



# 2026년 6월 식단

## 대덕구어린이사회복지급식관리지원센터의 어린이 식단 기준

(2025년 개정, 한국인영양섭취기준)

	만 1-2세	만 3-5세
에너지 필요 추정량	900kcal	1400kcal
단백질 권장섭취량	20g	25g

## 씩(食)씩(食)한 Day

메뉴 특성상 6월 달은 셋째 주 수요일에 어린이들의 편식 및 식습관 개선에 도움을 주고자 기호도가 낮은 식재료와 친해질 수 있도록 해당 식재료를 이용한 메뉴가 제공됩니다.

『이번 달은 가지를 이용한 메뉴가 제공됩니다.』

## 생일식단

원의 행사날짜에 오전/오후간식/중식을 모두 변경하여 생일식단으로 사용 가능합니다.

## 이달의 제철음식 (6월)

파프리카, 감자, 가지, 참외, 부추, 오이, 애호박등

## 알레르기 유발 식품

①난류(가금류) ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합) ⑲잣

- 아황산류 표기는 알레르기를 유발하는 원아가 있을 시 원에서 숫자로(㉓) 표시해 주시길 바랍니다.

매주 수요일은 나트륨 섭취를 줄이기 위해 국을 제공하지 않는 '국 없는 날'입니다.

## 식단감수 안내

식자재 수급이 어려운 경우 식단변경은 가능하나 같은 식품군, 같은 조리법 내에서 변경해야합니다. 이 외에 원의 기호에 따라 식단을 변경한 경우에는 센터에서 책임지지 않습니다.

※ 식단감수 요청방법 : 식단감수요청서를 작성하여 매달 16 ~ 25일에 이메일 또는 팩스로 보내주세요.

## 원산지 의무표시 대상 식품

식단 사용 시, 원산지 의무표시 대상 식품은 반드시 원산지를 표시하셔야 합니다.

원산지 표시 대상 항목			
쌀 (흑미, 현미, 찰쌀)	콩 (두부류/콩국수/콩비지)	배추김치 (배추, 고춧가루)	
쇠고기 (한우/육우/젓소)	돼지고기	닭고기	
오리고기	양(염소)	넙치(광어)	조피볼락(우럭)
참돔	미꾸라지	낙지	뱀장어
명태 (생태, 동태, 코다리 포함)	전복	고등어	갈치
오징어	꽃게	참조기	식육가공품
가리비	우렁쉥이 (멍게)	방어	부세
아귀	다랑어 (참치캔)	꾸꾸미	수산가공품




## 생선 대체식단

생선의 가시 위험 및 사용의 우려가 있는 기관은 하단의 대체 식단을 이용합니다.

날짜	기존식단	대체식단
6/5 (금)	중식 고등어구이⑤⑥⑦	떡갈비구이⑤⑥⑩
6/15 (월)	중식 삼치살구이⑤⑥	훈제오리구이
6/25 (금)	석식 고등어조림⑤⑥⑦	바삭불고기⑤⑥⑩

★ 생선 대체 식단 이용 시 '떡갈비구이', '훈제오리구이'의 원산지표시를 추가 기재 바랍니다.



요일	월	화	수	목	금	토
일자	1	2	3(지방선거)	4	5	6(연휴)
오전간식	들깨죽	채소죽		저당칼슘두유죽⑤⑥	녹두죽	
점심	잡곡밥 콩나물국⑤ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 동부목무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 북엇국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 시금치나물무침 배추김치⑨		잡곡밥 얼갈이국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 채개장⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 정경채나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	치즈토스트①②⑥ +방울토마토(제철과일)⑫	볶음우동⑤⑥+우유②		참치주먹밥	사과(제철과일)+우유②	
석식	쇠고기파프리카볶음밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 메추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 팽이버섯국 닭찜⑤⑥⑩ 갯잎나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 청국장국⑤⑥⑩ 당근달걀말이①⑤ 브로콜리무침 배추김치⑨	잡곡밥 두부국⑤⑨ 돈육장조림⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	706/29	681/27		672/27	658/32	

