



일자	월 1	화 2	수 3 지방선거	목(★푸드브릿지 Day)	금 5
오전간식	브로콜리채소죽 ⑤⑥	채소죽 ②⑤⑥		소고기채소죽 ⑤⑥⑩	영양닭죽 ⑤⑥⑩
점심	쌀밥 소고기배추국 ⑤⑥⑩ 두부구이&부추양념장 ⑤⑥ (대체:소고기볶음) 구이김 깍두기 ⑨	<국 없는 날> 하이라이스 ⑤⑥⑩ 치킨너겟 ①②⑤⑥⑩ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨		기장밥 열갈이된장국 ⑤⑥ 돈육채소볶음 ⑤⑥⑩ 애호박나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	쌀밥 북어미역국 ⑤⑥ 파프리카달걀찜 ① (대체:떡갈비볶음) 가지볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑨
오후간식	콘프라이트/우유 ② (대체:쥬스)	오렌지/비피더스 ②		★토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑬⑭⑮ (대체:미니약과)	사과/요플레 ②
에너지 단백질	672/28	624/24		671/25	624/34
일자	8	9	10	11 (세계음식 🇪🇸)	12
오전간식	누룽지	야채스프 ①⑤⑥	감자채소죽 ⑤⑥	소고기당근죽 ⑤⑥⑩	버섯채소죽 ⑤⑥
점심	쌀밥 근대된장국 ⑤⑥ 소불고기 ⑤⑥⑩ 브로콜리참깨소스무침 ①⑤⑥ 배추김치 ⑨	현미밥 두부팽이버섯백탕 ⑤⑥ 순살고등어구이 ⑤⑦ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 맑은콩나물국 ⑤ 순살영양찜닭 ⑤⑥⑩ 들깨배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	★새우아채볶음밥 ②③⑥⑨⑫⑬⑭⑮⑯ 열무된장국 ⑤⑥ 연두부&양념장 ⑤⑥ (대체:김가루) 배추김치 ⑨ 저당요구르트 ②	쌀밥 어묵파국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 양배추쌈&쌈장 ⑤⑥⑩ 깍두기 ⑨
오후간식	카스테라빵/우유 ② (대체:쥬스)	참외/요플레 ② (대체:사과)	물만두 ⑤⑥⑩/유기농쥬스 (대체:찐달걀)	바나나/우유 ②	당근멸치주먹밥 ① 요구르트
에너지 단백질	677/30	608/28	626/37	602/31	616/24
일자	15	16	17	18	19
오전간식	닭가슴살채소죽 ⑤⑥⑩	소고기채소죽 ⑤⑥	브로콜리죽 ⑤⑥⑩	전복죽 ⑤⑥⑩ (대체:야채죽)	양배추채소죽 ⑤⑥
점심	쌀밥(소) 맑은수제비국 ⑤⑥ 소시지양파볶음 ⑤⑥⑩ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	흑미밥 애호박된장국 ⑤⑥ 오리부추볶음 ⑤⑥ 새송이버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	<국 없는 날> 카레라이스 ⑤⑥⑩ 생선가스&타르타르소스 ①⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	찹쌀밥 닭살미역국 ⑤⑥⑩ ★토마토달걀볶음 ①⑤⑩ (대체:소고기볶음) 애호박나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 감자양파된장국 ⑤⑥ 소고기청경채볶음 ⑤⑥⑩ 김가루무침 배추김치 ⑨
오후간식	호떡/유기농쥬스	감자핫도그/우유 ② (대체:쥬스)	오렌지/요플레 ②	유부초밥 ⑤⑥/요구르트	사과/비피더스 ②
에너지 단백질	608/23	646/28	647/30	680/26	608/20
일자	22	23	24	25	26
오전간식	야채당근죽 ①⑤⑥	소고기양파죽 ⑤⑥⑩	참깨채소죽 ⑤⑥	콩나물채소죽 ⑤⑥	새우살채소죽 ⑤⑥⑨
점심	<저탄소데이> 쌀밥 김치콩나물국 ⑤⑨ 두부양념조림 ⑤⑥ (대체:너비아니) 잔멸치볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	차조밥 시래기된장국 ⑤⑥ 돼지불고기 ⑤⑥⑩ 브로콜리나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	쌀밥 황태국 떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑮ 열무나물 ⑤⑥ 백김치 ⑨	잡곡밥 순두부애호박국 ⑤⑥ 닭살채소볶음 ⑤⑥⑩ 느타리버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 사골곰탕 ⑤⑥⑩ 메추리알장조림 ①⑤⑥ (대체:소고기조림) 상추무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑨
오후간식	찐고구마/우유 ②(대체:쥬스)	수박화채 (대체:쥬스)	당근채소탕수육/유기농쥬스	잼식빵 ①②⑤⑥/우유 ② (대체:쥬스)	간장비빔국수 ⑤⑥
에너지 단백질	634/25	606/29	663/34	604/34	669/30
일자	29	30	Plus Menu-생일	알레르기표시	
오전간식	누룽지	닭살채소죽 ⑤⑥⑩	소고기채소죽 ⑤⑥⑩	①달걀 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴·홍합·전복 등) ⑲잣 ⑳아황산류는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있음	
점심	쌀밥 소고기미역국 ⑤⑥⑩ 동그랑땡전 ①⑤⑥⑩ 양배추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑨	수수밥 부추달걀탕 ①⑤⑥ ((대체:맑은된장국) 순살삼치데리야끼조림 ⑤⑥⑩⑮ 청포묵숙주무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑨	쌀밥 전복미역국 ⑤⑥⑩ (대체:맑은미역국) 순살돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 브로콜리참깨소스무침 ①⑤⑥ 배추김치 ⑨		
오후간식	토마토 ⑩/비피더스 (대체:사과)	미니핫도그 ①②③⑤⑥⑩/ 우유 ②(대체:쥬스)	수박/요플레 ② (대체:사과)		
에너지 단백질	630/31	637/30	668/26		

원산지표시	쌀(잡/죽)	콩	배추김치	수산/가공품	소고기	축산물	식육가공품
백미: 국내산 잡쌀: 국내산 현미: 국내산 흑미: 국내산 누룽지: 국내산	두부: 국내산 순두부: 국내산 연두부: 국내산	배추: 국내산 고춧가루: 국내산 백김치(배추:국내산)	어묵(오징어:국내산) 고등어: : 노르웨이산 오징어: 국내산 전복: 국내산 참치: 수입산	[국거리용]국내산 (한우/육우/젓소) [불고기용] (수입산)	돼지고기: 국내산 닭고기: 국내산	치킨가스: 국내산 미트볼: 국내산 훈제오리: 국내산 베이컨: 국내산 완자: 국내산 너비아니: 국내산	

행사 및 상황에 따라 식단이 변경될 수 있음을 안내 드립니다.