

공지사항

*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.
 *알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.
 *건강한 간식 제공을 위해 생일케이크(투레쥬르) 외 외부 납품 빵에 한해 유기농 비건빵으로 제공합니다.
 *식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

오전 간식 과일은 경기도에서 공급하는 제철 '건강과일이 제공됩니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	1	2	3	4	5	
오전간식	복숭아&유기농치즈	닭살오트밀채소죽	사과&유기농치즈	한우브로콜리채소죽	두유	
점심	수수밥	현미밥	기장밥	귀리밥	달걀볶음밥	
	한우얼갈이된장국	순두부백탕	모듬버섯된장국	맑은콩나물국	유부장국	
	닭다리살수육	한우불고기당면볶음	수제떡갈비	깻잎오리불고기	함박스테이크&소스	
	애호박나물	들깨무나물	고구마줄기볶음	가지나물	배추김치	
오후간식	깍두기	배추김치/감귤	깍두기	배추김치/어린이감자반	생크림카스테라비건모닝빵	
추가간식	햇케이크썸&유기농우유	감자수제비	찐고구마&유기농보리차	&유기농우유		
날짜	유기농플레인요거트	유기농치즈	유기농우유	유기농치즈		
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	동태살채소죽	포도&유기농치즈	순두부채소죽	배&유기농치즈	닭살채소죽	두유
점심	백미밥	흑미밥	차조밥	돈육하이라이스	현미밥	곤드레밥&양념장
	한우미역국	안매운돈육비지찌개	북어채우국	유부장국	다시마감자국	시래기국
	시금치프리타타	안매운순살닭갈비	모듬돼지고기수육	미니핫도그	한우소보로두부조림	매밀전병
	잔멸치볶음	청포묵감자루무침	양배추찜&안매운두부쌈장	망고비타민샐러드	새송이버섯너비아니구이	깍두기
오후간식	깍두기	배추김치	깍두기/어린이감자반	배추김치	깍두기	
추가간식	한입유부초밥&유기농보리차	감자버터구이&유기농우유	로제스파게티&유기농우유	그릭요거트&그라놀라&복숭아	버건블루베리식빵	
날짜	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈	유기농우유	유기농플레인요거트	
날짜	14	15	16	17	18(생일축하)	19
오전간식	새우살채소죽	복숭아&유기농치즈	닭살채소죽	사과&유기농치즈	단호박죽	두유
점심	귀리밥	차조밥	수수밥	기장밥	백미밥	마파두부덮밥
	한우무국	안매운돈육감자탕	시래기된장국	한우배춧국	미역국	달걀파국
	돼지안심모듬장조림	순살임연소카레구이	한우숙주불고기	달걀장조림	수제닭안심치킨가스&소스	훈편튀김
	청경채된장나물	들깨타리버섯나물	해물완자전	브로콜리새송이참깨무침	사과상추샐러드	배추김치
오후간식	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기/저염도시락김	배추김치/유기농요구르트	
추가간식	고구마샐러드&유기농우유	멸치김가루채소주먹밥	미니잔치국수	찐옥수수&유기농보리차	케이크&바나나&주스	
날짜	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농우유	유기농치즈	유기농플레인요거트	
날짜	21	22(추석행사)	23	24(추석연휴)	25(추석)	26(추석연휴)
오전간식	한우오트밀채소죽	배&유기농치즈	게살채소죽			
점심	기장밥	흑미밥	현미밥			
	물만두국	한우버섯국	두부새우전국			
	채소달걀말이	돼지갈비찜	훈제오리채소볶음			
	진미채조림	파프리카잡채	미나리숙주나물			
오후간식	깍두기	배추김치	깍두기/짜먹는요거트			
추가간식	수제가래떡수육&유기농보리차	수제약밥&유기농우유	비건반식빵&유기농우유			
날짜	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈			
날짜	28	29	30			
오전간식	전복채소죽	배&유기농치즈	닭살오트밀채소죽			
점심	차조밥	유아반 소풍 *메뉴: 추후 안내예정	백미밥			
	들깨무채국		아욱된장국			
	순살간장찜닭&당면사리		순살삼치데리야끼구이			
	어묵볶음		메추리알감자조림			
오후간식	배추김치			배추김치		
추가간식	치즈감자채전			미니우동		
날짜	&유기농보리차			유기농치즈		
추가간식	유기농우유			유기농치즈		