요일	8	9	10	11	12	13
오전간식	크림스프②⑥	참기름영양잡곡죽	맛살①⑤⑥⑧	두부죽⑤	건과류죽④⑭	떠먹는요구르트②
점심	잡곡밥 근대국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥 백숙국⑤⑥ 쇠고기꽃호박조림⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	<b>국 없는 날</b> 달걀짜장라이스③⑤⑩⑬⑮ 스크램블에그①②⑤ <b>오이나물무침</b> 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ 수나물볶음 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 새우살크림소스조림②⑨ 새송이버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	비빔밥⑤⑥ 우동국물⑤⑥ 너비아니볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찐만두①⑤⑥⑩+우유②	부추치즈전①②⑤⑥	포도(제철과일) +떠먹는요구르트②	양념꼬치어묵⑤⑥⑫ +우유②	바나나(제철과일)+우유②	
석식	중국식달걀덮밥①⑤⑩ 숙자양파국 마카로니샐러드①⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 취나물된장국⑤⑥ 두부스테이크①⑤⑥⑫⑬ 실곤약무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 유부국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 달걀국① 쇠고기미나리볶음⑤⑥⑩ 진미채무침⑤⑥⑦ 배추김치⑨	잡곡밥 시래기국⑤⑥ 닭갈비⑤⑥⑩ 양배추찜+쌈장⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	659/27	704/26	695/28	663/32	684/29	313/13

요일	15	16	17	18	19	20
오전간식	달걀죽①	당근죽	<b>씩(食)씩(食)한 Day</b> 김죽	감자죽②	흑임자죽	떠먹는요구르트②
점심	잡곡밥 쇠고기국⑩ 삼치살구이⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 감자국⑤⑥ 닭가슴살간장조림⑤⑥⑩ 브로콜리무침 배추김치⑨	<b>가자카레볶음밥</b> ⑤⑥⑩ 충남 두부구이⑤ 배추김치⑨ <b>블루베리(제철과일)</b>	잡곡밥 두부미역국⑤⑥ 함박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑬ 채소피클 배추김치⑨	잡곡밥 아욱국 쇠고기파인애플조림⑤⑥⑩ 갯잎나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	모듬영양밥 실파장국⑤⑥ 미트볼채소볶음 ①⑤⑥⑩ 배추김치⑨
오후간식	참외(제철과일) +떠먹는요구르트②	미니핫도그①②⑤⑥⑫⑬⑭ +우유②	찐옥수수+우유②	생일파티간식+우유	사과(제철과일)+우유②	
석식	하이라이스⑤⑥⑩ 얼갈이국⑤⑥ 두부참살가루부침⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 오징어국⑦ 메추리알계첩볶음①⑤⑥⑫ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 시금치국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 비름나물무침 배추김치⑨	잡곡밥 애호박국 돼지고기마늘종볶음⑤⑥⑩ 숙주나물무침 배추김치⑨	잡곡밥 채개장⑤⑥ 달걀살넝구이⑤⑥⑩ 건파래볶음 배추김치⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	695/31	675/32	691/29	661/31	677/27	309/14




요일	22	23	24	25	26	27	
오전간식	양파우유스프②⑥	검정콩우유죽②⑤	참깨죽	단호박죽	새우살죽⑨	떠먹는요구르트②	
점심	잡곡밥 시래기국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 청국장국⑤⑥⑩ 오리고기양배추찜 파프리카볶음 깍두기⑨	<b>쇠고기덮밥</b> ⑤⑥⑩ 근대국 꽃맛샐러드①⑤⑥⑧ 배추김치⑨	잡곡밥 무척국⑤⑥ 두부두루치기⑤⑥ 견과류조림④⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 무척국⑤⑥ 견과류조림④⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 유부국⑤⑥ 닭찜⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 배추김치⑨
오후간식	꼬마주먹밥⑤	한식잡채⑤⑥⑩	수박(제철과일) +떠먹는요구르트②	삶은달걀①+우유②	바나나(제철과일)+우유②		
석식	수제비⑥ 1/2잡곡밥 참치함박⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 돈등뼈탕⑤⑥⑩ 연두부+양념장⑤⑥ 느타리버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 달걀로제소스볶음 ②⑤⑥⑫⑬⑭⑯ 동부목무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 민장찌개⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ <b>오이나물무침</b> 배추김치⑨	잡곡밥 채개장⑤⑥ 돈목살마늘볶음⑤⑥⑩ 정경채나물무침⑤⑥ 깍두기⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	662/28	659/27	665/27	666/28	691/30	268/15	

