

일자							1(토)
오전간식							치즈②&채소스틱
점심	◎ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀 ※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다.						돈육된장덮밥 ① ⑤ ⑥ ⑩ ⑫ 달걀팥국① ⑤ ⑥ 신선과일(사과) 무절임
이유식	※ 오전간식 죽식형과 저녁형 메뉴 혼용 제공시 열량 및 단백질량의 차이가 발생할 수 있으므로, 식단표에 열량 및						
보리차	단백질 표시를 제하여 공지하도록 감수받았습니다.						
오후간식	※ 어린이 급식관리지원센터로부터 연육(맛살, 어묵 등), 소고기(식단표에 한우, 육우 구분하여 명시되어 있으므로)는						
참여쁜반 오후간식	원산지 제외하도록 안내받았습니다.						
저녁							
알레르기 영아 (대체식)							
변동사항	3(월)	4(화) 생일잔치	5(수) 국 없는 날	6(목)	7(금)	8(토)	
오전간식	당근죽	열무된장죽⑤⑥	오이죽⑤⑥	밥새우채소죽⑤⑥⑨	누룽지죽	시리얼&우유②	
점심	백미밥 애호박찜국⑨ 닭살갓잎볶음⑤⑥⑫ 숙주당근무침⑤⑥ 무절임	백미밥 들깨미역국⑤⑥ 돈육쪽찜⑤⑥⑩⑫ 꽃맛살샐러드①⑤⑥⑧ 백김치	카레라이스⑤⑥⑩ 송농 만두강정①⑤⑥⑩⑫ 백김치	백미밥 소고기뭇국⑤⑥⑩ 쇠고기:(한우)국내산 두부찜&양념장⑤⑥ 오이맛살샐러드①⑤⑥⑧ 백김치	흑미밥 콩비지국⑤⑥⑨ 간장오징어볶음⑤⑥⑦ 배추나물⑤⑥ 무절임	김가루주먹밥 ★미니칼국수⑤⑥ 신선과일(멜론⑫) 무절임	
이유식	닭살애호박무른밥⑫	노른자버섯무른밥①	두부숙주무른밥⑤	소고기무무른밥⑫ 쇠고기:(한우)국내산	노른자파프리카무른밥①		
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공		
오후간식	빵(후레쉬번①②⑤⑥) &신선과일(포도)	케이크①②⑤⑥ &신선과일(키위)	떠먹는요구르트②&신선 과일(사과)	찐단호박&우유②	핫케이크①②⑤⑥ &신선과일(멜론)		
참여쁜반 오후간식	포도퓨레	아기요플레②	사과핑거스틱	찐단호박&보리차	아기쌀과자& 잘게자른멜론		
저녁	소고기파인애플볶음밥⑤⑥⑩ 쇠고기:(한우)국내산 안매운두부김치국⑤⑥⑨ 채소스크램블에그①②⑤ 백김치	백미밥 부추장국⑤⑥ 닭살애호박조림⑤⑥⑫ 갓잎소나물⑤⑥ 무절임	백미밥 달걀팥국①⑤⑥ 어묵감자채볶음⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 무절임	수수밥 물만둣국①⑤⑥⑩ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 파프리카무침⑤⑥ 무절임	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 맛살전①⑤⑥⑧ 무나물⑤⑥ 백김치		
알레르기 영아 (대체식)		[이유식] 노른자버섯무른밥→버섯무른밥			[이유식] 노른자파프리카무른밥→파프리카무른밥		
변동사항							

일자	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
오전간식	단호박죽	콩나물죽⑤⑥	근대죽⑤⑥	당근치즈죽②	흑임자죽	 광복절
점심	수수밥 미역국⑤⑥ 소고기단호박조림⑤⑥⑫ 쇠고기:(육우)호주산 팽이버섯볶음⑤⑥ 백김치	흑미밥 다시마무채국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 백김치	굴소스달걀채소덮밥 ①⑤⑥⑩ 어묵국⑤⑥ 콩나물잡채⑤⑥ 무절임	백미밥 근대된장국⑤⑥ 생선가스&소스①⑤⑥ 푸실리샐러드②⑤⑥⑫ 백김치	백미밥 안매운닭개장⑤⑥⑫ 두부채소전①⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 무절임	
이유식	소고기버섯무른밥⑫ 쇠고기:(한우)국내산	두부가지무른밥⑤	노른자다시마무른밥①	닭살양파무른밥⑫	두부채소무른밥⑤	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(곡물식빵①②⑤⑥) &신선과일(키위)	간장비빔국수⑤⑥	떠먹는요구르트② &신선과일(포도)	찐고구마&우유②	과일화채②	
참예쁜반 오후간식	잘게자른키위	아기간장비빔국수⑤⑥	데친당근핑거스틱⑫	찐고구마&보리차	잘게자른수박	
저녁	백미밥 오징어묵국⑤⑥⑦ 연두부&양념장⑤⑥ 참나물무침⑤⑥ 백김치	백미밥 팽이버섯장국⑤⑥ 소고기양념구이⑤⑥⑫ 쇠고기:(육우)호주산 새콤미역무침 무절임	차조밥 감자국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 가지나물⑤⑥ 백김치	콩나물밥&양념장⑤⑥ 송농 달걀말이①⑤ 무절임	흑미밥 황태채국⑤⑥ 너비아니피망조림⑤⑥⑩⑫ 오이무침⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)			[이유식] 노른자다시마무른밥→다시마무 른밥	[점심] 생선가스→동태전 른밥		
변동사항						

