



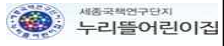
2026년 06월 식단표(영아 만1~2세)

*총열량:550~600kcal(영아), 720~750kcal(유아)
 *저염실천: 국염도(0.4%~0.5%)
 *작성자:영양사 이현정 (면허번호:55449)

날짜	1일(월)	2일(화)	3일(수)-지방선거일	4일(목)	5일(금)
오전간식	크림스프&모닝빵/메론(2.5.6.15.16)	검정콩죽/참외(5)		누룽지죽/수박	애호박새우젓죽/짜요(2.9)
점심	백미밥 두부채소된장국(5.6) 한우당면불고기(5.6.16) 김자반볶음(5) 콩나물무침 백김치(9)	잡곡밥 도토리묵국(9) 수육(5.6.10) 무쌈 오징어실채볶음(5.17) 백김치(9)		**일품식단** 카레라이스(2.5.6.10.12.16.18) 들깨무채국 돈메추리알장조림(1.5.6.10) 오이무침 백김치(9)	잡곡밥 얼갈이된장국(5) 삼치엿장조림(5.6) 감자조림(5) 시금치나물 백김치(9)
오후간식	찐감자/우유(2)	김치볶음밥/유기농보리차(5.9)		달걀국수/ 유기농요쿠르트(2.5.6.15)	팬케익/우유(2.5.6.)
날짜	8일(월)	09일(화)	10일(수)	11일(목)	12일(금)-생일파티
오전간식	유기농씨리얼&우유/오렌지(2)	연두부채소죽/골드키위(5)	컬리플라워당근죽/참외	흑임자죽/바나나	치즈채소죽/토마토(2.12)
점심	백미밥 콩나물국 돈육김치찜(6.9.10) 연두부찜&간장양념장(5.6) 크랜베리멸치볶음(5) 백김치(9)	잡곡밥 시금치된장국(5.6) 로제찜닭(2.5.6.15) 애호박느타리볶음(5) 숙주장아찌나물 백김치(9)	백미밥 달걀부추국(1) 돈까스&소스(2.5.6.10.15) 청포묵김무침 콩나물무침 백김치(9)	**일품식단** 표고대추영양밥&양념장(5.6.16) 채소된장국(5.6) 한우두부조림(5.6.16) 과일샐러드(1.5) 백김치(9)	잡곡밥 달걀미역국(5.6.15) 한식잡채(5.6.10) 매생이달걀말이(1.5) 유기농구이김(5) 백김치(9)
오후간식	고기만두/ 유기농보리차(5.6.10.15.16.18)	유부초밥/우유(1.2.5.6)	까르보나라떡볶이/쥬스(2.5.6.10.15.16)	냉우동/유기농요쿠르트(2.5.6)	케익/우유(1.2.5.6)
날짜	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)-컬러푸드데이	19일(금)
오전간식	누룽지죽/바나나	옥수수죽/포도	김채소죽/오렌지	고구마죽/토마토(5.12)	달걀채소죽/참외(15)
점심	백미밥 팽이버섯맑은국 제육볶음(2.5.6.10) 오이&양념쌈장(5.6) 애호박볶음(5) 백김치(9)	잡곡밥 시래기된장국(5.6) 순살코다리채소찜(5.6) 실곤약채소무침(5.6) 깻잎나물(5) 백김치(9)	백미밥 한우당면국(16) 달걀데리야끼조림(5.6.15) 새송이버섯볶음(5) 참나물무침 백김치(9)	**일품식단** 짜장덮밥(2.5.6.10.15.16) 미역된장국(5.6) 파프리카탕수육(5.6.10) 포도무피클 백김치(9)	잡곡밥 콩나물국 깻잎불고기장떡(5.6.10) 메추리알버섯장조림(1.5.6) 양배추나물(5) 백김치(9)
오후간식	크림치즈모닝빵/우유(1.2.5.6)	치즈채소주먹밥/매실차(2)	감자채전/우유(2.5)	간장비빔국수/유기농요쿠르트(2.5.6)	찰보리빵/식혜(1.5)
