

06월 식단표

(0세 ~ 2세)



원산지 표시						쌀 (백미, 현미, 흑미, 찰쌀)	식육/포장육 /식육가공품/수산가공품
닭고기	오리고기	쇠고기	돼지고기	배추김치			
국내산	국내산	국내산 한우	국내산	배추 국내산	고춧가루 국내산	밥 국내산 죽 국내산 누룽지 국내산	참치 다량어 원양산 어묵 베트남산
콩(두부류, 콩비지, 콩국수)		황태채	전복				
국내산	러시아산	국내산					

※메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발 식품 표시입니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲

일자	1일 (월)	2일 (화)	3일 (수)	4일 (목)	5일 (금)	6일 (토)
오전간식	김가루채소죽 & 수박	소고기채소죽⑤⑥⑯ & 사과	 <p>제9회 지방선거</p>	양파치즈죽② & 방울토마토	흰쌀생선채소죽⑤⑥ & 참외	 <p>현충일</p>
점심	차조밥 실파유부된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 미역줄기볶음⑤⑥ 백김치⑨	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기⑨		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 브로콜리새콤무침 깍두기⑨	수수밥 건새우두부국⑤⑥⑨ 달걀채소볶음①⑤ 오이부추무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	흑미빵①②⑤⑥ & 우유②	버섯크림리조뜨② & 오렌지주스		요거트과일샐러드② & 쌀과자	찜감자 & 우유② & 치즈소스②	
저녁	흑미밥 ★소고기당면국⑤⑥⑯ 김달걀말이①⑤ 청경채무침⑤⑥ 무절임⑨	닭살파인애플볶음밥⑤⑥⑮ 미역된장국⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 무절임⑨		기장밥 애호박전국⑨ 두부스테이크①⑤⑥⑯⑱ 콩나물실파무침⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 우동장국⑤⑥ 소고기무조림⑤⑥⑯ 아욱나물⑤⑥ 백김치⑨	
저녁간식	시리얼 & 우유②	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈4	잼샌드위치1,2,6 & 아몬드브리즈4	미숫가루5,6 & 우유② & 꿀		
일자	8일 (월)	9일 (화)	10일 (수)	11일 (목)	12일 (금)	13일 (토)
오전간식	건새우무죽⑤⑥⑨ & 완숙토마토	들깨버섯죽⑤⑥ & 바나나	시금치된장죽⑤⑥ & 참외	유부채소죽⑤ & 멜론	전복죽⑯ & 파인애플	감자양파죽⑤⑥
점심	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 숙주미나리무침⑤⑥ 무절임⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑱ 무생채 백김치⑨	소고기짜장밥⑤⑥⑩⑱ 달걀살뺀국①⑤⑥ 양상추샐러드&드레싱①③⑥ 취나물사과무침⑤⑥ 무절임⑨	흑미밥 숙갓팽이버섯어묵국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 백김치⑨	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 파프리카무침⑤⑥ 백김치⑨	안매운김치볶음밥⑤⑥⑨⑱ 미역오이냉국 신선과일(키위) 무절임⑨
오후간식	치즈롤빵①②⑤⑥⑧&우유② 블루베리콤포트	모듬채소전①⑤⑥ & 사과주스	★카레우동⑤⑥⑩	달걀간장버터밥①②⑤⑥ & 우영차	★약식 & 보리차	
저녁	흑미밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 당근스크램블에그①②⑤ 잔멸치조림⑤⑥ 백김치⑨	수수밥 건새우버섯국⑤⑥⑨ 돈육매실청불고기⑤⑥⑩ 부추겉절이 깍두기⑨	차조밥 무채된장국⑤⑥ 닭살채소찜⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 백김치⑨	백미밥 김파국 소고기양파볶음⑤⑥⑯ 열무나물⑤⑥ 깍두기⑨	기장밥 근대국⑤⑥ 두부찜&양념장⑤⑥ 어묵채볶음⑤⑥ 깍두기⑨	
저녁간식	시리얼 & 우유②	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈4	떠먹는 요구르트2	잼샌드위치1,2,6 & 아몬드브리즈4	미숫가루5,6 & 우유② & 꿀	