원산지	쌀					콩류				육류				배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	참쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	소고기/사골	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품				어육가공품					
표시	오징어	동태/명태류	진미채	전복	미니핫도그	물만두	너비아니						해물완자		
	국내산	러시아산	페루산	국내산	돈육:국내산, 계육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산, 계육:국내산						오징어:외국산		

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

공지사항

*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.
 *알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.
 *건강한 간식 제공을 위해 생일케이크(투레쥬르) 외 외부 납품 빵에 한해 유기농 비건빵으로 제공합니다.
 *식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

오전 간식 과일은 경기도에서 공급하는 제철 건강과일이 제공됩니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	동태살채소죽	포도&유기농치즈	순두부채소죽	배&유기농치즈	달걀채소죽	두유
점심	백미밥	흑미밥	차조밥	돈육하이라이스	현미밥	곤드레밥&양념장
	한우미역국	안매운돈육비빔국	북어채우국	유부장국	다시마감자국	시래기국
	시금치프리타타	안매운순살닭갈비	모듬돼지고기수육	달다리살간장조림	한우소보로두부조림	메밀전병
	잔멸치볶음	청포묵김가루우침	양배추찜&안매운두부쌈장	망고비타인샐러드	모듬버섯구이	백김치
	백김치	백김치	백김치/어린이김자반	백김치	백김치	백김치
오후간식	유부채소주먹밥&유기농보리차	진감자&유기농우유	로제스파게티&유기농우유	그릭요거트&그레놀라&복숭아	비건블루베리&스팸&유기농우유	
추가간식	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈	유기농우유	유기농플레인요거트	
날짜	14	15	16	17	18(생일축하)	19
오전간식	새우살채소죽	복숭아&유기농치즈	달걀채소죽	사과&유기농치즈	단호박죽	두유
점심	귀리밥	차조밥	수수밥	기장밥	백미밥	마파두부덮밥
	한우무국	안매운돈육감자탕	시래기된장국	한우배춧국	미역국	달걀파국
	돼지안심모듬장조림	순살임연수카레구이	한우숙주불고기	달걀장조림	달안심삼간장조림	춘권튀김
	청경채된장나물	들깨네타리버섯나물	오징어야채볶음	브로콜리새송이참깨우침	사과상추샐러드	배추김치
	백김치	백김치	백김치	백김치/저염도시락김	백김치	백김치
오후간식	고구마샐러드&유기농우유	멸치김가루채소주먹밥&유기농우유	미니잔치국수	전옥수수&유기농보리차	쌀볼케이크&바나나&우유	
추가간식	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농우유	유기농치즈	유기농플레인요거트	
날짜	21	22(추석행사)	23	24(추석연휴)	25(추석)	26(추석연휴)
오전간식	한우오트밀채소죽	배&유기농치즈	계살채소죽			
점심	기장밥	흑미밥	현미밥			
	물만두국	한우버섯국	두부새우전국			
	채소달걀말이	돼지갈비찜	훈제오리채소볶음			
	진미채조림	파프리카잡채	미나리숙주나물			
	백김치	백김치	백김치			
오후간식	수제치즈샐러드&유기농보리차	수제야채&유기농우유	비건햄&유기농우유			
추가간식	유기농치즈	유기농플레인요거트	유기농치즈			
날짜	28	29	30			
오전간식	전복채소죽	배&유기농치즈	달걀오트밀채소죽			
점심	차조밥	현미밥	백미밥			
	들깨무채국	맑은한우육개장	아욱된장국			
	순살간장찜닭&당면사리	짜장돼지불고기	순살삼치구이			
	어묵볶음	비빔된장나물	메추리알감자조림			
	백김치	백김치	백김치			
오후간식	치즈감자채전	유정란삶은달걀&유기농우유	미니우동			
추가간식	&유기농보리차	유기농우유	유기농치즈			