날짜	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)
오전간식	고구마크림스프/토마토(2.5.6.12.15.16)	콩죽/포도(5)	치즈채소죽/바나나(2)	단호박죽/참외	타락죽&유기농치즈/스틱오이(2.5)
점심	백미밥 아욱된장국(5.6) 돈안심찜(5.6.10) 애호박들기름볶음 브로콜리무침 백김치(9)	잡곡밥 돈순살감자탕(5.6.10) 달콤닭강정(1.5.6.15.16) 보리새우마늘종볶음(9) 얼갈이된장나물(5.6) 백김치(9)	백미밥 콩나물국 돈육전(1.5.6.10) 감자채카레볶음(5) 치커리나물 백김치(9)	**일품식단** 삼색나물비빔밥(5.6.16) 우리콩청국장(5) 안동찜닭(5.6.15) 참외무침 백김치(9)	잡곡밥 황태무국 연두부달걀찜(1.5) 오징어실채볶음(5.17) 얼무된장나물(5.6) 백김치(9)
오후간식	수제불고기버거/쥬스(1.2.5.6.10)	찐달걀/우유(1.2)	밥새우주먹밥/유기농보리차(9)	미트볼스파게티/ 유기농요쿠르트(2.5.6.10.12.13.16)	카스테라/우유(1.2.5.6)
날짜	29일(월)	30일(화)	<p>* 영아반 급간식 주요사항 *</p> <ul style="list-style-type: none"> - 오전 간식 : 생과일, 생채소류(영아들이 급식에 용이한 크기로 자른 형태) - 점심 : 국(고춧가루 등의 사용을 제한한 맵지 않은 형태) - 주부침 및 나물류(영아들의 급식에 용이한 크기의 자른 형태, 육류 및 가금류의 뼈가 제거된 형태, 고춧가루 등의 사용을 제한하여 맵지 않은 형태) - 김치-백김치 - 오후 간식 : 영아들이 급식에 용이한 크기로 자른 형태 		
오전간식	누룽지죽/바나나	감자죽/토마토(12)			
점심	백미밥 아욱된장국(5.6) 생선까스(5.6) 쫄면채소무침(5.6) 미역줄기볶음(5) 백김치(9)	잡곡밥 어묵국(5.6) 녹두전(5.6.9.10) 고구마줄기볶음(5) 무생채 백김치(9)	<p>**늦은간식안내** 급식시간:오후:5:30~ 월~금:우유(100ml,200ml), 두유(140ml) **급식스페셜** 생일파티(6/12) 컬러푸드데이(6/18)</p>		
오후간식	찐단호박/우유(2)	유부말이김밥/유기농보리차(5.6.10)			
식재료 원산지 표시	-소고기:한우(국내산)/돼지고기:국내산/가금류(닭/오리):국내산 -콩류:가공품(두부, 콩국수, 콩비지):국내산 -백미, 죽, 누룽지, 잡곡:국내산 -배추김치:국내산(배추, 얼갈이, 봄동 등), 고춧가루(국내산) -고춧가루, 고추:국내산 -넙치(광어), 고등어, 삼치, 아귀, 달고기, 방어, 꽃게, 오징어, 쭈꾸미. 전복:국내산 -오징어채, 진미채:수입산(칠레, 페루) -명태, 코다리, 황태:수입산(러시아) -삼치엿장조림(삼치:국내산)/고기만두(돼지:국내산)/돈까스(돼지:국내산)/탕수육(돼지:국내산)/수제 불고기(돼지:국내산)/달콤닭강정(닭:국내산)/돈육전(돼지:국내산)/미트볼스파게티(돼지:국내산)		<p>**알레르기유발식품(식약처 고시)** (1)난류,(2)우유,(3)메밀,(4)땅콩,(5)대두,(6)밀,(7)고등어,(8)계,(9)새우,(10)돼지고기,(11)복숭아, (12)토마토,(13)아황산류,(14)호두,(15)닭고기,(16)쇠고기,(17)오징어,(18)조개류,(19) 찻</p>		

