

	월(1)	화(2)	수(3)	목(4)	금(5)	
오전 간식	옥수수수프②⑤⑥⑬⑯+ 크루통①②⑤⑥/참외 24/10.2	양배추죽/토마토⑫ 46.8/1		짜먹는요구르트②/키위 6.4/1.5	흑미채소죽/배 72.6/1.5	
중식	백미밥 미수두부국⑤⑥ 돈육옥상구이⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 새콤우생채 백김치⑤⑨ 145.8/6.2	수수밥 황태채국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 우염조림⑤⑥ 청경채우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 178.2/9.1		보리밥 우거지국⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑬ 도라지채우침⑤⑥ 취나물우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 132/5.2	크림스파게티①②⑤⑥⑩/ 요구르트②	백미밥 한우탕국⑤⑥⑬ 삼치카레구이②⑤⑥⑬⑯⑰ 도토리묵 브로콜리우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 151.8/7.3
오후 간식	새우살주먹밥⑤⑥⑨/오미자차 엘른 72.6/1.9	물만두⑤⑥⑩⑬/요구르트② 89.4/5.2		버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 137.9/3.8	핀감자/유기농주스 58.2/2.6	
늦은 간식	소보로빵①②④⑤⑥/우유② 114/3.6	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4		카스테라①②⑤⑥/우유② 88.8/3.1	카스테라①②⑤⑥/우유② 88.8/3.1	
	월(8)	화(9)	수(10)	목(11)	금(12)	
오전 간식	유기농치즈②/바나나 36/2.2	순두부죽⑥/자른포도 78.6/2	파프리카양파죽/토마토⑫ 68.4/1.2	호박타락죽②/파인애플 58.8/1	누룽지죽/오렌지 55.8/1.3	
중식	차조밥 한우사브국⑤⑥⑬ 들기름두부구이⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 참나물우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 158.4/6.9	백미밥 청국장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑩ 숙주나물 김구이 백김치⑤⑨ 120/5.5	[일품요리] 삼색나물비빔밥⑤⑥ 미역장국 실곤약우침⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 156.6/6.8	백미밥 사골시래기국⑤⑥⑬ 춘제오리채소조림⑤⑥ 새송이버섯⑤⑥ 브로콜리우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 153.6/5.9	흑미밥 아욱국⑤⑥⑨ 허브담가슴살구이⑤⑥⑬ 푸설리샐러드⑤⑥⑬ 궁채우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 131.4/7.8	
오후 간식	방식빵②⑤⑥/우유② 방울도마도 104.9/4.6	간장비빔국수⑤⑥/요구르트② 64.2/1.6	찰보리팬케이크①②⑤⑥/ 유기농주스 91.8/3.1	팜치샌드위치①②⑤⑥/우유② 참외 124.8/4.6	핀담홍박/우유② 49.2/2.1	
늦은 간식	삶은달걀①/요구르트② 81/5.8	찐구마/유기농두유 67.9/3	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	채소볶음밥/보리차 124.6/3.4	맘모스빵①②⑤⑥/ 요구르트② 137.9/3.8	
	월(15)	화(16)	수(17)	목(18)	금(19)	
오전 간식	유기농시리얼⑤⑥+우유②/사과 118.2/2.3	한우채소죽⑬/메론 105.6/3.1	감자당근죽/배 57/1.2	흑임자죽/토마토⑫ 103.2/2.6	치즈죽②/바나나 84.6/2.1	
