침⑤④ 배추김치⑨	기장밥 순두부말은국 단호박찜⑤④③ 양배추나물⑤④ 깍두기⑨	두부브로콜리볶음밥⑤ 미소장국⑤④ 잔멸치조림⑤④ 배추김치⑨	쌀밥 감자채국⑤④ 버섯감자찌① 근대나물⑤④ 깍두기⑨	가리토도스카기⑤④③ 크림스프②④ 돈육미트볼볶음①⑤④③ 비트무로절임 백김치(배추김치⑨)	잘게자른오징어덮밥 우거지국⑤④ 얼갈이된장국⑤④ 깍두기⑨ 잘게자른바나나	
오후간식	살은달걀①/보리차	고구마샐러드①⑤③/ 우유②	잼샌드위치①②⑥/ 우유②	꼬마우영주면밥⑤⑥/ 옥수수차	찐단호박/동굴레차		
저녁	쌀밥 물만두국①⑤④③ 가지미살조림⑤④ 김치밥⑤ 배추김치⑨	아욱양파국⑤④③ 쇠고기시래기⑤④③ 참나물무침 배추김치⑨	수수밥 양배추국⑤④ 훈제오리볶음⑤④ 파프리카수증나물⑤ 깍두기⑨	쌀밥 쇠고기된장국⑤④③ 두부양념조림⑤④ 브로콜리무침 배추김치⑨	쌀밥 팽이버섯국 깟말양념볶음①⑤ 감자조림⑤④ 깍두기⑨		
15	16	17 Clean Day	18	19	20		
오전간식	잘게자른멜론/치즈②	잘게자른 수박②	잘게자른키위	잘게자른 참외/우유②	잘게자른 바나나	우유②	
점심	찐쌀밥 애호박말은국⑨ 두부부추찜①⑤ 연근조림⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 시래기된장국⑤④ 삼치데리야끼조림⑤④ 청경채나물 백김치(배추김치⑨)	돈육자장밥⑤④③ 부추양파국 닭가슴살수육①⑤④③ 백김치(배추김치⑨)	수수밥 시금치국⑤④ 쇠물고기⑤④③ 도토리묵오이무침⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 콩나물찜⑤④ 닭다리삼구이⑤④③ 배추무침 깍두기⑨	달걀피망볶음밥①⑤ 우거지국⑤④ 백김치(배추김치⑨) 잘게자른씨없는포도	
오후간식	수제비①⑥	찐감자/우유②	후레쉬번①②⑥/우유②	볶음우동⑤④③	군만두⑤④③/우유②		
저녁	쌀밥 숙가어묵국⑤④③ 닭살피망조림⑤④③ 콩나물무침⑤ 백김치(배추김치⑨)	차조밥 달걀국① 두부연근볶음⑤④ 애호박무침⑤ 깍두기⑨	쌀밥 청경채국⑤④ 사치구이⑤ 시래기나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 우부말은국⑤ 돈육부추조림⑤④③ 비름나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 잘게자른오징어국⑤④③ 쇠고기장조림⑤④③ 시금치나물⑤④ 깍두기⑨		
22	23	24 Clean Day	25 ♥생일식단	26	27		
오전간식	잘게자른오렌지	잘게자른 수박/떠먹는요구르트②	잘게자른바나나	잘게자른씨없는포도/우유②	잘게자른파인애플	우유②	
점심	쌀밥 아욱된장국⑤④ 안매은돈육무치기③⑤ 상추무침⑤④ 깍두기⑨	기장밥 미나리동태삼국⑤④ 당근달걀말이①⑤ 고사리들깨나물⑤④ 백김치(배추김치⑨)	쇠고기가지밥&저염양념장 ⑤④③⑤④③ 근대말은국⑤④ 감자채볶음⑤ 깍두기⑨	쌀밥 복어미역국⑤④ 치킨가스&소스①⑤④③ 감자샐러드①⑤ 백김치(배추김치⑨)	쌀밥 호박인된장국⑤④ 새우살숙주볶음⑤④③ 브로콜리나물⑤ 깍두기⑨	두부버섯덮밥⑤④ 맑은미역국⑤④ 깍두기⑨ 잘게자른사과	
오후간식	찐단호박/우유②	쌀국수⑥	모닝빵①②⑥/우유②	가지전①⑤⑥/결명자차	핫케이크①②⑥③/우유②		
저녁	찐쌀밥 달걀찜①⑤④ 두부카레구이③④ 취나물무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)	양배추된장국⑤④ 돈육마늘홍소림⑤④③ 아욱나물 깍두기⑨	쌀밥 안매은수두부찌개①⑤④ 파프리카물갈찜① 참나물절임 백김치(배추김치⑨)	수수밥 황태채국⑤④ 쇠고기감자볶음⑤④③ 근대무침⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 얼갈이함물국⑤④ 닭살우영조림⑤④③ মন나 깍두기⑨		
29	30						
오전간식	미숫가루&우유②	잘게자른수박					
점심	차조밥 청경채국⑤④ 쇠고기떡갈비구이③⑤ 노각무침⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 콩나물된장국⑤④ 잘게자른오징어볶음⑤④③ 양상추샐러드①②③ 깍두기⑨					
오후간식	감자버터구이②/보리차	크림스파게티②⑤⑥					
저녁	쌀밥 시금치함물국⑤④ 토마토달걀볶음①⑤ 가지나물⑤④ 깍두기⑨	쌀밥 애호박새우전국⑨ 쇠고기시래기조림⑤④③ 도라지초무침⑤④ 백김치(배추김치⑨)					

