



어린이 급식 관리 지원센터 2026년 6월 영유아 식단표 (만0~5세)

오전간식	1.토마토	2.미숫가루두유 ^⑤	3	4.소고기브로콜리죽 ^⑩	5.방울토마토 ^⑫	6
이유식 (0~1세)	닭살채소죽 ^⑮	두부콩나물죽 ^⑤		소고기브로콜리죽 ^⑩	달걀오이죽 ^①	
점심	차조밥 실파된장국 ^{⑤⑥} 순살찜닭 ^{⑤⑥⑮} 미역줄기볶음 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	백미밥 황태콩나물국 ^{⑤⑥} 마파두부 ^{⑤⑥⑩} 양배추찜&쌈장 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	 제9회 지방선거	흑미밥 아욱된장국 ^{⑤⑥} 소불고기 ^{⑤⑥⑩} 브로콜리새콤무침 배추김치(영어:백김치) ^⑨	차조밥 건새우두부국 ^{⑤⑥⑨} 달걀채소볶음 ^{①⑤} 오이무침 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	 현충일
오후간식	치즈빵 ^{①②⑤⑥} &우유 ^②	버섯크림리조뜨 ^②		요거트과일샐러드 ^②	꿀떡&우유 ^②	
연장간식	두유5	바나나우유2		바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	차조밥 소고기당면국 ^{⑤⑥⑩} 김달걀말이 ^{①⑤} 청경채무침 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	닭살파인애플볶음밥 ^{⑤⑥} ^⑮ 미역된장국 ^{⑤⑥} 느타리버섯나물 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨		흑미밥 애호박젓국 ^⑨ 두부스테이크 ^{①⑤⑥⑫⑬} 콩나물실파무침 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	차조밥 우동장국 ^{⑤⑥} 소고기무조림 ^{⑤⑥⑩} 아욱나물 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	
오전간식	8.포도	9.떠먹는요구르트 ^②	10.참외	11.두부양파죽 ^⑤	12.멜론	13.미숫가루두유 ^⑤
이유식 (0~1세)	두부숙주죽 ^⑤	닭살무죽 ^⑮	소고기채소죽 ^⑩	두부양파죽 ^⑤	닭살청경채죽 ^⑮	
점심	차조밥 부추들깨국 ^{⑤⑥} 돈육버섯조림 ^{⑤⑥⑩} 숙주무침 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	수수밥 시금치된장국 ^{⑤⑥} 안매운오징어볶음 ^{⑤⑥⑰} 무생채 배추김치(영어:백김치) ^⑨	소고기짜장밥 ^{⑤⑥⑩⑬} 송송 양상추샐러드&드레싱 ^{①⑤} ^⑥ 깍두기(영어:무절임) ^⑨	흑미밥 어묵국 ^{⑤⑥} 두부조림 ^{⑤⑥} 근대무침 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	차조밥 청경채된장국 ^{⑤⑥} 순살달걀비 ^{⑤⑥⑮} 양배추파프리카무침 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	치킨볶음밥 미소장국 ^{5,6} 배추김치(영어:백김치) ^⑨ 멜론
오후간식	버터스틱빵 ^{①②⑤⑥} &우유 ^②	모듬채소전 ^{①⑤⑥}	우동 ^{⑤⑥}	단호박범벅 ^{①⑤} &요구르트 ^②	핫도그 ^{①②⑤⑥⑩}	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	차조밥 소고기미역국 ^{⑤⑥⑩} 당근스크램블에그 ^{①②⑤} 잔멸치조림 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	수수밥 건새우버섯국 ^{⑤⑥⑨} 돈육불고기 ^{⑤⑥⑩} 부추겉절이 배추김치(영어:백김치) ^⑨	백미밥 무채된장국 ^{⑤⑥} 닭살채소찜 ^{⑤⑥⑮} 시금치나물 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	흑미밥 김파국 소고기양파볶음 ^{⑤⑥⑩} 열무나물 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	차조밥 근대국 ^{⑤⑥} 두부찜&양념장 ^{⑤⑥} 어묵채볶음 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	
오전간식	15.바나나	16.시리얼&우유 ^②	17.키위	18.새우애호박죽 ^⑨	19.수박	20.채소스틱&치즈 ^②
이유식 (0~1세)	달걀버섯죽 ^①	소고기오이죽 ^⑩	두부당근죽 ^⑤	새우애호박죽 ^⑨	두부감자죽 ^⑤	
점심	곤드레나물밥&양념장 ^{⑤⑥} 모듬버섯국 ^{⑤⑥} 떡갈비채소볶음 ^{⑤⑥⑩⑮} 양상추사과무침 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	수수밥 소고기묵국 ^{⑤⑥⑩} 메추리알장조림 ^{①⑤⑥} 오이나물 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	훈제오리덮밥 ^{⑤⑥} 미소장국 ^{⑤⑥} 잔멸치볶음 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	흑미밥 두부애호박국 ^{⑤⑥} 삼치살조림 ^{⑤⑥} 감자당근채볶음 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	차조밥 크림스프 ^{②⑥} 돈가스&소스 ^{①⑤⑥⑩} 마카로니샐러드 ^{①⑤} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	바베큐볶음밥 미소장국 ^{5,6} 배추김치(영어:백김치) ^⑨ 수박
오후간식	카스테라 ^{①②⑤⑥} &우유 ^②	약밥	치즈샌드위치 ^{①②⑤⑥}	과일화채 ^②	삶은달걀 ^① &우유 ^②	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	채소비빔밥&스크램블에그 ^{①⑤⑥} 순두부국 ^{⑤⑥} 우영채볶음 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	수수밥 콩나물된장국 ^{⑤⑥} 두부구이 ^⑤ 취나물무침 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	백미밥 만둣국 ^{①⑤⑥⑩} 채소달걀부침 ^{①⑤⑥} 진미채조림 ^{⑤⑥⑰} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	흑미밥 부추된장국 ^{⑤⑥} 훈제오리불고기 ^{⑤⑥} 양배추나물 ^{⑤⑥} 배추김치(영어:백김치) ^⑨	차조밥 감자양파국 ^{⑤⑥} 삼치구이 ^{⑤⑥} 애호박나물 ^{⑤⑥} 깍두기(영어:무절임) ^⑨	