연령	1일기준 열량(kcal)	1일기준 단백질(g)	식사구분(kcal)				식단제공 열량(간식포함)	
			아침	오전간식	점심	오후간식		저녁
만1~2세	1,000	15	200	100	250	150	300	1,000kcal±50
만3~5세	1,400	20	300	140	360	200	400	1,400kcal±50

*상기 식단표는 식품 수급 상황에 따라 변경될수 있으며, 변경사항은 키즈노트 알림에 공지합니다.





2026년 06월 식단표(유아 만3~5세)

*총열량:550~600kcal(영어), 720~750kcal(유아)
 *저염실천: 국염도(0.4%~0.5%)
 *작성지:영양사 이현정 (면허번호:55449)

날짜	1일(월)	2일(화)	3일(수)-지방선거일	4일(목)	5일(금)
오전간식	크림스프&모닝빵/메론(2.5.6.15.16)	검정콩죽/참외(5)		누룽지죽/수박	애호박새우젓죽/짜요(2.9)
점심	백미밥 두부채소된장국(5.6) 한우당면불고기(5.6.16) 김자반볶음(5) 콩나물무침 배추김치(6.9)	잡곡밥 도토리묵국(9) 수육(5.6.10) 무쌈 오징어실채볶음(5.17) 깍두기(9)		**일품식단** 카레라이스(2.5.6.10.12.16.18) 들깨무채국 돈메추리알장조림(1.5.6.10) 오이무침 깍두기(9)	잡곡밥 얼갈이된장국(5) 삼치옛장조림(5.6) 감자조림(5) 시금치나물 총각김치(6.9)
오후간식	찐감자/우유(2)	김치볶음밥/유기농보리차(5.9)		닭칼국수/ 유기농요쿠르트(2.5.6.15)	팬케익/우유(2.5.6.)

날짜	8일(월)	09일(화)	10일(수)-국없는날	11일(목)	12일(금)-생일파티
오전간식	유기농씨리얼&우유/오렌지(2)	연두부채소죽/골드키위(5)	컬리플라워당근죽/참외	흑임자죽/바나나	치즈채소죽/토마토(2.12)
점심	백미밥 콩나물국 돈육김치찜(6.9.10) 연두부찜&간장양념장(5.6) 크렌베리멸치볶음(5) 배추김치(6.9)	잡곡밥 시금치된장국(5.6) 로제찜닭(2.5.6.15) 애호박느타리볶음(5) 숙주장아찌나물 깍두기(9)	백미밥 푸딩 돈까스&소스(2.5.6.10.15) 청포묵김무침 콩나물무침 아삭채식김치(5.6.12)	**일품식단** 표고대추영양밥&양념장(5.6.16) 채소된장국(5.6) 한우두부조림(5.6.16) 과일샐러드(1.5) 깍두기(9)	잡곡밥 닭살미역국(5.6.15) 한식잡채(5.6.10) 매생이달걀말이(1.5) 유기농구이김(5) 배추김치(6.9)
오후간식	고기만두/ 유기농보리차(5.6.10.15.16.18)	유부초밥/우유(1.2.5.6)	까르보나라떡볶이/쥬스(2.5.6.10.15.16)	냉우동/유기농요쿠르트(2.5.6)	케익/우유(1.2.5.6)

