

첫째주		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)
오전간식		당근죽⑤⑥ +★방울토마토⑫	참치죽⑤+★사과	브로콜리스프②⑤⑥⑩⑪ +호밀빵①②⑥	아욱죽⑤⑥+★복숭아⑪
점심		잡곡밥 사골미역국⑤⑥⑩ 오리주물럭⑤⑥ 애호박양념무침⑤⑥ 청경채나물⑤⑥ 깍두기⑨	❗쇠고기가지카레라이스 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮⑯ 무채국⑤⑥ 찐만두⑤⑥⑩ 🟢두부조림⑤⑥ 배추김치⑨	쌀밥 🟢달걀쪽파국① 돈육불고기⑤⑥⑩ 청포묵무침⑤⑥ 🟢표고버섯나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 동태살국⑤⑥ 수제완자전①⑤⑥⑩ 닭살간장볶음⑤⑥⑮ 참나물무침⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식		★찐고구마+우유②	채소치즈주먹밥②⑤ +오미자차	미나리양파전①⑤⑥ +떡먹는요구르트②	크로와상①②⑥+ 우유②
에너지(kcal) /단백질(g)		702/23	701/23	694/33	696/32
둘째주	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)
오전간식	달걀죽①+★멜론	비트죽+★키위	우영죽⑤⑥ +★포도(🟢사인머스켓)	감자베이크스프②⑤⑥⑩⑪⑮ +잘게썰신쌈①②⑥	백김치죽⑨+★파인애플
점심	쌀밥 북엇국⑤⑥ 제육볶음⑤⑥⑩ 맛살채소볶음①⑤⑥⑧ 양배추나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 순두부백탕⑤ 닭갈비⑤⑥⑮ 오이나물⑤⑥ 고사리볶음⑤⑥ 배추김치⑨	새우살필라프⑤⑥⑨ 팽이버섯국 수제돈가스①⑤⑥⑩⑫ 깍두기⑨ 푸딩	쌀밥 콩나물국⑤⑥ 쇠고기채소볶음⑤⑥⑩ 파프리카잡채⑤⑥ 김구이 배추김치⑨	잡곡밥 청국장찌개⑤ 🍱고등어살마요구이①⑤⑥⑦ 숙순들깨볶음⑤⑥ 브로콜리무침 배추김치⑨
오후간식	★찐감자+우유②	참깨주먹밥⑤+우유②	간장비빔국수⑤⑥+우유②	🟢삶은달걀①+우유②	핑거스타킹①②⑥+우유②
에너지(kcal) /단백질(g)	678/28	681/23	688/21	683/31	694/29
셋째주	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금) 📺해돋이특집 빈그릇(후야)
오전간식	타락죽②+★사과	쇠고기죽⑩+★방울토마토⑫	차조무죽⑤⑥+🟢🟢배 🟢안매운미파두부덮밥⑤⑥⑩ 🟢청경채맑은국 🟢혼제오리양파볶음⑤⑥	시리얼⑥+우유②	열갈이죽⑤⑥+★오렌지
점심	쌀밥 아욱국⑤⑥ 닭볶음탕⑤⑥⑮ 도토리묵무침⑤⑥ 시래기저짐⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 버섯찌개⑤⑥ 삼색달걀찜① 잔멸치볶음⑤⑥ 연근흑임자소스무침①⑤⑥ 배추김치⑨	모듬전①⑤⑥⑧⑩ 잡채⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨	쌀밥 돌깨수제비국⑥ 돈육가지볶음⑤⑥⑩ 김자반⑤⑥ 열무나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 오징어국⑤⑥⑦ 떡갈비구이⑤⑥⑩⑭ 마카로니샐러드①⑤ 숙주나물⑤⑥ 배추김치⑨
오후간식	꼬치어묵⑤⑥+우유②	부추전①⑤⑥+보리차	🟢★단호박찜+우유②	쇠고기주먹밥⑤⑥⑩+우유②	잼샌드위치①②⑥+우유②
