

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
오전간식	신선과일(참외)	미숫가루⑤&우유②	 제9회 지방선거	양파치즈죽②	경기지원과일(방울토마토⑫)
점심	차조밥 실파된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑩ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 브로콜리새콤무침 깍두기⑨	수수밥 보리새우두부국⑤⑥⑨ 달걀채소볶음①⑤ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	모닝빵&샌드위치①②⑤⑥&우유②	크림스파게티②⑥⑩		요거트과일샐러드②	찐감자&딸기우유②
열량/단백질(kcal/g)	570/28	665/25		562/22	514/23
일자	8(월)	9(화)	10(수) 국 없는 날	11(목)	12(금)
오전간식	신선과일(방울토마토⑫)	떠먹는 요구르트②	경기지원과일(멜론)	유부채소죽⑤	 부모참여수업
점심	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 숙주무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 안매운오징어볶음⑤⑥⑦ 무생채 배추김치⑨	소고기짜장밥⑤⑥⑩⑫ 송능 양상추샐러드&드레싱①⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	흑미밥 어묵국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	소보로빵①②⑤⑥&우유②	모듬채소전①⑤⑥	우동⑤⑥	단호박범벅①⑤&옥수수차	
열량/단백질(kcal/g)	635/28	510/23	585/21	641/22	
일자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
오전간식	신선과일(토마토⑫)	시리얼&우유②	경기지원과일(수박)	영양달걀죽⑤	신선과일(바나나)
점심	곤드레나물밥&양념장⑤⑥ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑫ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	훈제오리덮밥⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	백미밥 두부애호박국⑤⑥ 삼치살조림⑤⑥ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 크림스프②⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤ 깍두기⑨
오후간식	카스테라①②⑤⑥&우유②	후리가케섞음밥⑤⑨	치즈샌드위치①②⑤⑥	과일화채②	구운달걀①&매실차
열량/단백질(kcal/g)	668/23		466/20	648/29	
일자	22(월)	23(화)	24(수) 국 없는 날	25(목)	26(금) *생일
오전간식	신선과일(사과)	마시는요구르트②	경기지원과일(수박)	고소한누룽지죽	신선과일(바나나)
점심	흑미밥 닭곰탕⑤ 두부부침⑤⑥ 우거지나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 무채국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑩ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑨ 송능 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 당근콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑩ 콘샐러드⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	두부도너츠①②⑤⑥&우유②	스마일포테이토②&보리차	들기름비빔국수⑤⑥	찐단호박&두유⑤	케이크①②⑤⑥&오렌지주스
열량/단백질(kcal/g)	721/25		528/19	563/25	
일자	29(월)	30(화)	표준레시피 바로가기  ※ 휴대폰으로 QR코드를 스캔하시면 표준레시피 파일을 다운로드하실 수 있습니다.		
오전간식	신선과일(방울토마토⑫)	미숫가루⑤&우유②			
점심	수수밥 소고기감자국⑤⑥⑩ 달걀채소말이①⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩⑫ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식	플레인머핀①②⑤⑥&우유②	냉모밀⑥⑩			
열량/단백질(kcal/g)					

쌀	배추김치	콩		육류				수산물	식육 · 수산물 가공품			
		두부	순두부	쇠고기	돼지고기	오리고기	닭고기		오징어	훈제오리	어묵	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/한우	국내산	국내산	국내산	국내산	오리고기	국내산	연육	중국산
누룽지	고춧가루	유부		청포묵		단호박		삼치	보리새우	건멸치	황태	
국내산	국내산	국내산		녹두전분		중국산		국내산	국내산	국내산	러시아산	
가공품	떡갈비			돈가스			물만두					
	소고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산				

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.
 ※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.
 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑳자
 ※ ⑬아황산류의 경우 많은 가공식품에 포함되어 있기에 별도 표시를 하지 않으니 제공 시 유의해 주시기 바랍니다.

