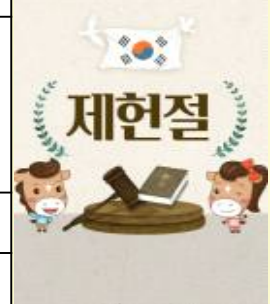


일 자	7월 '토마토'	7월 '표준레시피'	1(수)	2(목)	3(금)								
오전간식	‘푸드브릿지’ (food+bridge)  1단계: 친해지기 2단계: 간접노출 3단계: 소극적노출 4단계: 적극적노출		바나나, 우유②	 토마토달걀죽①⑫	수박								
점 심			백미밥 쇠고기버섯국⑤⑥⑬ 순살코다리엿장조림⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살가지구이⑤⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩비지국⑤⑥ 돈육복합⑤⑥⑩⑫⑬⑮ 브로콜리깨무침 깍두기⑨								
오후간식			미니우동⑤⑥	찐옥수수, 우유②	부추전①⑤⑥, 우유②								
열량/단백질			447/22	416/20	413/15								
일 자	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)								
오전간식	배	닭살양배추죽⑮, 치즈②	멜론	달걀시금치죽①	수박								
점 심	잡곡밥 들깨미역국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ 노각참외무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 만둣국 ①②⑤⑥⑧⑩⑬⑮ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박나물⑤⑨ 깍두기⑨	잡곡밥 다시마무침국⑤⑥ 쇠고기청경채찜⑤⑥⑬ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	 토마토하이라이스 ②⑤⑥⑫⑬⑮⑮ 치킨너겟①②⑤⑥⑮⑮ 과일요거샐러드②⑫ 깍두기⑨ 방울토마토	잡곡밥 유부맑은국⑤⑥ 오징어두루치기⑤⑥⑦ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨								
오후간식	잼샌드위치①②⑤⑥, 우유②	열무국수⑤⑥	양배추샐러드빵 ①②⑤⑥, 우유②	단호박찜, 우유②	스크램블①②⑤, 우유②								
열량/단백질	396/17	449/18	435/17	467/16	400/21								
일 자	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(제헌절)								
오전간식	수박	두부부죽⑤	포도	흰살생선오미죽									
점 심	백미밥 백짬뽕국⑤⑦⑮ 돈사태찜⑤⑥⑩ 열갈이나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 달걀파국① 쇠불고기⑤⑥⑬ 상추유자청무침 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 어묵채소볶음⑤⑥ 건파래자반⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑮⑮  토마토잡채 ⑤⑥⑨⑫⑮ 배추김치⑨									
오후간식	카스테라①②⑤⑥, 우유②	국물시리얼⑤, 우유②	유부초밥⑤⑥, 마시는요거트②	찐감자, 우유②									
열량/단백질	442/19	447/19	450/15	420/15									
일 자	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)								
오전간식	수박	쇠고기브로콜리죽⑮	천도복숭아⑪, 우유②	닭살애호박죽⑮	수박								
점 심	잡곡밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리깨무침 배추김치⑨	백미밥 배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 열무나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 훈제오리채소볶음 ②⑤⑥⑬ 숙주미나리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 두부스테이크 ①②⑤⑥⑫⑬  토마토치즈샐러드 ②⑤⑥⑫ 깍두기⑨	잡곡밥 육개장⑤⑥⑬ 순살임연수구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨								
오후간식	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	간장비빔국수⑤⑥, 마시는요거트②	후리가게주먹밥①②⑤ ⑥⑨, 보리차	찐고구마, 우유②	약과①②⑤⑥, 우유②								
열량/단백질	436/17	460/17	413/15	458/20	426/17								
일 자	27(월)	28(화)	29(수-김치없는날)	30(목)	31일(금-생일)								
오전간식	배	누룽지죽, 치즈②	키위, 우유②	쇠고기파프리카죽⑮	포도								
점 심	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 쇠고기배추찜⑤⑥⑬ 미역줄기볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 미소장국⑤⑥ 순살닭강정①⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육짜장덮밥 ②⑤⑥⑩⑮⑮ 달걀양파국① 찐만두 ①②⑤⑥⑧⑩⑬⑮ 오이무침⑤⑥ 파인애플	잡곡밥 수제비국⑤⑥ 새우살애호박채전 ①⑤⑥⑨ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈까스①②⑤⑥⑩⑮⑮ 콘파프리카무침 깍두기⑨								
오후간식	핫도그①②⑥⑩, 우유②	수박화채②	잔치국수⑤⑥	찐감자, 우유②	케이크①⑤⑥⑩⑫⑬, 우유②								
열량/단백질	422/17	411/18	430/16	448/15	466/17								
알레르기 유발 식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고들빼 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓 *야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.											
원산지 표시	쌀		콩	김치 (배추김치, 깍두기)		다량어	식육·어육 가공품						
	밥	죽	누룽지	두부류	배추, 무	고춧가루	참치	떡갈비	돈육-국내산	치킨너겟 (치킨-국내산)	돈까스	훈제오리	핫도그
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양선	돈육-국내산	쇠고기-국내산	치킨-국내산	돼지고기-국내산	오리-국내산	소세지-외국산
	소		돼지	닭	오징어		후조산	*식재료 수급에 따라 식단 및 원산지가 변경될 수 있습니다.					