일자	15일 (월)	16일 (화)	17일 (수)	18일 (목)	19일 (금)	20 (토)
오전간식	해산물채소죽 ^{5,6,9,17,18} & 오렌지	잔멸치죽 ^{5,6} & 참외	들깨무죽 ^{5,6} & 바나나	영양닭죽 ⁵ & 수박	흑임자죽 & 키위	다시마채소죽
점심	곤드레나물밥&양념장 ^{5,6} 들깨모듬버섯국 ^{5,6} 떡갈비채소볶음 ^{5,6,10,18} 상추사과무침 ^{5,6} 무절임 ⁹	차조밥 소고기감자못국 ^{5,6,18} ★메추리알장조림 ^{1,5,6} 오이나물 ^{5,6} 백김치 ⁹	훈제오리덮밥 ^{5,6} 미소팽이버섯장국 ^{5,6} 잔멸치건과류볶음 ^{5,4,6,14} 청경채무침 ^{5,6} 무절임 ⁹	백미밥 두부애호박된장국 ^{5,6} ★삼치살조림 ^{5,6} 감자당근채볶음 ^{5,6} 백김치 ⁹	수수밥 감자크림스프 ^{2,6} 돈가스&소스 ^{1,5,6,10} 마카로니샐러드 ^{1,5} 무절임 ⁹	★쌀국수 ^{5,6,18} 미니쌀밥 신선과일(바나나) 백김치 ⁹
오후간식	카스테라 ^{1,2,5,6} & 우유 ²	밥새우채소석유포밥 ^{5,9} & 결명자차	에그마요샌드위치 ^{1,2} ^{5,6} & 오렌지주스	과일화채 ² & 쌀과자	라구파스타 ^{2,5,6,12,18} & 동굴레차	
저녁	채소비빔밥&달걀후라이 ^{1,5,6} 갈비탕 ¹⁸ 우영채볶음 ^{5,6} 백김치 ⁹	수수밥 콩나물된장국 ^{5,6} 두부구이 ⁵ 취나물무침 ^{5,6} 무절임 ⁹	차조밥 만둣국 ^{1,5,6,10} 채소달걀부침 ^{1,5,6} ★신미채조림 ^{5,6,7} 백김치 ⁹	흑미밥 부추된장국 ^{5,6} 오리불고기 ^{5,6} 양배추나물 ^{5,6} 무절임 ⁹	기장밥 감자양파국 ^{5,6} ★삼치구이 ^{5,6} 애호박나물 ^{5,6} 백김치 ⁹	
저녁간식	시리얼 & 우유 ²	토스트 ^{1,2,6} & 아몬드브리즈 ⁴	떠먹는 요구르트 ²	잼샌드위치 ^{1,2,6} & 아몬드브리즈 ⁴	미숫가루 ^{5,6} & 우유 ² & 꿀	
일자	22일 (월)	23일 (화)	24일 (수)	25일 (목)	26일 (금)	27일 (토)
오전간식	건새우시금치된장죽 ^{5,6,9} & 사과	참치당근죽 & 바나나	양송이버섯스프 ^{2,6} & 버터스티빙 ^{1,2,5,6}	고소한누룽지죽 & 수박	브로콜리새우죽 ^{5,6,9} & 참외	애호박죽 ^{5,6}
점심	흑미밥 닭곰탕 ¹⁵ 두부부침 ^{5,6} & 양념장 우거지나물 ^{5,6} 무절임 ⁹	기장밥 황태무채국 ^{5,6} 소갈비찜 ^{5,6,18} 시금치나물 ^{5,6} 백김치 ⁹	새우맛살채소볶음밥 ^{5,6,8,9} 소고기미역국 ^{5,6} 청포묵무침 ^{5,6} 우영조림 ^{5,6} 무절임 ⁹	차조밥 얼갈이된장국 ^{5,6} 돈육참스테이크 ^{5,6,10,12} ¹⁸ 당근콩나물무침 ^{5,6} 백김치 ⁹	백미밥 건새우근대국 ^{5,6,9} 닭살불고기 ^{5,6,15} 애호박새우젓볶음 ^{5,6} 무절임 ⁹	소고기카레라이스 ^{5,6} ¹⁸ 다시마채국 ^{5,6} 신선과일(사과) 백김치 ⁹