중식	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑬ 느타리버섯볶음⑤⑥ 상추쌈 백김치⑤⑨ 151.8/4.3	수수밥 부추된장국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 청포묵우침⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 197.4/8.6	[일품요리] 아파두부된장⑤⑥ 유부장국 곤약조림⑤⑥ 콩나물우침⑤ 백김치⑤⑨ 166.2/10.4	보리밥 달걀파프리카① 순살아귀찜⑤⑥ 베이컨간자볶음⑤⑥⑩ 숙각나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 181.2/10.4	백미밥 배추국⑤⑥ 한우숙주볶음⑤⑥⑬ 참외우침 파래자반⑤ 백김치⑤⑨ 126/4.9	
오후 간식	달걀주먹밥①⑤⑥/통글레차 수박 89.4/3.4	고구마찜/우유② 49.2/2.1	크로와상①②⑤⑥/요구르트② 145.8/3.8	미트소스스파게티⑤⑥⑩⑬⑯/ 우유② 73.8/2.2	찐감자/유기농주스 58.2/2.6	
늦은 간식	카스테라①②⑤⑥/우유② 88.8/3.1	떠먹는요거트②/바나나 65.4/1.9	핀담홍박/우유② 49.2/2.1	구운계란①/요구르트② 81/5.8	컵케이크①②⑤⑥/유기농두유 115.5/3.6	
	월(22)	화(23)	수(24)	목(25)	금(26)	
오전 간식	짜먹는요구르트②/키위 6.4/1.5	검은깨타락죽②/오렌지 81/3.7	김야채죽/토마토⑫ 157.3/1.1	새우살채소죽②/참외 60/1.7	누룽지죽/사과 55.8/1.3	
중식	차조밥 동태국⑤⑥ 춘제오리구이⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 갯잎나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 187.8/7.9	백미밥 근대국⑤⑥ 돈육파인애플볶음⑤⑥⑩ 곤드레나물우침⑤⑥ 연근부각 백김치⑤⑨ 149.4/5.2	[생일잔치] 백미밥 들깨미역국⑤⑥ 한우참사태이국⑤⑥⑬ 비타민파인애플샐러드⑤⑥ 부추우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 239.8/13.8	백미밥 안애운김치국⑤⑨ 돈육불고기⑤⑥⑬ 가지양념우침⑤⑥ 마늘총조림⑤⑥ 백김치⑤⑨ 118.2/5.6	흑미밥 콩비지국⑤⑥ 피망잡채⑤⑥ 곶감⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 백김치⑤⑨ 134.4/3.1	
오후 간식	츄러스①②⑤⑥/우유② 수박 60/2	고구마맛탕⑤/우유② 56.4/2	생크림케이크①②⑤⑥/우유② 136.8/9.2	팜치샌드위치①②⑤⑥/우유② 124.8/4.6	머핀①②⑤⑥/요구르트② 99/3.1	
늦은 간식	맘모스빵①②⑤⑥/ 유기농주스 137.9/3.8	찐빵①②⑥/요구르트② 87/3.5	찐감자/유기농치즈②/ 요구르트② 107/5	버섯볶음밥/보리차 124.6/3.4	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	
	월(29)	화(30)				
오전 간식	유기농치즈②/자른포도 50.4/2.2	연두부죽⑥/키위 94.2/4.7				
중식	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 자른메추리알고약조림①⑤⑥ 멸치볶음⑤⑥ 숙주나물우침⑤⑥ 백김치⑤⑨ 138/6.3	보리밥 애호박맑은국⑤⑥ 도재찜닭②⑤⑥⑬⑯ 연근조림⑤⑥ 치커리유자청우침 백김치⑤⑨ 123.6/3.2				
오후 간식	유부주먹밥⑤⑥/옥수수차 73.2/1.6	감자버터구이②⑤/우유② 59.4/2.6				
늦은 간식	버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 137.9/3.8	유기농향도그①②⑤⑥⑩/ 요구르트② 76.2/2.9				

* 식단에 표기된 숫자는 칼로리 표기입니다. 초록색표기과일은 경기도에서 공급하는 어린이건강과일반영 안내입니다

원산지 표기	쌀	다량어	김치			콩			육고기			알레르기 유발식품	▼ 식품 알레르기 유발 식품은 다음과 같습니다. (식품의약품안전처 고시) ▼				
			배추	고춧가루	소금	두부	비지	청국장	돼지고기	소고기	닭고기		오리고기	①난류②우유및유제품③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭달고기⑮쇠고기⑯오징어⑰조개류⑱홍합⑲전복⑳굴㉠호두㉡참	연령	1일 기준 열량	1일 기준 단백질
