

2026년 9월 영양식단 (만 2~5세)

국공립 서현2어린이집

1주차		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식		부추콩나물죽5	경기도과일(포도)	푸드브릿지 DAY 당근치즈스프★&크루통2,5,6	신선과일(바나나)	우유2(두유5)
점심		백미밥 돼지고기짜장 2,5,6,12,15,16,18 탕수만두1,5,6,10,15,16,19 유자청단무지무침 배추김치9	백미밥 근대된장국5,6 닭고기우영볶음5,6,10 매실청양상추무침5,6 깍두기9	기장밥 콩나물국5 돼지고기장조림5,6,10 브로콜리깨소스무침1,5,6 배추김치9	백미밥 들깨무채국 코다리감자조림5,6 구이김5,6 배추김치9	닭고기카레덮밥 2,5,6,10,15,16 달걀파국1 도토리묵오이무침5,6 배추김치9
오후간식		어묵바5,6	찐고구마,동글레차	치즈스틱1,2,5,6	씨리얼5,6,우유2	
원산지 표기		돼지고기:국내산	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	코다리(동태):외국산(러시아)	닭고기:국내산
2주차	7(월)	8(화)	9(수)	10(목) ♥생일식단♥	11(금)	12(토)
오전간식	신선과일(멜론)	마시는요거트2	경기도과일(포도)	닭살녹두죽15	신선과일(토마토12)	우유2(두유5)
점심	백미밥 맑은닭개장5,6,15 마파두부조림5,6,16,18 애호박볶음5,6 배추김치9	베이컨오므라이스1,5,10,12 유부무채국5,6 크랜베리잔멸치볶음 숙주무침 배추김치9	수수밥 얼갈이된장국5,6 훈제오리파프리카볶음5,6 우영채조림5,6 깍두기9	백미밥 소고기미역국5,6,16 치킨까스&소스1,5,6,15 그린샐러드1,5 배추김치9	차조밥 물만둣국1,2,5,6,10,15,16,18 고등어조림5,6,7 새송이버섯무침5,6 배추김치9	백미밥 복엇국5,6 닭고기채소조림5,6,15 콩나물무침5 배추김치9
오후간식	잔멸치채소수먹밥5,6	잔치국수1,5,6	버터군감자2,5,매실차	케이크1,2,5,6,요구르트2	미니단팥밥1,2,5,6,우유2	
원산지 표기	닭고기:국내산 두부(콩):국내산	베이컨(돼지고기):외국산	오리고기:국내산	소고기:국내산(한우) 닭고기:국내산	돼지고기:국내산 고등어:국내산	닭고기:국내산
3주차	14(월) 급식모니터링	15(화) 급식모니터링	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	신선과일(사과)	소고기채소죽16	경기도과일(복숭아)	두유5	신선과일(바나나)	우유2(두유5)
점심	백미밥 팽이버섯유부된장국5,6 돼지고기양배추볶음5,6,10 가지나물5,6 배추김치9	차조밥 닭고기마카니카레 2,5,6,12,15,16,18 달걀스크램블1,5 배추나물 깍두기9	푸드브릿지 DAY 백미밥 낙지배춧국5,6 떡갈비구이5,6,10,16 감자채당근볶음★5 알타리김치9	백미밥 돼지국밥5,6,10,16 가자미조림5,6 청경채나물 배추김치9	흑미밥 어묵국5,6 찜닭5,6,15 오이나물5 배추김치9	닭살굴소스덮밥5,6,15,18 가쓰오부국5,6 무나물 배추김치9
오후간식	크림소스스파게티 2,5,6,10,12,15,16,18	미니핫도그1,2,5,6,10,15,16,18	꿀단호박찜,보리차	찐만두1,2,5,6,10,15,16,18	후라이팬1,2,5,6,우유2	
원산지 표기	돼지고기:국내산 베이컨(돼지고기):외국산	소고기(한우):국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산	낙지:외국산(베트남) 돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	닭고기:국내산
4주차	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금) 추석	26(토)
오전간식	신선과일(토마토12)	떠먹는요거트2	옥수수크림스프2,5,6,15,16			
점심	푸드브릿지 DAY 백미밥 두부새우젓국5,9 돼지고기당근볶음★5,6,10 느타리버섯무침5 배추김치9	훈제오리채소볶음밥5,6,18 감자양파국5,6,8 양배추코울슬로1,5 배추김치9 요구르트2	백미밥 소고기뭇국5.6.16 오색산적1,2,5,6,8,10,15,16 시금치무침 배추김치9			
오후간식	프렌치토스트1,2,5,6,우유2	해물볶음우동2,5,6,9,17	군달갈2,과채주스			
원산지 표기	두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	오리고기:국내산 새우살:외국산(베트남) 오징어:외국산(중국)	소고기:국내산(한우) 돼지고기:국내산			
5주차	28(월)	29(화)	30(수)	※안내사항※		
오전간식	신선과일(바나나)	브로콜리치즈죽2	경기도과일(배★)	*경기도 어린이 건강과일」이 현재 주1회 공급되고 있으나 추후 변경 및 중단 될 수 있습니다		
점심	흑미밥 호박된장국5,6 버섯소불고기5,6,15 콩나물무침5 깍두기9	수수밥 달걀부추국1 임연수구이5,6 근대나물 배추김치9	백미밥 황태국5,6 토마토돼지고기볶음5,6,10,12,18 상추무침5,6 배추김치9	※ 푸드브릿지(Food Bridge)는 싫어하는 식재료를 여러 가지 방법을 통해 노출시키는 것으로, 처음에는 5~10%정도로 시작해서 90%이상으로 노출시켜 식습관을 교정하는 방법입니다.		
오후간식	푸드브릿지 DAY 당근전★5,6	온모밀국수3,5,6	찐감자,옥수수차	*9월 푸드브릿지: 당근치즈스프&크루통 -> 감자채당근볶음 -> 돼지고기당근볶음 -> 당근전		
원산지 표기	소고기(한우):국내산		돼지고기:국내산	9월 제철식품★: 당근, 은행, 대하, 굴, 배 등		
원산지 표기	쌀(밥,죽,누룽지,흑미,찰쌀)	김치		* 위 식단은 식자재 수급 상황에 따라 다른 식품으로 대체 될 수 있습니다. * 특이한 체질이나 알레르기 등의 증상이 있는 경우에는 미리 알려주십시오. 건강상 특정 음식을 섭취하지 못 하는 영유아의 경우 부모님께서 별도의 반찬을 보내주시면 제공할 수 있습니다. * 알레르기 표시사항은 달라질 수 있으니 알레르기가 있는 원아는 미리 알려주십시오. * 작성자 : 영양사 이영란 (성남시어린이급식지원센터 참고)		
		배추	고춧가루			
		소금(권장)				
		국내산	국내산			
알레르기 유발식품	①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑲자 ▶⑬아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다.					