오후간식	치킨퀘사디아 ^{1,2,5,6} ^{18,15} & 우유 ²	감자버터구이 ² & 옥수수차	★전복들기름비빔국수 ^{5,6} & 동굴레차	찐단호박 & 우유 ² & 아가베시럽	★증편 & 보리차	
저녁	차조밥 황태채국 ^{5,6} 돈육깨잎볶음 ^{5,6} 버섯무침 ^{5,6} 백김치 ⁹	수수밥 우거지국 ^{5,6} 두부조림 ^{5,6} 파프리카사과무침 무절임 ⁹	백미밥 시금치된장국 ^{5,6} ★소고기잡채 ^{5,6,18} 들깨나물 ^{5,6} 백김치 ⁹	흑미밥 온청포묵국 ^{5,6,9} 새우살달걀찜 ^{1,9} 근대나물 ^{5,6} 무절임 ⁹	돈육가지덮밥 ^{5,6,10} 콩나물국 ^{5,6} 얼갈이나물 ^{5,6} 무절임 ⁹	
저녁간식	시리얼 & 우유 ²	토스트 ^{1,2,6} & 아몬드브리즈 ⁴	떠먹는 요구르트 ²	잼샌드위치 ^{1,2,6} & 아몬드브리즈 ⁴	미숫가루 ^{5,6} & 우유 ² & 꿀	
일자	29일 (월)	30일 (화)	<p>☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀</p> <p>☺ 초록색 괄호 : 대체 제공이 가능한 메뉴</p> <p>분홍색 괄호 : 추가 제공이 가능한 메뉴</p> <p>파란색 괄호 : 수산물 대체 제공이 가능한 메뉴</p> <p>대체 및 추가 메뉴를 제공하지 않는 경우, 삭제 후 사용</p> <p>☺ ★메뉴는 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴로, 잘게 잘라 배식해 주시고, 식사 지도에 더욱 신경 써주시기 바랍니다.</p>			
오전간식	게살숙주죽 ⁸ & 수박	소고기가지죽 ^{5,6,18} & 참외				
점심	수수밥 소고기감자무국 ^{5,6,18} 달걀채소전 ^{1,5,6} 가지나물 ^{5,6} 백김치 ⁹	기장밥 순두부백탕 ^{1,5,6} 돈육숙주볶음 ^{5,6,10,18} 상추쌈&쌈장 ^{5,6} 무절임 ⁹				
오후간식	갈릭토스트 ^{1,2,5,6} & 우유 ²	★닭갈국수 ^{6,15}				
저녁	백미밥 배추된장국 ^{5,6} 연두부&양념장 ^{5,6} 브로콜리맛살볶음 ^{5,6,8} 깍무절임 ⁹	차조밥 달걀실파국 ¹ 소고기장조림 ^{5,6,18} 유부채소무침 ^{5,6} 백김치 ⁹				
저녁간식	시리얼 & 우유 ²	토스트 ^{1,2,6} & 아몬드브리즈 ⁴				

