

2026년 8월 영양식단 만 1~2세(13~35개월)



영양팀
영양사
어린이·사회복지식물관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

1주차	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
오전간식	신선과일(복숭아11)	단호박우유죽2	씨리얼5,6,우유2	참치당근죽	신선과일(참외)
점심	백미밥 들깨감자국5,6 너비아니조림5,6,10 콩나물무침5 백김치9	흑미밥 오이냉국 돈가스&소스 1,5,6,10,12,16 얼갈이나물 백깍두기9	백미밥 버섯된장국5,6 삼치구이5,6 열무나물 백김치9	차조밥 미역국5,6 쇠고기채소볶음5,6,16 고사리나물5,6 백김치9	백미밥 새우살못국5,6,9 돼지고기두부테리야끼조림 5,6,10 파프리카무침5,6 백김치9
오후간식	빵(우유식빵&잼2,5,6),우유2	간장비빔국수5,6	과일화채2	치즈스틱1,2,5,6	찐고구마,우유2
열량/단백질	443/17	507/18	470/20	514/23	468/20
원산지 표기	돼지고기(너비아니):국내산	돼지고기(돈가스):국내산	두부(콩):국내산	참치(다랑어):태평양 원양산 • 쇠고기:황성한우 국내산1등급 또는 무항생제 한우 국내산1등급	돼지고기:국내산1등급 (동물복지인증) 두부(콩):국내산
2주차	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금) 말복
오전간식	신선과일(멜론)	닭살채소죽15	경기도과일(포도)	오트밀우유죽2	신선과일(수박)
점심	백미밥 두부된장국5,6 돼지고기수육5,6,10 매실청상추무침 백깍두기9	기장밥 콩나물국5 임연수감자조림5,6 건파래무침5,6 백김치9	돼지고기하이라이스 2,5,6,10,12,15,16,18 배추된장국5,6 두부비타민샐러드5,6 백깍두기9 신선과일(바나나)	수수밥 순살동태맑은국5,6 채소달걀말이1,5 호박나물5 백김치9	백미밥 닭곰탕15 쇠불고기5,6,16 오이나물5 백김치9
오후간식	빵(마들렌1,2,5,6),우유2	로제소스스파게티 2,5,6,10,12,15,16,18	찐만두1,2,5,6,10,15,16,18	유부초밥5,6,보리차	빵(치즈빵1,2,5,6,16),우유2
열량/단백질	505/17	497/24	453/19	492/21	448/20
원산지 표기	두부(콩):국내산 돼지고기:국내산1등급 (동물복지인증)	두부(콩):국내산 닭고기:국내산 무항생제 1등급 돼지고기(베이컨):국내산	돼지고기:국내산1등급 (동물복지인증) 두부(콩):국내산	동태:러시아산 두부(콩):국내산	닭고기:국내산 무항생제 1등급 • 쇠고기:황성한우 국내산1등급 또는 무항생제 한우 국내산1등급
2주차	17(월) 대체휴일	18(화)	19(수)	20(목) ♥생일식단♥	21(금)
오전간식		고구마우유죽2	경기도과일(복숭아)	단호박죽	씨리얼5,6,우유2
점심		흑미밥 쇠고기못국5,6,16 고등어구이5,6,7 유자청양상추무침5,6 백김치9	백미밥 미역국5,6 돼지고기가지볶음5,6,10 브로콜리숙회&드레싱1,5,6 백김치9	백미밥 들깨미역국5,6 돈가스&소스1,5,6,10,12,16 매실청양상추무침5,6 백깍두기9	백미밥 근대된장국5,6 닭살채소볶음5,6,15 느타리버섯무침5 백깍두기9
오후간식		냉모밀3,5,6	과일요거트범벅2	케이크1,2,5,6,우유2	찐단호박,동굴레차
열량/단백질		523/23	501/20	531/18	454/17
