

날짜/요일	1 / 월	2 / 화 (무지개)	3 / 수	4 / 목 (생일파티)	5 / 금							
오전간식	멜론/우유②	감자죽	누룽지죽	누룽지죽	수박							
점심	백미밥 순두부국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑬ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 된장찌개⑤⑥ 소고기구이⑤⑬ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	2026 지방선거일 휴일	백미밥 사골국②⑤⑥⑬⑭⑯ 두부조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 달걀파국①⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 근대나물⑤⑥ 깍두기⑨							
오후간식	후리가케주먹밥 ①②⑤⑥⑨⑬⑭⑯	파인애플/우유②	2026 지방선거일 휴일	찐단호박/우유②	롤치즈빵①②⑤⑥/우유②							
열량/단백질	401/21	444/15		443/18	400/21							
날짜/요일	8 / 월 (운영위원회)	9 / 화	10 / 수	11 / 목 (그린파파야)	12 / 금							
오전간식	참외	채소죽	미숫가루⑤/우유②	양파죽 [제철밤상]	토마토⑫							
점심	백미밥 닭살못국⑬ 볼어육조림 ①②⑤⑥⑧⑨⑬ 버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 임연수조림⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	소고기볶음밥⑤⑥⑬ 안매운김치국⑤⑥⑨ 오징어실채조림⑤⑥⑭ 깍두기⑨	백미밥 열무된장국⑤⑥ 삼색달걀찜① 만살당근볶음 ①②⑤⑥⑦⑧⑫⑬ 배추김치⑨	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 배추나물⑤⑥ 깍두기⑨							
오후간식	크림스파게티 ①②⑤⑥⑩⑬⑭⑯	잼샌드위치①②⑤⑥/우유②	우영주먹밥⑤⑥	바나나/우유②	소보로빵①②④⑤⑥/우유②							
열량/단백질	407/14	439/19	445/17	402/16	407/19							
날짜/요일	15 / 월	16 / 화 (무지개)	17 / 수	18 / 목 (부모교육)	19 / 금							
오전간식	오렌지	김가루죽⑤	파인애플 /떠먹는요구르트②	대구살죽⑤⑥	멜론							
점심	백미밥 북엇국①⑤⑥ 훈제오리볶음 ②⑤⑥⑨⑫⑬ 청경채무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 얼갈이된장국⑤⑥ 바삭불고기⑤⑥⑬ 브로콜리무침⑤⑥ 깍두기⑨	오므라이스①②⑤⑫ 호박맑은국⑤⑥ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑨⑫⑬⑭⑯ 깍두기⑨	백미밥 닭살미역국⑤⑥⑬ 마파두부 ⑤⑥⑨⑫⑬⑭⑯ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 아욱국⑤⑥ 돼지고기보쌈⑤⑥⑩ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨							
오후간식	팬케이크①②⑤⑥/우유②	감자버터구이②⑤/보리차	가쓰오우동⑤⑥⑨⑬	찐고구마/우유②	모닝빵①②⑤⑥/우유②							
열량/단백질	444/17	401/16	444/21	445/16	440/22							
날짜/요일	22 / 월	23 / 화 (행복텃밭)	24 / 수 (국립중앙도서관)	25 / 목	26 / 금							
오전간식	토마토⑫	가지죽	씨리얼⑤⑥/우유②	개살죽 ①②⑤⑥⑦⑧⑫⑬	참외							
점심	백미밥 미소국⑤⑥ 치킨까스 ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 배추맑은국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	카레라이스 ②⑤⑥⑫⑬⑭ 송송 달걀양파볶음⑤⑥⑬ 배추김치⑨ 요구르트②	백미밥 새우맑은국⑤⑥⑨ 스크램블에그①②⑤ 김자반⑤ 배추김치⑨	백미밥 표고창국⑤⑥ 돼지양념구이⑤⑥⑩ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨							
오후간식	삶은달걀①/매실차	바나나/우유②	물만두 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑯	채소전①⑤⑥	핑거스틱빵①②⑤⑥/우유②							
열량/단백질	405/20	402/18	443/16	400/17	411/19							
날짜/요일	29 / 월	30 / 화	<p>< 6월 행사안내 ></p> <ul style="list-style-type: none"> - 4일 : 6월 생일파티 (이시호-열매반) - 8일 : 제2회 운영위원회 회의 - 11일 : 키즈카페 - 그린파파야 (열매반/꽃잎반) - 18일 : 부모교육(지역연합-칠보청소년센터) - 23일 : 행복텃밭 - 블루베리따기 (열매반/꽃잎반) - 29일~7월6일 : 월장 해외연수 (차량 운행 정상) <p> 비발디어린이집</p>		<p>이달의 제철 식재료</p> <p></p> <p>[열무] 비타민과 식이섬유가 풍부해 피로회복과 장 건강에 도움을 줘요!</p>							
오전간식	오이스틱 /떠먹는요구르트②	근대된장죽⑤⑥										
점심	백미밥 콩비지백탕⑤⑩ 닭살데리야기볶음 ⑤⑥⑬⑭⑯ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기탕국⑤⑥⑬ 달걀장조림①⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨										
오후간식	유부주먹밥⑤⑥	수박/우유②										
열량/단백질	435/21	417/17										
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)		콩 (두부류, 콩비지)		달고기		돼지고기		소고기		배추김치	
	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산(한우)		배추	
	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		고춧가루	
	국내산		국내산		국내산		국내산		국내산		국내산	
알림	알레르기	* 식단상의 알레르기 표기는 센터 표준레시피에 준하여 표기하였으므로 실제 유발식품 포함여부는 차이가 있을 수 있으며, 표시된 물질 외에도 알레르기 증상이 있을 수 있으니 각별한 주의 바랍니다.										<p>식단 더 알아보기</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 식단 안내 영상 ● 아토피성 교육자료 ● 영양사 직접 배식방
		* 알레르기 유발물질(메뉴 뒤 번호 표시):										
		①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲갯										

☑ 알레르기 유발 식품섭취에 주의하시기 바라며, 지도 및 상담이 필요하신 가정에서는 어린이집으로 문의 바랍니다.