

A cartoon illustration of a smiling Earth with a face, arms, and legs. Two superheroes, a boy and a girl, are flying towards the Earth. The boy is on the left, wearing a blue suit with a red 'S' on his chest. The girl is on the right, wearing a blue suit with a red 'S' on her chest. They are both flying with their arms outstretched. The Earth is in the center, with green continents and blue oceans. It has a smiling face with orange eyes and a wide mouth. It has green arms and legs.



요일 날짜	월	화 1	수 2	목 3	금 4	토 5
오전간식		과일(감귤) 수수밥	단호박죽 백미밥	과일(애플수박) 기장밥	근대죽 백미밥	두유⑤ 달걀볶음밥①⑤⑥
점심		얼갈이된장국⑤⑥ 닭안심구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	순두부국⑤ 쇠고기당면볶음⑤⑥⑬ 대체:돈육당면볶음⑤⑥⑬	표고버섯된장국⑤⑥ 돼지떡갈비구이⑤⑥⑩ 대체:동그랑땡⑤⑥ 고구마줄기볶음⑤⑥ (배추김치)⑨	아욱맑은국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	유부장국⑤⑥ 함박스테이크&소스 ①⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 배추김치⑨
오후간식		들기름메밀비빔국수③⑤⑥	(찐감자)&우유②	크림스파게티②⑥	빵(카스테라)①②⑥&우유②	
열량/단백질		394/16	433/21	398/17	439/14	309/16
날짜	7	8	9(견학)	10	11	12
오전간식	참치채소죽 대체:계란채소죽①⑤⑥	과일(포도)	씨리얼⑤⑥&우유② 가운 : 과일(바나나)	과일(오렌지)	참쌀채소죽	두유⑤
점심	백미밥 쇠고기미역국⑤⑥⑬ 대체:황태미역국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥	흑미밥 배추맑은국 순살찜닭⑤⑥⑮	백미밥 설렁탕⑩ 대체:맑은 설렁탕⑤ 새우당근볶음⑤⑥⑨ 대체:두부당근볶음⑤⑥	차조밥 열무된장국⑤⑥ 돼지고기수육⑤⑥⑩	백미밥 들깨무채국 쇠고기참치미역국⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 대체:닭가슴살스테이크 ⑤⑥⑮	곤드레밥&양념장⑤⑥ 시래기국⑤⑥ 메밀전병③⑤⑥⑩
오후간식	구운달걀①&우유②	미니어묵탕⑤⑥ 대체:찐감자	(찐고구마)&(메밀차)③	채소주먹밥⑤	빵(밤식빵)①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	431/22	393/19	390/18	394/17	408/14	321/8
날짜	14	15	16(국없는날)	17	18	19
오전간식	애호박죽	과일(복숭아)	두부채소죽⑤	과일(키위)&유아치즈②	가지죽	두유⑤
점심	백미밥 물만두국①⑤⑥⑩⑬⑮ 동그랑땡⑤⑥⑩⑮⑮ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 감자된장국⑤⑥ 임연수구이⑤⑥ 대체:돈육구이⑤⑥⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ (배추김치)⑨	돈육카레라이스②③⑥⑩⑫⑬⑮ 계살채소볶음①⑤⑥⑧ 대체:소고기채소볶음⑤⑥ 과일샐러드①⑤ (배추김치)⑨	기장밥 복어국⑤⑥ 대체:맑은 두부국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑬ 대체:돈육 불고기⑤⑥⑩	백미밥 닭곰탕⑮ 어묵양파볶음⑤⑥ 대체:소고기양파볶음⑤⑥	마파두부덮밥⑤⑥⑩⑮ 달걀국① 춘권튀김⑤⑥⑩ (배추김치)⑨
오후간식	잔치국수⑤⑥	치즈콘버터①②⑤	(찐단호박)&(동글레차)	미니우동⑤⑥	빵(롤케이크)①②④⑥&우유②	
열량/단백질	441/14	401/16	388/10	394/18	400/19	317/12
날짜	21	22	23	24(추석연휴)	25(추석)	26(추석연휴)
오전간식	부추당근죽	과일(바나나)⑪	쇠고기죽⑬ 대체:닭가슴살죽⑤⑮			
점심	백미밥 근대된장국⑤⑥ 쇠고기오이볶음⑤⑥ 대체:돈육오이볶음⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 미역국⑤⑥ 닭살청경채조림⑤⑥⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 대체:달걀볶음①⑤⑥⑥	백미밥 두부새우젓국⑤⑨ 대체:맑은두부국①⑤ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ (깍두기)⑨			
오후간식	잼토스트&두유⑤	미니칼국수⑥	참쌀유과②⑤⑥&우유②			
열량/단백질	444/14	391/19	433/16			
날짜	28	29	30(견학)			
오전간식	열무죽	과일(배)	과일(사과)			
점심	백미밥 콩가루배춧국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 시금치나물⑤⑥ 깍두기⑨	수수밥 콩나물국⑤⑨ 돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 양상추샐러드&드레싱⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 삼치테리야끼조림⑤⑥ 대체:돈육테리야끼조림 ⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤⑥ (배추김치)⑨			
오후간식	삶은달걀①&우유②	씨리얼⑤⑥&우유②	고구마맛탕⑤			
열량/단백질	427/19	391/15	397/13			

원산지 표시	쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	잡쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산	외국산	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/육우/젓소표기	산	국내산	국내산	국내산	국내산	산
	수산물					식육가공품				어육가공품						
						돼지떡갈비	함박스테이크	돈까스	동그랑땡		게맛살	어묵	참치			
						산	산	산	산		연육 일경우제외	연육 일경우제외	원양산			

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑳젓 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.