

영양사 : 세종특별자치시
어린이·사회복지급식관리지원센터 박세정

10월 식단표



쌀(밥, 죽, 누룽지)			쌀가공품		김치		콩			
백미	현미	흑미	찰쌀	누룽지	배추	고춧가루	두부	연두부	연두부	콩비지
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
축산물						수산물				
쇠고기(한우/육우/젖소)		돼지고기	닭고기	오리고기	고등어	명태(동태)	전복		오징어	
(한우) _____ 국내산		_____ 국내산	_____ 국내산	_____ 국내 산	_____ 국내산	_____ 국내산	-		-	
가공품 농축산·수산물										
함박스테이크			돈까스			참치			너비아니	
돼지고기 : _____ 국내산 쇠고기 : _____ 국내산			돼지고기 : _____ 국내산			가다랑어 : _____ 원양산			돼지고기 : _____ 국내산 쇠고기 : _____ 국내산	
알레르기 유발식품	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲ژat ※ ⑳아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.									