날짜	15일(월)	16일(화)	17일(수)	18일(목)-컬러푸드데이	19일(금)
오전간식	누룽지죽/바나나	옥수수죽/포도	김채소죽/나박김치	고구마죽/토마토(5.12)	닭살채소죽/참외(15)
점심	백미밥 팽이버추맑은국 제육볶음(2.5.6.10) 오이&양념쌈장(5.6) 애호박볶음(5) 배추김치(6.9)	잡곡밥 시래기된장국(5.6) 순살코다리채소찜(5.6) 실곤약채소무침(5.6) 깻잎나물(5) 깍두기(9)	백미밥 한우당면국(16) 닭살데리야끼조림(5.6.15) 새송이버섯볶음(5) 참나물무침 아삭토마토김치(5.6.9.12)	**일품식단** 짜장덮밥(2.5.6.10.15.16) 미역된장국(5.6) 파프리카탕수육(5.6.10) 포도무피클 깍두기(9)	잡곡밥 콩나물국 깻잎불고기장떡(5.6.10) 메추리알버섯장조림(1.5.6) 양배추나물(5) 총각김치(6.9)
오후간식	크림치즈모닝빵/우유(1.2.5.6)	치즈채소주먹밥/매실차(2)	감자채전/우유(2.5)	간장비빔국수/유기농요쿠르트(2.5.6)	찰보리빵/식혜(1.5)

날짜	22일(월)	23일(화)	24일(수)	25일(목)	26일(금)
오전간식	고구마크림스프/토마토(2.5.6.12.15.16)	콩죽/포도(5)	치즈채소죽/바나나(2)	단호박죽/참외	타락죽&유기농치즈/스틱오이(2.5)
점심	백미밥 아욱된장국(5.6) 돈안심찜(5.6.10) 애호박들기름볶음 브로콜리무침 배추김치(6.9)	잡곡밥 돈순살감자탕(5.6.10) 달콤닭강정(1.5.6.15.16) 보리새우마늘종볶음(9) 얼갈이된장나물(5.6) 깍두기(9)	백미밥 콩나물국 돈육전(1.5.6.10) 감자채카레볶음(5) 치커리나물 아삭채식김치(5.6.12)	**일품식단** 삼색나물비빔밥(5.6.16) 우리콩청국장(5) 안동찜닭(5.6.15) 참외무침 깍두기(9)	잡곡밥 황태무국 연두부달걀찜(1.5) 오징어실채볶음(5.17) 얼무된장나물(5.6) 배추김치(6.9)
오후간식	수제불고기버거/쥬스(1.2.5.6.10)	찐달걀/우유(1.2)	밥새우주먹밥/유기농보리차(9)	미트볼스파게티/ 유기농요쿠르트(2.5.6.10.12.13.16)	카스테라/우유(1.2.5.6)

날짜	29일(월)	30일(화)	*영아반 급간식 주요사항*	
오전간식	누룽지죽/바나나	감자죽/토마토(12)	*영아반 급간식 주요사항* - 오전 간식: 생과일, 생채소류(영어들이 급식에 용이한 크기로 자른 형태) - 점심 : 국(고춧가루 등의 사용을 제한한 맵지 않은 형태) 주부찬 및 나물류(영어들의 급식에 용이한 크기의 자른 형태, 육류 및 가공류의 뼈가 제거된 형태, 고춧가루 등의 사용을 제한하여 맵지 않은 형태 김치, 백김치) - 오후 간식 : 영어들이 급식에 용이한 크기로 자른 형태	
점심	백미밥 아욱된장국(5.6) 생선까스(5.6) 쫄면채소무침(5.6) 미역줄기볶음(5) 배추김치(6.9)	잡곡밥 어묵국(5.6) 녹두전(5.6.9.10) 고구마줄기볶음(5) 무생채 깍두기(9)	**늦은간식안내** 급식시간: 오후 5:30~ 월~금: 우유(100ml, 200ml), 두유(140ml) **급식스페셜** 국없는날(6/10) 생일파티(6/12) 컬러푸드데이(6/18)	
오후간식	찐단호박/우유(2)	유부말이김밥/유기농보리차(5.6.10)		

