

영양사 : 세종특별자치시  
어린이·사회복지급식관리지원센터 이윤진

 세종특별자치시  
어린이·사회복지급식관리지원센터  
Children and Social Welfare Meal Management Support Center

| 쌀(밥, 죽, 누룽지)  |                                                                                                                                                                        |      |            | 쌀가공품 | 김치  |      | 콩                       |        |     |     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|------|-----|------|-------------------------|--------|-----|-----|
| 백미            | 현미                                                                                                                                                                     | 흑미   | 잡쌀         | 누룽지  | 배추  | 고춧가루 | 두부                      | 연두부    | 순두부 | 콩비지 |
| 국내산           | 국내산                                                                                                                                                                    | 국내산  | 국내산        | 국내산  | 국내산 | 국내산  | 국내산                     | 국내산    | 국내산 | 국내산 |
| 축산물           |                                                                                                                                                                        |      |            |      |     | 수산물  |                         |        |     |     |
| 쇠고기(한우/육우/젓소) |                                                                                                                                                                        | 돼지고기 | 닭고기        | 오리고기 | 고등어 |      |                         | 명태(동태) |     |     |
| (한우) 국내산      |                                                                                                                                                                        | 국내산  | 국내산        | 국내산  | 국내산 |      |                         | 러시아산   |     |     |
| 가공품 농축산·수산물   |                                                                                                                                                                        |      |            |      |     |      |                         |        |     |     |
| 참치            |                                                                                                                                                                        |      | 돈까스        |      |     |      | 떡갈비                     |        |     |     |
| 가다랑어 :원양산     |                                                                                                                                                                        |      | 돼지고기 : 국내산 |      |     |      | 돼지고기 : 국내산<br>쇠고기 : 국내산 |        |     |     |
| 알레르기<br>유발식품  | ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류<br>(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔 ※ ⑬아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. |      |            |      |     |      |                         |        |     |     |