




일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목) 생일잔치	5(금)	6(토)
오전간식	김가루채소죽	황태죽 ^{⑤⑥}	 제9회 지방선거	노른자채소죽 ^①	아욱죽 ^{⑤⑥}	 현 충 일
점심	차조밥 실파된장국 ^{⑤⑥} 순살찜닭 ^{⑤⑥⑬} 미역줄기볶음 ^{⑤⑥} 백김치	기장밥 황태콩나물국 ^{⑤⑥} 마파두부 ^{⑤⑥⑩} 양배추찜&쌈장 ^{⑤⑥} 무절임		백미밥 미역국 ^{⑤⑥} 돈육데리야끼볶음 ^{⑤⑥⑩} 콩나물무침 ^{⑤⑥} 백김치	수수밥 건새우두부국 ^{⑤⑥⑨} 달걀채소볶음 ^{①⑤} 오이무침 ^{⑤⑥} 무절임	
이유식	달걀채소무른밥 ^⑬	두부콩나물무른밥 ^⑤		소고기브로콜리무른밥 ^⑬ 쇠고기:(한우)국내산	노른자오이무른밥 ^①	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공		0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(모닝빵샌드위치) ^{①②⑤⑥} &신선과일(바나나)	버섯크림리조트 ^②		0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
참예쁜반 오후간식	으깬 바나나	아기치즈 ^②		케이크 ^{①②⑤⑥} &신선과일(방울토마토)	찐감자&신선과일(토마토 ^⑫)	
저녁	흑미밥 ★소고기담면국 ^{⑤⑥⑬} 쇠고기:(육우)호주산 김달걀말이 ^{①⑤} 청경채무침 ^{⑤⑥} 무절임	닭살파인애플볶음 ^{⑤⑥⑬} 미역된장국 ^{⑤⑥} 너타리버섯나물 ^{⑤⑥} 무절임	가장밥 애호박전국 ^⑨ 두부스테이크 ^{①⑤⑥⑫⑬} 콩나물실파무침 ^{⑤⑥} 백김치	차조밥 우동장국 ^{⑤⑥} 소고기무조림 ^{⑤⑥⑬} 쇠고기:(육우)호주산 아욱나물 ^{⑤⑥} 백김치		
알레르기 영아 (대체식)	[오후간식]모닝빵샌드위치→ 멸치주먹밥			[오전간식]노른자채소죽→두부 채소죽 [오후간식]케이크→김가루주먹 밥	[점심]달걀채소볶음→두부채소 구이 [이유식]노른자오이무른밥→두 부오이무른밥	
변동사항						
일자	8(월)	9(화)	10(수) 국 없는 날	11(목)	12(금)	13(토)
오전간식	건새우죽 ^{⑤⑥⑨}	버섯죽 ^{⑤⑥}	된장시금치죽 ^{⑤⑥}	유부채소죽 ^⑤	두부파프리카죽 ^{⑤⑥}	두유 ^⑤
점심	백미밥 부추들깨국 ^{⑤⑥} 돈육버섯조림 ^{⑤⑥⑩} 숙주미나리무침 ^{⑤⑥} 무절임	기장밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} ★안매운오징어볶음 ^{⑤⑥⑦} 무생채 백김치	소고기짜장밥 ^{⑤⑥⑩⑬} 쇠고기:(한우)국내산 승능 양상추샐러드&드레싱 ^{①⑤⑥} 무절임	수수밥 어묵국 ^{⑤⑥} 두부강정 ^{⑤⑥} 근대무침 ^{⑤⑥} 백김치	차조밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 순살달걀비 ^{⑤⑥⑬} 파프리카무침 ^{⑤⑥} 백김치	안매운김치볶음 ^{⑤⑥⑨⑩} 미역오이냉국 신선과일(오렌지) 무절임
이유식	두부숙주무른밥 ^⑤	달걀무른밥 ^⑬	소고기채소무른밥 ^⑬ 쇠고기:(한우)국내산	두부양파무른밥 ^⑤	달걀청경채무른밥 ^⑬	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(버터스티빵) ^{①②⑤⑥} &신선과일(사과)	모듬채소전 ^{①⑤⑥}	떠먹는요구르트 ^② &신선과일(매론)	단호박범벅 ^{①⑤} &보리차	핫도그 ^{①②⑤⑥⑩} &신선과일(오렌지)	
참예쁜반 오후간식	사과퓨레	아기두유 ^⑤	아기 요플레	찐단호박&보리차	오렌지퓨레	
저녁	흑미밥 소고기미역국 ^{⑤⑥⑬} 쇠고기:(육우)호주산 당근스프램블에그 ^{①②⑤} 잔멸치조림 ^{⑤⑥} 백김치	수수밥 건새우버섯국 ^{⑤⑥⑨} 돈육매실청불고기 ^{⑤⑥⑩} 부추겉절이 무절임	차조밥 무채된장국 ^{⑤⑥} 달걀채소찜 ^{⑤⑥⑬} 시금치나물 ^{⑤⑥} 백김치	백미밥 김파국 소고기양파볶음 ^{⑤⑥⑩} 열무나물 ^{⑤⑥} 무절임	기장밥 근대국 ^{⑤⑥} 두부찜&양념장 ^{⑤⑥} 어묵채볶음 ^{⑤⑥} 무절임	
알레르기 영아 (대체식)	[오후간식]버터스티빵→치즈주 먹밥				[오후간식]핫도그→참치주먹밥	
변동사항						
일자	15(월)	16(화)	17(수) 견학	18(목)	19(금)	20(토)
오전간식	오이죽 ^{⑤⑥}	잔멸치죽 ^{⑤⑥}	들깨무죽 ^{⑤⑥}	영양닭죽 ^⑬	흑임자죽	떠먹는요구르트 ^②
점심	곤드레나물밥&양념장 ^{⑤⑥} 모듬버섯국 ^{⑤⑥} 떡갈비채소볶음 ^{⑤⑥⑩⑬} 상추사과무침 ^{⑤⑥} 무절임	차조밥 소고기뭇국 ^{⑤⑥⑬} 쇠고기:(한우)국내산 ★매추리알장조림 ^{①⑤⑥} 오이나물 ^{⑤⑥} 백김치	훈제오리덮밥 ^{⑤⑥} 미소장국 ^{⑤⑥} 잔멸치볶음 ^{⑤⑥} 무절임 늘푸른반 현장학습으로 외부음식 제공 백미밥 미역국 치킨너겟 매추리알조림 어린이깍두기 제철과일	백미밥 두부애호박국 ^{⑤⑥} ★삼치살조림 ^{⑤⑥} 감자당근채볶음 ^{⑤⑥} 백김치	수수밥 크림스프 ^{②⑥} 돈가스&소스 ^{①⑤⑥⑩} 마카로니샐러드 ^{①⑤} 무절임	★쌀국수 ^{⑤⑥⑬} 미니쌀밥 신선과일(참외) 백김치
이유식	노른자버섯무른밥 ^①	소고기오이무른밥 ^⑬ 쇠고기:(한우)국내산	두부당근무른밥 ^⑤	흰살생선애호박무른밥	두부감자무른밥 ^⑤	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(카스테라) ^{①②⑤⑥} &신선과일(방울토마토 ^⑫)	밥새우주먹밥 ^{⑤⑨}	떠먹는요구르트 ^② &신선과일(수박)	과일화채 ^②	삶은달걀 ^① &신선과일(참외)	
참예쁜반 오후간식	토마토퓨레 ^⑫	아기쌀과자 ^{⑤⑥}	수박퓨레	찐감자&보리차	연두부	
저녁	채소비빔밥&달걀후라이 ^{①⑤⑥} 갈비탕 ^⑥ 우영채볶음 ^{⑤⑥} 백김치	수수밥 콩나물된장국 ^{⑤⑥} 두부구이 ^⑤ 취나물무침 ^{⑤⑥} 무절임	차조밥 만두국 ^{①⑤⑥⑩} 채소달걀부침 ^{①⑤⑥} ★진미채조림 ^{⑤⑥⑦} 백김치	흑미밥 부추된장국 ^{⑤⑥} 오리불고기 ^{⑤⑥} 양배추나물 ^{⑤⑥} 무절임	기장밥 감자양파국 ^{⑤⑥} ★삼치구이 ^{⑤⑥} 애호박나물 ^{⑤⑥} 백김치	x
알레르기 영아 (대체식)	[이유식]노른자버섯무른밥→버 섯무른밥 [오후간식]카스테라→김가루주 먹밥	[점심]매추리알장조림→돼지고 기장조림			[점심]돈가스→연두부 마카로니샐러드→야채샐러드	
변동사항						

