

8월 식단표

UNIST어린이집(2026년)

첫째 주	일자 / 요일	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)
	오전간식	사과/치즈(2)	타락죽(2)	바나나/김부각	토마토(12)/요거트(2)	게살죽(5,6,8)
	중식	쌀밥 애호박두부된장국(5,6) 대파김치(5,6,9,10) 쪽파김치(5,6) 총각김치(9)(백김치)	잔곡밥 들깨버섯탕(5) 코다리조림(5,6) 청경채나물(5,6) 김치(9)	간짜장밥(2,5,6,10,15,16) 부추계란국(1,5) (부추새우국 5,9) 두부스틱(5,6) 단무지(2,5)/김치(9)	홍국쌀밥 오징어무국(5,17) 소불고기(5,6,16) 양배추김치(5,6) 김치(9)	쌀밥 콩나물국(5) 로제찜닭(2,5,6,12,15) 오이생채(5,6) 김치(9)
	오후간식	감자랑새우찜만두(5,6,9,10,18)/감귤주스	치킨너겟(5,6,15)&홀그레인머스터드/레몬에이드	롤케익(1,2,5,6)(샌드위치 2,5,6)/우유(2)	김가루멸치죽먹밥(5,6)/통글레자	찜감자/우유(2)
둘째 주	일자 / 요일	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)
	오전간식	복숭아/요거트(2)	누룽지탕	수박/치즈(2)	양배추닭죽(5,6,15)	오렌지/고구마말랭이
	중식	쌀밥 들깨미역국(5) 토마토스프(5,6,12,15) (토마토두부볶음 5,6,12) 가지도유볶음(5,6,10) 얼무김치(9)(백김치)	잔곡밥 팽이버섯순두부국(5) 훈제오리깨끗이볶음(2,5,6) 파프리카닭장부침(5,6) 김치(9)	잔곡밥 감자양파국(5) 논가스(6,10) &소스(2,5,6,12,15,16,18) 비타민샐러드(5,6,12) 김치(9)	울무밥 근대된장국(5,6) 소고기낙지볶음(5,6,16) 비트무생채 김치(9)	쌀밥 동태죽(5) 간홍기(5,6,12,15) 참나물무침(5,6) 김치(9)
	오후간식	가자미볼튀김(1,5,6)(새우볼튀김 6,9)/사과주스	단호박찜&조청/우유(2)	메밀소바(3,5,6,7)	삼색채소핫바(1,5)(치킨너겟 5,6,15)/우유(2)	마늘바게트(5,6)/베리언오이요거트샐러드(2,10)
셋째 주	일자 / 요일	17(월)	18(화)	19(수)-국없는날	20(목)	21(금)
	오전간식		파인애플/연두부&양념장(5,6)	한우국밥(5,16)	참외/요거트(2)	사과/연근부각(6)
	중식	광복절 대체휴일	잔곡밥 육개장(5,16) 새우애호박볶음(9) 김자반(6) 김치(9)	마파두부덮밥(5,6,10,18) 송동 메추리알조림(1,5,6) (새우조림 5,6,9) 양배추쪽파순두부(2,5,6) 김치(9)	조각서리태밥 시래기들깨된장국(5,6) 임연순구이 콩나물무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 복어국(5) 달걀비(5,6,15) 새송이버섯볶음(5,6) 석박지(9)(백김치)
	오후간식		휘낭시에(1,5,6)(두부도너츠 2,5,6)/우유(2)	과일샐러드(2)	삶은계란(1)(물만두 5,6,10,15,16)/포도주스	팔짚빵(2,5,6)/우유(2)
넷째 주	일자 / 요일	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)
	오전간식	소고기채소죽(5,6,16)	수박/치즈(2)	양송이소프(2,5,6,15,16) 밤식빵(2,5,6)	자두/요거트(2)	메론/현미칩
	중식	쌀밥 표고전복국(5,18) 계란말이(1)(두부구이 5) 브로콜리무침(5,6) 김치(9)	잔곡밥 청국장찌개(5,9,10) 닭고기버터구이(2,5,6,15) 미나리순추나물(5,6) 김치(9)	잔곡밥 참치백김치두부국(5,9) 간장돼지불고기(5,6,10) 쌈무채부추무침 열무김치(9)(백김치)	시금치쌀밥 소고기미역국(5,6,16) 두부텐더(5,6) 케일퀴노아샐러드 김치(9)	쌀밥 무채국(5) 오리버섯볶음(5,6) 도토리묵채소무침(5,6) 김치(9)
	오후간식	핫도그(1,2,5,6,10)(너비아니 5,6,10)/ABC주스	새우파스타(2,6,9,12)	고구마맛탕/우유(2)	비엔나방울토마토볶음(5,6,10,12,16)	크림빵(1,2,5,6)(잼올리브치즈빵 2,5,6)/우유(2)
다섯째 주	일자 / 요일	31(월)				
	오전간식	청경채죽(5,6)				
	중식	쌀밥 탕국(5,9,16) 동태전(1,5,6) (동태갈구이) 콜라비쌈(9) 김치(9)				
	오후간식	씨리얼믹스(6)/우유(2)				

- UNIST어린이집은 영유아들의 건강 및 올바른 식습관 형성을 위하여 저염·저당 식단을 제공하고자 노력하고 있습니다.
- 식품알레르기를 유발하는 식품은 (대체식품)을 함께 표기하였으며, 알레르기가 있는 영유아에게는 대체식품을 제공합니다.
- 위 식단은 식자재 수급현황에 따라 변동 될 수 있습니다. ○ UNIST어린이집 식자재의 원산지는 다음과 같습니다.

알레르기식품	① 난류(가금류) ② 우유 및 유제품 ③ 메밀 ④ 땅콩 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산류 ⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴·전복·홍합 포함) ⑲ 잣										
식품	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기 훈제오리고기	콩가공품				원산지		
					두부류(유부제외)	콩비지/콩국수	포테이토두부스틱	두부텐더 오리지널			
원산지	국내산 한우	국내산	국내산	국내산	대두 : 국내산	해당없음	대두 : 국내산	대두 : 외국산 / 미국 캐나다 중국 등			
식품	쌀(백미), 찰쌀, 현미, 찜쌀, 흑미			식육·어육가공품(햄 소시지 베이컨 등 품목 기재)							
	밥	죽	누룽지	통등심소시지/ 우리밀발효소시지/마니야니소시지	사조미 드림지	꼬리꼬리 안심텐더	곰개치즈볼은 대게살볼	네모난 명태편	면사랑프리카 가쓰오부시		
원산지	국내산	국내산	국내산	돼지고기 : 국내산	가다랑어 : 완양산(태평양)	닭고기 : 국내산	불고기 : 국내산	명태 : 러시아산	가쓰오부시 : 인도네시아산		
식품	배추김치(얼갈이, 봄동 포함)			수산물							
	배추	고춧가루	갈치	고등어	참조기	오징어	낙지	주꾸미	꽃게	전복	명태 동태 코다리 (황태 북어 제외)
원산지	국내산	국내산	해당없음	해당없음	해당없음	국내산	베트남	해당없음	해당없음	국내산	러시아산