< 식품알레르기 유발식품 >

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳잣

※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으므로 식품알레르기 식단에 별도 표시하지 않았으니 참고 하여주시기 바랍니다.

< 원산지 >

원산지	쌀	배추김치	육류			수산물		식육·어육 가공품				콩		
	밥/죽	배추	쇠고기		돼지고기	닭고기	오징어	동태(명태)	참치(캔)		가쓰오부시		두부	순두부
	국내산	국내산	국내산(맥 1)	외국산					국내산	국내산	국내산	러시아산		
			□한우	□육우	□젓소	오징어실체							연두부	
국내산			국내산	국내산	오징어	국내산								
가공품	돈육등그랑뎡		훈제오리			돈육미트볼		닭가슴살탕수육		쇠고기떡갈비		치킨가스		
	돼지고기	국내산	오리고기	국내산	돼지고기	국내산	닭고기	국내산	쇠고기	국내산	닭고기	국내산		

< 식단 열량 및 단백질 함량 (열량(kcal), 단백질(g)) >

	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	6
열량/단백질	753/27	733/30	815/29	690/28	748/34	현충일
날짜	8	9	10	11	12	13
열량/단백질	735/32	655/27	595/23	680/25	666/29	356/14
날짜	15	16	17	18	19	20
열량/단백질	607/27	600/23	706/30	726/31	679/32	358/12
날짜	22	23	24	25	26	27
열량/단백질	655/28	657/30	686/26	706/27	689/31	354/12
날짜	29	30	♥생일식단	★나들이식단		
열량/단백질	705/24	899/27	240/12	139/3		
	만 1~2세		만 3~5세		만 1~2세	만 3~5세
1일 에너지 영양섭취기준	900kcal		1,400kcal		20g	25g

< 공지사항 >

- 호계 어린이집은 친환경무농약인증, 국내산(양평)쌀을 “안양시 무상급식” 지원을 받아 제공합니다.
- 유제품은 ‘파스퇴르’ 무항생제 유제품으로 제공됩니다.
- 무항생제 고기(한우, 돼지, 닭, 오리 등) 및 계란을 사용합니다.
- 무항생제 식재료는 수급상황에 따라 변동될 수 있으며 결품의 경우 같은 식품군으로 대체합니다.
- 수급 상황에 따른 원산지 변경시 키즈노트로 안내합니다.
- 김치류는 매일 제공됩니다. (국내산배추, 국내산 고춧가루를 사용하여 직접 담가 먹습니다.)





