

일자		1(화)	2(수)생일잔치	3(목)	4(금)	5(토)
오전간식		잔멸치죽⑤⑥	숙주죽	달걀양배추죽①⑤⑥	흑임자죽	시리얼&우유②
점심		백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑬ 최고기: 국내산 메추리알장조림①⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 깍두기	수수밥 황태미역국⑤⑥ 돈까스&소스 ①⑤⑥⑩⑫ 요거트과일샐러드② 배추김치	수수밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 김자반볶음⑤⑥ 깍두기	백미밥 어묵국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 우영채조림⑤⑥ 배추김치	안매운김치볶음밥 ⑤⑥⑨⑬ 미소장국⑤⑥ 신선과일(사과⑫) 깍두기
이유식	표준레시피 바로가기 	소고기무무른밥⑬ 최고기: 국내산	닭살양파무른밥⑮	두부사과무른밥⑤	소고기당근무른밥⑬ 최고기: 국내산	
보리차		0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥	케이크①②⑤⑥ &신선과일(감귤)	단호박범벅①⑤ &보리차	잼샌드위치①②⑤⑥ &신선과일(사과)	
참여쁜반 오후간식		아기요플레②	아기쌀과자&감귤쥬스	으깬찐단호박&보리차	사과퓨레	
저녁		차조밥 근대된장국⑤⑥ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기	백미밥 건새우버섯국⑤⑥⑨ 메추리알케찹볶음 ①⑤⑥⑫ 새콤무생채 배추김치	흑미밥 부추두부국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 청경채무침⑤⑥ 깍두기	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육굴소스조림⑤⑥⑩⑬ 시금치나물⑤⑥ 배추김치	
알레르기 영양 (대체식)		[점심] 메추리알장조림→돈육장조림		[오전간식] 달걀양배추죽→채소죽	[점심] 어묵국→동태무국 [오후간식] 잼샌드위치→김가루주먹밥	
변동사항			참여쁜반 오후간식(일반) 섭취 시 케이크 대신 우유식빵으로 대체		참여쁜반 오후간식(일반) 섭취시 잼샌드위치 대신 우유식빵으로 대체	
일자	7(월)	8(화)	9(수) 견학	10(목)	11(금)	12(토)
오전간식	된장아욱죽⑤⑥	누룽지죽	애호박죽⑤⑥	감자당근죽⑤⑥	유부채소죽⑤	떠먹는요구르트②
점심	흑미밥 감자양파국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 연근깨소스무침①⑤⑥ 배추김치	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 파프리카볶음⑤ 깍두기	소고기숙주 볶음밥⑤⑥ ⑬ 최고기: 국내산 한아름반, 늘푸른반 현장학습으 로 외부음식 제공 (무원김밥) 김팟국 애호박전① ⑤⑥ 깍두기	백미밥 모듬버섯국⑤⑥ 새우살브로콜리볶음⑤ ⑥⑨ 오이나물⑤⑥ 배추김치	수수밥 안매운육개장⑤⑥⑬ 최고기: 국내산 채소달걀말이①⑤ 근대무침⑤⑥ 깍두기	잔치국수⑤⑥ 유부주먹밥⑤ 신선과일(배) 배추김치
이유식	노른자감자무른밥①	닭살파프리카무른밥⑮	소고기숙주무른밥⑬ 최고기: 국내산	두부브로콜리무른밥⑤	노른자버섯무른밥①	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(버터스틱빵①②⑤⑥) &신선과일(키위)	물만두⑤⑥⑩	떠먹는요구르트②&신선 과일(포도⑫)	찐고구마&우유②	핫케이크①②⑤⑥ &신선과일(배)	
참여쁜반 오후간식	키위퓨레	아기두유⑤	찐당근스틱	으깬찐고구마&보리차	배퓨레	
저녁	백미밥 배춧국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 새콤오이무침⑤⑥ 깍두기	수수밥 달걀파국①⑤⑥ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치	백미밥 미역국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 아욱무침⑤⑥ 깍두기	차조밥 애호박된장국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑬ 최고기: 호주산 숙주나물⑤⑥ 배추김치	백미밥 새우살뭇국⑤⑥⑨ 어묵채볶음⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 배추김치	
알레르기 영양 (대체식)	[오후간식] 버터스틱빵→우유식빵		[오후간식] 포도→사과	[오후간식] 우유→두유	[점심] 채소달걀말이→순두부 [오후간식] 핫케이크→우유식빵	
변동사항						

