

첫째주	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	
오전간식	★배	순두부죽⑤		4(목) ★ 사과	★사과	
점심	기장밥 표고버섯된장국⑤④ 돼지고기갯잎볶음⑤④⑥ 무나물무침⑤④ 백김치	백미밥 근대맑은국⑤④ 새우살계란찜①⑨ 감자조림⑤④ 백김치	지방선거	현충원 견학	육미밥 느타리버섯무국⑤④ 달걀간장조림⑤④⑥ 당근채전⑤④ 백김치	
오후간식	프렌치토스트①②⑤④	잔치국수⑤④		미니크로와상①②⑥/우유②		
열량kcal/단백질g	344.4 15.6	388.3 16.7		443.6 18.3	467.7 15	
둘째주	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	
오전간식	★참외	참깨죽	★바나나	영양달걀⑤	●★밀라웨어 육미밥	
점심	기장밥 수제비국④ 순살삼치구이⑤④ 도토리묵무침⑤④ 백김치	백미밥 부추맑은국 달걀로제볶음②⑤④⑥⑨ 멸무나물무침⑤④ 백김치	카레볶음밥⑤④ 미트볼채소조림⑤④⑥⑨ 오이나물무침 백김치	찰현미밥 애호박맑은국 돼지고기⑤④⑥ ●시금치나물무침⑤④ 백김치	일갈이편장국⑤④ ●다진소고기두부조림⑤④⑥ ●브로콜리맛살볶음①⑤④⑥ 깍두기⑦	육미밥 일갈이편장국⑤④ ●다진소고기두부조림⑤④⑥ ●브로콜리맛살볶음①⑤④⑥ 깍두기⑦
오후간식	물만두⑤④⑥	핫케이크①②⑤④	머먹는요구르트②	★핀단호박/우유②	완두앙금빵①②⑥/우유②	
열량kcal/단백질g	380.5 15	408.2 17.5	385.2 13.6	403.4 22	451.6 18.6	
셋째주	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	
오전간식	★사과	시금치죽⑤④	★배	당근죽	●★진도복숭아⑩	
점심	기장밥 아욱맑은국 오리로스구이⑤④ 양배추김무침⑤④ 깍두기⑦	백미밥 물깨무국⑤④ 소고기찜스테이크⑤④⑥⑨ 비름나물무침⑤④ 백김치	백미밥 안매운김치국⑤④ 오징어채소조림⑤④⑥ 애호박나물볶음⑤④ 깍두기⑦	찰현미밥 소고기미역국⑤④ 치킨텐더&머스타드①②⑤④⑥ ●배추나물무침⑤④ 깍두기⑦	육미밥 ●황태계란국①⑤④⑥ ●돼지목살양파볶음⑤④ 가지나물무침⑤④ 백김치	육미밥 일갈이편장국⑤④ ●다진소고기두부조림⑤④⑥ ●브로콜리맛살볶음①⑤④⑥ 깍두기⑦
오후간식	크림스파게티②⑥	치즈주먹밥②/보리차	핀향도그①②⑥⑨	★핀감자/우유②	마들렌①②⑥/우유②	
열량kcal/단백질g	432.3 15.5	400 12.7	364.4 14.1	476.7 16.9	436.1 17.7	
넷째주	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	
오전간식	★바나나	단호박죽	★키위	모듬버섯죽	●★밀라웨어	
점심	기장밥 어묵국⑤④ 순살닭갈비⑤④⑥ 콩나물무침⑤④ 백김치	백미밥 감자양파국⑤④ 너비아니구이⑤④⑥⑨ 고구마갈기볶음⑤④ 백김치	백미밥 소고기담면국⑤④⑥ 순살가지미조림⑤④ 우영단근채볶음⑤④ 백김치	●꽃호박된장국⑤④ ●닭다리살쪽파구이⑤④ ●블루베리양상추샐러드&요거트드레싱② 깍두기⑦	소불고기덮밥⑤④⑥ 연두부찜&양념장⑤④ 청경채나물무침⑤④ 백김치	육미밥 소불고기덮밥⑤④⑥ 연두부찜&양념장⑤④ 청경채나물무침⑤④ 백김치
오후간식	♥토마토 에그팬 피자♥①②⑥	채소고로케①⑤④	간장비빔국수⑤④	★핀고구마/우유②	소보로빵①②④⑥/우유②	
열량kcal/단백질g	343.9 18.2	413.6 16.5	345.3 13.9	483.4 13.5	467.4 15.2	
다섯째주	29(월)	30(화)	▶ 당나귀 식단이 제공됩니다.			
오전간식	★참외	감자루쌈죽	*월 달게! 덜 짜게! 더 건강하게! 조리하는 레시피를 실천해보아요! ▶ * 표시된 메뉴는 자연간식으로 채질과일이나 생채소를 제공합니다. ▶ ● 표시는 친환경우수농산물 현물 공급 지원 식재료가 반영된 메뉴입니다. ▶ [2026년도 건강 식생활 프로그램] 당나귀 채소를 활용한 저당 레시피 공모전 메뉴를 소개합니다. 메뉴는 우미어린이집에서 제공해주신 ♥토마토 에그팬 피자♥입니다.			
점심	기장밥 실파유부국⑤④ 치즈돈까스&소스②⑤④⑥⑨	백미밥 버섯들깨탕⑤④ 달걀숙주볶음⑤④ 오이부추무침⑤④ 백김치	*월 달게! 덜 짜게! 더 건강하게! 조리하는 레시피를 실천해보아요! ▶ * 표시된 메뉴는 자연간식으로 채질과일이나 생채소를 제공합니다. ▶ ● 표시는 친환경우수농산물 현물 공급 지원 식재료가 반영된 메뉴입니다. ▶ [2026년도 건강 식생활 프로그램] 당나귀 채소를 활용한 저당 레시피 공모전 메뉴를 소개합니다. 메뉴는 우미어린이집에서 제공해주신 ♥토마토 에그팬 피자♥입니다.			
오후간식	참치주먹밥	시리얼&우유②				
열량kcal/단백질g	430.1 17	406.3 15.8				

