



오전간식						1.시리얼&우유②
이유식 (0~1세)						
점심	㉠ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀					햄아채볶음밥 미소장국⑤,⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨ 키위
오후간식						
연장간식						
야간연장 (19:30)						
오전간식	3.바나나	4.떠먹는요구르트②	5.자두	6.소고기무죽⑩	7.참외	8.미숫가루두유⑤
이유식 (0~1세)	닭살애호박죽⑮	달걀버섯죽①	두부숙주죽⑤	소고기무죽⑩	달걀파프리카죽①	
점심	백미밥 애호박찜국⑨ 닭살갯잎볶음⑤,⑥,⑮ 숙주당근무침⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 들깨버섯국⑤,⑥ 떡갈비파프리카조림 ⑤,⑥,⑩,⑮ 열무된장무침⑤,⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	카레라이스⑤,⑥,⑩ 송늬 김자반 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 소고기뭇국⑤,⑥,⑮ 두부찜&양념장⑤,⑥ 오이맛살샐러드①,⑤,⑥,⑧ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 콩비지국⑤,⑥,⑨ 간장오징어볶음⑤,⑥,⑦ 배추나물⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	치킨볶음밥 미소장국⑤,⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨ 참외
오후간식	카스테라①,②,⑤,⑥ &우유②	잔멸치주먹밥⑤	프렌치토스트①,②,⑤,⑥	찐단호박&우유②	꿀떡&요구르트	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	소고기파인애플볶음밥⑤,⑥,⑮ 안매운두부김치국⑤,⑥,⑨ 채소스크램블에그①,②,⑤ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 부추장국⑤,⑥ 닭살애호박조림⑤,⑥,⑮ 갯잎순나물⑤,⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 달걀팻국①,⑤,⑥ 어묵감자채볶음⑤,⑥ 느타리버섯나물⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 물만둣국①,⑤,⑥,⑩ 돈육데리야끼조림⑤,⑥,⑩ 파프리카무침⑤,⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 아욱된장국⑤,⑥ 맛살전①,⑤,⑥,⑧ 무나물⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오전간식	10.방울토마토⑫	11.시리얼&우유②	12.포도	13.닭살양파죽⑮	14.포도	15
이유식 (0~1세)	소고기버섯죽⑩	두부가지죽⑤	달걀다시마죽①	닭살양파죽⑮	두부채소죽⑤	
점심	백미밥 미역국⑤,⑥ 소고기단호박조림⑤,⑥,⑮ 팽이버섯볶음⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 다시마무채국⑤,⑥ 돈육가지볶음⑤,⑥,⑩ 우영조림⑤,⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	굴소스달걀채소덮밥 ①,⑤,⑥,⑮ 어묵국⑤,⑥ 연두부&양념장⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 근대된장국⑤,⑥ 생선가스&소스①,⑤,⑥ 푸실리샐러드②,⑤,⑥,⑫ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 안매운닭개장⑤,⑥,⑮ 두부채소전①,⑤,⑥ 잔멸치볶음⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	 광복절
오후간식	치즈빵①,②,⑤,⑥ &우유②	간장비빔국수⑤,⑥	핫도그①,②,⑤,⑥,⑩	찐고구마&우유②	과일화채②	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 오징어뭇국⑤,⑥,⑦ 연두부&양념장⑤,⑥ 참나물무침⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 팽이버섯장국⑤,⑥ 소고기양념구이⑤,⑥,⑮ 새콤미역무침 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 감자국⑤,⑥ 돈육사태찜⑤,⑥,⑩ 가지나물⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	콩나물밥&양념장⑤,⑥ 송늬 달걀말이①,⑤ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 황태채국⑤,⑥ 너비아니피망조림⑤,⑥,⑩,⑮ 오이무침⑤,⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	