에너지(kcal) /단백질(g)	675/33	650/32	653/26	705/25	700/27
넷째주	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금) 추석
오전간식	검은콩죽⑤+★바나나	삼색채소죽⑤⑥+★키위	브로콜리죽⑤⑥+★사과		
점심	쌀밥 근대된장국⑤⑥ 돈육장조림⑤⑥⑩ 감자채볶음⑤ 너타리버섯나물⑤⑥ 깍두기⑨	잡곡밥 꼬꼬배춧국⑤ 삼치살양념찜⑤⑥ 메추리알조림①⑤⑥ 🍱가지나물⑤⑥ 깍두기⑨	쌀밥 갈비탕⑩ 모듬전①⑤⑥⑧⑩ 잡채⑤⑥ 콩나물무침⑤ 배추김치⑨		
오후간식	핫도그①②⑥⑩+우유②	다진유부주먹밥⑤⑥+보리차	한파⑤+우유②(대체 : 송편+우유②)		
에너지(kcal) /단백질(g)	656/30	680/30	681/19		
다섯째주	28(월)	29(화)	30(수) 저염 Day		
오전간식	열무된장죽⑤⑥+★포도	미역죽⑤⑥+★배	게살죽①⑤⑥⑧+★방울토마토⑫ 🟢쇠고기버섯밥+양념장⑤⑥⑩ 🟢스크램블에그①②⑤ 과일샐러드(사과, 바나나)② 🟢열갈이나물⑤⑥ 깍두기⑨	9월 제철식품 - 배, 사과, 포도, 고구마, 단호박, 가지, 새우 영양가득레시피 - 🍱고등어살마요구이 🍱해돋이특집 빈그릇 - 🍱쇠고기가지카레라이스, 돈육가지볶음, 가지나물 깨끗한빈그릇데이 - 📺9/18(금) 잔반 없는 날 ★표시는 자연간식입니다. 급간식 제공 시 영유아의 특성을 고려해 크기, 맛, 조리형태 등에 유의해 주세요.	
점심	쌀밥 안매운육개장⑤⑥⑩ 새우살채소볶음⑤⑥⑨ 연근조림⑤⑥ 미나리나물⑤⑥ 배추김치⑨	잡곡밥 두부전골⑤⑥ 돈수육⑩ 깻순나물⑤⑥ 애호박볶음⑤⑥ 깍두기⑨			
오후간식	스파게티②⑤⑥⑩⑫⑬⑭+우유②	물만두⑤⑥⑩+우유②	★찐고구마+우유②		
에너지(kcal) /단백질(g)	672/30	683/30	694/22		

* **식품알레르기 유발물질 표시** ※아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분의 식품에 포함되어 있습니다.

①알류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

* 원산지 표시 ※ 공지된 원산지는 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

밭 / 족 / 누룚지				배추김치		두부	순두부	식고기 *국내산은 (한우/목우/젓소)표기	돼지고기	닭고기	오리고기
백미	찰쌀	현미	흑미	배추	고춧가루	콩	콩	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산
수산물				가공품 축산물 수산물	참치통조림 다양어 원양산	완자전 돼지	돈가스 돼지고기	베이컨 돼지고기	훈제오리 오리고기	떡갈비 돼지 소	햄(모듬전) 돼지
동태		고등어	오징어								
러시아연방산	국내산	국내산	국내산			국산	국내산	국내산	국내산	국산	국산

※ 어린이 급식소에서 제공하는 모든 음식은 직접 조리를 권장드리나, 부득이 농축수산물 가공품을 제공할 경우 해당 품목에 대한 원산지 표시를 해야 합니다.
※ 식단안내 시 실제로 사용하는 식품(제품)의 원산지를 표시하여 제공하고, 사전에 안내한 원산지와 달라질 경우 변경된 원산지를 학부모에게 안내해 주세요.