			국내산	원양산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	기준량	만1-2세	1,000

	월(1)	화(2)	수(3)	목(4)	금(5)	
오전 간식	옥수수수프②⑤⑥⑬⑯+ 크루통①②⑤⑥/참외 40/17	양배추죽/토마토⑫ 78/17.7		짜먹는요구르트②/키위 10.7/2.5	흑미채소죽/배 121/2.5	
중식	백미밥 미수두부국⑤⑥ 돈육옥살구이⑩ 느타리버섯나물⑤⑥ 새콤우생채 배추김치⑤⑨ 243/10.4	수수밥 황태채국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 우염조림⑤⑥ 청경채우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 297/15.1		보리밥 우거지국⑤⑥ 한우불고기⑤⑥⑬ 도라지채우침⑤⑥ 취나물우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 132/5.2	크림스파게티①②⑤⑥⑩/ 요구르트② 136/4.1	흑미밥 한우탕국⑤⑥⑬ 삼치카레구이②⑤⑥⑬⑯⑰ 도토리묵 브로콜리우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 253/12.1
오후 간식	새우살주먹밥⑤⑥⑨/오미자차 멜론 121/3.2	물만두⑤⑥⑩⑬/요구르트② 149/8.7		버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 127/5.1	찐감자/유기농주스 97/4.3	
늦은 간식	소보로빵①②④⑤⑥/우유② 190/6	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4			카스테라①②⑤⑥/우유② 148/5.1	
	월(8)	화(9)	수(10)	목(11)	금(12)	
오전 간식	유기농치즈②/바나나 60/3.7	순두부죽⑥/자른포도 131/3.3	파프리카양파죽/토마토⑫ 114/2	호박타락죽②/파인애플 98/1.7	누룽지죽/오렌지 93/2.1	
중식	차조밥 한우사브국⑤⑥⑬ 들기름두부구이⑤ 잔멸치볶음⑤⑥ 참나물우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 264/11.5	백미밥 청국장국⑤⑥ 오징어채소볶음⑤⑥⑩ 숙주나물 김구이 배추김치⑤⑨ 200/9.2	[일품요리] 삼색나물비빔밥⑤⑥ 미역장국 실근약우침⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 261/11.4	백미밥 사골시래국⑤⑥⑬ 춘제오리채소조림⑤⑥ 새송이볶음⑤⑥ 브로콜리우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 312/15.2	흑미밥 아욱국⑤⑥⑨ 허브담가슴살구이⑤⑥⑬ 푸실리샐러드⑤⑥⑩⑰ 궁채우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 193/10.6	
오후 간식	밤식빵②⑤⑥/우유② 방울도마도 208/7.7	간장비빔국수⑤⑥/요구르트② 107/2.6	찰보리편케이크①②⑤⑥/ 유기농주스 183/5.7	찐치즈샌드위치①②⑤⑥/우유② 참외 171/6.1	찐단홍박/우유② 82/3.5	
늦은 간식	삶은달걀①/요구르트② 135/9.6	찐고구마/유기농두유 170/4.2	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	채소볶음밥/보리차 124.6/3.4	망모스빵①②⑤⑥/요구르트② 137.9/3.8	
	월(15)	화(16)	수(17)	목(18)	금(19)	
오전 간식	유기농시리얼⑤⑥+우유②/사과 197/3.8	한우채소죽⑬/메론 176/5.2	감자당근죽/배 95/2	흑임자죽/토마토⑫ 172/4.4	치즈죽②/바나나 141/3.5	
