



어린이 급식 관리 지원센터 2026년 9월 영유아 식단표 (만0~5세)

오전간식		1.떠먹는요구르트②	2.감귤	3.두부사과죽⑤	4.사과	5.시리얼&우유②
이유식 (0~1세)		소고기무죽⑬	닭살양파죽⑮	두부사과죽⑤	새우당근죽⑨	
점심		차조밥 소고기묵국⑤⑥⑩ 매추리알장조림①⑤⑥ 가지나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	닭살양파덮밥⑤⑥⑮ 송능 돈육탕수⑤⑥⑩ 깍두기(영아:무절임)⑨	수수밥 시금치된장국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 김자반볶음⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	흑미밥 어묵국⑤⑥ 소고기당면볶음⑤⑥⑩ 우영채조림⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	햄아채볶음밥⑩ 미소장국⑤,6 배추김치(영아:백김치)⑨ 사과
오후간식		치즈스틱①②⑤⑥	후리가게주먹밥⑤⑥	단호박범벅①⑤ &요구르트②	잼샌드위치①②⑤⑥ &우유②	
연장간식		바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)		차조밥 근대된장국⑤⑥ 돈육브로콜리볶음⑤⑥⑩ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	백미밥 건설우버섯국⑤⑥⑨ 매추리알게참볶음 ①⑤⑥⑫ 새콤무생채 깍두기(영아:무절임)⑨	수수밥 부추두부국⑤⑥ 순살찜닭⑤⑥⑮ 청경채무침⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	흑미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육굴소스조림⑤⑥⑩⑮ 시금치나물⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	
오전간식	7.바나나	8.미숫가루⑤&우유②	9.포도	10.두부브로콜리죽⑤	11.포도	12.미숫가루두유⑤
이유식 (0~1세)	달걀감자죽①	닭살파프리카죽⑮	소고기숙주죽⑩	두부브로콜리죽⑤	달걀버섯죽①	
점심	백미밥 감자양파국⑤⑥ 돈육사태찜⑤⑥⑩ 연근개소스무침①⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	차조밥 아욱된장국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 파프리카볶음⑤ 배추김치(영아:백김치)⑨	소고기숙주볶음밥⑤⑥⑩ 계란국① 김자반⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	수수밥 모듬버섯국⑤⑥ 새우살브로콜리볶음⑤⑥⑨ 오이나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	흑미밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 채소달걀말이①⑤ 근대무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	치킨볶음밥⑮ 미소장국⑤,6 배추김치(영아:백김치)⑨ 포도
오후간식	카스테라①②⑤⑥ &우유②	물만두⑤⑥⑩	볶음우동⑤⑥	찐고구마&우유②	시루떡&보리차	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 배춧국⑤⑥ 치킨까스⑤⑥⑮ 새콤오이무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	차조밥 달걀팥국①⑤⑥ 돈육데리야끼조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 배추김치(영아:백김치)⑨	백미밥 미역국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 아욱무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	수수밥 애호박된장국⑤⑥ 소고기채소조림⑤⑥⑩ 숙주나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	흑미밥 새우살묵국⑤⑥⑨ 어묵채볶음⑤⑥ 느타리버섯나물⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	
오전간식	14.방울토마토⑫	15.떠먹는요구르트②	16.복숭아⑪	17.새우청경채죽⑨	18.키위	19.채소스틱&치즈②
이유식 (0~1세)	소고기콩나물죽⑤⑩	달걀미역죽①	두부감자죽⑤	새우청경채죽⑨	닭살무죽⑮	
점심	백미밥 콩나물국⑤⑥ 돈육굴소스조림 ⑤⑥⑩⑮ 콩나물무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	차조밥 미역국⑤⑥ 훈제오리볶음⑤⑥ 배추나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	돈육짜장밥⑤⑥⑩ 송능 마카로니샐러드①⑤ 깍두기(영아:무절임)⑨	수수밥 황태채국⑤⑥ 두부구이&양념장⑤⑥ 청경채무침⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	흑미밥 가지된장국⑤⑥ 순살달걀비⑤⑥⑮ 새콤무생채 깍두기(영아:무절임)⑨	바베규볶음밥⑩ 미소장국⑤,6 배추김치(영아:백김치)⑨ 키위
오후간식	소보로빵①②④⑥ &우유②	모듬채소전①⑤⑥	핫도그①②⑤⑥⑩	삶은달걀①&우유②	모닝빵①②⑤⑥ &크림스프②⑥	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 안매운닭개장⑤⑥⑮ 생선가스&소스①⑤⑥ 가지무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	차조밥 실파된장국⑤⑥ 소고기갯잎볶음⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	훈제오리덮밥⑤⑥ 들깨양파국⑤⑥ 파프리카무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	수수밥 감자국⑤⑥ 간장돈육볶음⑤⑥⑩ 새송이버섯나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	흑미밥 만둣국①⑤⑥⑩ 두부조림⑤⑥ 꽃맛살브로콜리무침 ①⑤⑥⑧ 깍두기(영아:무절임)⑨	

