



2026년 6월 식단표

발행처: 울주군 어린이·사회복지급식관리지원센터
 작성자: 위생·영양팀
 발행일: 2026년 5월 15일

<만 1-2세 영아 중식 오전죽형>

주	일차/요일	레드데이(홍국쌀)	블랙데이(흑미)	염도측정	잔곡데이(클로렐라)	옐로데이(치자)	<조리지시서>
		1일(월)	2일(화)	3일(수)	4일(목)	5일(금)	
첫째주	오전간식	양배추된장죽⑤⑥	전복죽⑩	전국동시 지방선거 	애호박죽	단호박죽	
	중식	홍국쌀밥 들깨버섯국⑤⑥ 돈가스⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	흑미밥 쇠고기무국⑤⑥⑬⑭ 당근달걀찜① 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨		클로렐라밥 참치미역국⑤⑥ 달살카레조림⑤⑥ ⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	치자밥 배추된장국⑤⑥ 쇠고기당면조림⑤⑥⑬⑭ 숙주나물⑤⑥ 깍두기⑨	
	오후간식	김가루추먹밥⑤⑥&매실차	찐고구마&과채주스		물만두⑤⑥⑩&씨없는포도	바나나&우유②	
	열량/단백질	461/17	395/14		469/21	443/15	
둘째주	오전간식	닭죽⑤⑥⑬	미역죽⑤⑥	10일(수) 들깨죽	11일(목) 장국죽⑤⑥⑬	12일(금) 김가루잡쌀죽	
	중식	홍국쌀밥 무쌈국⑤⑥ 돈육토마토볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	흑미밥 달걀국①⑤⑥ 두부양념조림⑤⑥ 잔멸치볶음⑤⑥ 배추김치⑨	새우볶음밥⑤⑥⑨ 버섯된장국⑤⑥ 김말이튀김⑤⑥ 요구르트② 깍두기⑨	클로렐라밥 콩나물국⑤⑥ 오리양파불고기⑤⑥ 어묵조림⑤⑥ 배추김치⑨	치자밥 순살감자탕⑤⑥⑩ 삼치구이⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨	
	오후간식	참외&우유②	잔치국수⑤⑥	소보로빵①②④⑥&보리차	떠먹는요거트② &바나나	프렌치토스트①②⑤⑥ &오렌지	
	열량/단백질	439/21	408/17	455/14	468/21	433/21	
셋째주	오전간식	쇠고기죽⑤⑥⑬	연두부죽⑤	17일(수) 청경채죽	18일(목) 흰쌀생선죽	19일(금) [단오] 버섯죽	
	중식	홍국쌀밥 들깨미역국⑤⑥ 돈육된장수육⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	흑미밥 육개장⑤⑥⑬ 채소달걀말이①⑤⑥ 김구이 깍두기⑨	백점떡국⑤⑥⑬ 후르츠탕수육⑤⑥⑩⑪ 단무지채무침⑬ 배추김치⑨	실파미소장국⑤⑥ 간장찜닭⑤⑥⑬ 오이돌기름볶음⑤⑥ 배추김치⑨	치자밥 애호박맑은국⑤⑥ 쇠고기우영조림⑤⑥⑬ 양배추된장나물⑤⑥ 깍두기⑨	
	오후간식	찐감자&우유②	떠먹는요거트② &씨없는포도	잡채⑤⑥&동굴레차	미니한도그①②⑤⑥⑩⑪ &방울토마토⑫	부추전①⑤⑥&보리차	
	열량/단백질	450/17	455/18	426/17	413/20	439/18	
넷째주	오전간식	새우살죽⑨	고구마죽	24일(수) 참치채소죽	25일(목) 치즈당근죽②	26일(금) 브로콜리죽	
	중식	홍국쌀밥 들깨배춧국⑤⑥ 돈육채파파라볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	흑미밥 닭곰탕⑤⑥⑬ 두부참쌀구이⑤ 명엽채조림⑤⑥ 깍두기⑨	돈육짜장밥①⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿ 달걀찜① 군만두⑤⑥⑩ 배추김치⑨	클로렐라밥 열무된장국⑤⑥ 달살데리야끼조림⑤⑥⑬ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	치자밥 감자양파국⑤⑥ 생선가스&타르타르소스①②⑤⑥ 단배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	
	오후간식	수박&우유②	채소주먹밥⑤⑥ &매실차	카스테라①②⑥&참외	수제비어묵볶음⑤⑥ &보리차	젠샌드위치①②⑤⑥ &바나나	
	열량/단백질	424/22	454/15	428/16	375/15	465/14	
다섯째주	오전간식	게살죽①⑤⑥⑧	채소죽⑤⑥	✓ 알레르기 유발식품 번호 표시 안내 : ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳맛(추가) 등 알레르기 증상을 보이는 영유아는 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다. (가공식품 사용 시 해당제품 표시사항에서 알레르기 유발식품을 확인하여주시기 바랍니다) ※ 알레르기 번호 아황산류⑬는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다. ※ 양념 종류가 간장의 경우 알레르기 번호 ⑤,⑥ / 소금의 경우 알레르기 번호가 없습니다.			
	중식	홍국쌀밥 순두부맑은국⑤⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	흑미밥 어묵국⑤⑥ 메추리알장조림①⑤⑥ 애호박나물⑤⑥ 깍두기⑨				
	오후간식	찐단호박&우유②	과일화채②				
열량/단백질	453/19	384/14					

✓ 위 식단표는 어린이집과 물품수급의 사정에 따라 다소 변경이 될 수 있습니다.

원산지	소			닭			오리			쌀(백미, 현미, 흑미, 기장, 차초 등)		
	돼지	소	닭	오리	쌀	죽	누룽지					
원산지	국내산 (한우)	국내산	국내산	국내산	쌀 : 국내산	쌀 : 국내산	쌀 : 국내산					
원산지	식육 · 어육가공품(햄, 소시지, 베이컨 등 품목 기재)											
	콩	두부류	생선가스	돈가스	참치	가쓰오부시	탕수육	함박스테이크	떡갈비			
원산지	배추김치(얼갈이, 봄동 포함)	배추	고춧가루	고등어	참조기	오징어	낙지	명태	전복			
그 외	국내산	국내산	국내산	해당사항없음	해당사항없음	원양산	해당사항 없음	러시아산	국내산			

자연드림 키즈푸드 및 인근 마트 국내산 식자재 이용

