

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금) * 생일
오전간식	신선과일(바나나)	미숫가루⑤&우유②	 <b>제9회 지방선거</b>	양파치즈죽②	경기지원과일(방울토마토②)
점심	차조밥 실파된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 무절임	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 무절임		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 브로콜리새콤무침 무절임	백미밥 미역국⑤⑥ 돈육테리야기볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 무절임
오후간식	빵(모닝빵샌드위치)①②③⑥ &우유②	크림스파게티②⑥		요거트과일샐러드②	케이크①②③⑥&우유②
영양단백질(kcal/g)	399/20	466/18	393/15	431/17	
일자	8(월)	9(화)	10(수) 국 없는 날	11(목)	12(금)
오전간식	신선과일(포도)	떠먹는 요구르트②	경기지원과일(메론)	유부채소죽⑤	경기지원과일(참외)
점심	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 숙주미나리무침⑤⑥ 무절임	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀굴소스볶음⑤⑥⑩⑬ 치커리사과무침 무절임	소고기짜장밥⑤⑥⑩⑬ 송송 양상추샐러드&드레싱①⑤⑥ 무절임	흑미밥 어묵국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 무절임	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 무절임
오후간식	빵(버터스티빙)①②③⑥ &우유②	모듬채소전①⑤⑥	우동⑤⑥	단호박범벅①⑤&보리차	핫도그①②③⑥⑩
영양단백질(kcal/g)	446/20	357/16	409/14	449/15	380/17
일자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
오전간식	신선과일(방울토마토②)	시리얼⑥&우유②	경기지원과일(수박)	영양탕죽⑩	신선과일(키위)
점심	곤드레나물밥&양념장⑤⑥ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑬ 상추사과무침⑤⑥ 무절임	차조밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 무절임	훈제오리덮밥⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 무절임	백미밥 두부애호박국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑩ 감자당근채볶음⑤⑥ 무절임	수수밥 유부된장국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤ 무절임
오후간식	빵(카스테라)①②③⑥ &우유②	밤새우섞음밥⑤⑥	치즈샌드위치①②③⑥	과일화채②	삶은달걀①&우유②
영양단백질(kcal/g)	468/16	470/17	326/14	454/21	490/22
일자	22(월)	23(화)	24(수) 국 없는 날	25(목)	26(금)
오전간식	신선과일(자두)	떠먹는 요구르트②	경기지원과일(수박)	고소한누룽지죽	신선과일(참외)
점심	흑미밥 닭곰탕⑩ 두부부침⑤⑥ 우거지나물⑤⑥ 무절임	기장밥 무채국⑤⑥ 소갈비찜⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 무절임	새우채소볶음밥⑤⑥⑩ 송송 청포묵무침⑤⑥ 무절임	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑬⑭ 당근콩나물무침⑤⑥ 무절임	백미밥 건새우근대국⑤⑥⑩ 달걀볼고기⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑥ 무절임
오후간식	빵(후레쉬번)①②③⑥ &우유②	감자버터구이②&보리차	들기름비빔국수⑤⑥	찐단호박&우유②	물만두⑤⑥⑩
영양단백질(kcal/g)	505/18	444/15	370/13	394/17	404/17
일자	29(월)	30(화)	 <p>☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀</p> <p><b>hello SUMMER</b></p> <p>-영아반 간식 안내-</p> <p>**만0세 바나나/1단계야기치즈/1단계(6개월이상)떠먹는요구르트 제공</p> <p>**만1세 케일→모닝빵/2단계(12개월이상)떠먹는요구르트 제공</p>		
오전간식	신선과일(수박)	미숫가루⑤&우유②			
점심	수수밥 소고기감자국⑤⑥⑩ 달걀채소전①⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 무절임	기장밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩⑬ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 무절임			
오후간식	빵(옥수수빵)①②③⑥ &우유②	달걀국수⑥⑩			
영양단백질(kcal/g)	509/19	505/28			

원산지 표시	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부류·콩버찌·콩국수)	쌀	식육/포장육/식육가공품/수산가공품	배추김치	
	국내산 / 친환경 무항생제 한우	국내산	국내산	국내산	국내산	밥 국내산 죽 국내산 누룽지 국내산	훈제오리(오리고기) 국내산 떡갈비(돼지고기) 국내산 닭고기 국내산) 돈가스(돼지고기) 국내산	배추	고춧가루
알레르기 유발식품 표시					①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야행산류 ⑭호두 ⑮달걀기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲장 ※ 야행산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.				