원산지 표기		• 쇠고기:황성한우 국내산1등급 또는 무항생제 한우 국내산1등급 고등어:국내산	돼지고기:국내산1등급 (동물복지인증)	돼지고기(돈가스):국내산	닭고기:국내산 무항생제 1등급
2주차	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
오전간식	신선과일(사과)	참치치즈죽2	경기도과일(포도)	경기도과일(멜론)	신선과일(바나나)
점심	백미밥 게살양파국5,6,8 닭살굴소스볶음5,6,15,18 배추나물 백깍두기9	차조밥 청국장찌개5 돼지고기사태찜5,6,10 호박나물5 백김치9	쇠고기카레라이스 2,5,6,12,15,16,18 어묵국5,6 양배추코를솔로1,5 백깍두기9 신선과일(수박)	흑미밥 빼없는감자탕5,6,10 들기름두부구이5 오이무침 백김치9	백미밥 닭곰탕15 새우살버섯볶음5,6,9 상추무침5,6 백깍두기9
오후간식	빵(우유카스텔라1,2,5,6),우유2	김가루주먹밥,동굴레차	미니우동5,6	치즈핫도그1,2,5,6	찐(군)고구마,우유2
열량/단백질	453/20	531/23	456/20	478/19	440/18
원산지 표기	두부(콩):국내산 닭고기:국내산 무항생제 1등급	참치(다랑어):태평양 원양산 두부(콩):국내산 돼지고기:국내산1등급 (동물복지인증)	• 쇠고기:황성한우 국내산1등급 또는 무항생제 한우 국내산1등급	돼지고기:국내산1등급 (동물복지인증) 두부(콩):국내산	닭고기:국내산 무항생제 1등급
4주차	31(월)				
오전간식	유아치즈2,당근주스	* "경기도 어린이 건강과일" 공급일시 중단: 7/27(월)~8/6(목) 2주간, 가정학습기간 공지 (경기과일농협 조합 공동사업법안) * 성남시 어린이 급식관리 지원센터 식단을 참고하여 작성하였습니다. * 우유는 유기농 우유 로 제공됩니다. * 돼지고기의 경우 우리 원에서는 동물복지인증 마크가 표기되어 있는 것으로만 주문 합니다. (동물복지인증) 마크는 기본적으로 무항생제 제품에 스트레스를 받지 않은 동물사육시에만 받을 수 있습니다. * 26년도 3월~27년도 2월 매주 수요일 오전간식은 "경기도 어린이 건강과일"이 제공될 예정이나, 감염병 등 외부상황에 따라 공급이 중단되거나 연기될 수 있습니다. 이 경우 원 자체 주문하여 준비됩니다. * 식품알레르기 유발물질은 원에서 사용하는 재료에 따라 달라질 수 있으나, 표시 사항을 꼭 확인 해주세요.			
점심	백미밥 미역오이냉국 찜닭5,6,15 근대나물5,6 백깍두기9				
오후간식	빵(머핀1,2,5,6),우유2				
열량/단백질	507/21				
원산지 표기	닭고기:국내산 무항생제 1등급				
원산지 표기	쌀(밥,죽,누룽지,흑미,찰쌀)	김치			※ 소고기(황성한우 국내산 1등급 또는 무항생제 한우 국내산 1등급), 돼지고기 (동물복지인증-국내산 무항생제 1등급), 두부(콩: 국내산), 닭고기(국내산 무항생제 1등급) 기준 ※ 위 식단은 어린이집의 식자재 수급 상황에 따라 같은 식품군으로 변경될 수 있습니다. ※ 8월 제철 식품: 가지, 포도, 수박, 참나물 등 ※ 알레르기 유발식품: ①난류,②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산류,⑭호두,⑮닭고기,⑯소고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합포함),⑳자
	국내산	국내산	국내산	국내산	

* 만0세 이유식이 지난 영아는 만1-2세 식단으로 제공됩니다.

* "2026년도 보육수요조사 및 어린이집 조합 이사진 회의에서 토요일 신청 원아가 없음을 확인하여 월~금까지만 식단표가 준비됩니다.



위례 반디 협동 어린이집