일자	14(월)	15(화)	16(수) 국없는날	17(목)	18(금)	19(토)
오전간식	다시마무죽⑤⑥	콩나물죽⑤⑥	참깨죽	시금치치즈죽②	가지죽⑤⑥	두유⑤
점심	백미밥 콩나물국⑤⑥ 소고기굴소스조림 최고기: 호주산 ⑤⑥⑩⑪ 깻잎순나물⑤⑥ 깍두기	차조밥 미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 배추나물⑤⑥ 깍두기	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 송송 마카로니샐러드①⑤ 배추김치	수수밥 황태채국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 청경채무침⑤⑥ 배추김치	백미밥 가지된장국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑪ 새콤무생채 배추김치	소고기파인애플볶음밥 ⑤⑥⑩ 최고기: 국내산 팽이버섯국⑤⑥ 신선과일(포도) 깍두기
이유식	소고기콩나물무른밥⑤⑩ 최고기: 국내산	노른자미역무른밥①	두부감자무른밥⑤	황태청경채무른밥	닭살무무른밥⑤	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(옥수수빵①②⑤⑥) &신선과일(바나나)	모듬채소전①⑤⑥	떠먹는요구르트②&신선 과일(복숭아)	삶은달걀①&우유②	크림스프②⑥ &신선과일(포도)	
참여뿐만 오후간식	으깬바나나	아기요플레②	아기치즈볼②	우유식빵스틱①②⑤⑥	으깬찐감자&보리차	
저녁	차조밥 안매운닭개장⑤⑥⑪ 생선가스&소스①⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 배추김치	백미밥 실파된장국⑤⑥ 소고기깻잎볶음⑤⑥⑩ 최고기: 호주산 애호박나물⑤⑥ 배추김치	훈제오리덮밥⑤⑥ 들깨양파국⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기	수수밥 감자국⑤⑥ 간장돈육볶음⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 깍두기	백미밥 만둣국①⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 꽃맛살브로콜리무침 ①⑤⑥⑧ 깍두기	
알레르기 영양 (대체식)	[오후간식] 옥수수빵→우유식빵 [저녁] 생선가스→계란스크램블			[오후간식] 삶은달걀→연두부 우유→두유		
변동사항						
일자	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
오전간식	감자죽⑤⑥	배추죽⑤⑥	미역죽⑤⑥			
점심	수수밥 콩가루배춧국⑤⑥ 가자미구이⑤⑥ 감자당근채볶음⑤⑥ 깍두기	백미밥 닭곰탕⑤ 너비아니조림⑤⑥⑩⑪ 부추사과무침⑤⑥ 배추김치	삼색나물비빔밥⑤⑥ 애호박전국⑨ 맛살달걀찜①⑤⑥⑧ 깍두기			
이유식	흰살생선양파무른밥	닭살채소무른밥⑤	노른자애호박무른밥①			
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공			
오후간식	빵(카스테라①②⑤⑥) &신선과일(토마토⑫)	라구소스스파게티 ②⑤⑥⑫⑬	떠먹는요구르트②&신선 과일(멜론)			
참여뿐만 오후간식	토마토퓨레⑫	아기쌀과자	찐고구마&보리차			
저녁	흑미밥 소고기탕국⑤⑥⑩ 최고기: 국내산 달걀장조림①⑤⑥ 김자반볶음 깍두기	돈육카레라이스⑤⑥⑩ 유부장국⑤⑥ 양상추샐러드&드레싱 배추김치	백미밥 부추된장국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑪ 무나물⑤⑥ 배추김치			
알레르기 영양 (대체식)	[오후간식] 카스테라→우유식빵		[점심] 맛살달걀찜→두부구이			
변동사항						

※ 오전간식 죽식형과 저녁형 메뉴 혼용 제공시 열량 및 단백질량의 차이가 발생할 수 있으므로, 식단표에 열량 및 단백질 표시를 제하여 공시하도록 감수받았습니다.

※ ⑬아황산류의 경우 많은 가공식품에 포함되어 있기에 별도 표시를 하지 않으니 제공 시 유의해 주시기 바랍니다.