06월 식단표

(3세 ~ 5세)



원산지 표시						쌀 (백미,현미,흑미,찰쌀)	식육/포장육 /식육가공품/수산가공품
닭고기	오리고기	쇠고기	돼지고기	배추김치			
국내산	국내산	국내산 한우	국내산	배추 국내산	고춧가루 국내산	밥 국내산 죽 국내산 누룽지 국내산	참치 다량어 원양산 어묵 베트남산
콩(두부류,콩비지,콩국수)		황태채	전복				
국내산	러시아산	국내산					

※메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발 식품 표시입니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲

일자	1일 (월)	2일 (화)	3일 (수)	4일 (목)	5일 (금)	6일 (토)
오전간식	김가루채소죽 & 수박	소고기채소죽⑤⑥⑯ & 사과	 제9회 지방선거	양파치즈죽② & 방울토마토	흰쌀생선채소죽⑤⑥ & 참외	 현충일
점심	차조밥 실파유부된장국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 미역줄기볶음⑤⑥ 배추김치⑨	기장밥 황태콩나물국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 깍두기/⑨		백미밥 아욱된장국⑤⑥ 소불고기⑤⑥⑯ 브로콜리새콤무침 깍두기/⑨	수수밥 건새우두부국⑤⑥⑨ 달걀채소볶음①⑤ 오이부추무침⑤⑥ 깍두기/⑨	
오후간식	흑미빵①②⑤⑥ & 우유②	버섯크림리조또② & 오렌지주스		요거트과일샐러드② & 쌀과자	찜감자 & 우유② & 치즈소스②	
저녁	흑미밥 ★소고기당면국⑤⑥⑯ 김달걀말이①⑤ 청경채무침⑤⑥ 깍두기/⑨	닭살파인애플볶음밥⑤⑥⑮ 미역된장국⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기/⑨		기장밥 애호박전국⑨ 두부스테이크①⑤⑥⑯⑰ 콩나물실파무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 우동장국⑤⑥ 소고기무조림⑤⑥⑯ 아욱나물⑤⑥ 배추김치⑨	
저녁간식	시리얼 & 우유②	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈4	잼샌드위치1,2,6 & 아몬드브리즈4	미숫가루5,6 & 우유② & 꿀		
일자	8일 (월)	9일 (화)	10일 (수)	11일 (목)	12일 (금)	13일 (토)
오전간식	건새우무죽⑤⑥⑨ & 완숙토마토	들깨버섯죽⑤⑥ & 바나나	시금치된장죽⑤⑥ & 참외	유부채소죽⑤ & 멜론	전복죽⑯ & 파인애플	감자양파죽⑤⑥
점심	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 숙주미나리무침⑤⑥ 깍두기/⑨	기장밥 시금치된장국⑤⑥ 닭살굴소스볶음⑤⑥⑮⑰ 무생채 배추김치⑨	소고기짜장밥⑤⑥⑯⑰ 달걀살뺀국①⑤⑥ 양상추샐러드&드레싱①③⑥ 취나물사과무침⑤⑥ 깍두기/⑨	흑미밥 숙갓팽이버섯어묵국⑤⑥ 두부강정⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 배추김치⑨	차조밥 청경채된장국⑤⑥ 순살닭갈비⑤⑥⑮ 파프리카무침⑤⑥ 배추김치⑨	안매운김치볶음밥⑤⑥⑨⑰ 미역오이냉국 신선과일(키위) 깍두기/⑨
오후간식	치즈롤빵①②⑤⑥⑧&우유② 블루베리콤포트	모듬채소전①⑤⑥ & 사과주스	★카레우동⑤⑥⑩	달걀간장버터밥①②⑤⑥ & 우영차	★약식 & 보리차	
저녁	흑미밥 소고기미역국⑤⑥⑯ 당근스크램블에그①②⑤ 전멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	수수밥 건새우버섯국⑤⑥⑨ 돈육매실청불고기⑤⑥⑩ 부추겉절이 깍두기/⑨	차조밥 무채된장국⑤⑥ 닭살채소찜⑤⑥⑮ 시금치나물⑤⑥ 배추김치⑨	백미밥 김파국 소고기양파볶음⑤⑥⑯ 열무나물⑤⑥ 깍두기/⑨	기장밥 근대국⑤⑥ 두부찜&양념장⑤⑥ 어묵채볶음⑤⑥ 깍두기/⑨	
저녁간식	시리얼 & 우유②	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈4	떠먹는 요구르트2	잼샌드위치1,2,6 & 아몬드브리즈4	미숫가루5,6 & 우유② & 꿀	