요일	29	30
오전간식	브로콜리죽	부추죽
점심	잡곡밥 숙주된장국⑤⑥ 쇠고기채소조림⑤⑥⑩ 건파래볶음 배추김치⑨	잡곡밥 시금치국⑤⑥ 동그랑땡①⑤⑥⑩ <b>반달호박나물무침</b> ⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	복숭아(제철과일)⑪ +떠먹는요구르트②	찐옥수수+우유②
석식	하와이안볶음밥⑤⑥⑩ 감자국⑤⑥ 건크랜베리멸치조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 배춧국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 고사리나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨
열량(kcal)/단백질(g)	668/29	676/27

**알레르기정보**  
 ①난류(가금류), ②우유②, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합), ⑲잣  
 위 의 알레르기를 일으키는 식품이 사용된 메뉴는 메뉴명 옆에 숫자로 표시하였습니다.  
 해당 식품에 특정 증상을 보이는 원아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 원아는 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.  
 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.  
 생선류 대체 해당 메뉴입니다.  
 보라색메뉴는 친환경우수농산물지원 꾸러미의 식재료를 운영한 메뉴입니다.  
 씩(食)씩(食)한 Day (가지)  
 : 메뉴 특성상 6월 달은 셋째 주 수요일에 어린이들의 편식 및 식습관 개선에 도움을 주고자 기호도가 낮은 식재료를 이용한 메뉴가 제공됩니다.

만 1-2세 하루 에너지 필요 추정량 900kcal, 단백질 권장섭취량 20g을 기준으로 작성하였습니다.(2025년 개정, 한국인영양섭취기준)  
 원에서 생일잔치를 하는 경우 기존의 식단을 생일식단으로 대체하여 사용가능 합니다.  
 둘째주 수요일은 나트륨 섭취를 줄이기 위해 국을 제공하지 않는 국 없는 날입니다. (국 대신 누룽지를 제공하셔도 됩니다.)

쌀				콩		축산물				수산물		배추김치			
쌀	현미	흑미	참쌀	두부(콩)	연두부(콩)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	고등어	배추	고춧가루		
국내산	국내산	국내산	국내산	외국산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	원양산	노르웨이산	국내산	국내산		
식육가공품										수산물가공품					
함박스테이크(생일식단)					미트볼			동그랑땡		너비아니		참치	진미채	맛살	어묵
쇠고기		돼지고기		쇠고기	돼지고기	닭고기	쇠고기	돼지고기	닭고기	쇠고기	돼지고기	다랑어	오징어	연육살	연육살
국내산		국내산		국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	페루산	외국산	외국산

요일	월	화	수	목	금	토
일자	1	2	3(지방선거)	4	5	6(연휴일)
오전간식	들깨죽	채소죽		저당칼슘두유죽⑤⑥	녹두죽	
점심	잡곡밥 콩나물국⑤ 돼지고기두루치기⑤⑥⑩ 동부목무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 복엇국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 시금치나물무침 배추김치⑨		잡곡밥 얼갈이국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 채개장⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ 청경채나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	
오후간식	치즈토스트①②⑥ +방울토마토(제철과일)⑫	볶음우동⑤⑥+우유②		참치주먹밥	사과(제철과일)+우유②	
석식	쇠고기파프리카볶음밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 메추리알조림①⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 팽이버섯국 닭찜⑤⑥⑩ 갯이나물무침⑤⑥ 배추김치⑨		잡곡밥 청국장국⑤⑥⑨ 당근달걀말이①⑤ 브로콜리무침 배추김치⑨	잡곡밥 두부국⑤⑨ 돈육장조림⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	1086/44	1048/42		1035/42	1013/49	