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금) * 생일
오전간식	신선과일(바나나)	미숫가루⑤&우유②	 <b>제9회 지방선거</b>	양파치즈죽②	경기지원과일(방울토마토⑫)
점심	차조밥 실파된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 브로콜리새콤무침 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 돈육테리야끼볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	빵(모닝빵/샌드위치)①②③⑥ &우유②	크림스파게티②⑥		요거트과일샐러드②	케이크①②③⑥&우유②
영양단백질(kcal/g)	570/28	665/25		562/22	514/23
일자	8(월)	9(화)	10(수) 국 없는 날	11(목)	12(금)
오전간식	신선과일(포도)	떠먹는 요구르트②	경기지원과일(메론)	유부채소죽⑤	경기지원과일(참외)
점심	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 숙주미나리무침⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 달걀굴소스볶음⑤⑥⑩⑬ 치커리사과무침 배추김치⑨	소고기짜장밥⑤⑥⑩⑬ 송송 양상추샐러드&드레싱①⑤⑥ 배추김치⑨	흑미밥 어묵국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	빵(버터스티빙)①②③⑥ &우유②	모듬채소전①⑤⑥	우동⑤⑥	단호박범벅①⑤&보리차	핫도그①②③⑥⑩
영양단백질(kcal/g)	638/28	510/23	585/21	641/22	543/25
일자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
오전간식	신선과일(방울토마토⑫)	시리얼⑥&우유②	경기지원과일(수박)	영양탕죽⑩	신선과일(키위)
점심	곤드레나물밥&양념장⑤⑥ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑬ 상추사과무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	훈제오리덮밥⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 두부애호박국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑩ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 유부된장국⑤⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤ 배추김치⑨
오후간식	빵(카스테라)①②③⑥ &우유②	밤새우섞음밥⑤⑨	치즈샌드위치①②③⑥	과일화채②	삶은달걀①&우유②
영양단백질(kcal/g)	668/23	671/25	466/20	648/29	700/31
일자	22(월)	23(화)	24(수) 국 없는 날	25(목)	26(금)
오전간식	신선과일(자두)	떠먹는 요구르트②	경기지원과일(수박)	고소한누룽지죽	신선과일(참외)
점심	흑미밥 닭곰탕⑩ 두부부침⑤⑥ 우거지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 무채국⑤⑥ 소갈비찜⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	새우채소볶음밥⑤⑥⑩ 송송 청포묵무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑬⑭ 당근콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 건새우근대국⑤⑥⑨ 달걀볼고기⑤⑥⑩ 애호박볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	빵(후레쉬번)①②③⑥ &우유②	감자버터구이②&보리차	들기름비빔국수⑤⑥	찐단호박&우유②	물만두⑤⑥⑩
영양단백질(kcal/g)	721/25	635/22	528/19	563/25	577/25
일자	29(월)	30(화)	 <p>☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀</p> <p>—영아반 간식 안내—</p> <p>**만0세 바나나/1단계야기치즈/1단계(6개월이상)떠먹는요구르트 제공</p> <p>**만1세 케일→모닝빵/2단계(12개월이상)떠먹는요구르트 제공</p>		
오전간식	신선과일(수박)	미숫가루⑤&우유②			
점심	수수밥 소고기감자국⑤⑥⑩ 달걀채소전①⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩⑬ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 배추김치⑨			
오후간식	빵(옥수수빵)①②③⑥ &우유②	달걀국수⑥⑩			
영양단백질(kcal/g)	727/27	722/40			

원산지 표시	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	콩 (두부류·콩버섯·콩국수)	쌀	식육/포장육/식육가공품/수산가공품	배추김치	
	국내산 / 친환경 무항생제 한우	국내산	국내산	국내산	국내산	밥 국내산 죽 국내산 누룽지 국내산	훈제오리(오리고기) 국내산 떡갈비(돼지고기) 국내산 닭고기 국내산) 돈가스(돼지고기) 국내산	배추	고춧가루
알레르기 유발식품 표시	<p>①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮달걀기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲장</p> <p>※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.</p>								