중식	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 돈수육⑤⑥⑩ 느타리버섯볶음⑤⑥ 상추쌈 배추김치⑤⑨ 253/7.1	수수밥 부추된장국⑤⑥ 오리채소볶음⑤⑥ 청포묵우침⑤⑥ 근대나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 329/14.4	[일품요리] 마파두부된장⑤⑥ 유부장국 곤약조림⑤⑥ 콩나물우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 265/9.3	보리밥 달걀파국① 순살아귀찜⑤⑥ 베이컨강자볶음⑤⑥⑩ 숙각나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 302/17.4	백미밥 배추국⑤⑥ 한우숙주볶음⑤⑥⑬ 참외우침 파래자반⑤ 배추김치⑤⑨ 237/9	
오후 간식	달걀주먹밥①⑤⑥/통글레차 수박 149/5.7	고구마찜/우유② 170/4.2	크로와상①②⑤⑥/요구르트② 183/6.5	미트소스스파게티⑤⑥⑩⑬⑯/ 우유② 123/3.7	찐감자/유기농주스 97/4.3	
늦은 간식	카스테라①②⑤⑥/우유② 148/5.1	떠먹는요거트②/바나나 65.4/1.9	찐단홍박/우유② 82/3.5	구운계란①/요구르트② 135/9.6	컵케이크①②⑤⑥/유기농두유 165/5.1	
	월(22)	화(23)	수(24)	목(25)	금(26)	
오전 간식	짜먹는요구르트②/키위 10.7/2.5	검은깨타락죽②/오렌지 135/6.1	김야채죽/토마토⑫ 191/5.1	새우살채소죽⑨/참외 100/2.8	누룽지죽/사과 49/0.8	
중식	차조밥 동태국⑤⑥ 춘제오리구이⑤⑥ 마카로니샐러드①⑤⑥ 깨알나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 313/13.2	백미밥 근대국⑤⑥ 돈육파인애플볶음⑤⑥⑩ 곤드레나물우침⑤⑥ 연근부각 배추김치⑤⑨ 266/14.1	[생일잔치] 백미밥 들깨미역국⑤⑥ 한우참스테이크⑤⑥⑬ 버터틴파인애플샐러드⑤⑥ 부추우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 254/11.1	백미밥 안매운김치국⑤⑨ 돈육불고기⑤⑥⑩ 가지양념우침⑤⑥ 마늘총조림⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 197/9.4	흑미밥 콩비지국⑤⑥ 피망잡채⑤⑥ 꽃빵⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 224/6.8	
오후 간식	츄러스①②⑤⑥/우유② 수박 127/9.3	고구마맛탕⑤/우유② 170/4.2	생크림케이크①②⑤⑥/우유② 194/3.7	찐치즈샌드위치①②⑤⑥/우유② 208/7.1	머핀①②⑤⑥/요구르트② 165/5.1	
늦은 간식	망모스빵①②⑤⑥/ 유기농주스 137.9/3.8	찐빵①②⑥/요구르트② 87/3.5	찐감자/유기농치즈②/ 요구르트② 130/3.1	버섯볶음밥/보리차 124.6/3.4	유기농시리얼⑤⑥/우유② 138.9/6.4	
	월(29)	화(30)				
오전 간식	유기농치즈②/자른포도 84/3.6	연두부죽⑤/키위 157/7.9				
중식	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 자른메추리알곤약조림①⑤⑥ 말차볶음⑤⑥ 숙주나물우침⑤⑥ 배추김치⑤⑨ 263/7.6	보리밥 매호박맑은국⑤⑥ 로제찜닭②⑤⑥⑬⑯ 연근조림⑤⑥ 치커리유자청우침 배추김치⑤⑨ 206/5.4				
오후 간식	유부주먹밥⑤⑥/옥수수차 122/2.6	감자버터구이②⑤/우유② 99/4.3				
늦은 간식	버터핑거스틱①②⑤⑥/우유② 127/5.1	유기농핫도그①②⑤⑥⑩/ 요구르트② 137.9/3.8				

* 식단에 표기된 숫자는 칼로리 표기입니다. 초록색표기과일은 경기도에서 공급하는 어린이건강과일반영 안내입니다

원산지 표기	쌀 밥, 죽, 잡쌀, 흑미, 누룽지	다량어	김치			콩			육고기			알레르기 유발식품	♥ 식품 알레르기 유발 식품은 다음과 같습니다. (식품의약품안전처 고시) ♥ ①난류②우유및유제품③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산염⑭달걀기⑮쇠고기⑯오징어⑰조개류⑱홍합⑳전복㉑호두㉒참			
			배추	고춧가루	소금	두부	비지	청국장	돼지고기	소고기	닭고기		오리고기	연령	1일 기준 열량	1일 기준 단백질
			국내산	원양산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	기준량		