

		KCC 어린이집				2026 9 Sep		발행일 : 2026년8월14일 작성자 : 영양·기획팀  울산 중구 어린이·사회복지급식관리지원센터			
kcal/g		월·Mon		화·Tue		수·Wed		목·Thu		금·Fri	
열량/단백질				1	389/14	2	390/14	3	396/17	4	406/11
오전간식				쇠고기죽(5.6.16)		복숭아(11)		파인애플스틱, 치즈(2)		버섯죽(5.6)	
중식				쌀밥 팽이버섯장국(5.6) 닭살당면조림(5.6.15) 청경채나물(5.6) 배추김치(9)		돈육양배추덮밥(5.6.10) 감자국(5.6) 고구마순나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 유부된장국(5.6) 메추리알장조림(1.5.6) 미역줄기볶음(5.6) 배추김치(9) <달걀 대체식>		차조밥 애호박양파국(5.6) 비엔나볶음(5.6.10.16) 무나물(5.6) 배추김치(9)	
오후간식				미니우동(5.6)		머핀(1.2.5.6), 우유(2)		물만두(5.6.10.16)		으깬고구마	
열량/단백질		7	386/15	8	399/17	9	436/13	10	395/16	11	419/21
오전간식		사과		브로콜리죽(5.6)		바나나		떠먹는요구르트(2)		참치죽(5.6)	
중식		수수밥 실파달걀국(1.5.6) 모듬어묵조림(5.6) 콩나물무침(5.6) 배추김치(9) <달걀 대체식>		쌀밥 배춧국(5.6) 쇠고기당근볶음(5.6.16) 파프리카무침(5.6) 깍두기(9)		카레라이스(5.6) 송농(5.6) 치킨너겟(1.2.5.6.15) 배추김치(9)		쌀밥 단호박된장국(5.6) 들기름두부구이(5.6) 숙주무침(5.6) 깍두기(9)		차조밥 아욱국(5.6) 돈육연근조림(5.6.10) 잔멸치볶음(5.6) 배추김치(9)	
오후간식		채소섞음밥(5.6)		찐감자		후레쉬번(1.2.5.6), 우유(2)		삶은달걀(1), 우유(2) <달걀 대체식>		시리얼, 우유(2)	
열량/단백질		14	395/17	15	385/15	16	393/16	17	393/19	18	435/19
오전간식		포도		탄소로운식단 당근죽(5.6)		자두		파프리카스틱, 치즈(2)		닭죽(15)	
중식		수수밥 미역된장국(5.6) 닭살양파볶음(5.6.15) 열갈이나물(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 황태국(5.6) 채소달걀찜(1) 버섯초무침(5.6) 배추김치(9) <달걀 대체식>		새우볶음밥(5.6.9) 우동장국(5.6) 양상추샐러드(5.6) 깍두기(9)		쌀밥 무쌈국(5.6) 돈육갈비찜(5.6.10) 오이참깨무침(5.6) 배추김치(9)		차조밥 두부탕국(5.6) 너비아니구이(5.6.10.16) 호박나물(5.6) 배추김치(9)	
오후간식		연두부(5)&양념간장(5.6)		찐고구마		소보로빵(1.2.4.5.6), 우유(2)		삼색잡채(5.6.10)		치즈볼(1.2.5.6)	
열량/단백질		21	391/18	22	393/14	23	427/15	24		25	
오전간식		멜론		누룽지죽		바나나					
중식		수수밥 근대국(5.6) 쇠불고기(5.6.16) 숙주나물(5.6) 배추김치(9)		쌀밥 들깨미역국(5.6) 고등어무조림(5.6.7) 감자채볶음(5.6) 깍두기(9)		닭살소보로덮밥(5.6.15) 송농(5.6.16) 맛살무침(1.5.6.8) 배추김치(9)					
오후간식		에그샌드위치 <달걀 대체식> (1.2.5.6)		찐 단호박		모닝빵(1.2.5.6), 우유(2)					
열량/단백질		28	396/17	29	421/15	30	408/14	※ 매일 셋째 주 화요일은 탄소로운식단 (육류 없는 메뉴와 잔반 없는 식사를 통해 탄소 배출을 줄이고 로컬푸드를 활용하는 친환경 식단)을 운영합니다. ※ 고구마, 달걀, 떡류 제공 시 물과 함께 제공하며, 주의 관찰이 반드시 필요합니다. ※ 달걀 알레르기가 있는 영아들은 달걀이 나오는 날 대체식이 제공됩니다. ※			
오전간식		키위		전복죽(5.6.18)		배					
중식		수수밥 버섯된장국(5.6) 간장제육볶음(5.6.10) 파래김자반 깍두기(9)		쌀밥 콩나물국(5.6) 훈제오리구이 오이무침(5.6) 배추김치(9)		햄채소볶음밥(5.6.10) 달걀양파국(1.5.6) 비름나물(5.6) 배추김치(9) <달걀 대체식>					
오후간식		밥새우주먹밥(5.6.9)		간장비빔국수(5.6)		꿀호떡(1.2.5.6), 우유(2)					

알레르기 유발식품	※ 알레르기 유발 가능 식품이 포함된 경우 다음과 같이 해당 번호 표기 1) 달걀 2) 우유 3) 메밀 4) 땅콩 5) 대두 6) 밀 7) 고등어 8) 게 9) 새우 10) 돼지고기 11) 복숭아 12) 토마토 13) 아황산류 14) 호두 15) 닭고기 16) 쇠고기 17) 오징어 18) 조개류(굴, 전복, 홍합) 19) 잣
-----------	---

원산지 표시	쌀				콩		배추김치		수산물		
	백미	흑미	누룽지	두부	연두부	-	배추	고춧가루	전복	-	-
	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산		국내산	국내산	국내산		
	쇠고기		돼지고기	닭고기	오리고기	식육·어육 가공품					
						비엔나	치킨너겟	참치	너비아니		햄
						돼지고기	닭고기	다랑어	돼지고기	쇠고기	오리고기
						국내산	국내산	원양산	국내산	국내산	국내산

※ 저희 원에서는 위의 원산지를 원칙으로 하나, 재료 수급사정에 의해 원산지가 변경될 수 있으며 해당 경우 게시판 등을 통해 안내하겠습니다.