오전간식	17	18..떠먹는요구르트②	19.지두	20.두부양배추죽⑤	21.포도	22.채소소틱&치즈②
이유식 (0~1세)		달걀애호박죽①	소고기당근죽⑩	두부양배추죽⑤	새우브로콜리죽	바베크볶음밥 미소장국5,6 배추김치(영어:백김치)⑨ 포도
점심		차조밥 콩나물국⑤⑥ 훈제오리구이 양상추사과무침⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	소고기버섯영양밥⑤⑥⑩ 송능 청포묵김무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 순두부국⑤⑥ 돈육불고기⑤⑥⑩ 양배추찜&쌈장⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 아욱된장국⑤⑥ 치킨까스⑤⑥⑩ 브로콜리무침 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식		애호박채전①⑤⑥	잼치즈샌드위치①②⑤⑥&우유②	삶은달걀①&요구르트	약밥&요구르트	
연장간식		바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)		차조밥 청경채된장국⑤⑥ 돈육도마토볶음⑤⑩⑫ 밥새우조림⑤⑥⑨ 배추김치(영어:백김치)⑨	훈제오리브로콜리볶음밥⑤⑥ 다시마양파국 콩나물무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 시래기된장국⑤⑥ 소고기청포묵볶음⑤⑥⑩ 꼬마새송이버섯조림⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 안매운돈육들깨김자탕⑤⑥⑩ 양배추김무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오전간식	24.바나나	25.미숫가루⑤&우유②	26.복숭아	27.달걀청경채죽①	28.멜론	29.떠먹는요구르트②
이유식 (0~1세)	새우양파죽	소고기파프리카죽⑩	두부감자죽⑤	달걀청경채죽①	두부양파죽⑤	새우볶음밥 미소장국5,6 배추김치(영어:백김치)⑨ 멜론
점심	백미밥 황태채국⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 숙주나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 건새우된장국⑤⑥⑨ 소고기파프리카볶음⑤⑥⑩ 진미채조림⑤⑥⑦ 배추김치(영어:백김치)⑨	유부채소볶음밥⑤⑥ 감자양파국⑤⑥ 우영채조림⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 채소당면국⑤⑥ 돈육버섯조림⑤⑥⑩ 청경채나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	수수밥 애호박된장국⑤⑥ 참치채소전①⑤⑥ 새콤오이무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식	버터스티빙①②⑤⑥ &우유②	숙갓우동⑤⑥	바나나우유쉐이크②	물만두⑤⑥⑩	고구마맛탕⑤&보리차	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	백미밥 게살달걀국①⑤⑥⑧ 닭살양배추볶음⑤⑥⑩ 얼갈이된장무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 미역국⑤⑥ 안매운마파두부⑤⑥⑩ 애호박나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 다시마무채국⑤⑥ 소고기데리야끼구이⑤⑥⑩ 파프리카숙주무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	흑미밥 유부된장국⑤⑥ 볼어묵볶음⑤⑥ 양상추샐러드①⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	돈육잡채덮밥⑤⑥⑩ 두부새우전국⑤⑥ 들깨무나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오전간식	31.방울도마토⑫					
이유식 (0~1세)	새우콩나물죽⑤					
점심	백미밥 콩나물된장국⑤⑥ 삼치조림⑤⑥ 근대무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨					
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥ &우유②					
연장간식	두유5					
야간연장 (19:30)	백미밥 부추들깨국⑤⑥ 소고기배추볶음⑤⑥⑩ 구이김 깍두기(영어:무절임)⑨					

쌀	배추김치	콩		육류			수산물	식육 · 수산물 가공품			
밥/죽	배추	두부		쇠고기 국내산	돼지고기	닭고기	오징어	진미채		훈제오리	
국내산	국내산	국내산		한우	국내산	국내산		오징어	외국산	오리고기	국내산
누룽지	고춧가루				오리고기			참치(캔)			
국내산	국내산				국내산			다랑어	원양산		
가공품		생선가스		떡갈비			치킨가스			너비아니	
		대구	외국산	돼지고기,소고기,닭고기		국내산	닭고기	국내산	닭고기,돼지고기	국내산	

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.
 ※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.
 ①난류 ②우유 ③메밀 ④명품 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓
 ㉑야황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.