일자	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)
오전간식	신선과일(참외)	미숫가루⑤&우유②	 제9회 지방선거	양파치즈죽②	경기지원과일(방울토마토⑫)
점심	차조밥 실파된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑬ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 브로콜리새콤무침 깍두기⑨	수수밥 보리새우두부국⑤⑥⑨ 달걀채소볶음①⑤ 오이무침⑤⑥ 깍두기⑨
오후간식	모닝빵잼샌드위치①②⑤⑥&우유②	크림스파게티②⑥⑩		요거트과일샐러드②	찐감자와딸기우유②
영양/단백질(kcal/g)	570/28	665/25		562/22	514/23
일자	8(월)	9(화)	10(수) 국 없는 날	11(목)	12(금)
오전간식	신선과일(방울토마토⑫)	떠먹는 요구르트②	경기지원과일(멜론)	유부채소죽⑤	 부모참여수업
점심	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 숙주무침⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 안매운오징어볶음⑤⑥⑬ 무생채 배추김치⑨	소고기짜장밥⑤⑥⑩⑬ 송송 양상추샐러드&드레싱①⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	흑미밥 어묵국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 배추김치⑨	
오후간식	소보로빵①②⑤⑥&우유②	모듬채소전①⑤⑥	우동⑤⑥	단호박범벅①⑤&옥수수차	
영양/단백질(kcal/g)	635/28	510/23	585/21	641/22	
일자	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)
오전간식	신선과일(토마토⑫)	시리얼&우유②	경기지원과일(수박)	영양닭죽⑬	신선과일(바나나)
점심	곤드레나물밥&양념장⑤⑥ 모듬버섯국⑤⑥ 떡갈비채소볶음⑤⑥⑩⑬ 상추사과무침⑤⑥ 깍두기⑨	차조밥 소고기뭇국⑤⑥⑬ 메추리알장조림①⑤⑥ 오이나물⑤⑥ 배추김치⑨	훈제오리덮밥⑤⑥ 미소장국⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	백미밥 두부애호박국⑤⑥ 삼치살조림⑤⑥ 감자당근채볶음⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 크림스프②⑥ 돈가스&소스①⑤⑥⑩ 마카로니샐러드①⑤ 깍두기⑨
오후간식	카스테라①②⑤⑥&우유②	후리가게섞음밥⑤⑨	치즈샌드위치①②⑤⑥	과일화채②	구운달걀①&매실차
영양/단백질(kcal/g)	668/23		466/20	648/29	
일자	22(월)	23(화)	24(수) 국 없는 날	25(목)	26(금) *생일
오전간식	신선과일(사과)	마시는요구르트②	경기지원과일(수박)	고소한누룽지죽	신선과일(바나나)
점심	흑미밥 닭곰탕⑬ 두부부침⑤⑥ 우거지나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 무채국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑬ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	소고기채소볶음밥⑤⑥⑨ 송송 청포묵무침⑤⑥ 깍두기⑨ 요구르트②	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육참스테이크⑤⑥⑩⑫⑬⑭ 당근콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑩ 콘샐러드⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	두부도너츠①②⑤⑥&우유②	스마일포테이토②&보리차	들기름비빔국수⑤⑥	찐단호박&두유⑤	케이크①②⑤⑥&오렌지주스
영양/단백질(kcal/g)	721/25		528/19	563/25	
일자	29(월)	30(화)	표준레시피 바로가기  ※ 휴대폰으로 QR코드를 스캔하시면 표준레시피 파일을 다운로드하실 수 있습니다.		
오전간식	신선과일(방울토마토⑫)	미숫가루⑤&우유②			
점심	수수밥 소고기감자국⑤⑥⑬ 달걀채소말이①⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩⑬ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식	플레인머핀①②⑤⑥&우유②	냉모밀⑥⑬			
영양/단백질(kcal/g)					

쌀	배추김치	콩		육류				수산물	식육 · 수산물 가공품			
		두부	순두부	쇠고기	돼지고기	오리고기	닭고기		훈제오리		어묵	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산/한우	국내산	국내산	국내산	국내산	오리고기	국내산	연육	중국산
누룽지	고춧가루	유부		청포묵				단호박	삼치	보리새우	건멸치	황태
국내산	국내산	국내산		녹두전분	중국산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	러시아산
가공품		떡갈비		돈가스		물만두						
		소고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산	돼지고기	국내산			

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.
 ※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.
 ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬아황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)⑳잔
 ※ ㉓아황산류의 경우 많은 가공식품에 포함되어 있기에 별도 표시를 하지 않으니 제공 시 유의해 주시기 바랍니다.