일자	17(월)	18(화)	19(수) 국 없는 날	20(목)	21(금)	22(토)
오전간식		버섯죽⑤⑥	양배추죽⑤⑥	크림스프②⑥	참깨죽	치즈②&채소스틱
점심	 대 체 휴 일	수수밥 콩나물국⑤⑥ 훈제오리구이 치커리사과무침⑤⑥ 무절임	소고기버섯영양밥⑤⑥⑬ 쇠고기:(한우)국내산 송농 청포묵김무침⑤⑥ 무절임	흑미밥 순두부국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 백김치	백미밥 아욱된장국⑤⑥ 가자미카레구이⑤⑥ 브로콜리무침 무절임	맛살채소볶음밥①⑤⑥⑧ 송농 신선과일(멜론⑫) 백김치
이유식		노른자애호박무른밥①	소고기당근무른밥⑬ 쇠고기:(한우)국내산	두부양배추무른밥⑤	흰살생선브로콜리무른밥	
보리차		0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식		애호박채전①⑤⑥	떠먹는요구르트② &신선과일(포도)	삶은달걀①&보리차	찜감자&신선과일(멜론)	
참여쁜반 오후간식		메론퓨레	아기치즈②& 아기쌀과자	으깬바나나	으깬찜감자& 아기두유⑤	
저녁		백미밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육토마토볶음⑤⑩⑫ 밥새우조림⑤⑥⑨ 백김치	훈제오리브로콜리볶음밥⑤⑥ 다시마양파국 콩나물무침⑤⑥ 백김치	수수밥 시래기된장국⑤⑥ 소고기청포묵볶음⑤⑥⑬ 쇠고기:(육우)호주산 안매운돈육돌개김자탕⑤⑥⑩ 양배추김무침⑤⑥ 백김치	흑미밥 인매운돈육돌개김자탕⑤⑥⑩ 양배추김무침⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)		[점심] 노른자애호박무른밥→애호박무 른밥		[오전간식] 크림스프→밀가루없는크림스프		
변동사항						
일자	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
오전간식	건새우무죽⑤⑥⑨	당근우영죽⑤⑥	김가루채소죽	소고기양파죽⑤⑥⑬ 쇠고기:(한우)국내산	타락죽②	두유⑤
점심	흑미밥 황태채국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 깻잎순나물⑤⑥ 백김치	수수밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑬ 쇠고기:(육우)호주산 진미채조림⑤⑥⑰ 백김치	유부채소볶음밥⑤⑥ 감자양파국⑤⑥ 어묵우영채조림⑤⑥ 무절임	차조밥 채소당면국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 백김치	백미밥 애호박된장국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥ 새콤오이무침⑤⑥ 무절임	닭살짜장밥⑤⑥⑩⑮ 모듬버섯국⑤⑥ 신선과일(토마토) 백김치
이유식	황태양파무른밥	소고기파프리카무른밥⑬ 쇠고기:(한우)국내산	두부감자무른밥⑤	노른자청경채무른밥①	두부양파무른밥⑤	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(우유식빵①②⑤⑥) &신선과일(멜론)	숙갓우동⑤⑥	떠먹는요구르트② &신선과일(복숭아)	물만두⑤⑥⑩	고구마탕⑤ &신선과일(토마토⑫)	
참여쁜반 오후간식	우유식빵스틱 &메론퓨레	아기숙갓우동⑤⑥ &아기치즈②	아기떠먹는요구르트② &잘게자른복숭아	아기두유⑤ &아기쌀과자	찜고구마&보리차	
저녁	차조밥 게살달걀국①⑤⑥⑧ 닭살양배추볶음⑤⑥⑮ 얼갈이된장무침⑤⑥ 무절임	백미밥 미역국⑤⑥ 안매운마파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 무절임	수수밥 다시마무채국⑤⑥ 소고기데리야끼구이⑤⑥⑬ 쇠고기:(육우)호주산 파프리카숙주무침⑤⑥ 백김치	흑미밥 유부된장국⑤⑥ 볼어묵볶음⑤⑥ 양상추샐러드①⑤⑥ 무절임	돈육잡채덮밥⑤⑥⑩ 두부새우젓국⑤⑨ 들깨무나물⑤⑥ 백김치	
알레르기 영아 (대체식)				[점심] 노른자청경채무른밥→청경채무 른밥	[오전간식] 타락죽→두유죽	
변동사항						
일자	31(월)					
오전간식	청경채죽⑤⑥					
점심	차조밥 콩나물된장국⑤⑥ 삼치구이⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 무절임					
이유식	흰살생선콩나물무른밥⑤					
보리차	0~1세 보리차 제공					
오후간식	빵(카스테라①②⑤⑥) &신선과일(키위)					
참여쁜반 오후간식	우유식빵스틱 &잘게자른키위					
저녁	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 소고기배추볶음⑤⑥⑬ 쇠고기:(육우)호주산 구이김 무절임					
알레르기 영아 (대체식)						
변동사항						

쌀	배추김치	콩		육류				수산물	식육 · 수산물 가공품			
밥/죽	배추	두부	콩비지	쇠고기		돼지고기	닭고기	오징어	진미채		훈제오리	
				국내산(택1)	수입산							
국내산	국내산	국내산	국내산	☒ 한우	산	국내산	국내산	온양산	오징어	페루산	오리고기	국내산
누룽지	고춧가루	순두부		☒ 육우		오리고기			참치(캔)			
국내산	국내산	국내산		☐ 절소		국내산			다랑어	온양산		
가공품		떡갈비					생선가스		치킨가스			
		돼지고기	국내산	쇠고기	국내산	명태	중국산	닭고기	국내산			

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.

※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣

⑬아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.