일자	15일 (월)	16일 (화)	17일 (수)	18일 (목)	19일 (금)	20 (토)
오전간식	해산물채소죽 ^{5,6,9,17,18} & 오렌지	잔멸치죽 ^{5,6} & 참외	들깨우죽 ^{5,6} & 바나나	영양닭죽 ⁵ & 수박	흑임자죽 & 키위	다시마채소죽
점심	곤드레나물밥&양념장 ^{5,6} 들깨모듬버섯국 ^{5,6} 떡갈비채소볶음 ^{5,6,10,18} 상추사과무침 ^{5,6} 깍두기/9	차조밥 소고기감자못국 ^{5,6,18} ★매추리알장조림 ^{1,5,6} 오이나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	훈제오리덮밥 ^{5,6} 미소팽이버섯장국 ^{5,6} 잔멸치건과류볶음 ^{5,4,6,14} 청경채무침 ^{5,6} 깍두기/9	백미밥 두부애호박된장국 ^{5,6} ★삼치살조림 ^{5,6} 감자당근채볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹	수수밥 감자크림스프 ^{2,6} 돈가스&소스 ^{1,5,6,10} 마카로니샐러드 ^{1,5} 깍두기/9	★쌀국수 ^{5,6,18} 미니쌀밥 신선과일(바나나) 배추김치 ⁹
오후간식	카스테라 ^{1,2,5,6} & 우유 ²	밥새우채소섞음밥 ^{5,9} & 결명자차	에그마요샌드위치 ^{1,2} ^{5,6} & 오렌지주스	과일화채 ² & 쌀과자	라구파스타 ^{2,5,6,12,18} & 둥글레차	
저녁	채소비빔밥&달걀후라이 ^{1,5,6} 갈비탕 ¹⁸ 우영채볶음 ^{5,6} 배추김치 ⁹	수수밥 콩나물된장국 ^{5,6} 두부구이 ⁵ 취나물무침 ^{5,6} 깍두기/9	차조밥 만둣국 ^{1,5,6,10} 채소달걀부침 ^{1,5,6} ★신미채조림 ^{5,6,7} 배추김치 ⁹	흑미밥 부추된장국 ^{5,6} 오리불고기 ^{5,6} 양배추나물 ^{5,6} 깍두기/9	기장밥 감자양파국 ^{5,6} ★삼치구이 ^{5,6} 애호박나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	
저녁간식	시리얼 & 우유 ²	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈 ⁴	떠먹는 요구르트 ²	잼샌드위치1,2,6 & 아몬드브리즈 ⁴	미숫가루5,6 & 우유 ² & 꿀	
일자	22일 (월)	23일 (화)	24일 (수)	25일 (목)	26일 (금)	27일 (토)
오전간식	건새우시금치된장죽 ^{5,6,9} & 사과	참치당근죽 & 바나나	양송이버섯스프 ^{2,6} & 버터스티빙 ^{1,2,5,6}	고소한누룽지죽 & 수박	브로콜리새우죽 ^{5,6,9} & 참외	애호박죽 ^{5,6}
점심	흑미밥 닭곰탕 ¹⁸ 두부부침 ^{5,6} & 양념장 우거지나물 ^{5,6} 깍두기/9	기장밥 황태무채국 ^{5,6} 소갈비찜 ^{5,6,18} 시금치나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	새우맛살채소볶음밥 ^{5,6,8,9} 소고기미역국 ^{5,6} 청포묵무침 ^{5,6} 우영조림 ^{5,6} 깍두기/9	차조밥 얼갈이된장국 ^{5,6} 돈육참스테이크 ^{5,6,10,12} ¹⁸ 당근콩나물무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	백미밥 건새우근대국 ^{5,6,9} 닭살불고기 ^{5,6,15} 애호박새우젓볶음 ^{5,6} 깍두기/9	소고기카레라이스 ^{5,6} ¹⁸ 다시마채국 ^{5,6} 신선과일(사과) 배추김치 ⁹
오후간식	치킨퀘사디아 ^{1,2,5,6} ^{18,5} & 우유 ²	감자버터구이 ² & 옥수수차	★전복들기름비빔국수 ^{5,6} & 둥글레차	찐단호박 & 우유 ² & 아가베시럽	★증편 & 보리차	
저녁	차조밥 황태채국 ^{5,6} 돈육깨잎볶음 ^{5,6} 버섯무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹	수수밥 우거지국 ^{5,6} 두부조림 ^{5,6} 파프리카사과무침 깍두기/9	백미밥 시금치된장국 ^{5,6} ★소고기잡채 ^{5,6,18} 들깨나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	흑미밥 온청포묵국 ^{5,6,9} 새우살달걀찜 ^{1,9} 근대나물 ^{5,6} 깍두기/9	돈육가지덮밥 ^{5,6,10} 콩나물국 ^{5,6} 얼갈이나물 ^{5,6} 깍두기/9	
저녁간식	시리얼 & 우유 ²	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈 ⁴	떠먹는 요구르트 ²	잼샌드위치1,2,6 & 아몬드브리즈 ⁴	미숫가루5,6 & 우유 ² & 꿀	
일자	29일 (월)	30일 (화)	<p>☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀</p> <p>☺ 초록색 괄호 : 대체 제공이 가능한 메뉴</p> <p>분홍색 괄호 : 추가 제공이 가능한 메뉴</p> <p>파란색 괄호 : 수산물 대체 제공이 가능한 메뉴</p> <p>대체 및 추가 메뉴를 제공하지 않는 경우, 삭제 후 사용</p> <p>☺ ★메뉴는 영아 섭취 시 주의가 필요한 메뉴로, 잘게 잘라 배식해 주시고, 식사 지도에 더욱 신경 써주시기 바랍니다.</p>			
오전간식	계살숙주죽 ⁸ & 수박	소고기가지죽 ^{5,6,18} & 참외				
점심	수수밥 소고기감자무국 ^{5,6,18} 달걀채소전 ^{1,5,6} 가지나물 ^{5,6} 배추김치 ⁹	기장밥 순두부백탕 ^{1,5,6} 돈육숙주볶음 ^{5,6,10,18} 상추쌈&쌈장 ^{5,6} 깍두기/9				
오후간식	갈릭토스트 ^{1,2,5,6} & 우유 ²	★닭갈국수 ^{6,15}				
저녁	백미밥 배추된장국 ^{5,6} 연두부&양념장 ^{5,6} 브로콜리맛살볶음 ^{5,6,8} 깍두기/9	차조밥 달걀실파국 ¹ 소고기장조림 ^{5,6,18} 유부채소무침 ^{5,6} 배추김치 ⁹				
저녁간식	시리얼 & 우유 ²	토스트1,2,6 & 아몬드브리즈 ⁴				