요일	8	9	10	11	12	13	
오전간식	크림스프②⑥	참기름영양잡곡죽	맛살죽①⑤⑥⑧	두부죽⑤	견과류죽④⑭	떠먹는요구르트②	
점심	잡곡밥 근대국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑩ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥 배춧국⑤⑥ 쇠고기꽃호박조림⑤⑥⑩ 잔멸치볶음⑤⑥ 깍두기⑨	<b>국 없는 날</b> 닭살짜장라이스③⑤⑩⑬⑮ 스크램블에그①②⑤ <b>오이무침</b> 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 수육⑤⑥⑩ 무생채 배추김치⑨	잡곡밥 된장찌개⑤⑥ 새우살크림소스조림②③ 새송이버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	비빔밥⑤⑥ 우동국물⑤⑥ 너비아니볶음⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	찐만두①⑤⑥⑩+우유②	부추치즈전①②⑤⑥	<b>포도(제철과일)</b> +떠먹는요구르트②	양념꼬치어묵⑤⑥⑩⑫ +우유②	바나나(제철과일)+우유②		
석식	중국식달걀덮밥①⑤⑩ 썩자양파국 마카로니샐러드①⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 취나물된장국⑤⑥ 두부스테이크①⑤⑥⑩⑫⑮ 실곤약무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 유부국⑤⑥ 오리불고기⑤⑥ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 달걀국① 쇠고기미나리볶음⑤⑥⑩ 진미채무침⑤⑥⑦ 배추김치⑨	잡곡밥 시래기국⑤⑥ 달걀비⑤⑥⑩ 모듬쌈+쌈무침⑤⑥ 배추김치⑨		
열량(kcal)/단백질(g)	1014/42	1083/40	1071/43	1020/48	1063/45	481/20	

요일	15	16	17	18	19	20
오전간식	달걀죽①	당근죽	<b>씩(食)한 Day</b> 김죽	감자죽②	흑임자죽	떠먹는요구르트②
점심	잡곡밥 쇠고기국⑩ 삼치살구이⑤⑥ 콩나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 감자국⑤⑥ 닭가슴살간장조림⑤⑥⑩ 브로콜리무침 배추김치⑨	<b>국 없는 날</b> *가지카레볶음밥⑤⑥⑩ 두부구이⑤ 배추김치⑨ <b>블루베리(제철과일)</b>	잡곡밥 두부미역국⑤⑥ 햄박스테이크 ①⑤⑥⑩⑫⑭ 채소피클 배추김치⑨	잡곡밥 아욱국 쇠고기파인애플조림⑤⑥⑩ 갯이나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	모듬영양밥 실파장국⑤⑥ 미트볼채소볶음 ①⑤⑥⑩ 배추김치⑨
오후간식	<b>참외(제철과일)</b> +떠먹는요구르트②	미니핫도그①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ +우유②	찐옥수수+우유②	생일파티간식+우유	사과(제철과일)+우유②	
석식	하이라이스⑤⑥⑩ 얼갈이국⑤⑥ 두부참쌀가루부침⑤ 깍두기⑨	잡곡밥 오징어국⑩ 메추리알케첩볶음①⑤⑥⑩ 연근조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 시금치국⑤⑥ 쇠불고기⑤⑥⑩ 비름나물무침 배추김치⑨	잡곡밥 <b>애호박국</b> 돼지고기마늘종볶음⑤⑥⑩ 숙주나물무침 배추김치⑨	잡곡밥 채개장⑤⑥ 닭살양념구이⑤⑥⑩ 건파래무침⑤⑥ 배추김치⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	1069/48	1039/49	1063/44	1017/47	1033/43	476/21