원산지표시	쌀					콩류				육류				배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	잡쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	소고기/사골	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품					어육가공품				
	오징어	통태/명태류	진미채	전복	미니핫도그	물만두	너비아니						해물완자		
	국내산	러시아산	페루산	국내산	돈육:국내산, 계육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산, 계육:국내산						오징어:외국산		

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

공지사항

*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.
 *알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO₂잔류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.
 *건강한 간식 제공을 위해 생일케이크(뚜레쥬르) 외 외부 납품 빵에 한해 유기능 비건빵으로 제공합니다.
 *식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

오전 간식 과일은 경기도에서 공급하는 제철 '한강과일'이 제공됩니다.

요일	월	화	수	목	금	토
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	동태살채소죽	포도&유기능치즈	순두부채소죽	배&유기능치즈	달걀채소죽	두유
점심	백미밥	흑미밥	차조밥	돈육하이라이스	현미밥	곤드레밥&양념장
	한우미역국	안매운돈육비지찌개	북어채무국	유부장국	다시마감자국	시래기국
	두부조림(달걀x)	안매운순살달걀비	모듬돼지고기수육	달다리살간장조림	한우소보로두부조림	메밀전병
	잔멸치볶음	청포묵김가루무침	양배추찜&안매운두부쌈장	망고비타민샐러드	모듬버섯구이	백김치
	백김치	백김치	백김치/어린이김자반	백김치	백김치	백김치
오후간식	유부채소주먹밥&유기능보리차	진감자&유기능우유	로제스파게티&유기능우유	그릭요거트&그레놀라&복숭아	비건블루베리사탕	
추가간식	유기능치즈	유기능플레인요거트	유기능치즈	유기능우유	유기능플레인요거트	
날짜	14	15	16	17	18(생일축하)	19
오전간식	새우살채소죽	복숭아&유기능치즈	달걀채소죽	사과&유기능치즈	단호박죽	두유
점심	귀리밥	차조밥	수수밥	기장밥	백미밥	마파두부덮밥
	한우무국	안매운돈육감자탕	시래기된장국	한우배춧국	미역국	달걀파국
	돼지안심모듬장조림(달걀x)	순살임연수카레구이	한우숙주불고기	두부조림(달걀x)	달걀안심삼간장조림	춘권튀김
	청경채된장나물	들깨타리버섯나물	오징어야채볶음	브로콜리새송이참깨무침(달걀x)	사과상추샐러드	배추김치
	백김치	백김치	백김치	백김치/저염도시락김	백김치	백김치
오후간식	진고구마(달걀x)	멸치김가루채소주먹밥	미니잔치국수	진옥수수&유기능보리차	진감자(달걀x)&바나나&우유	
추가간식	&유기능우유	&유기능우유				
날짜	21	22(추석행사)	23	24(추석연휴)	25(추석)	26(추석연휴)
오전간식	한우오트밀채소죽	배&유기능치즈	계살채소죽			
점심	기장밥	흑미밥	현미밥			
	물만둣국	한우버섯국	두부새우젓국			
	한우소보로(달걀x)	돼지갈비찜	훈제오리채소볶음			
	진미채조림	파프리카잡채	미나리숙주나물			
	백김치	백김치	백김치			
오후간식	수제치즈샐러드(달걀x)	수제야채&유기능우유	비건밤식빵&유기능우유			
추가간식	&유기능보리차					
날짜	28	29	30			
오전간식	전복채소죽	배&유기능치즈	달걀오트밀채소죽			
점심	차조밥	현미밥	백미밥			
	들깨무채국	맑은한우육개장	아욱된장국			
	순살간장찜닭&당면사리	짜장돼지불고기	순살삼치구이			
	어묵볶음	비름된장나물	감자조림(달걀x)			
	백김치	백김치	백김치			
오후간식	치즈감자채전	모듬과일(달걀x)	미니우동			
추가간식	&유기능보리차	&유기능우유				
날짜	7	8	9	10	11	12
오전간식	복숭아&유기능치즈	달걀오트밀채소죽	사과&유기능치즈	한우브로콜리채소죽	두유	
점심	수수밥	현미밥	기장밥	귀리밥	달걀볶음밥	
	한우열갈이된장국	순두부백탕	모듬버섯된장국	맑은콩나물국	유부장국	
	달다리살수육	한우불고기당면볶음	수제떡갈비(달걀x)	깻잎오리불고기	함박스테이크&소스	
	애호박나물	들깨무나물	고구마줄기볶음	가지나물	백김치	
	백김치	백김치/감귤	백김치	백김치/어린이김자반		
오후간식	핫케이크&유기능우유	감자수제비	진고구마&유기능보리차	비건모닝빵	&유기능우유	
추가간식	유기능플레인요거트	유기능치즈	유기능우유	유기능치즈		

