

날짜/요일	1 / 월	2 / 화	3 / 수	4 / 목 <small>[아트리션*]</small>	5 / 금	6 / 토		
오전간식	사과	김가루죽⑤	2026 지방선거	멜론 (건강과일)	옥수수수프②⑤⑥⑬⑱	헌정일		
점심	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 메추리알케첩볶음 ①⑤⑥⑫ 시래기나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 배추된장국⑤⑥ 소고기찜살구이⑤⑬ 브로콜리숙회 깍두기⑨		수수밥 감자된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 부추맑은국⑤⑥ 닭살장독둑이⑤⑥⑬ 진미채볶음②⑤⑥⑬ 배추김치⑨		NEW 표고버섯주먹밥⑤⑥	
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥ /우유②	단호박꿀찜/우유②		햇도그①②⑤⑥⑨⑩⑬⑱ /우유②	661/28		602/36	
열량/단백질	668/25	680/21	2026 지방선거		661/28	602/36		
날짜/요일	8 / 월	9 / 화	10 / 수 <small>[국없는DAY]</small>	11 / 목	12 / 금	13 / 토		
오전간식	배	녹두죽	씨리얼⑤⑥/우유②	방울토마토 (건강과일)	채소죽	쿠키①②⑤⑥/우유②		
점심	차조밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기당근볶음⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 열무된장국⑤⑥ 돼지고기푹찜 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 양배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	계살볶음밥 ①②⑤⑥⑦⑧⑫⑬ (추가:송농) 치즈달걀찜①② 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 두부맑은국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물된장국⑤⑥ 훈제오리양파볶음 ②⑤⑥⑨⑫⑬ 갯잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	새우살덮밥⑤⑥⑨⑱ 맑은우동국⑤⑥⑨⑱ 배추김치⑨		
오후간식	마들렌①②⑤⑥/우유②	바나나/우유②	냉모밀③⑤⑥⑨⑱	찐고구마/매실차	우유리조또②⑤			
열량/단백질	684/21	611/29	648/24(685/25)	686/23	682/25	495/24		
날짜/요일	15 / 월	16 / 화	17 / 수 <small>[아트리션*]</small>	18 / 목 <small>생일</small>	19 / 금 *단오*	20 / 토		
오전간식	참외	우거지죽	토마토⑫	수박 (건강과일)	가지죽	파프리카죽		
점심	수수밥 시래기된장국⑤⑥ 닭살데리야끼조림 ⑤⑥⑬⑱ 팽이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 황태국⑤⑥ 두부구이*양념장①⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨	소고기카레라이스 ②⑤⑥⑫⑬⑱ 새송이맑은국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 순살찜닭⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 청경채맑은국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 고구마순나물⑤⑥ 깍두기⑨	채소비빔밥⑤⑥ 미소된장국⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	모닝빵①②⑤⑥/우유②	물만두 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑱	찐감자/우유②	케이크①②⑤⑥/우유②	카스텔라①②⑤⑥ /우유②			
열량/단백질	651/29	620/24	606/24	412/21	606/22	453/13		
날짜/요일	22 / 월	23 / 화	24 / 수 <small>[면DAY]</small>	25 / 목	26 / 금	27 / 토		
오전간식	바나나	당근스프②⑤⑥⑬⑱	미숫가루⑤/우유②	수박 (건강과일)	열무죽⑤⑥	우영죽		
점심	백미밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 간장파파두부 ⑤⑥⑨⑩⑬ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 호박잎된장국⑤⑥ 소고기조림⑤⑥⑬ 무생채 배추김치⑨	어묵국수 ①②⑤⑥⑧⑨⑱ (추가:백미밥1/3) 탕수육*소스 ①②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 소고기탕국⑤⑥⑬ 가자미조림⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 양배추된장국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	닭살덮밥⑤⑥⑬ 채소당면국⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식	밤만주①②⑤⑥/우유②	후리가게주먹밥 ①②⑤⑥⑨⑬⑱/우유②	삶은달걀①/동굴레차	과일화채②	잼토스트①②⑤⑥ /우유②			
열량/단백질	627/24	617/28	621/30(687/31)	610/28	674/29	451/18		
날짜/요일	29 / 월	30 / 화	이달의 제철 식재료 [열무] 비타민과 식이섬유가 풍부해 피로회복과 장 건강에 도움을 줍니다!			식단 더 알아보기 <ul style="list-style-type: none"> 식단 안내 영상 아트리션 교육자료 영유아 걱정 배식량 		
오전간식	수박	잔멸치죽						
점심	기장밥 된장찌개⑤⑥ 소시지채소볶음 ①②⑤⑥⑧⑨⑩⑬⑱ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 숙주맑은국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 모듬버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨						
오후간식	머핀①②⑤⑥/우유②	파프리카스틱 /떠먹는요구르트②						
열량/단백질	638/24	613/26						
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	콩 (두부류)	닭고기	돼지고기	소고기(국내산 [한우, 육우, 젖소] 표기 필수)		배추김치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용	볶음 및 찜류 등	배추	고춧가루
	고등어	오징어	식육 가공품	훈제오리	탕수육	소시지	수산물 가공품	진미채
	국산	국산	국산	오리고기	돼지고기	돼지고기	국산	오징어
알림	원산지	* 식육·수산물 가공품 원산지는 센터 표준레시피를 기준으로 표시하며, 각 급식소 상황에 맞게 수정 가능합니다.						