일자	22(월)	23(화)	24(수) 국 없는 날 건강	25(목)	26(금)	27(토)
오전간식	시금치된장죽 ^{⑤⑥}	당근죽	타락죽 ^②	고소한누룽지죽	근대죽 ^{⑤⑥}	채소스틱&치즈 ^②
점심	흑미밥 달곰탕 ^⑬ 두부부침 ^{⑤⑥} 우거지나물 ^{⑤⑥} 무절임	기장밥 무채국 ^{⑤⑥} 소갈비찜 ^{⑤⑥⑩} 쇠고기:(육우)호주산 시금치나물 ^{⑤⑥} 백김치	새우채소볶음밥 ⑤⑥⑨ 송송 청포묵부침 ^⑤ ⑥ 무절임	차조밥 얼갈이된장국 ^{⑤⑥} 돈육잡스테인크 ^{⑤⑥⑩⑫⑬⑭} 당근콩나물부침 ^{⑤⑥} 백김치	백미밥 건새우근대국 ^{⑤⑥⑨} 달살불고기 ^{⑤⑥⑬} 애호박볶음 ^{⑤⑥} 무절임	소고기카레라이스 ^{⑤⑥⑩} 쇠고기:(육우)호주산 다시마채국 ^{⑤⑥} 신선과일(키위) 백김치
이유식	달살양파무른밥 ^⑮	소고기무무른밥 ^⑯ 쇠고기:(한우)국내산	두부채소무른밥 ^⑤	노른자콩나물무른밥 ^{①⑤}	달살애호박무른밥 ^⑮	
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공	
오후간식	빵(후레쉬반) ^{①②⑤⑥} &신선과일(자두)	감자버터구이 ^② &보리차	떠먹는 요구르트 ^② &신선과일(수박)	찐단호박&우유 ^②	물만두 ^{⑤⑥⑩} &신선과일(키위)	
참여쁜반 오후간식	자두퓨레	아기치즈 ^②	아기국수 ^{①⑥}	찐단호박&보리차	찐단근스틱	
저녁	차조밥 황태채국 ^{⑤⑥} 돈육갯잎볶음 ^{⑤⑥} 버섯부침 ^{⑤⑥} 백김치	수수밥 우거지국 ^{⑤⑥} 두부조림 ^{⑤⑥} 파프리카사과무침 무절임	백미밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} ★소고기잡채 ^{⑤⑥⑩} 쇠고기:(육우)호주산 들깨무나물 ^{⑤⑥} 백김치	흑미밥 온청포묵국 ^{⑤⑥⑨} 맛살살달걀찜 ^{①⑨} 근대나물 ^{⑤⑥} 무절임	.돈육가지덮밥 ^{⑤⑥⑩} 콩나물국 ^{⑤⑥} 얼갈이나물 ^{⑤⑥} 무절임	
알레르기 영양 (대체식)	[오후간식]후레쉬반 → 참치주먹 밥		[오전간식]타락죽 → 두유죽	[이유식]노른자콩나물무른밥 → 두부콩나물무른밥 [오후간식]우유 → 두유		
변동사항						

