

발행처: 의정부시어린이사회복지사업센터
발행일: 2026년 8월 14일
발행팀: 어린이급식1팀
문 의: 031-840-2340

9월 죽식A(만1~2세)
(12개월 이후 사용 가능)

식단의견소통함
2026년 3월 식단부터
식단의견소통함 운영합니다.
보내주신 의견을 모아
식단운영에 참고하겠습니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
오전간식		과일(감귤)	단호박죽	과일(바나나)	근대죽	두유⑤
점심		수수밥	백미밥	기장밥	백미밥	달걀볶음밥①⑤⑥
		얼갈이된장국⑤⑥	순두부국⑤	표고버섯된장국⑤⑥	아욱맑은국⑤⑥	유부장국⑤⑥
		닭안심구이⑤⑬	쇠고기당면볶음⑤⑥⑬	돼지떡갈비구이⑤⑥⑩	오리불고기⑤⑥	함박스테이크&소스①⑤⑥⑩⑫⑬⑭
		애호박나물⑤⑨	무나물	고구마줄기볶음⑤⑥	가지나물⑤⑥	
		백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨	백김치/배추김치⑨	백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨
오후간식	들기름메밀비빔국수③⑤⑥	(찐감자)&우유②	크림스파게티②⑥	빵(카스테라)①②⑥&우유②		
열량/단백질		394/16	433/21	398/17	439/14	309/16
날짜	7	8(생일)	9	10	11	12
오전간식	참치채소죽	과일(포도)	오이치즈죽②	과일(오렌지)	참쌀채소죽	두유⑤
점심	백미밥	백미밥	백미밥	차조밥	백미밥	곤드레밥&양념장⑤⑥
	쇠고기무국⑤⑬	버섯미역국⑤⑥	설렁탕⑬	열무된장국⑤⑥	들깨무침국	시래기국⑤⑥
	두부구이&양념장⑤⑥	소불고기⑤⑥⑬	새우당근볶음⑤⑥⑨	돼지고기수육⑤⑥⑩	쇠고기잡채⑤⑥⑩⑫⑬	메밀전병③⑤⑥⑩
	잔멸치볶음⑤⑥	콩나물무침⑤⑥	시금치나물⑤⑥	양배추나물⑤⑥	숙주나물⑤⑥	백김치/깍두기⑨
	백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨	백김치/깍두기⑨	백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨	
오후간식	구운달걀①&우유②	빵(케이크)①②⑤⑥&우유②	(찐고구마)&(매일차)③	채소주먹밥⑤	빵(모닝빵)①②⑤⑥&우유②	
열량/단백질	431/22	400/12	390/18	394/17	408/14	321/8
날짜	14	15	16(국없는날)	17	18	19
오전간식	애호박죽	과일(복숭아)⑪	두부채소죽⑤	과일(키위)&유아치즈②	가지죽	두유⑤
점심	백미밥	수수밥	돈육카레라이스②⑤⑥⑩⑫⑬⑭	기장밥	백미밥	마파두부덮밥⑤⑥⑩⑬
	물만두국①⑤⑥⑩⑬	감자된장국⑤⑥	게살채소볶음①⑤⑥⑧	복엇국⑤⑥	닭곰탕⑬	달걀국①
	동그랑땡⑤⑥⑩⑬⑭	임연수구이⑤⑥	과일샐러드①⑤	쇠불고기⑤⑥⑬	어묵양파볶음⑤⑥	춘권튀김⑤⑥⑩
	상추사과무침⑤⑥	느타리버섯나물⑤⑥	백김치/배추김치⑨	브로콜리참깨무침①⑤⑥	김자반⑤⑥	백김치/배추김치⑨
	백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨		백김치/배추김치⑨	백김치/깍두기⑨	
오후간식	잔치국수⑤⑥	치즈콘버터①②⑤	(찐단호박)&(동글레차)	미니우동⑤⑥	빵(소보로빵)①②④⑥&우유②	
열량/단백질	441/14	401/16	388/10	394/18	400/19	317/12
날짜	21	22	23	24(추석연휴)	25(추석)	26(추석연휴)
오전간식	부추당근죽	과일(사과)	쇠고기죽⑬			
점심	백미밥	흑미밥	백미밥			
	근대된장국⑤⑥	미역국⑤⑥	두부새우전국⑤⑨			
	쇠고기오이볶음⑤⑬	닭살청경채조림⑤⑥⑬	돼지갈비찜⑤⑥⑩			
	참나물무침⑤⑥	잔멸치볶음⑤⑥	숙주나물⑤⑥			
	백김치/배추김치⑨	백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨			
오후간식	잼토스트&두유⑤	미니칼국수⑥	참쌀유과②⑤⑥&우유②			
열량/단백질	444/14	391/19	433/16			
날짜	28	29	30			
오전간식	열무죽	과일(배)	영양달걀⑬			
점심	백미밥	수수밥	백미밥			
	콩가루배춧국⑤⑥	콩나물국⑤⑨	애호박된장국⑤⑥			
	오리채소볶음⑤⑥	돈까스&소스①⑤⑥⑩⑫⑬	삼치메리야끼조림⑤⑥			
	시금치나물⑤⑥	양상추샐러드&드레싱⑤⑥	감자채볶음⑤⑥			
	백김치/깍두기⑨	백김치/배추김치⑨	백김치/깍두기⑨			
오후간식	삶은달걀①&우유②	씨리얼⑤⑥&우유②	고구마맛탕⑤			
열량/단백질	427/19	391/15	397/13			
공지사항	♣ 아이들의 선호도에 따라 선택하여 먹을 수 있도록 백김치와 배추김치를 제공합니다.					

원산지 표시	쌀					콩류				쇠고기		육류			배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	찰쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	국내산		돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품					어육가공품					
	삼치	임연수				돼지떡갈비	돈까스	동그랑땡					어묵			
국내산	외국산				국내산	국내산	외국산					연육				
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲참															
	※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.															