

2026 년 8 월 삼성전자 4 어린이집 식단표

★식품알레르기 포함 메뉴 안내 (초록색 : 대체식품 O, 분홍색 대체식품 X)

첫째주	일자/요일	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
	오전간식	양송이스프②⑤⑥⑬⑯ 핑거스틱①②⑤⑥/사과	곤드레썬음밥⑤⑥ 배추김치	얼갈이된장국밥⑤⑥ 배추김치	단호박죽/토마토⑯	게살썬음밥⑤⑥⑧ 배추김치
	점심	쌈밥 유부된장국⑤⑥ 주꾸미채우름⑨ (주꾸미:베트남산) 우영조림⑤⑥ 도라지오이들깨볶음⑤⑥ 배추김치	수수밥 순살돼뼈탕⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 매추리알장조림①⑤⑥ 건파래자반 청정채나물 배추김치	잡쌀밥 콩나물국⑤⑥ 소고기공심채볶음⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 도토리묵우침⑤⑥ 브로컬리수회 배추김치	기장밥 우거지국⑤⑥ 코다리조림⑤⑥ (명태:러시아산) 미역줄기볶음⑤⑥ 양배추볶음⑤ 배추김치	쌈밥 백김치국 치킨까스①③⑥⑬ & 허니머스타드 (닭고기:국내산) 노각볶음⑤ 마카로니무침①⑤⑥ 배추김치
	오후간식	치즈야채전②⑤⑥/우유	로제파스타②⑤⑥⑬⑯⑱/우유	삼색물만두②⑤⑥⑩⑬(1) 우유	강황탕수육⑤⑥⑩⑬/우유 (돼지고기:국내산)	편감자/우유/슬라이스치즈
	열량/단백질/칼슘	906.1/36.9/383.6	920.4/54.1/378.6	767.4/33.4/408.4	937.0/33.4/499.3	943.9/37/364.2
	추가간식	마시는요구르트	마시는요구르트	떠먹는요구르트(1세:우유)	마시는요구르트	마시는요구르트(1세:우유)
둘째주	일자/요일	10(월)	11(화)	12(수)잔반없는날	13(목)	14(금)말복
	오전간식	누룽지죽/배추김치/참외	유부섞음밥⑤⑥ 배추김치/포도(공급)	어묵국밥⑤⑥ 배추김치	간장야채버터섞음밥②⑤⑥ 배추김치	소고기미역죽⑤⑥ (소고기/육우:국내산) 배추김치/수박
	점심	쌈밥 차돌된장국⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산, 두부/콩:국내산) 토마토계란볶음①⑤⑯ 감자채볶음⑤⑥ 애호박무침 배추김치	차조밥 오징어국⑤⑥⑯ (오징어:국내산) 소불고기⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 숙주나물 올망개묵&양념장⑤⑥ 배추김치	하이라이스②⑤⑥⑬⑯⑱ 얼갈이국 한입떡갈비⑤⑥⑩(1) (돼지고기:국내산) 비타민나물 유기농주스 배추김치	참쌀밥 돈개장⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 온두부⑤ (두부/콩:국내산) 멸치유자청조림⑤⑥ 느타리버섯볶음⑤ 볶음김치⑤	쌈밥 한방닭곰탕⑤ (닭고기:국내산) 동태전①⑤⑥ (명태:러시아산) 고사리나물⑤⑥ 취나물볶음⑤ 배추김치
	오후간식	짜장면②⑤⑥/우유	편고구마/우유	프렌치토스트①②⑤⑥/우유	잡채⑤⑥/우유/메론(공급)	촉촉한딸기케익①②⑤⑥/우유
	열량/단백질/칼슘	782.3/31.9/374.7	74.5/32.2/334.3	934.3/31.8/352.7	832.9/30.8/455.3	912/33.3/282.3
	추가간식	마시는요구르트(1세:우유)	마시는요구르트	떠먹는요구르트(1세:우유)	마시는요구르트	마시는요구르트(1세:우유)
셋째주	일자/요일	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)
	오전간식		크림스프②⑤⑥⑬⑯ 크루통②⑤⑥/바나나	깍두기치즈섞음밥②⑤⑥ 배추김치	연두부계란국밥①⑤⑥ (두부/콩:국내산) 배추김치	뿌리채소섞음밥⑤⑥ 배추김치
	점심	대체공휴일	기장밥 소고기무국⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 카레닭채소볶음②⑤⑥⑬⑯ (닭고기:국내산) 명열채조림⑤⑥ 실곤약숙채무침⑤ 배추김치	쌈밥 아육국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 참나물볶음 감자조림⑤⑥ 배추김치	시래기영양밥⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 모듬버섯국 환이묵조림⑤⑥ 가지나물 구이김 배추김치	보리밥② 어린이청국장⑤ 가지마구이⑤⑥ 다시마튀각⑤ 콩나물무침 배추김치