	알레르기	* 식단의 알레르기 표기는 표준레시피를 기준으로 하되, 실제 유발식품 포함 여부와 차이가 있을 수 있습니다. 제조사별 원재료 차이에 따라 알레르기 성분표를 확인하고 필요 시 수정 가능합니다.						
	배식	* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 표기 생략이 가능합니다. * 알레르기 유발물질(메뉴 뒤 번호 표시): ①달걀 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳갯						
* 동근 형태의 음식(거봉, 방울토마토 등) 및 찧기가 있는 떡류(절편, 꿀떡 등)는 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.								

☑ 알레르기 유발 식품성취에 주의하시기 바라며, 지도 및 상담이 필요하신 가정에서는 어린이집으로 문의 바랍니다.
 ☑ 수급 상황 등에 따라 식단감수 없이 동일 식품군·조리법으로 변경 가능하며, 학부모와 충분히 상의 후 키즈노트·운영일지에 안내 기록하되 원본 식단은 그대로 유지해 주시기 바랍니다.
 ☑ 가정에 식단 제공 전, 원에서 임의로 변경한 경우 영양사가 작성한 식단이 아니므로 센터 로고 및 영양사 이름을 삭제해 주시기 바랍니다.

날짜/요일	1 / 월	2 / 화	3 / 수	4 / 목 [휴아트리션*]	5 / 금	6 / 토		
오전간식	잘게자른 사과	김가루죽⑤	 2026 지방선거	잘게자른 멜론	옥수수스프②⑤⑥⑬⑱	 헌충일		
점심	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 메추리알케첩볶음①⑤⑥⑫ 시래기나물⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 배추된장국⑤⑥ 소고기찜살구이⑤⑬ 브로콜리숙회 깍두기⑨		수수밥 감자된장국⑤⑥ 간장제육볶음⑤⑥⑩ 우엉조림⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 부추맑은국⑤⑥ 닭살장독둑이⑤⑥⑬ 진미채볶음②⑤⑥⑰ 배추김치⑨			
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥ /우유②	단호박꿀찜/우유②		핫도그①②⑤⑥⑨⑩⑬⑱ /우유②	표고버섯주먹밥⑤⑥			
열량/단백질	452/17	442/14			407/22			
날짜/요일	8 / 월	9 / 화	10 / 수 [국없는DAY]	11 / 목	12 / 금	13 / 토		
오전간식	잘게자른 배	녹두죽	씨리얼⑤⑥/우유②	잘게자른 방울토마토	채소죽	쿠키①②⑤⑥/우유②		
점심	차조밥 들깨미역국⑤⑥ 소고기당근볶음⑤⑥⑬ 무나물⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 열무된장국⑤⑥ 돼지고기푹찜②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 양배추무침⑤⑥ 깍두기⑨	계살볶음밥 ①②⑤⑥⑦⑧⑫⑬ (추가:송농) 치즈달걀찜①② 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 두부맑은국⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 시금치무침⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 콩나물된장국⑤⑥ 훈제오리양파볶음②⑤⑥⑨⑫⑬ 갯잎나물⑤⑥ 깍두기⑨	새우살덮밥⑤⑥⑨⑱ 맑은우동국⑤⑥⑨⑱ 배추김치⑨		
오후간식	마들렌①②⑤⑥/우유②	바나나/우유②	냉모밀③⑤⑥⑨⑱	찐고구마/매실차	우유리조또②⑤			
열량/단백질	415/16	420/20	455/18(479/19)	448/16	438/16	345/17		
날짜/요일	15 / 월	16 / 화	17 / 수 [휴아트리션*]	18 / 목 생일	19 / 금 *단오*	20 / 토		
오전간식	잘게자른 참외	우거지죽	토마토⑫	잘게자른 수박	가지죽	파프리카죽		
점심	수수밥 시래기된장국⑤⑥ 닭살데리야끼조림⑤⑥⑬⑱ 팽이버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 황태국⑤⑥ 두부구이*양념장①⑤⑥ 김자반⑤ 배추김치⑨	소고기카레라이스②⑤⑥⑫⑬⑱ 새송이맑은국⑤⑥ 잔멸치조림⑤⑥ 깍두기⑨	백미밥 소고기미역국⑤⑥⑬ 순살찜닭⑤⑥⑬ 열무나물⑤⑥ 깍두기⑨	흑미밥 청경채맑은국⑤⑥ 돼지갈비찜⑤⑥⑩ 고구마순나물⑤⑥ 깍두기⑨	채소비빔밥⑤⑥ 미소된장국⑤⑥ 배추김치⑨		