일자	29(월)	30(화)	◎ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀 ※ 메뉴 옆에 적힌 숫자는 하단의 알레르기 유발식품 표시입니다. ※ 오전간식 죽식형과 저녁형 메뉴 혼용 제공시 열량 및 단백질량의 차이가 발생할 수 있으므로, 식단표에 열량 및 단백질 표시를 제하여 공지하도록 감수받았습니다. ※ 어린이 급식관리지원센터로부터 연육(맛살, 어묵 등), 소고기(식단표에 한우, 육우 구분하여 명시되어 있음)는 원산지 제외하도록 안내받았습니다.							
오전간식	숙주죽	가지죽 ^{⑤⑥}								
점심	수수밥 소고기감자국 ^{⑤⑥⑩} 쇠고기:(한우)국내산 달걀채소전 ^{①⑤⑥} 가지나물 ^{⑤⑥} 무절임	기장밥 순두부백탕 ^{①⑤⑥} 돈육숙주볶음 ^{⑤⑥⑩⑭} 상추쌈&쌈장 ^{⑤⑥} 무절임								
이유식	노른자가지무른밥 ^①	두부양배추무른밥 ^⑤								
보리차	0~1세 보리차 제공	0~1세 보리차 제공								
오후간식	빵(옥수수식빵&잼) ^{①②⑤⑥} &신선과일(수박)	★달걀국수 ^{⑥⑮}								
참여쁜반 오후간식	수박퓨레	아기요플레 ^②								
저녁	백미밥 배추된장국 ^{⑤⑥} 연두부&양념장 ^{⑤⑥} 브로콜리맛살볶음 ^{⑤⑥⑧} 무절임	차조밥 달걀살파국 ^① 소고기장조림 ^{⑤⑥⑩} 쇠고기:(육우)호주산 유부채소무침 ^{⑤⑥} 백김치								
알레르기 영양 (대체식)	[이유식]노른자가지무른밥 → 두 부가지무른밥 [오후간식]옥수수식빵&잼 → 김 가루주먹밥									
변동사항										

쌀	배추김치	콩		육류		수산물	식육 · 수산물 가공품					
				쇠고기						돼지고기	닭고기	
밥/죽	배추	두부	순두부	국내산(택1)	수입산	오징어	훈제오리					
국내산	국내산	국내산	국내산	<input checked="" type="checkbox"/> 한우	산	국내산	국내산	국내산	오리고기	국내산		
누룽지	고춧가루			<input checked="" type="checkbox"/> 육우		오리고기						
국내산	국내산			<input type="checkbox"/> 젓소		국내산						
가공품		떡갈비			돈가스							
		소고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산					

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.
 ※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.
 ① 난류 ② 우유 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 계 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 쇠고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ 잭
 ※ ⑬ 아황산류의 경우 많은 가공식품에 포함되어 있기에 별도 표시를 하지 않으니 제공 시 유의해 주시기 바랍니다.