	오후간식		잔치국수⑤⑥/우유	시리얼⑤⑥/우유/수박	야채튀김⑤⑥/우유 복숭아(공급)	단호박찜/우유
	열량/단백질/칼슘		889.5/32.6/282.4	727.6/27.2/336.3	730.7/30.9/322.6	752.9/31.0/298.4
	추가간식		마시는요구르트	떠먹는요구르트(1세:우유)	마시는요구르트	마시는요구르트
넷째주	일자/요일	24(월)	25(화)	26(수)국없는날	27(목)	28(금)
	오전간식	누룽지죽/배추김치 수박	하와이안섞음밥⑤⑥/배추김치 포도(공급)	근대된장국밥⑤⑥/배추김치	영양닭죽⑤/배추김치/오렌지	만두국②⑤⑥⑩⑬(1)/배추김치
	점심	쌈밥 들깨무국⑤ 계유볶음⑤⑥⑩ (돼지고기:국내산) 양배추찜장무침⑤⑥ 진미채볶음⑤⑥⑯ (오징어:페루산) 배추김치	흑미밥 미소장국⑤ 혼제오리단호박볶음⑤⑥⑯ (오리고기:국내산) 쌈무⑤ 깻잎순나물⑤⑥ 배추김치	짜장밥②⑤⑥⑬ (소고기/육우:국내산) 새우튀김①⑤⑥⑯⑱ 오이빻두리⑤ 청굴주스 배추김치	쌈밥 연포탕⑤ (낙지:베트남산) 계란찜① 삼색나물볶음⑤ 청포묵우침⑤⑥ 배추김치	수수밥 미역국⑤ 두부가지장경⑤⑥ (두부/콩:국내산) 오징어야채볶음⑤⑥⑯ (오징어:국내산) 비빔나물 배추김치
	오후간식	고구마맛탕⑤/우유	영양전병①②⑥/우유	우동①②⑤⑥⑨/우유/토마토⑯	호박채전⑤⑥/우유	후레쉬버민①②⑤⑥/우유
	열량/단백질/칼슘	819.1/33.9/298.8	829.7/25.7/346.2	778.3/23.2/342.4	762.3/33.3/317.6	903.2/36.6/401.3
	추가간식	마시는요구르트(1세:우유)	마시는요구르트	떠먹는요구르트(1세:우유)	마시는요구르트	마시는요구르트(1세:우유)
다섯째주	일자/요일	31(월)				
	오전간식	양파스프②⑤⑥⑬⑯ 모닝빵①②⑤⑥/배	♥ 어린이집에서는 「쌀(밥, 죽, 누룽지 포함):국내산」, 「현미, 흑미, 잡쌀(잡쌀가루):국내산」, 「배추김치(배추:국내산, 고춧가루:국내산 / 배추김치로 조리한 반찬, 찌개, 탕 및 결절이, 백김치 포함):국내산」을 사용합니다. ♥ 식단의 특정식품 알레르기가 있는 아동은 사전에 담임교사와 영양사에게 알려주시기 바랍니다. < 알레르기유발식품은 음식명 옆에 번호로 표시됩니다.> 【 알레르기 유발식품 19 가지 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고동어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 홍합, 전복 포함) ⑲갯 ⑳오리고기 (1)마늘 (2)보리 (3)아몬드 】 ♥ 양념, 김치류, 유제품류 알레르기 : 간장/⑤⑥⑨ 된장/⑤ 김치류/⑤⑥⑨(1) 우유,유제품/② ♥ 대체식은 비슷한 식품군류로 제공됩니다. (대체식 : 두부/콩:국내산, 김가루 등) ♥ 열량표시는 오전간식, 점심, 오후간식만 포함되어 있습니다. ♥ 영양반은 김치류 제공 시 백김치로 대체/ 소스류는 제공되지 않습니다. ♥ 삼성어린이집에서는 건강한 식생활을 위하여 저당식과 저염식(국 염도 0.5 % 이하, 월 1 회 국 없는 날)을 실시하고 있습니다. ♥ 삼성어린이집에서는 ESG 를 실천하고자 잔반 없는 날, 국 없는 날을 운영하고 있습니다. ♥ 위 식단은 직장 삼성어린이집 공동식단이며, 식단 및 원산지는 식자재 수급 현황에 따라 변동이 생길 수 있습니다.			
	점심	쌈밥 애호박된장국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑬ (닭고기:국내산) 꽃맛살볶음①⑤⑥⑧⑯ 무나물 배추김치				
	오후간식	들기름매밀국수③⑤⑥/우유				
	열량/단백질/칼슘	865.1/31.4/295.8				
	추가간식	마시는요구르트(1세:우유)				
다섯째주	일자/요일	31(월)				
	점심	마파두부탕⑤⑩/배추김치 (돼지고기:국내산, 두부/콩:국내산)				