

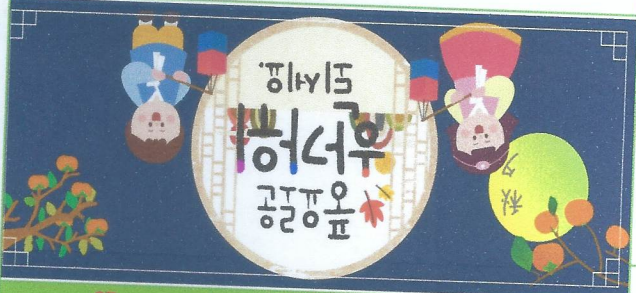
9월 식단표 (영아용)

분	화	수	목	금	토
오전간식	1	2	3	4	5
	영근죽	탕갈죽	탕갈부추죽 ^⑮	미역죽 ^②	타락죽
점심	잔국밥 배추된장국 ^{⑤⑥} 함박스테이크 ^{①⑤⑥⑩} ★숙나물	잔국밥 유부장국 ^{⑤⑥} 한우불고기 ^{⑤⑥⑩} 요구르트 ^②	잔국밥 소고기된장국 ^{⑤⑥⑦} 소고기계절복음 ^{⑤⑥⑩⑫} 콩나물무침 ^{⑤⑥} 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 아묵국 ^{⑤⑥} 너비아니 ^{⑤⑥⑩} 브로콜리복음 ^⑤ 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 쌈밥 만둣국 ^{①⑤⑥⑩} 전멸채복음 ^{⑤⑥} 안매운복음김치 ^⑨
오후간식	간기름주먹밥	우물	사인미스켓	크림빵/우유	
	449	17	464	10	9
오전간식	7	8	9	10	11
	애호박죽	고구마죽	감자죽	소고기죽	안매운김치죽
점심	잔국밥 순두부백탕 ^⑤ 탕채데리야끼조림 ^{⑤⑥⑩} ★삼채골렐드 ^{①⑤} 안매운배추김치 ^⑨	쌈밥 콩나물국 ^{①⑤⑥⑩} 소불고기 ^{⑤⑥⑩} ★청채나물 ^{⑤⑥} 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 몹된장국 ^{⑤⑥} 백김치구이 ^{①⑤⑥⑩⑫} 무나물 ^⑤ 안매운복음김치 ^⑨	쌈밥 해이채복음밥 부추달걀국 ^① (내채미소장국) 가지복음 ^⑩ 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 소고기미역국 ^{⑤⑥⑩} ★오색전채 ^{⑤⑥⑩} ★단배추나물 안매운복음김치 ^⑨
오후간식	핫도그	사과/참과자	아복탕	잔치국수	단팥빵/우유
	437	452	453	443	16
오전간식	14	15	16	17	18
	콩나물죽	누룽지죽	양근양파죽	두부죽	쌀밥
점심	잔국밥 함박이된장국 ^{⑤⑥} 소고기버섯복음 ^{⑤⑥⑩} 전멸채복음 ^⑤ 아묵이채복음 ^{⑤⑥} 안매운복음김치 ^⑨	쌈밥 함은두부국 돈까스/소스 새콤오이무침 ^{⑤⑥} 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 참만두국 ^{①⑤} 미트볼채소조림 ^{⑤⑥⑩} 감자채복음 ^⑤ 안매운배추김치 ^⑨	쌈밥 감자파파국 ^{⑤⑥} 돈독채소복음 ^⑩ 애호박나물 ^⑤ 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 버섯된장국 ^{⑤⑥} 참수육/소 ^{①⑤⑥} 장포복무침 ^⑤ 안매운복음김치 ^⑨
오후간식	시리얼/우유	편강자	편곤만두	꽃케익	치즈빵/우유 ^②
	432	448	430	478	455
오전간식	21	22	23	24	25
	미역죽	만두부죽	녹두죽		
점심	잔국밥 순한진자국 ^{⑤⑥} 근대원장국 ^{⑤⑥⑩} 자반복음 ^⑤ 순살차조림 ^{⑤⑥⑦} 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 ★짜장라이스 ^{⑤⑥⑩} 전만두 ^{①⑤⑥⑩} ★단무지무침 ^⑩ 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 참고구마	참고구마/우아치즈
오후간식	참고구마	참고구마	참고구마/우아치즈		
	422	448	457	443	421
오전간식	28	29	30		
	브로콜리죽	양송이버섯죽	영양탕죽		
점심	잔국밥 들깨감자국 ^{⑤⑥⑩} 달콤참고구마조림 ^{①⑤⑥⑩} ★콩나물무침 ^⑤ 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 소고기미역국 ^{⑤⑥} ★오이숙주나물 ^{⑤⑥} 올탄 안매운복음김치 ^⑨ 요구르트	잔국밥 카레라이스 단무지무침 도토리복무침 안매운복음김치 ^⑨	잔국밥 토마토스파게티	토마토스파게티
오후간식	감자스타트	바나나			
	443	428	421	421	20

◎ 위 식단은 원 사정에 의해 변경 될수 있습니다.

- ◎ 9월 저염데이 식단(나트륨함량 : 128.64mg)
- ◎ ★표시 식단은 TCS Food (복합조리식품) 매뉴입니다.
- ◎ 저탄소 식단(Low-carbon Diet)

생선유를보관 과정에서 발생하는 탄소 배출을 줄이기 위해 수입 식재료 사용을 자제하고, 저탄소 식생활의 실천을, 음식을 쓰레기 줄이기 실천 활동을 전개



분	음(두부물)	죽산물	소고기(한우/우유/젖소)	배추김치	가공식품
수입산	돼지고기	국내산	국거리용	국내산	
오리고기	참고구마	국내산	주찬용	수입산	
국내산				배추, 국내산	
국, 누룽지, 수입산				고춧가루, 국내산	
수입산				저염(나트륨)수입산	

『그리스도니를 위한 유교 해설』을 펴냈다. ◎