식재료 원산지 표시	소고기: 한우(국내산)/돼지고기: 국내산/가금류(닭/오리): 국내산 - 콩류가공품(두부, 콩국수, 콩비지): 국내산 - 백미, 죽, 누룽지, 잡곡: 국내산 - 배추김치: 국내산(배추, 얼갈이, 봄동 등), 고춧가루(국내산) - 고춧가루, 고추: 국내산 - 납치(광어), 고등어, 삼치, 아귀, 달고기, 방어, 꽃게, 오징어, 쭈꾸미. 전복: 국내산 - 오징어채, 진미채: 수입산(칠레, 페루) - 명태, 코다리, 황태: 수입산(러시아) - 삼치옛장조림(삼치: 국내산)/고기만두(돼지: 국내산)/돈까스(돼지: 국내산)/탕수육(돼지: 국내산)/수제 불고기(돼지: 국내산)/달콤닭강정(닭: 국내산)/돈육전(돼지: 국내산)/미트볼스파게티(돼지: 국내산)	**알레르기 유발식품(식약처 고시)** (1)난류, (2)우유, (3)메밀, (4)땅콩, (5)대두, (6)밀, (7)고등어, (8)계, (9)새우, (10)돼지고기, (11)복숭아, (12)토마토, (13)아황산류, (14)호두, (15)닭고기, (16)쇠고기, (17)오징어, (18)조개류, (19) 갖						
	연령		1일기준 열량(kcal)	1일기준 단백질(g)	식사구분(kcal)			
			아침	오전간식	점심	오후간식	저녁	
만1~2세	1,000	15	200	100	250	150	300	1,000kcal±50
만3~5세	1,400	20	300	140	360	200	400	1,400kcal±50

*상기 식단표는 식품 수급 상황에 따라 변경될수 있으며, 변경사항은 키즈노트 알림에 공지합니다.



2026년 06월 이유식단표

날짜	구분	메뉴
1(월)	이유식	누룽지죽/한우채소무른밥/감자채소죽
2(화)	이유식	검정콩죽/두부채소무른밥/흰살생선채소죽
3(수)	이유식	지방선거일
4(목)	이유식	누룽지죽/감자채소무른밥/닭살채소죽
5(금)	이유식	애호박새우젓죽/시금치무른밥/감자채소죽
8(월)	이유식	누룽지죽/연두부채소무른밥/잔멸치채소죽
09(화)	이유식	연두부채소죽/닭살채소무른밥/애호박죽
10(수)	이유식	컬리플라워당근죽/달걀노른자채소무른밥/흰살생선채소죽
11(목)	이유식	흑임자죽/두부채소무른밥/한우채소죽
12(금)	이유식	치즈채소죽/닭살채소무른밥/미역죽
15(월)	이유식	누룽지죽/두부채소무른밥/애호박죽
16(화)	이유식	옥수수죽/흰살생선채소무른밥/치즈채소죽
17(수)	이유식	김채소죽/한우채소무른밥/닭살채소죽
18(목)	이유식	고구마죽/감자채소무른밥/달걀노른자채소죽
19(금)	이유식	닭살채소죽/양배추무른밥/치즈채소죽
22(월)	이유식	고구마크림스프/흰살생선무른밥/애호박죽
23(화)	이유식	콩죽/닭살채소무른밥/두부채소죽
24(수)	이유식	치즈채소죽/감자채소무른밥/새우살채소죽
25(목)	이유식	단호박죽/닭살채소무른밥/두부채소죽
26(금)	이유식	타락죽/달걀노른자채소무른밥/치즈채소죽
29(월)	이유식	누룽지죽/흰살생선채소무른밥/단호박죽
30(화)	이유식	감자죽/무채소무른밥/흰살생선채소죽

*오전간식: 죽과 식단표의 오전간식 과일이 영아급식 크기에 맞게 제공됩니다.

*점심: 무른밥과 영유아 식단표의 주부찬과 동일한 메뉴로 맵지않게,육류,가금류,생선류등은 뼈를 제거 후 영유아 급식 크기에 맞게 제공됩니다.

*오후간식: 죽과 영유아 간식이 추가로 제공됩니다.