요일	22	23	24	25	26	27
오전간식	양파우유스프②⑥	검정콩우유죽②⑤	참깨죽	단호박죽	새우살죽⑨	떠먹는요구르트②
점심	잡곡밥 시래기국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 우영조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 청국장국⑤⑥⑨ 오리고기양배추찜 파프리카무침 깍두기⑨	<b>국 없는 날</b> 쇠고기달걀밥⑤⑥⑫ 꽃말살샐러드①⑤⑥⑧ 근대나물무침⑤⑥ 배추김치⑨ <b>수박(제철과일)</b> +떠먹는요구르트②	잡곡밥 무척국⑤⑥ 두부두루치기⑤⑥ 견과류조림④⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 무척국⑤⑥ 닭찜⑤⑥⑩ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	꼬마김밥⑤⑥⑩ 미소장국⑤⑥ 달걀말이①⑤ 배추김치⑨
오후간식	고미주먹밥⑤	한식잡채⑤⑥⑩	찐옥수수+우유②	삶은달걀①+우유②	바나나(제철과일)+우유②	
석식	수제비⑥ 1/2잡곡밥 참치햄박⑤ 배추김치⑨	잡곡밥 돈등뼈탕⑤⑥⑩ 연두부+양념장⑤⑥ 느타리버섯무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 미역국⑤⑥ 달살로제소스볶음 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 동부목무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 민장찌개⑤⑥ 고등어구이⑤⑥⑦ <b>오이무침</b> 배추김치⑨	잡곡밥 복엇국⑤⑥ 돈목살마늘볶음⑤⑥⑩ 청경채나물무침⑤⑥ 깍두기⑨	
열량(kcal)/단백질(g)	1019/43	1013/42	1024/42	1027/44	1063/47	412/23

요일	29	30	31
오전간식	브로콜리죽	부추죽	<b>알레르기정보</b>
점심	잡곡밥 숙주된장국⑤⑥ 쇠고기채소조림⑤⑥⑩ 건파래무침⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 시금치국⑤⑥ 동그랑땡전①⑤⑥⑩ 반달호박나물무침⑤⑥ 배추김치⑨	<b>국 없는 날</b> *알레르기정보
오후간식	복숭아(제철과일)⑪ +떠먹는요구르트②	찐옥수수+우유②	①난류(각류), ②우유, ③메밀, ④팥콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬야생산삼, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합), ⑲자른 위, ⑳알레르기를 일으키는 식품이 사용된 메뉴는 메뉴명 옆에 숫자로 표시하였습니다. ㉑해당 식품에 특정 증상을 보이는 원아 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 원아는 급식 시 특별한 주의를 부탁드립니다. ㉒야생산삼은 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
석식	하와이안볶음밥⑤⑥⑩ 감자국⑤⑥ 건크랜베리말치조림⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 배춧국⑤⑥ 마파두부⑤⑥⑩ 고사리나물볶음⑤⑥ 깍두기⑨	⑬생선류 대체 해당 메뉴입니다. ⑭보라색메뉴는 친환경우수농산물지원 꾸러미의 식재료를 운영한 메뉴입니다. ⑮씩(食)씩(食)한 Day (가자) : 메뉴 특성상 6월 달은 셋째 주 수요일에 어린이들의 편식 및 식습관 개선에 도움을 주고자 기호도가 낮은 식재료를 이용한 메뉴가 제공됩니다.
열량(kcal)/단백질(g)	1028/45	1040/42	

만 3-5세 하루 에너지 필요 추정량 1400kcal, 단백질 권장섭취량 25g을 기준으로 작성하였습니다.(2025년 개정, 한국인영양섭취기준)  
원에서 생일잔치를 하는 경우 기존의 식단을 생일식단으로 대체하여 사용가능 합니다.  
매주 수요일은 나트륨 섭취를 줄이기 위해 국을 제공하지 않는 국 없는 날입니다. (국 대신 누룽지를 제공하셔도 됩니다.)

쌀				콩				축산물				수산물		배추김치	
쌀	현미	흑미	찰쌀	두부(콩)	연두부(콩)	쇠고기	돼지고기	닭고기	오리고기	오징어	고등어	배추	고춧가루		
국내산	국내산	국내산	국내산	외국산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	원양산	노르웨이산	국내산	국내산		
식육가공품										수산물가공품					
함박스테이크(생일식단)				미트볼		동그랑땡		너비아니		참치	진미채	맛살	어묵		
쇠고기	돼지고기	쇠고기	돼지고기	닭고기	쇠고기	돼지고기	닭고기	쇠고기	돼지고기	다랑어	오징어	연육살	연육살		
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	원양산	페루산	외국산	외국산		