6월

호계어린이집
이유식후기식단표 (10~12개월)



작성 : 안양시어린이급식관리지원센터 영양팀

	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5	토 6
후기	노른자시금치죽① 달걀부추진밥⑬	쇠고기배추죽⑭ 달걀미역진밥⑮	지방선거	콩나물죽⑤ 쇠고기청경채진밥⑯	달걀당근죽⑰ 쇠고기가지진밥⑱	현충일
	참외핑거푸드	잘게자른찬치국수 ①⑬⑮		으깬찐감자	떠먹는요구르트②	
후기	8	9	10	11	12	13
후기	노른자양파죽① 달걀연두부진밥⑮⑯	두부고구마죽⑤ 달걀숙주진밥⑮	김가루죽 달걀브로콜리진밥⑮	노른자버섯죽① 쇠고기감자진밥⑯	오이죽 쇠고기무진밥⑱	쇠고기양파죽⑭ 노른자얼갈이진밥①
	아기쌀과자	오렌지퓨레	영아용치즈②	꼬마우영주먹밥⑯	떠먹는요구르트②	
후기	15	16	17	18	19	20
후기	두부연근죽⑤ 달걀애호박진밥⑮	타락죽② 달걀청경채진밥⑮	가지죽 달걀양파진밥⑮	수수양배추죽 쇠고기시금치진밥⑮	달걀배추죽⑰ 쇠고기콩나물진밥⑱	쇠고기당근죽⑰ 노른자우거지진밥①
	영아용치즈②	으깬찐감자	아기쌀과자	바나나퓨레	참외핑거푸드	
후기	22	23	24	25	26	27
후기	단호박죽 달걀아욱진밥⑮	흰살생선죽 달걀파프리카진밥⑮	시래기죽 달걀근대진밥⑮	달걀얼갈이죽⑰ 쇠고기무진밥⑱	노른자브로콜리죽① 쇠고기숙주진밥⑱	쇠고기미역죽⑭ 두부버섯진밥⑮
	오렌지퓨레	잘게자른쌀국수면⑬	잘게자른모닝빵 ①②④	포도퓨레	영아용치즈②	
후기	29	30				
후기	타락죽② 달걀청경채진밥⑮	노른자당근죽① 달걀콩나물진밥⑮⑯				
	으깬찐감자	잘게자른스파게티면⑬				

● 원산지 표시

원산지	쌀	육류		수산물			콩	
		쇠고기 국내산(택 1)	외국산	닭고기	동태(명태)		두부	연두부
국내산	<input checked="" type="checkbox"/> 한우 <input type="checkbox"/> 육우 <input type="checkbox"/> 젓소	산	국내산	러시아산			국내산	국내산

★ 식단표의 원산지는 수급 상황에 따라 달라질 수 있으며, 변경되는 즉시 재안내하도록 하겠습니다.

	월 1	화 2	수 3	목 4	금 5	토 6
열량/단백질	363/14	421/18	271/10	294/9	348/18	현충일
열량/단백질	8	9	10	11	12	13
열량/단백질		339/13		342/12	296/15	447/14
열량/단백질	15	16	17	18	19	20
열량/단백질	338/15	341/13	297/9	344/9	353/15	314/10
열량/단백질	22	23	24	25	26	27
열량/단백질	269/10	334/16	344/12	362/13	369/14	269/9
열량/단백질	29	30				
열량/단백질	341/13	371/15				

● 1일 에너지·단백질 영양섭취기준

	영아 (0-5개월)	영아 (6-11개월)
1일 에너지 영양섭취기준	500 kcal	600 kcal
1일 단백질 영양섭취기준	10 g	15 g

(자료: 보건복지부, 2020 한국인영양소섭취기준)

● 알레르기 유발식품

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣
* ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있으므로 식품알레르기 식단에 별도 표시하지 않았으나 참고하여 주시기 바랍니다.