오전간식	22.포도	23.떠먹는요구르트②	24.바나나	25.달걀콩나물죽①⑤	26.수박	27.떠먹는요구르트②
이유식 (0~1세)	닭살양파죽⑤	소고기무죽⑥	두부채소죽⑤	달걀콩나물죽①⑤	닭살애호박죽⑤	새우볶음밥 미소장국⑤,6 배추김치(영어:백김치)⑨ 수박
점심	흑미밥 닭곰탕⑤ 두부부침⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 무채국⑤⑥ 소고기찜⑤⑥⑥ 시금치나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	새우채소볶음밥⑤⑥⑨ 송송 청포묵무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 얼갈이된장국⑤⑥ 돈육찜스테이크⑤⑥⑩⑫⑬ ⑭ 당근콩나물무침⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 건새우근대국⑤⑥⑨ 닭살불고기⑤⑥⑬ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오후간식	후레쉬번①②⑤⑥ &우유②	감자버터구이②&보리차	들기름비빔국수⑤⑥	찐단호박&우유②	물만두⑤⑥⑩	
연장간식	두유5	바나나우유2	우유2	바나나우유2	우유2	
야간연장 (19:30)	흑미밥 황태채국⑤⑥ 돈육갯잎볶음⑤⑥ 버섯무침⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 우거지국⑤⑥ 두부조림⑤⑥ 파프리카사과무침 배추김치(영어:백김치)⑨	백미밥 시금치된장국⑤⑥ 소고기잡채⑤⑥⑩ 들깨우나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	차조밥 운청포묵국⑤⑥⑨ 새우살달걀찜①⑨ 근대나물⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨	돈육가지덮밥⑤⑥⑩ 콩나물국⑤⑥ 얼갈이나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	
오전간식	29.참외	30.미숫가루⑤&우유②	☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀			
이유식 (0~1세)	달걀가지죽①	두부배추죽⑤				
점심	흑미밥 소고기감자국⑤⑥⑩ 채소달걀찜① 가지나물⑤⑥ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 순두부백탕①⑤⑥ 돈육숙주볶음⑤⑥⑩⑫ 상추쌈&쌈장⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨				
오후간식	옥수수빵①②⑤⑥ &우유②	달걀국수⑥⑬				
연장간식	두유5	바나나우유2				
야간연장 (19:30)	흑미밥 배추된장국⑤⑥ 연두부&양념장⑤⑥ 브로콜리맛살볶음⑤⑥⑧ 깍두기(영어:무절임)⑨	수수밥 달걀실파국① 소고기장조림⑤⑥⑩ 유부채소무침⑤⑥ 배추김치(영어:백김치)⑨				

☺ 발행처 : 고양시어린이·사회복지급식관리지원센터 영양팀

쌀	배추김치	콩		육류			수산물	식육·수산물 가공품			
		두부	연두부	쇠고기	돼지고기	닭고기		오징어	진미채		훈제오리
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	외국산	오징어	외국산	오리고기	국내산
누룽지	고춧가루				한우	오리고기					
국내산	국내산				국내산						
가공품	돈가스			떡갈비			어묵				
		돼지고기	국내산	돼지고기,소고기,닭고기	국내산						-

※ 본 식단에 사용된 식재료의 원산지만 표기하였으므로, 이 외에 추가로 사용되는 식재료는 별도로 확인하여 표기 후 제공해 주시기 바랍니다.

※ 메뉴명 옆에 표시된 숫자는 알레르기 유발식품 표시입니다.

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓

㉑아황산류는 많은 가공식품에 포함되어 있으므로 별도 표시를 하지 않았으니 참고해 주시기 바랍니다.

고양시립마두어린이집