국내산 한우		국내산	국내산	국내산	국내산								

일 자	7월 '토마토'	7월 '표준레시피'	1(수)	2(목)	3(금)							
오전간식	'푸드브릿지' (food+bridge)'  1단계: 친해지기 2단계: 간접노출 3단계: 소극적노출 4단계: 적극적노출		바나나, 우유②	 토마토달걀죽①⑫	수박							
점 심			백미밥 쇠고기버섯국⑤⑥⑬ 순살코다리엿장조림⑤⑥ 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살가지구이⑤⑮ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 콩비지국⑤⑥ 돈육볶음⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 브로콜리깨무침 깍두기⑨							
오후간식			미니우동⑤⑥	찐옥수수, 우유②	부추전①⑤⑥, 우유②							
열량/단백질			687/33	639/31	635/23							
일 자	6(월)	7(화)	8(수)	9(목)	10(금)							
오전간식	배	닭살양배추죽⑮, 치즈②	멜론	달걀시금치죽①	수박							
점 심	잡곡밥 들깨미역국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ 노각참외무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 만둣국 ①②⑤⑥⑧⑩⑬⑭ 치즈달걀말이①②⑤ 애호박나물⑤⑨ 깍두기⑨	잡곡밥 다시마무침국⑤⑥ 쇠고기청경채찜⑤⑥⑬ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	 토마토하이라이스 ②⑤⑥⑫⑮⑮ 치킨너겟①②⑤⑥⑮⑮ 과일요거샐러드②⑫ 깍두기⑨ 방울토마토	잡곡밥 유부맑은국⑤⑥ 오징어두루치기⑤⑥⑮ 숙주나물무침⑤⑥ 배추김치⑨							
오후간식	잼샌드위치①②⑤⑥, 우유②	열무국수⑤⑥	양배추샐러드빵 ①②⑤⑥, 우유②	단호박찜, 우유②	스크램블①②⑤, 우유②							
열량/단백질	609/27	690/27	670/26	719/24	628/32							
일 자	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(제헌절)							
오전간식	수박	두부부죽⑤	포도	흰살생선오미죽								
점 심	백미밥 백짬뽕국⑤⑦⑮ 돈사태찜⑤⑥⑩ 열갈이나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 달걀파국① 쇠불고기⑤⑥⑬ 상추유자청무침 배추김치⑨	백미밥 닭곰탕⑮ 어묵채소볶음⑤⑥ 건파래자반⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 콩나물국⑤ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑮⑮  토마토잡채 ⑤⑥⑨⑫⑮ 배추김치⑨								
오후간식	카스테라①②⑤⑥, 우유②	국물시리얼⑤, 우유②	유부초밥⑤⑥, 마시는요거트②	찐감자, 우유②								
열량/단백질	680/30	687/29	692/24	647/23								
일 자	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)							
오전간식	수박	쇠고기브로콜리죽⑬	천도복숭아⑪, 우유②	닭살애호박죽⑮	수박							
점 심	잡곡밥 쇠고기뭇국⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 브로콜리깨무침 배추김치⑨	백미밥 배추국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 열무나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 애호박된장국⑤⑥ 훈제오리채소볶음 ②⑤⑥⑬ 숙주미나리무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 버섯맑은국⑤⑥ 두부스테이크 ①②⑤⑥⑫⑬  토마토치즈샐러드 ②⑤⑥⑫ 깍두기⑨	잡곡밥 육개장⑤⑥⑬ 순살임연수구이⑤⑥ 도토리묵무침⑤⑥ 배추김치⑨							
오후간식	모닝빵①②⑤⑥, 우유②	간장비빔국수⑤⑥, 마시는요거트②	후리가게주먹밥①②⑤ ⑥⑨, 보리차	찐고구마, 우유②	약과①②⑤⑥, 우유②							
열량/단백질	670/26	708/26	635/24	677/24	655/27							
일 자	27(월)	28(화)	29(수-김치없는날)	30(목)	31일(금-생일)							
오전간식	배	누룽지죽, 치즈②	키위, 우유②	쇠고기파프리카죽⑮	포도							
점 심	백미밥 유부맑은국⑤⑥ 쇠고기배추찜⑤⑥⑬ 미역줄기볶음⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 미소장국⑤⑥ 순살닭강정①⑤⑥⑮ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	돈육짜장덮밥 ②⑤⑥⑩⑮⑮ 달걀양파국① 찐만두 ①②⑤⑥⑧⑩⑬⑮ 오이무침⑤⑥ 파인애플	잡곡밥 수제비국⑤⑥ 새우살애호박채전 ①⑤⑥⑨ 취나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈까스①②⑤⑥⑩⑮⑮ 콘파프리카무침 깍두기⑨							
오후간식	핫도그①②⑥⑩, 우유②	수박화채②	잔치국수⑤⑥	찐감자, 우유②	케이크①⑤⑥⑩⑫⑬, 우유②							
열량/단백질	659/27	633/28	661/25	690/23	716/26							
알레르기 유발 식품		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고들레 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲젓 *야황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.										
원산지 표시	쌀		콩	김치 (배추김치, 깍두기)		다량어	식육·어육 가공품					
	밥	죽	누룽지	두부류	배추, 무	고춧가루	참치	떡갈비	치킨너겟	돈까스	훈제오리	핫도그
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양선	돈육-국내산 쇠고기-국내산 호주산	(치킨-국내산)	돼지고기-국내산	오리-국내산	소세지-외국산 밀 미국산
	소		돼지		닭		오징어		*식재료 수급에 따라 식단 및 원산지가 변경될 수 있습니다.			
	국내산 한우		국내산		국내산		국내산					