밥 / 죽 / 누룽지	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치/백김치	두부	순두부	연두부	콩버찌	수산물	
백미	참외	육미	참외	참외	배추김치	콩	콩	콩	콩	오징어	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
가공품(농산물·축산물·수산물)											
미트볼	치킨텐더	어묵	맛살	너비아니	치즈돈까스	참치					
소고기	국내산	돼지고기	국내산	명태	외국산	명태	외국산	돼지	국내산	다량어	외국산

※ 식품알레르기 유발물질 정보를 음식명 옆에 번호로 표기하여 드리오니 참고하시기 바랍니다.
 (아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.)
 ①난류(달걀) ②우유 ③메밀 ④장류 ⑤대두(콩) ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산삼 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳갯 어린이 급식소에서 제공하는 모든 음식은 직접 조리를 권장 드려나, 부득이하게 원산지 표시대상 품목에 해당하는 농·축 수산물을 이용한 가공품을 제공할 경우 해당 품목에 대한 원산지 표시를 해야 합니다.

첫째주	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	
오전간식	★배	순두부죽⑤		4(목) ★ 사과	★사과	
점심	기장밥 표고버섯된장국⑤④ 돼지고기갯잎볶음⑤④⑥ 무나물무침⑤④ 배추김치⑦	검정콩밥⑤ 근대맑은국⑤④ 새우살계란찜①⑨ 감자조림⑤④ 배추김치⑦	지방선거	현충원 견학	육미밥 느타리버섯무국⑤④ 달걀간장조림⑤④⑥ 당근채전⑤④ 배추김치⑦	
오후간식	프렌치토스트①②⑤④	잔치국수⑤④		미니크로와상①②⑥/우유②		
열량kcal/단백질g	537 24.4	604.6 26.1		726.7 23.5		
둘째주	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	
오전간식	★참외	참깨죽	★바나나	영양달걀⑤	●★밀라웨어 육미밥	
점심	기장밥 수제비국④ 순살삼치구이⑤④ 도토리묵무침⑤④ 배추김치⑦	검정콩밥⑤ 부추맑은국 달걀로제볶음②⑤④⑥⑨ 멸무나물무침⑤④ 배추김치⑦	카레볶음밥⑤④ 미트볼채소조림⑤④⑥⑨ 오이나물무침 배추김치⑦	찰현미밥 애호박맑은국 돼지고기⑤④⑥ ●시금치나물무침⑤④ 배추김치⑦	일갈이편장국⑤④ ●다진소고기두부조림⑤④⑥ ●브로콜리맛살볶음①⑤④⑥ 깍두기⑦	육미밥 일갈이편장국⑤④ ●다진소고기두부조림⑤④⑥ ●브로콜리맛살볶음①⑤④⑥ 깍두기⑦
오후간식	물만두⑤④⑥	핫케이크①②⑤④	머먹는요구르트②	★핀단호박/우유②	완두앙금빵①②⑥/우유②	
열량kcal/단백질g	592.7 23.5	635.2 27.3	599.7 21.2	628.1 34.2	694.8 28.7	
셋째주	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	
오전간식	★사과	시금치죽⑤④	★배	당근죽	●★진도복숭아⑩	
점심	기장밥 아욱맑은국 오리로스구이⑤④ 양배추김무침⑤④ 깍두기⑦	백미밥 물깨무국⑤④ 소고기찜스테이크⑤④⑥⑨ 비름나물무침⑤④ 백김치	백미밥 안매운김치국⑤④ 오징어채소조림⑤④⑥ 애호박나물볶음⑤④ 깍두기⑦	찰현미밥 소고기미역국⑤④ 치킨텐더&머스타드①②⑤④⑥ ●배추나물무침⑤④ 깍두기⑦	육미밥 ●황태계란국①⑤④⑥ ●돼지목살양파볶음⑤④ 가지나물무침⑤④ 백김치	육미밥 일갈이편장국⑤④ ●다진소고기두부조림⑤④⑥ ●브로콜리맛살볶음①⑤④⑥ 깍두기⑦
오후간식	크림스파게티②⑥	치즈주먹밥②/보리차	핀향도그①②⑥⑨	★핀감자/우유②	마들렌①②⑥/우유②	