오후간식	모닝빵①②⑤⑥/우유②	물만두①②⑤⑥⑩⑫⑬⑱⑳	찐감자/우유②	케이크①②⑤⑥/우유②	카스텔라①②⑤⑥ /우유②			
열량/단백질	426/20	424/16	606/24	412/21	413/19	317/10		
날짜/요일	22 / 월	23 / 화	24 / 수 [면DAY]	25 / 목	26 / 금	27 / 토		
오전간식	잘게자른 바나나	당근스프②⑤⑥⑬⑱	미숫가루⑤/우유②	잘게자른 수박	열무죽⑤⑥	우영죽		
점심	백미밥 새우살미역국⑤⑥⑨ 간장마파두부⑤⑥⑨⑩⑬ 상추무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 호박익힌장국⑤⑥ 소고기조림⑤⑥⑬ 무생채 배추김치⑨	어묵국수①②⑤⑥⑧⑨⑱ (추가:백미밥1/3) 탕수육*소스①②⑤⑥⑩⑫⑬⑱ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 소고기탕국⑤⑥⑬ 가자미조림⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 양배추된장국⑤⑥ 돼지고기볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	닭살덮밥⑤⑥⑬ 채소당면국⑤⑥ 깍두기⑨		
오후간식	밤만주①②⑤⑥/우유②	후리가케주먹밥①②⑤⑥⑨⑬⑱⑳ /우유②	삶은달걀①/동굴레차	과일화채②	잼토스트①②⑤⑥ /우유②			
열량/단백질	431/17	418/20	451/22(494/23)	412/20	415/19	317/12		
날짜/요일	29 / 월	30 / 화	 [열무] 비타민과 식이섬유가 풍부해 피로회복과 장 건강에 도움을 줍니다!		식단 더 알아보기  <ul style="list-style-type: none"> 식단 안내 영상 아트리션 교육자료 영유아 걱정 배식량 			
오전간식	잘게자른 수박	잔멸치죽						
점심	기장밥 된장찌개⑤⑥ 소시지채소볶음①②⑤⑥⑧⑨⑩⑬⑱ 노각무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 숙주맑은국⑤⑥ 삼색달걀말이①⑤ 모듬버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨						
오후간식	머핀①②⑤⑥/우유②	파프리카스틱 /떠먹는요구르트②						
열량/단백질	430/16	414/18						
원산지 표시	쌀 (밥, 죽, 누룽지)	콩 두부류	달고기	돼지고기	소고기(국내산 [한우, 육우, 젓소]표기 필수)		배추김치	
	국내산	국내산	국내산	국내산	국거리용	볶음 및 찜류 등	배추	고춧가루
	고등어	오징어	식육 가공품	훈제오리	탕수육	소시지	국내산	국내산
	국산	국산	국산	국산	국산	국산	국내산	국내산
알림	★ 트니크니 13개월-만2세 식단은 만 3-5세를 기준으로 메뉴 구성 후, 13개월-만2세 연령별 특성을 고려하여 만 3-5세의 65% 열량으로 조리방법 및 양을 달리 제공합니다.							
원산지	* 식육·수산물 가공품 원산지는 센터 표준레시피를 기준으로 표시하며, 각 급식소 상황에 맞게 수정 가능합니다.							
알레르기	* 식단의 알레르기 표기는 표준레시피를 기준으로 하되, 실제 유발식품 포함 여부와 차이가 있을 수 있습니다. 제조사별 원재료 차이에 따라 알레르기 성분표를 확인하고 필요 시 수정 가능합니다.							
배식	* 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 표기 생략이 가능합니다.							
	* 알레르기 유발물질(메뉴 뒤 번호 표시): ①달걀 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳장							
	* 동근 형태의 음식(거름, 방울토마토 등) 및 찢기가 있는 떡류(절편, 꿀떡 등)는 잘게 잘라서 제공해 주시기 바랍니다.							
	** 열매에게 제공되는 김치는 맵지 않은 형태(백김치, 씌운 김치 등)로 선택하여 제공하시기 바랍니다.							

☑ 알레르기 유발 식품섭취에 주의하시기 바라며, 지도 및 상담이 필요하신 가정에서는 어린이집으로 문의 바랍니다.
 ☑ 수급 상황 등에 따라 식단감수 없이 동일 식품군·조리법으로 변경 가능하며, 학부모와 충분히 상의 후 키즈노트·운영일지에 안내기록하되 원본 식단은 그대로 유지해 주시기 바랍니다.
 ☑ 가정에 식단 제공 전, 원에서 임의로 변경한 경우 영양사가 작성한 식단이 아니므로 센터 로고 및 영양사 이름을 삭제해 주시기 바랍니다.
 <글꼴 출처: 경기천년체목체, 나눔고딕체/이미지 출처: 어반브러시, 플래티콘>