원산지표시	쌀					콩류				육류				배추김치	
	밥	죽	흑미	현미	참쌀	두부	연두부	순두부	콩비지	소고기/사골	돼지고기	닭고기	오리고기	배추	고춧가루
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	한우/국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
	수산물					식육가공품					어육가공품				
	오징어	동태/명태류	진미채	전복	미니핫도그	물만두	너비아니						해물완자		
	국내산	러시아산	페루산	국내산	돈육:국내산, 계육:국내산	돈육:국내산	돈육:국내산, 계육:국내산						오징어:외국산		

알레르기 유발식품 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함) ⑲잣 ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

공지사항	*건강한 식생활을 위해 저염(0.3~0.5%), 저당 식단으로 제공하고 있습니다.				
	*알레르기 유발 식품 24종 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류(SO ₂ 산류량으로 10mg/kg이상 함유), 호두, 잣, 키위, 닭고기, 조개, 굴, 전복, 홍합, 오징어, 쇠고기, 참깨 중 해당식품에 특정증상을 보이는영유아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 영유아들은 사전에 담임교사에게 알려주시기 바랍니다.				
	*식단은 식자재수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.				
요일	월	화	수	목	금
날짜		1	2	3	4
저녁		백미밥	차조밥	현미밥	백미밥
		다시마무국	미역국	한우무국	아욱된장국
		돼지된장소보로	닭살양파볶음	오징어야채볶음	한우청경채불고기
		브로콜리참깨무침	얼갈이나물	새송이버섯조림	근대나물
		배추김치	깍두기	배추김치	깍두기
날짜	7	8	9	10	11
저녁	현미밥	백미밥	수수밥	기장밥	귀리밥
	새우젓국찌개	얼갈이된장국	맑은콩나물국	한우버섯국	들깨미역국
	한우소보로	돼지안심장조림	훈제오리채소볶음	닭살야채볶음	달걀장조림
	무나물	열무나물	감자채볶음	애호박나물	어묵볶음
	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치
날짜	14	15	16	17	18
저녁	현미밥	백미밥	귀리밥	혼합잡곡밥	흑미밥
	시래기된장국	순두부백탕	들깨무채국	복엇국	물만둣국
	채소달걀말이	간장돼지불고기	순살찜닭	한우불고기	두부구이&양념장
	잔멸치볶음	청포묵무침	참나물무침	숙주나물	느타리버섯볶음
	깍두기	배추김치	깍두기	배추김치	깍두기
날짜	21	22	23	24(추석연휴)	25(추석)
저녁	현미밥	차조밥	수수밥		
	근대된장국	달걀파국	열무된장국		
	한우장조림	안매운마파두부	간장돼지불고기		
	청경채나물	오이무침	우엉조림		
	배추김치	깍두기	배추김치		
날짜	28	29	30		
저녁	백미밥	수수밥	귀리밥		
	얼갈이된장국	미역국	한우무국		
	한우불고기	두부구이&양념장	닭살야채볶음		
	가지나물	새우살애호박볶음	감자조림		
	깍두기	배추김치	깍두기		