열량kcal/단백질g	665 23.8	622.6 20	560.6 21.7	732.9 26.1	678.2 27.5	
넷째주	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	
오전간식	★바나나	단호박죽	★키위	모듬버섯죽	●★밀라웨어	
점심	기장밥 어묵국⑤④ 순살닭갈비⑤④⑥ 콩나물무침⑤④ 배추김치⑦	백미밥 감자양파국⑤④ 너비아니구이⑤④⑥⑨ 고구마갈기볶음⑤④ 배추김치⑦	백미밥 소고기담면국⑤④⑥ 순살가지미조림⑤④ 우영단근채볶음⑤④ 백김치	●꽃호박된장국⑤④ ●닭다리살쪽파구이⑤④ ●블루베리양상추샐러드&요거트드레싱② 깍두기⑦	소불고기덮밥⑤④⑥ 연두부찜&양념장⑤④ 청경채나물무침⑤④ 백김치	육미밥 소불고기덮밥⑤④⑥ 연두부찜&양념장⑤④ 청경채나물무침⑤④ 백김치
오후간식	♥토마토 에그팬 피자♥①②⑥	채소고로케①⑤④	간장비빔국수⑤④	★핀고구마/우유②	소보로빵①②④⑥/우유②	
열량kcal/단백질g	536.3 28.4	643.4 25.8	538.5 21.7	74.3.7 20.8	726.2 23.7	
다섯째주	29(월)	30(화)	▶ 당나귀 식단이 제공됩니다.			
오전간식	★참외	감자루쌈죽	*월 달게! 덜 짜게! 더 건강하게! 조리하는 레시피를 실천해보아요! ▶ * 표시된 메뉴는 자연간식으로 채질과일이나 생채소를 제공합니다. ▶ ● 표시는 친환경우수농산물 현물 공급 지원 식재료가 반영된 메뉴입니다. ▶ [2026년도 건강 식생활 프로그램] 당나귀 채소를 활용한 저당 레시피 공모전 메뉴를 소개합니다. 메뉴는 우미어린이집에서 제공해주신 ♥토마토 에그팬 피자♥입니다.			
점심	기장밥 실파유부국⑤④ 치즈돈까스&소스②⑤④⑥⑨	백미밥 버섯들깨탕⑤④ 달걀숙주볶음⑤④ 오이부추무침⑤④ 배추김치⑦	*월 달게! 덜 짜게! 더 건강하게! 조리하는 레시피를 실천해보아요! ▶ * 표시된 메뉴는 자연간식으로 채질과일이나 생채소를 제공합니다. ▶ ● 표시는 친환경우수농산물 현물 공급 지원 식재료가 반영된 메뉴입니다. ▶ [2026년도 건강 식생활 프로그램] 당나귀 채소를 활용한 저당 레시피 공모전 메뉴를 소개합니다. 메뉴는 우미어린이집에서 제공해주신 ♥토마토 에그팬 피자♥입니다.			
오후간식	참치주먹밥	시리얼&우유②				
열량kcal/단백질g	668.9 26.4	623.3 24.7				

밥 / 죽 / 누룽지	소고기	돼지고기	닭고기	오리고기	배추김치/백김치	두부	순두부	연두부	콩버찌	수산물	
백미	참외	육미	참외	참외	배추김치	콩	콩	콩	콩	오징어	
국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	
가공품(농산물·축산물·수산물)											
미트볼	치킨텐더	어묵	맛살	너비아니	치즈돈까스	참치					
소고기	국내산	돼지고기	국내산	명태	외국산	명태	외국산	돼지	국내산	다량어	외국산

※ 식품알레르기 유발물질 정보를 음식명 옆에 번호로 표기하여 드리오니 참고하시기 바랍니다.
 (아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.)
 ①난류(달걀) ②우유 ③메밀 ④장류 ⑤대두(콩) ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산삼 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류 ⑳갯 어린이 급식소에서 제공하는 모든 음식은 직접 조리를 권장 드려나, 부득이하게 원산지 표시대상 품목에 해당하는 농·축 수산물을 이용한 가공품을 제공할 경우 해당 품목에 대한 원산지 표시를 해야 합니다.