2026년 9월 영양식단 (만 0~1세)

국공립 서현2어린이집

1주차		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)		
오전간식		부추콩나물죽5	경기도과일(포도)	푸드브릿지 DAY 당근치즈스프★&크루통2,5,6	신선과일(바나나)	우유2(두유5)		
점심		백미밥 돼지고기짜장 2,5,6,12,15,16,18 탕수만두1,5,6,10,15,16,19 유자청단무지무침 백김치9	백미밥 근대된장국5,6 닭고기우영볶음5,6,10 매실청양상추무침5,6 백김치9	기장밥 콩나물국5 돼지고기장조림5,6,10 브로콜리깨소스무침1,5,6 백김치9	백미밥 들깨무채국 코다리감자조림5,6 구이김5,6 백김치9	닭고기카레덮밥 2,5,6,10,15,16 달걀파국1 도토리묵오이무침5,6 백김치9		
오후간식		어묵바5,6	찐고구마,등글레차	치즈스틱1,2,5,6	씨리얼5,6,우유2			
원산지 표기		돼지고기:국내산	닭고기:국내산	돼지고기:국내산	코다리(동태):외국산(러시아)	닭고기:국내산		
2주차		7(월)	8(화)	9(수)	10(목) ♥생일식단♥	11(금)	12(토)	
오전간식		신선과일(멜론)	마시는요거트2	경기도과일(포도)	닭살녹두죽15	신선과일(토마토12)	우유2(두유5)	
점심		백미밥 맑은닭개장5,6,15 마파두부조림5,6,16,18 애호박볶음5,6 백김치9	베이컨오므라이스1,5,10,12 유부무채국5,6 크랜베리잔멸치볶음 숙주무침 백김치9	수수밥 얼갈이된장국5,6 훈제오리파프리카볶음5,6 우영채조림5,6 백김치9	백미밥 소고기미역국5,6,16 치킨까스&소스1,5,6,15 그린샐러드1,5 백김치9	차조밥 물만둣국1,2,5,6,10,15,16,18 고등어조림5,6,7 새송이버섯무침5,6 백김치9	백미밥 복엇국5,6 닭고기채소조림5,6,15 콩나물무침5 백김치9	
오후간식		잔멸치채소수먹밥5,6	잔치국수1,5,6	버터군감자2,5,매실차	케이크1,2,5,6,요구르트2	미니단팥밥1,2,5,6,우유2		
원산지 표기		닭고기:국내산 두부(콩):국내산	베이컨(돼지고기):외국산	오리고기:국내산	소고기:국내산(한우) 닭고기:국내산	돼지고기:국내산 고등어:국내산	닭고기:국내산	
3주차		14(월) 급식모니터링	15(화) 급식모니터링	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)	
오전간식		신선과일(사과)	소고기채소죽16	경기도과일(복숭아)	두유5	신선과일(바나나)	우유2(두유5)	
점심		백미밥 팽이버섯유부된장국5,6 돼지고기양배추볶음5,6,10 가지나물5,6 백김치9	차조밥 닭고기마카니카레 2,5,6,12,15,16,18 달걀스크램블1,5 배추나물 백김치9	푸드브릿지 DAY 백미밥 낙지배춧국5,6 떡갈비구이5,6,10,16 감자채당근볶음★5 백김치9	백미밥 돼지국밥5,6,10,16 가자미조림5,6 청경채나물 백김치9	흑미밥 어묵국5,6 찜닭5,6,15 오이나물5 백김치9	닭살굴소스덮밥5,6,15,18 가쓰오부국5,6 무나물 백김치9	
오후간식		크림소스스파게티 2,5,6,10,12,15,16,18	미니핫도그1,2,5,6,10,15,16,18	꿀단호박찜,보리차	찐만두1,2,5,6,10,15,16,18	후라이팬1,2,5,6,우유2		