오전간식	21.바나나	22.시리얼&우유②	23.사과	24	25	26
이유식 (0~1세)	새우양파죽⑨	닭살채소죽⑮	달걀애호박죽①			
점심	백미밥 콩가루배추국⑤⑥ 생선까스⑤⑥ 감자당근채볶음⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	차조밥 닭곰탕⑮ 떡갈비조림⑤⑥⑩⑮⑮ 양배추사과무침⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	삼색나물비빔밥⑤⑥ 애호박찜국⑨ 맛살달걀찜①⑤⑥⑧ 깍두기(영아:무절임)⑨			
오후간식	버터스티빙①②⑤⑥ &우유②	라구소스스파게티 ②⑤⑥⑫⑭	유과①②⑤⑥&우유②			
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2			
야간연장 (19:30)	백미밥 소고기탕국⑤⑥⑭ 메추리알장조림①⑤⑥ 김자반볶음 깍두기(영아:무절임)⑨	돈육카레라이스⑤⑥⑩ 유부장국⑤⑥ 양상추샐러드&드레싱 배추김치(영아:백김치)⑨	백미밥 부추된장국⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑮ 무나물⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨			
오전간식	28.감귤	29.미숫가루두유⑤	30.포도			
이유식 (0~1세)	닭살청경채죽⑮	소고기오이죽⑭	두부양배추죽⑤			
점심	백미밥 무채된장국⑤⑥ 순살닭볶음탕⑤⑥⑮ 오이나물⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	차조밥 버섯국⑤⑥ 간장돈육볶음⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	마파두부덮밥⑤⑥⑩ 송능 물만두⑤⑥⑩ 깍두기(영아:무절임)⑨			
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥ &우유②	감자버터구이②&요구르트②	쌀국수⑤⑥			
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2			
야간연장 (19:30)	백미밥 순두부국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥ 숙주무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨	닭살당근볶음밥⑤⑥⑮ 다시마양파국 오이나물⑤⑥ 배추김치(영아:백김치)⑨	백미밥 양배추된장국⑤⑥ 돈육파프리카볶음⑤⑥⑩ 청포묵김무침⑤⑥ 깍두기(영아:무절임)⑨			

쌀	배추김치	콩		육류			수산물	식육 · 수산물 가공품			
밥/죽	배추	두부		쇠고기 국내산	돼지고기	닭고기		훈제오리		참치	
국내산	국내산	국내산		한우	국내산	국내산		오리고기	국내산	다랑어	원양산
누룽지	고춧가루				오리고기						
국내산	국내산				국내산						
가공품		떡갈비		생선가스		치킨까스		돈육탕수			
		쇠고기,돼지고기,닭고기	국내산	대구	외국산	닭고기	국내산	돼지고기	국내산		
※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다. ※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다. ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ژ ⑬아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.											