원산지 표기		돼지고기:국내산 베이컨(돼지고기):외국산	소고기(한우):국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산	낙지:외국산(베트남) 돼지고기:국내산	돼지고기:국내산	닭고기:국내산	닭고기:국내산	
4주차		21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금) 추석	26(토)	
오전간식		신선과일(토마토12)	떠먹는요거트2	옥수수크림스프2,5,6,15,16				
점심		푸드브릿지 DAY 백미밥 두부새우젓국5,9 돼지고기당근볶음★5,6,10 느타리버섯무침5 백김치9	훈제오리채소볶음밥5,6,18 감자양파국5,6,8 양배추코울슬로1,5 백김치9 요구르트2	백미밥 소고기뭇국5.6.16 오색산적1,2,5,6,8,10,15,16 시금치무침 백김치9				
오후간식		프렌치토스트1,2,5,6,우유2	해물볶음우동2,5,6,9,17	군달갈2,과채주스				
원산지 표기		두부(콩):국내산 돼지고기:국내산	오리고기:국내산 새우살:외국산(베트남) 오징어:외국산(중국)	소고기:국내산(한우) 돼지고기:국내산				
5주차		28(월)	29(화)	30(수)	※안내사항※			
오전간식		신선과일(바나나)	브로콜리치즈죽2	경기도과일(배★)	*경기도 어린이 건강과일」이 현재 주1회 공급되고 있으나 추후 변경 및 중단 될 수 있습니다.			
점심		흑미밥 호박된장국5,6 버섯소불고기5,6,15 콩나물무침5 백김치9	수수밥 달걀부추국1 임연수구이5,6 근대나물0 백김치9	백미밥 황태국5,6 토마토돼지고기볶음5,6,10,12,18 상추무침5,6 백김치9	※ 푸드브릿지(Food Bridge)는 싫어하는 식재료를 여러 가지 방법을 통해 노출시키는 것으로, 처음에는 5~10%정도로 시작해서 90%이상으로 노출시켜 식습관을 교정하는 방법입니다.			
오후간식		푸드브릿지 DAY 당근전★5,6	온모밀국수3,5,6	찐감자,옥수수차	*9월 푸드브릿지: 당근치즈스프&크루통 -> 감자채당근볶음 -> 돼지고기당근볶음 -> 당근전			
원산지 표기		소고기(한우):국내산		돼지고기:국내산	9월 제철식품★: 당근, 은행, 대하, 굴, 배 등			
원산지 표기		쌀(밥,죽,누룽지,흑미,찰쌀)	김치		* 위 식단은 식자재 수급 상황에 따라 다른 식품으로 대체 될 수 있습니다. * 특이한 체질이나 알레르기 등의 증상이 있는 경우에는 미리 알려주십시오. 건강상 특정 음식을 섭취하지 못 하는 영유아의 경우 부모님께서 별도의 반찬을 보내주시면 제공할 수 있습니다. * 알레르기 표시사항은 달라질 수 있으니 알레르기가 있는 원아는 미리 알려주십시오. * 작성자 : 영양사 이영란 (성남시어린이급식지원센터 참고)			
			배추	고춧가루				소금(권장)
		국내산	국내산	국내산				산
알레르기 유발식품		①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑲자 ▶⑬아황산류는 식품 제조 및 가공 시에 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있어, 별도 표시하지 않았으니 참고하여주시기 바랍니다.						

